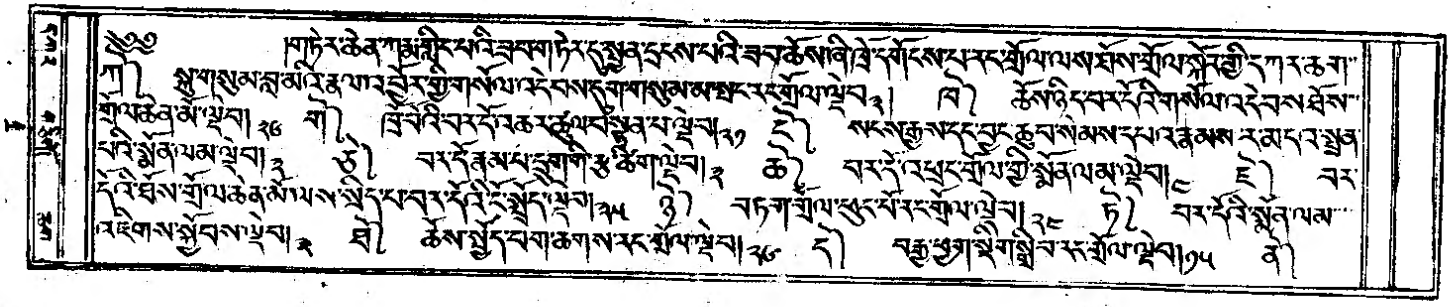

Tibetan
Buddhist
Resource
Center

Text Scan Input Form

Title Page Title: bar do thos grol

Author: karma gling pa

Publisher / Printery:

Publication Location:

Publication Date:

Number of pages: Number of volumes: 1

Volume Serial #:	Number of pages scanned:	*Comments*
0874	0551	

Notes:

One-volume texts will receive only one **Volume Serial Number**. Multi-volume texts will receive as many Volume Serial Numbers as necessary (use back of form if needed).

File Naming Convention:

The first four characters of a filename comprise the Volume Serial Number. The last four characters comprise the page number of the page being scanned. (Note: the page number in the file name will not always be the number that is on the actual page.)

18/89

༄༅། །གཏེར་ཆེན་ཀརྨ་གླིང་པའི་ཟབ་བག །དེར་ལྷན་དྲངས་པའི་ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་ཐོས་གྲོལ་སྐོར་གྱི་དཀར་ཆག
ཀ༽ སྐུ་གསུམ་བླ་མ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གསོལ་འདེབས་དུག་གསུམ་མ་སྤངས་རང་གྲོལ་ལ་ལྡེབ༢། ཁ༽ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་རིག་གསོལ་འདེབས་ཐོས་
གྲོལ་ཆེན་མོ་ལྡེབ།༢༦ ག༽ ཁྲི་བོའི་བར་དོ་ཆ་རྫོང་བ་སྟོན་པ་ལྡེབ།༢༧ ང༽ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རམ་འདེགས་ཞུ
བའི་སྨོན་ལམ་ལྡེབ།༣ ཅ༽ བར་དོ་རྣམ་པ་དྲུག་གི་རྩ་ཚིག་ལྡེབ།༢ ཆ༽ བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་སྨོན་ལམ་ལྡེབ།༨ ཇ༽ བར
དོའི་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ལས་སྲིད་པ་བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་ལྡེབ།༣༥ ཉ༽ བཏགས་གྲོལ་ཕུང་པོ་རང་གྲོལ་ལྡེབ།༢༨ ཏ༽ བར་དོའི་སྨོན་ལམ
འཇིགས་སྐྱོབས་ལྡེབ།༢ ཐ༽ ཆོས་སྤྱོད་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་ལྡེབ།༤༦ ད༽ བརྒྱ་ཕྱག་སྡིག་སྒྲིབ་རང་གྲོལ་ལྡེབ།༡༥ ན༽

ཞི་ཁྲོའི་ཀློང་བཤགས་བརྗོད་པ་རང་གྲོལ་ལྡེབ།༢༨ པོ། རིག་པ་ངོ་སྤྲོད་གཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ་ལྡེབ།༡༥ ཕོ། འཆི་ལྟས་མཚན་མ་རང་གྲོལ་ལྡེབ།༢༥ བོ། འཆི་བསླུ་འཇིགས་པ་རང་གྲོལ་ལྡེབ།༡༡ མོ། སྲིད་པ་བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་རང་གཟུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཞར་ལས་པ་སྐོང་བ་བར་དོ་རང་གྲོལ་ལྡེབ།༡༤ ཙོ། སྲིད་པ་བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་རང་གཟུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡི་ལྷན་ཐབས་ལྡེབ། བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས།༢༧༥ སྤྱི་ལོ་ 1985 ཟླ 1 ཚེས 1 རྒྱ་གར་མང་ར་ལྡི་ཆེན་མོ ཤཱཀྱ་དྲ་ནས་འཕྲུལ་པར་སྤེལ་བ་དགེ།།

༄༅། ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས༔ སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
གསོལ་འདེབས་དུག་གསུམ་མ་སྤངས་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༔ཤྲཱ་ཧཱ༔ ནམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བརྡལ་པོ་བྲང་དུ༔ སྐྱེ་མེད་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐུའི་···
བླ་མ་ལ༔ བདག་ཉིད་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ མ་རིག་གཏི་སྨུག་མ་སྤང་རང་གྲོལ་ནས༔
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ༔ ཆོས་སྐུའི་བྱིན་རླབས་ཀ་དག་རང་དབང་ཞུ༔ གསལ་དག་ཡེ་ཤེས་བདེ་
ཆེན་པོ་བྲང་དུ༔ མ་འགགས་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐུའི་བླ་མ་ལ༔ བདག་ཉིད་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ······

ཨོཾ༔ ༔འདི་ནས༔ འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་མ་སྤྱང་རང་གྲོལ་ནས༔ རང་རིག་ ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་རང་གྲོལ་དུ༔ ལོངས་སྐུའི་བྱིན་རླབ་ལྷུན་གྲུབ་རང་དབང་ཞུ༔ སྨོན་མེད་རྣམ་དག་པདྨའི་པོ་བྲང་དུ༔ ངེས་མེད་རང་ཤར་སྤྲུལ་སྐུའི་བླ་མ་ལ༔ བདག་ཉིད་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ ལོག་རྟོག་ཞེ་སྡང་མ་སྤྱང་རང་གྲོལ་ནས༔ རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རང་གསལ་དུ༔ སྤྲུལ་སྐུའི་བྱིན་རླབ་རང་གྲོལ་རང་དབང་ཞུ༔ ཡང

དག་འོད་གསལ་བ་རང་རིག་ཡེ་གྲོལ་དང་དུ༔ ཕྱོགས་མེད་བདེ་ཆེན་སྐུ་གསུམ་བླ་མ་ལ༔ བདག་ཉིད་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔
ཐ་དད་གཟུང་འཛིན་མ་སྐྱང་རང་གྲོལ་ནས༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ༔ བདེ་ཆེན་སྐུ་གསུམ་བྱིན་རླབས་རང་དབང་ཞུ༔ རང་
སེམས་ཐ་བྲལ་ཆོས་སྐུར་མ་རྟོགས་པས༔ གཏི་མུག་རྨོངས་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ཡི༔ སྡུག་བསྔལ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ༔
དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ རང་རིག་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐུར་མ་རྟོགས་པས༔ འདོད་ཆགས་སྲེད་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས་
པ་ཡིས༔ འདོད་ལོག་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ༔ དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྐུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ རང་སེམས་ཤར་གྲོལ་སྤྲུལ་སྐུར་

༄༅ ༔མཚོན་པས༔ སྣང་སེམས་གཉིས་སྣང་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ཡི༔ ལོག་རྟོག་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ༔ དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་སྐུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ རང་སེམས་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་མཚོན་པས༔ དེར་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཞེ་སྡངའི་སྒྲིབ་བརྙམས༔ སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་འགྲོ་ཀུན་སྙིང་རེ་རྗེ༔ དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཐབ་ཆོས་ནི་ཁྲོ་དབོན་ལ་པ་དང་སྒྲོལ་མ་ཉིད༔ སྐུ་གསུམ་ཐུགས་པའི་དུ་ལ་འབྲེལ་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཐུགས་གསུམ་མཐུང་ངང་གྲོལ་བ་ཞེ་ལ་བྱ་བ༔ ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་སྣང་བ་ཞུ་ གནས་ལ་ བསྐུར་བ༔ ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་ཇི་ལྟར་དགོས་རྣམ་མཛོད་ལས༔ དེའི་དམ་ཆོས་འདི་དེ་མ་རྟོགས་ཀ་སོ༔ གྲུབ་ཐོབ་ཀུ་རྐྱང་སྒྲིབ་པས་སྒོམ་པོ་དང་རང་གི་རི་བོ་ལྷ་བྲན་ཀ་ར་བྱེད་པ་འདྲ་བ་ ཀ་ད་ན་དྲུང་ལ་བཞིན༎

༄༅༔ ༔ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལ་ལས༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་གསལ་འདེབས་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

ལོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ན་མོ།

༄༅༅༔ ༔ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ ཡས་འོད་དཔག་མེད༔ ལོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་སྐུ་པདྨ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ༔ པདྨ་འབྱུང་ གནས་སྤྲུལ་སྐུ་འགྲོ་བའི་མགོན༔
སྐུ་གསུམ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ འཚལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་འབྲིང་རྣམ

༄། །ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ན་མོ།

༄། །སྤྲུལ་སྐུ་[illegible]ལ་ན་མོ།

༄༅། ༈ བར་དོར་གྲོལ་བའི་ཐབས༎ ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ༔
སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ༔ དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ནི༔ ལུས་ཅན་གྲོལ་བ་བཏོ༔ ཁྲིད་ཀྱི
རིམ་པ་ཐོག་མར་ཉམས་སུ་བླངས༔ དབང་པོ་རབ་རྣམས་ཁྲིད་ཀྱིས་ངེས་པར་གྲོལ༔ དེས་མ…

གྲོལ་བ་ནཀ་ཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ༔ འཕོ་བ་དྲན་པ་རང་གྲོལ་ཡ་ཉམས་ཀ་སྐུ་སྐྱུར་ཀས༔ དེས་ནི་ཉམ་འཁྲུལ་བསྲིང་ནམས་
ངེས་པར་གྲོལ༔ དེས་མ་གྲོལ་ན་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ༔ ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་ལན་ཀ་ཉན་བྱེད་རོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་
རྒྱལ་འབྱོར་པས༔ འཆི་བརྟག་པ་བརྣམས་བ་འཆི་ ལྟས་གསལ་ལ་བཞི་མི་ཡོང་ཞྭར་རྟག་ལ་ཏུ་རོ༔ དེས་ན་དེས་
པར་འཆི་བའི་རྟགས་ནམས་ཚང་བའི་ཚེ༔ འཕོ་བ་དྲན་པ་རང་གྲོལ་བཏབ་པར་བྱེད་རོ༔ དེས་ན་འཕོ་བ་ཐེབས

༄༅༔ ༔ན་ཐོས་གྲོལ་ཀློག་མི་དགོས་སོ༔ གྲོལ་ཏེ་འཕོ་བ་མ་ཐེབ་ན་ཐོས་གྲོལ་འདི་རོའི་ཚུར་སྦྲང་དགོ་ལ་ཅིག···
གསལ་བར་ཀློག་པར་བྱའོ༔ རོ་མེད་ན་ཚེ་བདས་ཀྱི་མལ་ཡས་འམ་འདུག་སར་བསྡད་ལ༔ བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་ལ
རྣམ་ཤེས་བཀུག་ནས༔ མདུན་དུ་འཁོད་པར་དམིགས་ཤིང་ཀློག་པར་བྱའོ༔ འདིའི་དུས་ཉེ་དུང་དང་སེམས་ལ་བརྩེ
བའི་མཛའ་བོ་ཆོས་ངུ་སྐད་དང་༔ སྨྲེ་སྔགས་ཡོ་ནས་འདེན་དུ་མི་རུང་བས་དམ་བསྒྲགས་པའོ༔ རོ་ཡོད་ན་ཕྱི···

དབུགས་ཆད་པའི་མཚམས་སུ་བླ་མ་འམ་མཆེད་གྲོགས་ལམ༔ དད་པ་བརྩོན་པ༔ ཡིད་མཐུན་པའི་གྲོགས་མཆེད་ལ་སོགས་པས༔ རྣ་བར་མཆུ་མ་རེག་ཙམ་དུ་གཏད་ལ༔ ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་སྒྲོག་པར་བྱའོ༔ དེ་ལ་ཐོས་གྲོལ་འདོན་པ་ཤད་པ་ནི༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུལ༔ མ་འབྱོར་ན་དམིགས་པའི་རྟེན་གང་འབྱོར་བ་ཤམས་ལ༔ ཡིད་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུལ་ལ་མཆོད༔ དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ར་མདའ་སྦྲན་པའི་སྨོན་ལམ་འདི་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་དུ་བརྗོད༔ དེ་ནས་བར་དོ་འཇིགས་སྐྱོབ་མའི་སྨོན་ལམ་དང༔ བར་དོའི་ཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་སྨོན་ལམ་དང༔ བར་དོའི་རྩ་ཚིག་རྣམས་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་རྣ་ལམ་པར་བཏབ༔ དེ་ནས་ཐོས་

༄༅༔ ༔སྒྲོལ་མ་ཆེན་མོ་འདི་ལ་ན་བདུན་ནམ་གསུམ་སྔ་བས་དང་སྦྲུར་ལ་གློག་པའི༔ འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་འོད་གསལ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་
ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་ངོ་སྤྲོད་གསོལ་བ་འདེབས་ཆེན་མོ་གང་བཤད་དང༔ སྲིད་པ་བར་དོ་ལ་མངལ་སྒོ་དགག་ཐབས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ༔ དང་
པོ་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་འོད་གསལ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི༔ འདི་ར་གང་ཟག་གོ་བ་བཟང་ཡང་ངོ་མ་འཕྲོད་པ་དང༔ ངོ་འཕྲོད་ཀྱང་གོམས་འདྲིས་ཆུང་བ
རྣམས་དང༔ སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཉམས་ཁྲིད་མ་མྱོང་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་བཏབ་པས༔ གཞི་འོད་གསལ་ལ་ངོ་འཕྲོད་དེ་བར་དོ་མེད་པར
ཡར་ཀྱི་ཟང་ཐལ་ལ་ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཐོབ་བོ༔ གདབ་ལུགས་ནི་རང་གི་ཁྲིད་ཞུས་པའི་རྩ་བའི་བླ་མ་འཛོམ་ན་ཉིད་མཆོག་ཡིན་ནོ༔ དེ་མ་འཛོམ་ན

མཆེད་གྲོགས་དམ་ཚིག་གཅིག་པའོ༔ དེ་ཡང་མ་འཛོམས་ན་ཆོས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བཤེས་གཉེན་པའམ༔ དེ་རྣམས་གང་ཡང་མ་འཛོམས་ན༔ ཡི་གེ་སྨྲ་ངག་ལ་ཚིག་གསལ་བ་བར་འདེབས་ཞེས་པ་གཅིག་གི་ཚོར་མ་ད་དུ་སྒོམ་གོ༔ ཉེ་སྨྲམས་དེ་སྲུང་པའི་དོན་དྲན་ནས༔ དེ་མཐབ་ཕྱག་རྒྱ་ཞི་རི་འོད་གསལ་ལ་རྡོབ་ཕྱོད་དེ་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ གདབ་པའི་དུས་ནི། ཕྱི་དབུགས་ཆད་ནས་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཧྲ་ཟ་ཞིམ་པ་དང་དུ༔ ཤེས་པ་བཏོད་གསལ་ཕྱོགས་ཐབ་ཡང་དབྱིངས་གསལ་འཆར་རོ༔ དེ་ནས་རླུང་ལ་གཏོད་ཟ་གཡས་པ་ཡིན་དུ་སྦྱོར་བས་པ་སྟ་དེ་སྣང་བ་ལམ་གྱིས་ལ་འཚར་རབས༔ རླུ་གཡས་གཡོན་དུ་མ་བོར་བ་བོར་རེ་བར་དེ་རང་དབང་བ་ཐོ༔ ཡུན་ནི་ཞིང་ཁྱུག་ས་ཀ་ནས་ཀྱི་བར་དེ་རྣམ་གཅིག་བཞུ་ཟུན་ཚེམ་གཅིག་ཡིན་ནོ༔ གདང་ལུགས་ནི

༄༅༔ ༔དབུགས་ཆད་ཀ་ཁད་པའི་དུས་ན་འཕོ་བ་ཐེབས་ན་རབ༔ མ་ཐེབ་ན་འདི་སྐད་དོ༔ ༈ ཀྱེ༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ཆེ་གེ་མོ་ཁྱོད་ད་ནི་ལཾ་བཙལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་འགྱུར་བས༔ ཁྱོད་རང་དབུགས་ཆད་མ་ཁད་དུ་ཁྱོད་ལ་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྔར་བླ་མས་ངོ་སྤྲད་པའི་དོན་དེ་ཁྱོད་དབུགས་ཆད་པ་དང༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟོང་རྗེན་རྗེན་པ༔ གསལ་ལ་སྟོང་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་རིག······པ་ཁྲིར་མེད་པ་རྗེན་པ་གཅིག་འཆར་ནས་འོང་ངོ༔ དེའི་དུས་སུ་ཁྱོད་རང་གིས་རང་དང་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དེའི་ངང་ལ་ཞོག་ཅིག༔ ངས་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་ངོ་སྤྲོད་དོ༔ ཞེས་ཁྱོད་དབུགས་མ་ཆད་པའི་གོང་ནས་རྣ་བར་ལན་མང་དུ་བཤད་པ་ཡིད་ལ་འཛུགས་སུ་བཅུག་གོ༔ དེ་ནས·······

ཕྱི་དབུགས་ཆད་པའི་གྲིབ་ལས་འདུག་ན༔ ཀློག་ཡས་པས་ལ་ཕབ་ནས་སེ་ཧྨེ་རི་འདྲུག་སྣང་ངས་ཀྱུས་ལ་ཀཙ་ན་ལྷ་ཁས་ཀྱི་ར་བ་ཡིན་ཏེ༔ གཅིད་ཡོག་ཏྲ་
གཉིས་འཕར་འཕྲོ་ཆད་ནས་དྲག་ཏུ་མཆན་ནོ༔ དེ་ནས་ཨ་ཝ་དྷཱུ་ཏཱི་ནས་ཕྱིར་ཡོབ་སྙིང་ཆོད་ལས་སུགས་གོ་ལམ་དུ་ཕྱིན་ངེས་སོ༔ དེ་སྤྲོད་ཀྱང་འདི་འི་དུས
སུ་གདམས་སོ༔ འདི་འི་དུས་སུ་བར་དོ་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ ཆོས་སྐུའི་དགོངས་ལ་བཀྲུན་ཅིག་ཡོག་པ་གཅིག་འགྲོ་བ་ཀུན་
གྱི་རྒྱུད་ལ་འཆར་ཏེ༔ དེ་ཡང་ཕྱི་དབུགས་ཆད༔ ནང་དབུགས་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དེར༔ རླུང་ཨ་ཝ་དྷཱུ་ཏཱི་ར་ཐིམ་པའི་བར་ཡིན་ཏེ༔ དེ་ལ་ཕལ
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བརྒྱལ་ཞེར་རོ༔ ཡུན་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ༔ རྩེ་ན་བཟང་ངན་དང༔ རྩ་རླུང་གི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ༔ ཉམས་ལེན་དུས་ཕར་ཡོད

༄༅༔ ༔པ་དང་༔ ཞིག་ནས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དང་༔ རྩ་བ་བཟང་བའི་རིགས་ལ་ནི་ཡུམ་རིང་··· གནས་པ་ཡང་ཡོད་དོ༔ དེ་ལ་དོ་སྒྲོན་ཚན་ཏན་
བསྐྱེད་ལ་དབང་པོའི་བུ་གར་རྒྱུ་སེར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་སྲུར་ལ་གསལ་བ་གདབ་བོ༔ སྨིག་པོ་ཆེ་དང་ལྔ༔ རྩ་དཀར་པའི་རིགས་ལ་ནི་ཡུད་པ་རེ་སེ་སོལ་
རེའི་ཡུན་ལས་མི་གནས་པ་ཡང་འོང་༔ ལ་ལ་ཟླ་ན་ཟླ་ཡུན་རེ་གནས་པ་ཡོད༔ མདོ་རྒྱུད་ཕལ་ཆེར་ན་ཞག་ཕྱེད་དང་བཞི་ར་བརྒྱལ་གསུངས་པས༔
ཕལ་ཆེར་ནི་ཞག་ཕྱེད་དང་བཞིར་གནས་པས་འདོད་པས་ལ་དོ་སྒྲོན་དང་དེ་ལ་ཚན་ཏན་བྱའོ༔ གདང་ལུགས་ནི༔ རང་གི་སྣུབ་ནས་རང་གིས་བགང་
ནས་འཕེན་པ་བཏང་ངོ༔ རང་གིས་མི་ནུས་ན་ནི༔ བླ་མ་འམ༔ སློབ་མ་འམ༔ མཆེད་གྲོགས་བློ་སེམས་འདྲེས་པ་གཅིག་རྩ་ར་བཞག་ཏུ༔ དེས་

༤

དཀིས་ཆུ་འཕྲིམ་པའི་རྟགས་ཡག་དོ༔ ཞེས་རྟགས་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་གསལ་ལ་བརྟན་པ་ལ༔ རྟགས་རྣམས་རིམ་པ་བཞི་ནི་རྫོགས་པ་ཁེད་པ་
དེར༔ སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལྟར་ཐོག་མར་བྱའོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་བརམ༔ བླ་མ་ཡི་ནི་ནདྲུང་པ་ལགས༔ ཐུགས་བསྐྱེད་མ་ཡེངས་པར་
མཛོད་འཚལ་ལ༔ ཞེས་སྣན་དུ་སྐྲ་དཀྲུང་དུས་ཞུས༔ མཆེད་གྲོགས་དང་གཞན་རྣམས་ལ་མིང་ནས་བོས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ད་
ནི་འཆི་བ་དེ་འོང་བར་འདུག་གིས༔ ཁྱོད་རང་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད་ཅིག ༔ ཀྱེ་མ་བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ནས་འདྲོག་ཀློ་
ངེས་པ་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས༔ བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བསྒོམ་པ་ཡར་བར་ཞིག་གིས་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ༔ ནམ་མཁའ་དང་

༄༅༔ ༔མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་ སྙམ་དུ་བློ་བསྐྱེད་པ་དང༔ ཁྱད་པར་དུ
ད་རེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ༔ དེའི་ངང་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་
གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་མཐོབ་ཀྱང་བར་དོ་ལ་བར་དོ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ༔ བར་དོར་ནུབ་པར་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ
ཆེན་པོའི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཡུལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྲུལ་བས༔ ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན····
བྱའོ་སྙམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་མཐུན་པར་ཁྱེད་རང་སྔར་གང་ལ་གོམས་པའི་གདམས་ངག་དེའི་ཉམས་ལ་ཡེ་དྲན་པར་·

མཛོད་ཅིག༔ ཅེས་བྱ་བར་མ་རྒྱུ་གཏད་ལ་ཀློག་གསལ་ལ་བར་བཏང༔ སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཡེངས་སུ་མི་འཇུག་པར་ཉམས་ལེན་གསལ་ལ་གདབ༔ དེ་ནས་
ཕྱི་དབུགས་ཆད་ཚེ་རབ་བདང༔ རྩ་གཉིད་ལོག་གཉིས་དྲག་ཅུ་མཉམ་ཡ༔ ཀྱེ་མ་ཀྱེས་འདི་སྣང་ཡུལ་ལ་གདུང་འབོལ༔ བླ་མ་དམ༔ རང་ལུས་ཚེ་བ་འབེབ་ཤེས་གཉེན་པ་
ངེ་ཤེས་པར་སྐྱེས་ལ་བྱ
ཡིན་ནམ༔ དྲང་པ་ལ་ལགས༔ ཁྱེད་རང་ལ་ད་ལྟ་གཞི་ཞི་བའི་ཐོད་ཀ་ཡ་ལ་འཆར་ནས་ཡོད་དོ༔ ཉམ་ཡལ་ལ་ཡིན་ཀྱི་སློབ་ཀྲུ་འཛིན་པར་ཞུ་ཞེས་ཞུས༔ གཞན་ཐམས་
ཅད་ལ་འདི་སྐད་དོ་སྒྲུད་དོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཚེ་ལ་མོ་ཁྱེད་དེ་ནི་ཅིག་ཡང༔ ཁྱེད་ལ་ད་ལྟ་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་པའི་འོད་ཕྱུས་ལ་འཆར་ནས་ཡོད་དོ༔ དེ་ཤེས་
བར་གྱིས་ཤིག༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཁྱེད་རང་གི་ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་ངོ་བོ་སིང་ངེ་བ་འདི༔ དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་ཁ་དོག་ཅི་ཡི་ངོ་བོ་རང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་

༄༅༔ ༔སྟོང་སང་དེ་ཟ་འདུག་པ་འདི་ཀ༔ ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡིན་ནོ༔ ཁྱོད་རང་གི་ཤེས་རིག་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པའོ༔ སྟོང་པ་ཤུལ་ཆད་
དུ་མ་སོང་བར་རང་གི་ཤེས་རིག་མ་འགགས་པར་གསལ་ལེ༔ སིང་ངེ༔ ལྷལ་ལེ་བ་འདི་ཀ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ༔ རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་
དངོས་པོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དང༔ རང་གི་ཤེས་རིག་ལྷལ་ལེ་གསལ་ལ་བར་འདུག་པ་འདི་གཉིས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་འདུག་པ་འདི་ཀ།····
སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ༔ རང་གི་རིག་པ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་འདི་ལ༔ སྐྱེ་ཤི་མེད་པས་སངས་རྒྱས་འོད་
མི་འགྱུར་བ་ཡང་འདི་ཀ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ངོ་ཤེས་ཙམ་ཆོག་གོ༔ རང་གི་ཤེས་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ༔ སང་ངེ་བ་འདི་སངས་རྒྱས་སུ་ངོ་ཤེས་ན༔ རང་གི་

རིགས་པ་ལ་རང་ལྷ་བ་སྟེ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་འཛོམ་པ་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་ཨ་ཨ༔ བདུ་མ་ཀྱི་བར་ལ་སྒྲུང་ག་ལ་ཅིག་གསལ་བར··
བརྗོད་དོ༔ དེ་ལ་སྣང་ཅིག་དང་པོ་བླམས་ངོ་སྤྲོད་པ་ལྷར་དྲན་ལ༔ གཉིས་པ་རང་རིག་རྗེན་པ་འོད་གསལ་ལ་དུ་ངོ་འཕྲོད༔ གསུམ་པ་རང་གི་ཤེས
ནས་ཆོས་སྐུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་གྲོལ་བར་ངེས་སོ༔ དེས་འོད་གསལ་ལ་དང་པོ་ལ་ངོ་འཕྲོད༔ ཡང་གལ་ཏེ་འོད་གསལ་ལ་དང་པོ་དེ་ལ་ངོས
མ་ཟིན་དོ་གུ་ན༔ ཡང་འོད་གསལ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཆར་ཏེ༔ དེ་ཡང་དུས་ནི་ཕྱི་དཔག་ཚད་ནས་ཟན་ཅིག་ཟ··· ཡུན་ཕྱག་ཙམ་མནོད་ནས་འོང
ངོ༔ ལས་བཟང་དང་ངན་གྱིས་རྩ་གཡས་གཡོན་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་དུང་ངེ་ཤོར་ནས༔ སྐྱེ་ག་དང་ལུང་ཕ་ཅིག་ནས་ཐོན༔ ཤེས་པ་གསལ་ལ་ལམ་གྱིས་འོང་ངོ༔ དེ་ཡང

༄༅༔ ༔ཟབ་ཟབ་ཡུན་ཟེར་ཡང་ཟླ༔ བཟང་ངན་ནད་དང་༔ ཉམས་ལེན་ཡོད་མེད་དང་ངང་བསྟུན་ནོ༔ དེ་ནི་ཚེ་རྒྱུ་མཚེ་ལེས་ཀྱི་ཕྲེན་པ་དང་༔ ཤི་བ་ཡིན་ནམ་མ་ཤི་བ་ཡིན་སྙམ་དུ་དོན་མི་ཤེས། །ཉེ་དུ་འབྲེ་ལ་བ་ཡང་སྔར་བཞིན་མཐོང་ནས་ཡོད༔ དུ་སྔོན་ཀྱང་ཕྲེན་སོ༔ ལས་ཀྱི་རབྲུལ་སྣང་དྲག་པོ་ཡང་མ་ཤར༔ ག་ཤིན་རྗེའི་རྗེ་ཏི་སྨྲ་ག་ཀྱང་མ་སླེ་བ་བའི་བར་དེར་ཡང་གདམས་ངག་ངན་སྐྱེ༔ དེ་ལ་ཡང་རྫོགས་རིམ་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་པ་གཉིས་སོ༔ རྫོགས་རིམ་པར་ཡིན་ན་ཧིཀ་ཕི་ཅེས་ལན་གསུམ་བསྒོད་ལ༔ གོང་གི་འོད་གསལ་ངོ་སྤྲོད་དེ་སྐྱུར་ནས་ཀ་དབེན་ནོ༔ བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ན་ཁྱོད་རང་གི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བསྒོམ་བཞག་དང་བསྟུན་ནས་མངོན་རྟོགས་སྒྲིགས་ཧེ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཁྱོད་རང་གི་ཡི་དམ་འདི་ སྒོམས་ཤིག༔ མ་ཡེངས་ཤིག །འཇུ་ན་པ་དྲག་པོ་ཡི་དམ་ལ་

གཏོང་ཅིག༔ སྣང་ཁམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུར་ སྒོམས་ཤིག༔ གདོས་བཅས་ཅན་ཀུན་མ་སྒོམ་པ་ཞིག༔ ཅེས་གསལ་ལ་གདབ་བོ༔ སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ཡིན་ན་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ སྒོམས་ཤིག༔ ཅེས་ངོ་སྤྲད་དོ༔ དེ་ལྟར་ངོ་སྤྲད་པས་བར་དོ་ངོས་མི་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཟིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ དེ་ཡང་གསོན་པོའི་དུས་སུ་བླ་མས་ངོ་སྤྲད་ཀྱང་གོམས་འདྲིས་ཆུང་ན་བར་དོ་རང་གིས་གསལ་ལ་མི་ཐེབས་པས༔ བླ་མ་འམ༔ མཆེད་གྲོགས་ཀྱིས་ངེས་པར་གསལ་ལ་འདེབས་དགོས་སོ༔ ཡང་གོམས་འདྲིས་ཡོད་ཀྱང་འཆི་ཁར་ནད་དྲག་པོས་འཁྲུལ་ནས༔ དྲན་པས་མི་ཟིན་པའི་རིགས་ལ་ཡང་གདམས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་དགོས་སོ༔ ཡང་སྔར་ལམ་ཀྱིས་གོམས་འདྲིས་ཡོད་ཀྱང༔ སྡོམ་པ་ཉེར་བཏང༔ རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་རིགས་ལ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས་སོ༔ བར་དོ་

༄༅༎ ༎དང་པོ་ཕྱི་ནས་ནུ་རབ༎ དེ་མ་ཕྱེ་ནས་ནུ་བར་དོ་གཉིས་པས་གསལ་གདབ་ནས༎ རིགས་སད་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་''' བར་དོ་གཉིས་པ་མ་
ཀ་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ༎ ཤི་དམ་མ་ཤི་དོ་མི་ཤེས་པའི་གསལ་ལ་ལམ་པ་ཅིག་འོང༎ དུས་དེ་རབ་ནང་མས་པ་ཐེབས་ན་ཆོས་ཉིད་མ་བུ་འཕྲད་ནས་ལས་ཀྱི་
ཁ་བསྐྱུར་རྒྱུ་མེད་དོ༎ དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་མུན་པ་བཅོམ་པ་བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ལས་ཀྱི་སྣང་བ་བཅོམ་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ༎ དེ་ཡང་
བར་དོ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སུ་ལམ་ཤེས་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ༎ ཤེས་པ་སྔར་བཞིན་དུ་ཕྲོ་ཡུག་ཅུ་བ་ཡོར་རོ༎ དེ་འི་དུས་སུ་གདམས་ངག་བ་དེ་ཕྲེ་
ན་དོན་འཁྲུལ་བསྐྱེ༎ དང་པོ་ལས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་མ་ཤར་ནས་གང་དུ་ཡང་བསྒྱུར་དུ་བཏུབ་བོ༎ དེ་ལྟར་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ལ་ངོ་མ་འཕྲོད་ཀྱང༎ བར་དོ་གཉིས''''''

པའི་འོད་གསལ་ལ་ངོ་འཕྲོད་དེ་གྲོལ་བ་ཡོ༔ དེ་ར་ཡང་མ་གྲོལ་ན༔ དེ་ནས་བར་དོ་གསུམ་པ་ཡང་ཟེར༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་དེ༔ བར་དོ་གསུམ་པ་
ལས་ཀྱིའི་ཁྲུལ་སྣང་ཙུ་བ་ཤར་དུ་འོང་བས༔ འདིའི་དུས་སུ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་ཆེན་མོ་སྒྲོག་པ་གལ་ཆེ་སྟེ༔ སྐབས་དང་ཕན་ཡོན་ཤིན་
ཏུ་ཆེའོ༔ དེ་ཙ་ན་ཉེ་དུས་དགྲ་དཀྲི་ཕྱོགས་འདོན་ནས་ཟླ་ལ་བཅད༔ སེམས་བསྐུལ༔ མལ་ས་འཆགས་པ་ལ་སོགས་རང་གིས་ཡིད་རྣམས་མཐོང་
ཡང༔ ཡིད་རྣམས་ཀྱིས་རང་མ་མཐོང༔ ཡིད་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་ཞོལ་བ་བཟློས་ཀྱང༔ རང་གི་ཡིད་རྣམས་ལ་ཞོལ་བ་མ་ཐོས་པས༔ སྙིང་མི་དགའ་
ཁྲུང་དེ་འགྲོའོ༔ དེའི་ཚེ་སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་ཤར་ནས༔ འཇིགས་སྐྲག་དངངས་གསུམ་གྱིས་བརྒྱལ་ནས་ཉོངས་པས༔ འདིའི

༄༅། ། དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་ཆེན་མོ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཚེ་འདས་ཀྱི་མི་ངམ་ཤེས་པ་ལ་སྤྲ་དགོ་ཅིང་ཆོ་ག་
གསལ་ལ་བར་འདི་སྐད་དུ་བཤད་དོ། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ། མ་ཡེངས་པར་མདུན་པ་དྲག་པོས་ཉོན་ཅིག ། བར་དོ་རྣམ་པ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་
སྐྱེས་གནས་ཀྱི་བར་དོ་དང༌། རྨི་ལམ་བར་དོ་དང༌། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གཏན་གྱི་བར་དོ་དང༌། འཆི་ཁའི་བར་དོ་དང༌། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་
དང༌། ལུགས་འབྱུང་སྲིད་པའི་བར་དོ་དེ་དྲུག་གོ། རིགས་ཀྱི་བུ། ཁྱོད་ལ་བར་དོ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། འཆི་ཁའི་བར་དོ་དང༌། ཆོས་ཉིད་
བར་དོ་དང༌། སྲིད་པ་བར་དོ་དང་གསུམ་འཆར་བ་ལས། ཁ་སང་ཕན་ཆད་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་ཤར་ཡང་ངོ་ཤེས་ཀྱིས་ངེས

༥

མཁྱེན་པས༔ འཁོར་བ་ཁྲམས་དགོས་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ༔ དགེ་ཁྱོད་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་དང༔ སྲིད་པ་བར་དོ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ༔ བདག་གིས་ངོ་སྤྲོད་པ་
རྣམས་ཁྱོད་རང་མ་ཡེངས་པར་ངོས་ཟིན་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ད་ནི་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སླེབ་པ་ཡིན་ནོ༔ འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ནི་
འགྲོ་སྟེ༔ ཁྱོད་ཅིག་པོ་ན་མ་ཡིན༔ ཀུན་ལ་འབྱུང་བས་ཚེ་འདི་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་མ་བྱེད་ཅིག༔ ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་བྱས་ཀྱང
སྡོད་དབང་ནི་མེད༔ ཁྱོད་རང་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ལས་མི་འོང༔ མ་ཆགས་ཤིག་མ་ཞེན་ཅིག༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དྲན་པར་གྱིས
ཤིག༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་ལ་འཇིགས་སྐྲག་ཇི་ལྟར་ཤར་ནས་བྱུང་ཡང༔ ཁྱོད་རང་ཚིག་འདི་མ་བརྗེད་པར་གྱིས་ལ

༄༅༔ ༔ཚིག་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་དུ་སོང་ཞིག༔ དེས་དེ་འཕྲོད་པའི་གནད་ཡོད་དེ༔ ཀྱེ་མ་བདག་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཤར་དུས་འདིར༔ ཀུན་ལ་དངངས་སྐྲག་འཇིགས་སྣང་སྤངས་ནས༔ གང་སྣང་རང་ཤར་རིག་པར་རང་ཤེས་བྱ༔ བར་དོའི་སྣང་ཚུལ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ༔ དོན་ཆེན་འགག་ལ་ཐུག་པའི་དུས་ཚོད་འདིར༔ རང་སྣང་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་ལ་འཇིགས་མི་བྱ༔ དེ་སྐད་དག་ནས་ལྷང་ལྷང་བརྗོད་ལ༔ ཚིག་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་དུ་སོང་ཞིག༔ དེས་འཇིགས་སྐྲག་གི་སྣང་བ་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་རང་སྣང་དུ་ངེས་པར་ངོ་འཕྲོད་པའི་གནད་ཡོད་པས་མ་བརྗེད་ཅིག༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་དང་སེམས་བྲལ་བའི་དུས་སུ༔ ཆོས་ཉིད་དག་པའི་སྣང་བ་ཕྲ་ལ་དྭངས་པ༔

གསལ་ལ་ཡ་འཆོར་བ་རང་བཞིན་བཀྲག་གསལ་ལ་ཡ་ཉམས་དང་བ༔ སོས་ཁའི་ཐང་ལ་སྨིག་རྒྱུ་བཞིན་མེ་རེ་རེ་འཆར་དུ་འོང་ངོ༔ དེ་ལ་མ་འཇིགས་
ཤིག་མཉམ་གཅིག༔ མ་དངང་ཤིག༔ དེ་ནི་ཁྱེད་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་མདངས་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ འོད་ཀྱི་ནང་ནས་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲ་སྒྲ་དག་ལ་ལྡིར་ཆེ་བ༔ འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག་པ་འདིར་བ་ཙམ་དུ་ཤི་རི་རི་འོང་ངོ༔ དེ་ཡང་ཁྱེད་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲ་
ཡིན་པས༔ དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག༔ མཉམ་གཅིག༔ མ་དངངས་ཤིག༔ ཁྱེད་ལ་བག་ཆགས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད་ཀྱིས༔ རྡོས་
བྱས་ཤ་ཁྲག་གི་ལུས་ནི་མེད་པས༔ སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་གང་བྱུང་ཡང་ཁྱེད་ལ་གནོད་པ་མི་འོང་སྟེ༔ ཁྱེད་ལ་འཆི་རྒྱུ་མེད་དོ༔ ཁྱེད་རང་གི་

༄༅༔ ༔རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ཀུང་ཤེས་ཆེག་གོ༔ བར་དོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཅིག༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་རང་སྣང་དུ་ངོ་···
མ་ཤེས་ན༔ མི་ཡུལ་དུ་བསྒོམ་སྒྲུབ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང༔ ད་ལྟའི་གདམས་པ་འདི་དང་མ་འཕྲད་ན༔ འོད་ཀྱིས་འཇིགས་སོ༔ སྒྲས་དངངས་
སོ༔ ཟེར་གྱིས་སྐྲག་གོ༔ གདམས་པའི་གནད་འདི་མ་ཤེས་ན༔ སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་ངོ་མ་ཤེས་ན་འཁོར་བར་འཁྱམ···མོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་
བུ༔ ཞག་ཕྱེད་དང་བཞིའི་བར་དུ་བརྒྱལ་ནས་འགྲོ་སྟེ༔ བརྒྱལ་བས་སངས་པ་དང་ང་ལ་ཅི་བྱུང་བ···སྙམ་པའི་སྣང་བ་འབྱུང་སྟེ༔ ཁྱོད་
ཀྱི་བར་དོར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ དེའི་ཚེ་འཁོར་བ་འདི་རུ་ལོག་ནས༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་སྐུ་རུ་འཆར་རོ༔

ཉི་མ་ཡབ་འ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་མཐིང་ག་བར་འཚར་རོ༔ དེ་ནི་དུས་སུ་དབུས་ཕྱོགས་ཐིག་ལེ་པདྨ་ལ་བབི་ཞེ་དཔ་ཐམས་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་
རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ༔ ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་བསྣམས་པ༔ ཡུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
ཕྱུག་མ་དང་ཞལ་སྦྱོར་ནས་རང་ལ་འཚར་དུ་འོང་ངོ༔ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་གནས་སུ་དག་པ༔ འོད་མཐིང་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཁ་དོག་མཐིང་ཁ༔ གསལ་ལ་ལྡངས་པ༔ སྐྲག་ལ་མཚོར་བ་གཅིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐོད་རང་གི
མདུན་དུ་མིག་གིས་མི་བཟོད་པ་ཙམ་དུ་ཁྱུག་ནས་འོང་ངོ༔ དེ་དང་མཉམ་དུ་ལྷའི་འོད་དཀར་པོ་སྐྲག་མེད་ཅིག་ཀྱང་མདུན་དུ་ཁྱུག་ནས་འོང་ངོ༔

༄༅༔ ༔དེའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ལས་ངན་ཤིས་དབང་གིས་འོད་མཐིང་ཁ་བཀྲག་དང་ལྡན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཁྱོད་…
འཇིགས་པ་དང་སྐྲག་པ་སྐྱེས་ནས་བྲོས་ཤིང༔ ལྷའི་འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་ཁྱོད་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་ནས་འོང་གི༔ དེ་ཙ་ན་ཁྱོད
འོད་མཐིང་ཁ་བ་གསལ་ལ་ལ་འཚེར་བ་དྭངས་ལ་བཀྲག་ཆེ་བ་མཆོག་གི་འོད་གསལ་ལ་དེ་ལ་མ་དངངས་ཤིག༔ མ་བཀྲག་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས
པའི་འོད་ཟེར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལ་དད་པ་དང་མོས་པ་དུང་དུང་བྱེད་ཤིག༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར
སྣང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཡིན་ནོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་སྙམ་པའི་མོས་པ་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིག༔ དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན…

འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཀློང་བར་དོའི་འཕྲང་ལ་བསུ་བ་ལ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཡིན་ནོ༔
ལྷའི་འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་དགའ་བ་རམ་བྱེད་ཅིག༔ མ་ཆགས་ཤིག་མ་ཞེན་ཅིག༔ དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏི་མུག་དྲག་པོ་བསགས་པའི་བག་
ཆགས་ཀྱི་བསུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལ་ཆགས་ན་མི་ཁྱོད་ལྷའི་གནས་སུ་འཁྱམས་ཏེ༔ རིགས་དྲུག་ཏུ་འཁྱམས་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དགག་པའི
བར་ཆད་ཡིན་པས༔ དེ་ལ་མིག་མ་ལྟ་བར་འོད་མཐིང་ཁ་བཀྲག་མདངས་ཅན་དེ་ལ་མོས་པ་གྱིས་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་
འདུན་པ་དྲག་པོ་གཏོད་ལ༔ སྨོན་ལམ་འདི་སྐད་བཏབ་གིས་ལང་མོ་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐེབ་ཅིག༔ ཀྱཻ་མ་བ་གཏི་མུག་དྲག་པོས་འཁོར་བར……

༄༅༔ ༔འཁྲུངས་པའི་ཚེ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལམ་སྣ་དྲངས༔ ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སར་སྐྱེལ༔ ཞེས་མོས་གུས་དྲག་པོས་སྨོན་ལམ་དེ་སྐད་དུ་བཏབ་པས༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཇའ་འོད་དུ་ཐིམ་ནས༔ དབུས་ཕྱོགས་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་ག་ལ་ཏེ་དགྲ་དཀྱུད་ཞེ་སྡང་དང་དམིགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེ་ན་གྲིས་འོད་དང་ཟེར་ལ་བསྐྲག་ནམ་སྨོན་ལམ་བཏབ་བཏུ་ཡང་འཁྲུལ་ལ་ན༔ ཞག་གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལ

ཚོགས་དང་༔ དམྱལ་བའི་ལས་ངན་གཉིས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཞེད་སྙེ༔ ཡང་དོ་སྒྲུབ་པ་ནི༔ ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་འབོད་ལ་རྗེ་སྐད་དོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་མ་
ཡེ་ཤེས་པ་རྙོ་ཉི་ཅིག༔ ཞག་གཉིས་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཆུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་དཀར་པོ་འཆར་རོ༔ དེའི་དབུས་སུ་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་
དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འམ་མི་བསྐྱོད་པ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་བསྣམས་པ༔ གླང་པོ་ཆེའི་
གདན་ལ་བཞུགས་པ༔ ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་དང་ཞལ་སྦྱོར་ནས་རང་ལ་འཆར་རོ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྙིང་པོ་དང་༔ བྱམས་པ་མཻ་ཏྲི
གཉིས་ལ༔ སེམས་མ་ལཱ་སྱ་མ་དང་པུཥྤ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་འཇའ་འོད་དང་འོད་ཀྱི་ཀློང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དཀྱིལ་ཏུ་ཁ་འཆར་ནས་འོང་ངོ༔

༄༅༔ ༔གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་སུ་དག་པ༔ འོད་དཀར་པོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དཀར་ལ་མཚེར་བ༔ གསལ་ལ་ལ་དྭངས་པ་གཅིག
རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་མདུན་དུ་མིག་གིས་མི་བཟོད་པ་ཙམ་དུ་ཁྱུག་ནས་ཤར་རོ༔ དེ་དང་མཉམ་དུ་དམྱལ་བའི་
འོད་དུད་ཁ་བཀྲག་མེད་ཅིག་ཀྱང་མཉམ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དཀར་ཤིགས་མ་ཧྲུག་ནས་ཤར་རོ༔ དེའི་ཚེ་ཁྱོད་ཞེ་སྡང་གི་དབང་གིས་འོད་
དཀར་པོ་བཀྲག་མདངས་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་འཇིགས་ཤིང་དངངས༔ སྐྲག་པ་སྐྱེས་ནས་བྲོས་ཤིང༔ དམྱལ་བའི་འོད་དུད་ཁ་བཀྲག་མེད་དེ
ལ་ཁྱོད་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་འོང་གོ༔ དེ་ཙ་ན་ཁྱོད་འོད་དཀར་པོ་དཀར་ལ་འཚེར་བ་གསལ་ལ་ལ་དྭངས་པ་དེ་ལ་མ་འཇིགས་པར

ཡེ་ཤེས་སུ་ངེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ དེ་ལ་དད་པ་དང་མོས་པ་དུང་དུང་གྱིས་ཤིག༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར···
ཡིན་ནོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བླ་མ་བའི་མོས་པ་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག༔ དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བར་དེའི
འཕྲང་ལ་བསྒྲུབ་ལ་ཡོངས་པ་ཡིན་ནོ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིན་པས་མོས་པ་གྱིས་ཤིག༔ དམྱལ་བ་བའི་ངོ་དབྱུས
བཀྲག་མེད་དེ་ལ་དགའ་བར་མཛེན་ཅིག༔ དེ་ཁྲོད་ཀྱི་ཞེ་སྡང་དགྲ་སོས་བས་གསལ་བའི་སྒོ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་སུ་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡ་ཆགས་ནན···
དམྱལ་བའི་གནས་སུ་ལྟུང་ངེ༔ སྡུག་བསྔལ་སྲན་མི་བཟོད་པ་ཞི་འབད་མ་རྒྱུད་དེ༔ ཐར་པའི་ལྷུམ་མོ་འཁྱུད་གིས༔ དེ་ནི··· ཐར་པའི་ལམ་འགོག་པའི

༄༅༔ ༔བར་ཆད་ཡོ་ཞི་བས༔ མི་ཐག་མ་བསྐྲུ་བར་ཞེ་སྡང་སྒྲོད་ངས་ཀྱིས༔ དེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིག༔ མ་ཞེན་ཅིག༔ འོད་དཀར་པོ་གསལ་ལ་ལམ་ཆེར་བདེ་ལ་མོས་བཀྲིས་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འལ་བཏུ་པ་སྐྲ་པོ་གཏོད་པ་ལ༔ སྨོན་ལམ་འདི་སྐད་དུ་ཐོབ་ཅིག༔ ཀྱཻ་མ་ཞེ་སྡང་དྲག་པོས་ལ་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་ཚེ༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་ལམ་སྣ་དྲངས༔ ཡུམ་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མས་རྒྱབ་ནས་བསྐྱོར༔ བར་དོའི་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་ར་སྐྱོལ༔ ཞེས་མོས་གུས་དྲག་པོས་སྨོན་ལམ་དེ་སྐད་དུ་བཏབ་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་ སེམས་དཔའ་འཁྲུགས་

ཀར་འཇབ་ནོར་དུ་ཕྱིམ་ཐལ༔ ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༔
ཡང་དེ་ལྟར་དུ་དོ་སྐྱུད་ཀྱང་དང་རྒྱལ་དང་སྲིག་སྒྲི་བཅེ་བ་ཞིག་དང་ཟག་ལ་ལྷུགས་རྗེའི་ལོང་ནང་གི་ལྷགས་ཀྱུ་ལ་འཇིགས་ཏེ་བྲོས་པས༔ ཡང་ཞག
གསུམ་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་སྐུ་ཚོགས་དང༔ མི་འི་འོད་ལམ་གཉིས་སྦྱུ་བ་ལ་ངོས་ཏེ༔ ཡང་དོ་སྦྲད་པ་ཞིག༔ ཚོ
འདས་ཀྱི་མིང་ནས་བརྗོད་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱཻ་རིགས་ཀྱི་བུ་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག༔ ཞག་གསུམ་པ་ལ་འབྱུང་བས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི
འོད་སེར་པོ་འཆར་རོ༔ དེ་འི་དུས་སུ་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་སེར་པོ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྐུ…

༄༅༔ ༔མདོག་སེར་པོ་ཁྲུག་ཙོར་ཧུ་རེ་ཡེ་ཚེ་བསྣམས་པ༔ རྟ་མཆོག་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པ༔ ཡུམ་མཆོག་ཐུ་མ་ཀི་དང་ཞལ་སྦྱར་ནས་བདང་ལ་འཆར་བོ་དེ་དེ༔ ཕྱང་རྒྱུ་བཞེམ་ལ་ཉ་པར་ནམ་ཁ་ཡའི་སྙིང་པོ་དང་༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཉིས་ལ༔ སེམས་མ་སྨུ་ཡུ་མ་དང་ཧྲུ་ཡེམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས༔ འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་ཀློང་ནས་ལས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐུ་དྲུག་ཏུ་འཆར་ནས་འོད་དེ༔ ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་ཡི་ཀློང་ས་སྤྲུ་དག་པ༔ འོད་དཔེར་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེར་ལ་མཆོར་བཞིག་ཡིད་དང་ཞེག་ཕྲན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ༔ གསལ་ལ་ཡང་ངེས་པ་མིག་གིས་བལྟ་མི་བཟོད་པ་གཅིག ༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྱེད་རང་གི་མདུན་དུ་སྙིང་གི་ཁད་ཀར་མིག་གིས་བལྟ་མི་བཟོད་པ་ཚམ་དུ་ཐུག་ནས་ཧེ་དེ༔

༄། དེ་དང་མཉམ་དུ་མིའི་འོད་སྔོན་པོ་བཀྲག་མེད་བཅིག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་དངས་ག་ཉི་ཟམ་ར་ཁྱོད་རང་གི་སྙིང་ག་བར་ཟུག་ནས་འོང་ངོ༔ དེའི་དུས་སུ་ཁྱོད་
ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་འོད་སེར་པོ་བཀྲག་མདངས་ཅན་དེ་ལ་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས་ནས་བྲོས་སུ་འོང་ངོ་གསོ༔ མིའི་འོད་སྔོན་པོ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་ཁྱོད་
དགའ་བ་དང་ང༔ ཆགས་སེམས་སྐྱེས་ནས་འོང་ངེས༔ དེ་ཙམ་ཁྱོད་འོད་སེར་པོ་སེར་ལ་མཆོར་བབས་ལ་ཡ་དྲས་པ་དེ་ལ་མ་འཛིགས་པར་ཡེ་
ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ དེའི་ངང་ལ་རིག་པ་བཟུར་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་གློད་ལ་བཞོགས་ཤིག༔ ཡང་ན་དེ་ལ་དད་པ་དང་མོས་པ་དྲག་དུ་གྱིས་
ཤིག༔ ཁྱོད་རང་གི་རིག་པའི་རང་མདངས་སུ་ངོ་ཤེས་ན་ནི༔ མོས་གུས་མ་བྱས་སྨོན་ལམ་མ་བཏབ་ཀྱང་སྐུ་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་རང་དང་དབྱེར་

༄༅༔ ༔མེ་དང་གྲིབ་མ་ནས་ཡང་དག་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ༔ རང་གི་རིག་པའི་རང་མདངས་སུ་མ་ཤེས་ན་ནི༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཡིན་ནོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་སྙམ་པ་འདི་མོས་གུས་ཀྱིས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིག༔ དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཁྱེད་བར་དོའི་འཛིགས་སྐྲག་ལ་བསྐྱབ་བ་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིན་པའི་མོས་པ་གྱིས་ཤིག༔ མིའི་འོད་སྔོན་པོ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་དགའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག༔ ཁྱེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དྲག་པོས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་བསུ་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལ་ཆགས་ན་ནི་ཁྱེད་མིའི་གནས་སུ་ལྷུང་ནས་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞིང་

༄ འཁོར་བའི་འདམ་ནས་གྲོལ་བའི་དུས་མི་འབྱུང་ངོ༔ ཐར་པའི་ལམ་ཡ་ཀ་ཀ། བའི་བར་ཆད་ཡིན་པས་དེ་ལ་མིག་མི་བལྟ་ཁར་དཀྱིལ་ལ་སྤོངས་ཤིག༔
བག་ཆགས་སྤོངས་ཤིག༔ མ་ཆགས་ཤིག༔ མ་ཞེན་ཅིག༔ འོད་སེར་པོ་ཞེར་ལ་མཆོར་བ་དེ་ལ་མོས་པ་གྱིས་ཤིག༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་
རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་ལ་སྨོན་ལམ་འདི་སྐད་དུ་ཐོབ་ཅིག༔ ཀྱེ་མ་ངར་རྒྱལ་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་
ཚེ༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལམ་སྔ་དྲངས༔ ཡུམ་མཆོག་མཱ་མ་ཀཱི་ཡི་རྒྱབ་ནས
བསྐྱོར༔ བར་དོའི་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ༔ དེ་སྐད་མོས་གུས་དྲག་པོས་

༄༅༔ ༔སྨོན་ལམ་བཏབ་པས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཐུགས་ཀར་འཇའ་འོད་དུ་ཐིམ་ནས༔ ལྷོ་ཕྱོགས་
དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ལྟར་དུ་ངོ་སྤྲད་པས་དབང་པོ་ཇི་ལྟར་
གཞན་ཡང་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཡང་དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་ངོ་སྤྲད་ཀྱང་སྡིག་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དང༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་
སྐལ་ཆད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་དང་དུང་ཡང་ངོ་མི་འཕྲོད་པའི་རིགས་འདང་སྐྱེ༔ འདོད་ཆགས་དང་སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱོད་ནས་སྒྲ་འོད་ལ་འཇིགས་
ཏེ་བྲོས་པས༔ ཞག་བཞི་པ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དང༔ འདོད་ཆགས་དང་སེར་སྣ་ལས་གྲུབ་པའི་

ཡི་དྭགས་ལ་འོད་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒུ་བ་ལ་འོང་ངོ༔ ཡང་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི༔ ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་འབོད་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་མ་ཡེངས་
པར་ཉོན་ཅིག༔ ཞག་བཞི་པ་ལ་འབྱུང་བ་མེ་ནུམ་ཡར་དག་པའི་འོད་དམར་པོ་འཆར་རོ༔ དེ་འི་དུས་སུ་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དམར་པོ་
ནས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུ་མདོག་དམར་པོ༔ ཕྱག་ན་པདྨ་བསྣམས་པ་པདྨ་ཁྲི་རིགས་དང་ན་ལ་བཞུགས་པ༔ ཡུམ་མཆོག་གོས་
དཀར་མོ་དང་ཞལ་སྦྱར་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་ངོ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང༔ འཇམ་དཔལ་གཉིས་ལ༔ སེམས་མ་
གླུ་གི་ཏི་མ་དང༔ ཨཱ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་འཇའ་འོད་ཀྱིས་ཀློང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དྲུག་ཏུ་འཆར་ནས་འོང་ངོ༔ འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དག་ནས་

༄༅༔ ༔སྤྱུར་དག་པ༔ འོད་དམར་པོ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམར་ལ་འཚེར་བ་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཕྲན་གྱིས་བརྒྱན་པ༔ གསལ་ལ་ལ་དྭངས་
པ༔ བཀྲག་ལ་མཚེར་བ་གཅིག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ཁྱོད་རང་གི་སྙིང་གི་ཐད་དཀར་མིག་གིས་མི་བཟོད་པ་ཙམ་
ཟུག་མས་འོང་ངོ༔ དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག༔ དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་འོད་སེར་པོ་བཀྲག་མེད་པ་ཅིག་ཀྱང༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་······
གཉིས་ཀ་མ་སྐྱོད་ལ་འཆར་དུ་འོང་བས༔ དེ་ལ་དགའ་བ་མ་བྱེད་ཅིག༔ ཆགས་ཞེན་སྤོང་ཤིག༔ དེའི་དུས་སུ་ཁྱོད་འདོད་ཆགས་··
དྲག་པོའི་དབང་གིས༔ འོད་དམར་པོ་བཀྲག་མདངས་ཅན་དེ་ལ་ཁྱེད་སྐྲག་བསྐྲེས་ནས་བྲོས་སུ་འདོད་ཞིང༔ ཡི་དྭགས་ཀྱི་འོད་སེར་པོ་བཀྲག······

མེད་དེ་ལ་བྱེད་དགའ་བ་དང་ཆགས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འོང་གོས༔ དེ་ཙོ་ན་བྱེད་འོད་དམར་པོ་བཀྲག་ལ་འཚེར་བཀགས་ལ་ལ་ཡ་དྭངས་པ་དེ་ལ་
མ་འཛིགས་པར་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ དེའི་ཐོག་ཏུ་རིགས་བཅུ་ར་མེད་ཀྱི་དང་དུ་སྐྱོད་ལ་ཞེ་གཅིག༔ དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་ནས་སངས་
རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཡིན་ནོ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ནོ་སྙམ……
པའི་མོས་གུས་ཀྱིས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིག༔ དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིན་ནོ་མོས་
པ་གྱིས་ཤིག༔ མ་འབྲོས་ཅིག༔ བྲོས་ཀྱང་བྱེད་རང་དང་འདུས་འབྲལ་མེད་པར་འོང་ངོ༔ མ་འཇིགས་ཤིག༔ ཡི་དྭགས་ཀྱི་འོད་དམར་པོ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་

༄༅༔ ༔ཆགས་པ་དང་མ་བྱེད་ཅིག༔ དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དྲག་པོས་བསགས་པ་འདི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྐྱ་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལ་ཆགས་ན་ཁྱོད་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་སུ་ལྷུང་ནས་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླགས་མེད་པ་མྱོང་ངོ༔ ཐར་ལམ་བགེགས་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པས༔ དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཆགས་སེམས་སྤོངས་ཤིག༔ མ་ཞེན་ཅིག༔ འོད་དམར་པོ་གསལ་ལ་འཚེར་བ་དེ་ལ་མོས་པ་གྱིས་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་ལ་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་གཏད་ལ༔ སྨོན་ལམ་འདི་སྐད་དུ་ཐོབ་ཅིག༔ ཀྱེ་མ་འདོད་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་ཚེ༔ སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་མོ་ཡིས་

༢༣

རྒྱབ་ནས་བསྐྱོར༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་བསྐྱོལ༔ དེ་སྐད་གསོལ་ཤུགས་དྲག་པོས

སྨོན་ལམ་བཏབ་པས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ར་འཇའ་འོད་དུ་ཐིམ་ནས༔ ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ

ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༔ དས་ནི་མི་གྲོལ་མི་སྲིད་དོ༔ ཡང་དེ་ལྟར་ངོ་སྤྲད་ཀྱང་སེམས

ཅན་བག་ཆགས་དང་བགྲོགས་ཡུན་རིང་ པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བག་ཆགས་མི་སྤྲོད་བར་ཕྲག་དོག་དང་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་སྣོད་ལ་དངངས་སྐྲག

སྐྱེས་ཏེ༔ ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱུས་མི་ཟིན་པར༔ ཞག་ལྔ་པའི་བར་དུ་མར་ལ་འཁྱམས་ཏེ༔ ཡང་དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད

༄༅༔ ༔གྲུབ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་ཏེ་རང་སྣང་ལ་ཕྲོ་ནོ༔ ཉོན་མོངས་པ་ཕྲག་དོག་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འོད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་བསུ་བ་ལ་འོང་ངོ༔ དེའི་ཚེ་ཡང་དེ་སྔར་བཞིན༔ ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་འབོད་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག༔ ཞག་ལྔ་པ་ལ་འབྱུང་བ་རླུང་ཁམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་ལྗང་ཁུ་ཡེ་འཆར་རོ༔ དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་བརྩེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྷུན་སྟུག་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་གཙོ་བོ་འཁོར་སྐུ་མདོག་ལྗང་ཁུ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བསྣམས་པ༔ ནམ་མཁའ་ལྡིང་ཤང་ཤང་གི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ༔ ཡུམ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་དང་ཞལ་སྦྱར་ནས་ཁྱོད་རང་ལ

འཆར་སྒོར་དང་ཧོཾ༔ སེམས་དཔའ་འཁྲུག་གནོད་རྡོ་རྗེ་དང་ཧཱུྃ༔ སྙིང་འཛུམ་མ་ཐ་ར་སེལ་བབ་ཉིས་ལ༔ སེམས་མ་གླུ་སྙེམ་མ་དང༔ དྲི་རྗེ་ཏི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་····
ནས་འཇའ་འདང་འོད་ཀྱི་ཀློང་ནས་ནས་ལ་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དྲུག་ཏུ་འཆར་དུ་བོད་དོ༔ འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་སྒྱུ་ངས་པ་འདོད་ཡུད་ཙམ་དུ་བསྒྱུར་བ་འདི་ཡི་ནས
ལྷུང་ལ་འཆར་བ༔ གསལ་ལ་ལ་དྭངས་པ་བཀྲག་ལ་ཉམས་དབ༔ ཐིག་ལེ་དང་འབྲིག་ཕྲན་གྱིས་སྤྲས་བཅག༔ དོན་ཡོད་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས
ཀ་ནས་འཁྱེད་རང་གི་སྙིང་གི་ཐིང་ཀར་མིག་གིས་མི་བཟོད་པ་ཙམ་དུ་ཞུགས་ནས་རེ་དང་དོ༔ དེ་ལ་མ་འཇིགས་པར་འཁྱེད་རང་གི་རིག་པ་རིན་དང་སྦྱུ་ལ་ཡིན
པས་ཆགས་སྣང་ཉེར་དི་མེ་དཔའི་བཀྲ་དང་སྐྱེམས་ཀྱུར་མེད་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཞེ་གཅིག༔ དེ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འོད་དམར་པོ་ཕྲག་དོག་གི

༄༅༔ ༔རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པ་བཀག་མེད་པ་ཅིག་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་ལྡན་ཅིག་ཆུ་ཁྱིད་ལ་འཆར་དུ་འོང་བས༔ དེ་ལ་ཆགས་སྡང་
མེད་པ་ཞི་བ་དང་སྙོམས་བསྒོམས་ཤིག༔ བློ་དམན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དགའ་བར་མ་ཞེན་ཅིག༔ དེ་འི་ཞལ་སྐྱུ་ཁྱིད་ཡུག་དགོ་དྲག་པོས
དབང་གིས་འོད་ལྷང་ཁྲུ་བ་ཀྲག་ལ་མཆོར་བ་དེ་ལ་ཁྱེད་འོད་ཉམས་ཉམས་སུ་འོང་ཞིང༔ ལྷམ་ཡིན་ཀྱི་འོད་དམར་པོ་བཀག་མེད་དེ་ལ་ཁྱེད་
དགའ་བ་དང་ཆགས་སེམས་སྐྱེས་ནས་འོང་གིས༔ དེ་ཙམ་ཁྱེད་འོད་ལྷང་ཁྲུ་བ་ཀྲག་ལ་མཆོར་བ་གསལ་ལ་ལ་དྭངས་པ་དེ་ལ་མ་འཛེགས་
པར་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ དེ་འི་ཕྱོགས་ཆུ་རི་ཀ་པ་ཏྲ་ར་མེ་ཀྱི་དང་དུ་བློ་ད་ལ་བཞག་ཅིག༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་ཡོད་གྲུབ

པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་འོད་ཟེར་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་ཚུལ་སུམ་ཆི་པོ༔ བླ་མ་བ་ནི་མོས་གུས་ཀྱིས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིག༔ དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་
གྲུབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་འི་ལྷ་གས་ཀུའི་འོད་ཟེར་གྲུབ་བསྒྲུབ་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ༔ མོས་པ་བསྐྱེད་ཞིག༔ མགྲོས་ཞིག༔ ཆོས་ཀུ་ང་ཚོ་
རང་ངང་འགྲུལ་མེད་དུ་འོང་ངོ༔ དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག༔ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འོད་དམར་པོ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་ཆགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག༔ དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི
ཕྲག་དོག་དྲག་པོས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲུ་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལ་ཆགས་ན་ནི་ཁྱོད་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་སུ་ལྷུང་ནས༔ འཐབ་རྩོད་
ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླགས་མེད་པ་མྱོང་ངོ༔ ཐར་ལམ་འགགས་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པས༔ དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཞེན་པ་སྤོངས་ཤིག༔ མ་ཞེན་

༄༅༔ ༔ཅིག༔ འོད་ལྡང་ཡུགས་ལ་ལ་མཆོར་བདེ་ལ་མགོས་བཀྲིས་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ལ༔ སྨོན་ལམ་འདི་སྐད་དུ་ཐོབ་ཅིག༔ ཀྱེ་མ་ཕྲག་དོག་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་ཚེ༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་ལམ་སྣ་དྲངས༔ ཡུམ་མཆོག་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མས་རྒྱབ་ནས་བསྐྱོར༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ༔ དེ་སྐད་མོས་གུས་དྲག་པོས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་འཇའ་འོད་དུ་ཐིམ་ནས༔ བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྫོགས་པའི

༣༠ ཞི་བ་ཕམས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་ངང་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ལས་ལས་པ་འཕྲོ་ཇི་ལྟར་ཞེན་ཡང་དག་ཅིག
ལ་ངོས་མ་ཟིན་ཀྱང་དག་ཅིག་ལ་ངོས་ཟིན་ཅེ་ཏེ་ག་དང་ངང་དུ་དག་ཅིག་ལ་ཡར་ངོ་ན་འཕྱིད་དེ་མོ་གྲོ་ལ་མི་སྲི་དེ་དོ༔ ཡང་དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་ངོ་སྤྲད་ཀྱང་བག་ཆགས་
ཚན་ཆེ་ལ་འགྲིག་གས་ཡུན་རིང་ ༔ དགའ་སྡུག་དང་དཔེ་ཞེས་ ཕྱམ་བ་ཕྲིམ་མོ་དཔའ་ཞི་དབང་ཞིས་ངོ་སྤྲད་ཀྱང་བག་ཆགས་དྲན་པས་ཀྱི་ལ་འཁྲིད་དོ༔
ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱུས་མ་ཟིན་པར༔ འོད་དང་འོད་ཟེར་ལ་དངངས་སྐྲག་སྐྱེས་ནས་མར་ལ་བྱེར་ནས༔ དེ་ནི་ཞག་དྲུག་པ་ལ་རིག་
ལྔ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དུས་གཅིག་ལ་འཆར་ནས་འོད་ལམ་པས༔ དེའི་ཚེ་རབས་དྲུག་གི་འོད་དྲུག་ཀྱང་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་ནས་འོང་

༄༅༔ ༔ཧྲཱི༔ དེངོསྤྲདཔནི༔ ཚེའདསཀྱིམིངནསབོསལའདིསྐདདོ༔ ཀྱེརིགསཀྱིབུ༔ ཁྱོད།ཁམསདངཕནཆདརིགསལྔསོསོའི
སྣངབ་ཤ་མནས༔ དོསྤྲུདཀྱངཁྲིདདབམ། ཆགསཀྱིསྐབསཞིསདེལསྨྲུགདངངསསྐྱེསཔསདཔནཆདདུའདིར་ཡུལ་པ་ཡིནནོ༔ ཁྱོད་
ཀྱིགདངདུརིགསལྔའི་ཡི་ཤེསཀྱིརངམདངསདེརྣམསརངསྣངདུ་ངོ་ཤེསནསརིགསལྔསོསོའི་སྐུ་ལ་འཇའའོད་དུ་ཐིམནས་ལོངས་
སྤྱོདརྫོགསཔའིསྐུརུསངསརྒྱསརྒྱུཡིནཔལ༔ རངསྣངདུམ་ཤེསཔས༔ འདིར་འཁྲུལསཔཡིནནོ༔ དནིམཡེངསཔརཉོནཅིག༔
རིགས་ལྔ་ཡོངསརྫོགསཀྱིསྣངབདང༔ ཡེ་ཤེསབཞིའིསྦྱོརཀྱིསྣངབཞེསཏུབཁྱོདབསུབལ་འོངངོ༔ ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཀྱེ···

རིགས་ཀྱི་བུ༔ འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི་འོད་ཁ་དོག་བཞི་འཆར་དུ་འོང་ངོ༔ དེ་ཡི་ཀློང་སུ་དབུས་ཕྱོགས་ཐིག་ལེ་བརྡལ་བའི་ཞིང་
ཁམས་ནས༔ སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གཤོང་སྐྱ་ར་འཆར་དུ་འོང་ངོ༔ ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས
ནས༔ སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཆར་དུ་འོང་ངོ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས
ནས༔ སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཆར་དུ་འོང་ངོ༔ ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་བརྩེགས་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི
ཞིང་ཁམས་ནས༔ སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཆར་དུ་འོང་ངོ༔ བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང

༄༅༔ ༔ཁམས་ནས༔ སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ་དང་དེ་དཀྱིལ་ཀློང་ནས་ཕྱེད་ལ་དཀྲ་འཆར་རོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རིམ་དུ༔ ཁྲོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་༔ གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་དང་༔ རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་དང་༔ བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་དང་༔ སྒོ་མ་ལྕགས་ཀྱུ་མ་དང་༔ ཞགས་པ་མ་དང་༔ ལྕགས་སྒྲོག་···མ་དང་༔ དྲིལ་བུ་མ་དང་༔ ལྷ་ཡི་ཐུབ་པ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་༔ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཐུབ་པ་ཐག་བཟང་རིས་དང་༔ མི་ཡི་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་དང་༔ བྱོལ་སོང་ཐུབ་པ་སེང་གེ་རབ་···བརྟན་དང་༔ ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཁ་འབར་མ་དང་༔ དམྱལ་བའི་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་པ་དྲུག་ཀྱང···

༣ འཆར་རོ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང༔ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་སེམས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཤར་འཆར་དུ་འོང་ངོ༔
ཡོངས་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་སྙིང་གི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་ཁྱེད་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་བས༔ ཁྱོད་རང་གི་རིག་པའི་སྣང་བ་ལས་
འཆར་བ་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཞིང་ཁམས་དེ་དག་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ༔ ཁྱོད་རང་གི
སྙིང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་དབུས་དང་ལྔ་ཡིན་ནོ༔ སྙིང་གི་ནང་ནས་ད་ལྟ་ཕྱིར་ཐོན་ནས་ཁྱེད་རང་ལ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ༔ སྐུ་དེ་དག་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ནས
འོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ༔ ཁྱོད་རང་གི་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལ་ལས་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས༔ དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔

༄༅། །ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ། སྐུ་དེ་དགཞུང་མི་ཆེ་བ། མི་རྟུང་བཅ་མཉམ་མ་བ། རྒྱན་ཁ་དོག་བཞུགས་ཚུལ་དང་དང་། གདན་ཁྲིར་ང་རང་
གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྟེ། སྐུ་དེ་དགཞུང་ད་ལྷ་ལྷའི་ཉུང་གེ་ཤེ་ཁྲབ་བ། ལྷ་ཚོན་ནེ་རེ་རེ་ལ་འོད་ལྔའི་ཆེ་མ་ལུས་མ་ཁྱུད་དང་བཅས་པ། ཡབ་ཀྱི་
ཆ་འཛིན་པའི་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དང་། ཡུམ་གྱི་ཆ་འཛིན་པའི་རིགས་ཀྱི་སེམས་མ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་རྫོར
པར་འཆམ་རྨུ་འོད་ནས། དེ་ཁྲོད་ཀྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་ནས་ངེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ། རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དེ་དག་གི
ཐུགས་ཀ་ནས། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་གྱི་འོད་ཟེར་ཕྲ་ལ་དྭངས་པ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྣ་ཐག་དྲིལ་བ་ལྟ་བུ་མེ་རེ་རེ་ཁྱོད་རང་གི་སྙིང་ཁ་ལ་འཆར

དུར་ཁྲོད་སྐྱེ༔ དེ་ཡང་རང་སོ་ཟླ་མ་པ་ར་སྣང་མཐོང་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དཀར་པ་ལ་གསལ་བ་བ༔ བཀྲག་ལ་ཞ་མ་ད་བའི་འོད་ཟེར་ཀྱི་སྣམ་
སྣ་ཚོགས༔ ཁྲོ་ཆུང་ར་དམིགས་ཀྱི་ཕབ་དང་འཕྲོ་ཡུལ་མ་ར་འཆར་རྒྱུ་བོ་དང་དེ༔ འོད་ནི་ཡུ་ཀྱི་སྣམ་བུ་དེའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཆོད་ནི་ར་དང་ལྡན་པ་མེ་ལོང་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཙམ་
པ༔ ཤེས་རྒྱུ་གསལ་བ་དཔག་མ་ལ་ར་ཚོར་བ༔ དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྷས་བརྒྱན་པ༔ དེ་རེ་མཐའ་འདང་དང་ལུས་མེད་པ་ར་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཕྲན་གྱིས་
བརྒྱན་པ་ཅིག་འཆར་རྒྱུ་བོ་དང་དེ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མཐིང་ལ་གསལ་བའི་སྣམ་བུའི་སྟེང་དུ༔ ཐིག་ལེ་སྔོན་
པོ་ཆོད་དང་ལྡན་པ་མེ་ལོང་ལ་གསུར་ཡེ་ཡང་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཙམ་པ༔ ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཕྲན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འཆར་རྒྱུ་བོ་དང་དེ༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཐུགས་ཀ……

༄༅༔ ༔ནས༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེར་ལ་ཞལ་ལ་བའི་སྣ་མ་བུའི་སྙིང་དང་འདྲ༔ ཐིག་ལེ་སེར་པོ་གསེར་གྱི་ཡིར་པ་འཁྱིལ་བ་པ་ལྟ་བུ༔ ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཕྲན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འཚར་དུ་འོད་དང་དེ༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམར་ལ་གསལ་ལ་བའི་སྣ་མ་བུའི་སྙིང་དང་འདྲ༔ ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཟངས་ཞུན་དང་འདྲ་བ་པ་དཔེར་ན་ཆུ་བུར་འི་ཕོར་པ་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདངས་དངས་དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་ལ་མཆེར་བ༔ དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་ཕྲ་ཕྲུམས་བརྒྱན་པ༔ དེའི་མཐའ་བ་དང་དང་ཕྱོགས་མེད་པར་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཕྲན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འཚར་དུ་འོད་དང་དེ༔ དེ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་གི་སྙིང་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནས་འཚར་དུ་འོད་དང་དེ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ དེ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་གི་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལ་ལས

འཆར་བ་ཡིན་ནོ༔ གཞན་ཞིག་ནས་འོངས་པ་མ་ཡིན་པས༔ དེ་རྣམས་ལ་ཆགས་པར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག༔ སྐྲག་པར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་སྐྱོང་ལ་ཞོག་ཅིག༔ དེའི་ངང་ལ་སྐུ་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་རང་ལ་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཁྱབ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྔ་པ་བུ་ནི་ཁྱེད་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་ཡི་མ་རྟོགས་པས་མི་སྣང་ངོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་ཀྱི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡང་གསང་གི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ༔ དེའི་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྔར་བླ་མས་ངོ་སྤྲོད་པའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དེ་དྲན་ན་སྔར་ཤར་བའི་སྣང་བ་དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་མ་དང་བུ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའམ༔

༄༅༔ ༔སྔར་འདྲིས་པའི་མི་ཁྲིས་མཐོང་བཙ་མཆྲིས་ངོ་ཤེས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ལྟ་བུ༔ རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་པས་ཆོས་ཉིད་
རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས༔ རྒྱ་མཚོ་ཡི་ཏིང་ང་འཛིན་སྐྱེས་ཏེ༔ རིག་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཐིམ་ནས
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་དངམ༔ མ་དུམ་དགའ་བྲལ་བའི་སྣང
བ་རིགས་དྲུག་གི་འོད་དང་དུག་ཀྱང་གཅིག་འཆར་དུ་འོང་ཏེ༔ གང་ཞེ་ན༔ ལྷའི་འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་མེད་དང་༔ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འོད་དམར་པོ་བཀྲག
མེད་དང་༔ མིའི་འོད་སྔོན་པོ་བཀྲག་མེད་དང་༔ དུད་འགྲོའི་འོད་ལྗང་པ་ཁུ་བཀྲག་མེད་དང་༔ ཡི་དྭགས་ཀྱི་འོད་སེར་པོ་བཀྲག་མེད་དང་༔ དམྱལ

༤ པའི་འོད་དུ་ཁ་བསྒྲུག་མེད་དང་ངང༔ དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་དངག་ཤེ་བས་མར་འཆར་དུ་འོང༔ དེ་ཙན་ཁྱོད་གང་ལ་ཡང་འཛིན་པ་དང༔ ཆགས་པ་མ་བྱེད་
པར༔ དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་གློད་ལ་ཞོག་ཅིག༔ ཁྱོད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལ་སྨྲ་ཡ་ཅིང༔ མ་དག་རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་འོད་ལ་ཆགས་
ན་ནི༔ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ལུས་བླངས་ཏེ༔ འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་ཐར་པའི་དུས་མེད་པས་ཚོ་རྒྱལ་ལོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔
ཁྱོད་བླ་མའི་གདམས་ངག་ངོ་སྤྲོད་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་ན་ནི༔ གོང་གི་སྒྲ་དང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྐྲག་ནས༔ མ་དག་པ་འཁོར་
བའི་འོད་ལ་ཆགས་སུ་འོང་བས༔ དེ་ལྟར་མ་བྱེད་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཁྲག་ག་ཡ་འཚེར་བ་དེ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་ཀྱིས་ཤིག༔ བཅོམ···

༄༅༔ ༔སྣང་འདས་རིག་ཀ་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པ་ལ་
ཕྱིན་བར་འདྲོ་གིས་སྒྲུབ་བས་སུ་མཆི་ཕོ་སླམ་པའི་མོས་པ་གྲིས་ལ༔ འབྲུ་ལ་པ་རིགས་དྲུག་གི་འོད་ལ་མཚམས་མ་ཞེན་བར༔ སངས་རྒྱས་
རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལ་མདུན་བསྟེ་གཅིག་ཅུ་གཏོད་ལ༔ སྨོན་ལམ་བདེ་སྐྱ་ངང་དུ་ཕྱེ་བ་ཅིག༔ ཀྱེ་མ་ངུ་ག་ལྷ་དྲག་པོས་འཁོར་བར་······
འཁྲུམ་ཤ་བ་བའི་ཚེ༔ ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་གསལ་ལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ བཙོ་མ་ལྷ་ན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔས་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ དབྱིངས་ཀྱི་
ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ཡིས་རྒྱ་བཀས་སྒྲོར༔ མ་དག་རིགས་དྲུག་འོད་ལམ་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་ནས་

ཞུ

ཀྱང༔ དགེ་བའི་ཞིང་མཆོག་ལྷུན་དུ་བསྐྲུན་ལ་ཏུ་གསོལ༔ དེ་ལྟར་དུ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས༔ རང་སྣང་དུ་དེང་ཞེས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར···
ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་སོ༔ འབྲིང་མོས་གསུམ་དྲུག་གསོས་རང་ངོ་ཤེས་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་བོ༔ ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས
རིགས་དྲུག་གི་སྣང་ལ་འཁྲུལ་སྒོ་བཀག་སྟེ༔ ཡེ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་སྐྱིའི་ངོ་ན་རྟོགས་ནས༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕོ་བྲང་སེ་དགེ་ལམ་ལ་སངས་རྒྱས་པར
འགྱུར་རོ༔ ཡང་དེ་ལྟར་དུ་ཞི་བ་ལ་གསལ་བར་ངོ་སྤྲོད་པས་ཤེས་ཆེ་བ་གཅིག་གོ་དོན་བསྒྱུར་དེ་གྲོལ་བ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ༔ ཐམ་འི་ཡང་ཐམས་མི་ཡུལ
དུ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ཆགས་ཡེ་ནས་མེད་པའི་སྤྱི་གཅན་དང༔ དམ་ཉམས་ལམ་ལོག་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་ནས༔ ངོ་སྣང་ཀྱང་མི

༄༅༔ ༔འཕྲོད་པར་མ་ར་ལ་འཁྲུམས་སུ་འོང་བས༔ ཞག་བདུན་པ་ལ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས་བསུ་བ་ལ་འོང་བས༔ དེའི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་ལས་གྲུབ་པའི་དུད་འགྲོའི་འོད་ལམ་ཁྱེད་བསུ་བ་ལ་འོང་ངོ༔ དེའི་དུས་
སུ་རང་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི༔ ཆེ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་བོས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག༔ ཞག་བདུན་པ་ལ་བག་
ཆགས་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་འོད་ལྔ་ཁྲ་བོ་འཆར་དུ་འོང་ངོ༔ དེའི་དུས་སུ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
བསུ་བ་ལ་འོང་སྟེ༔ འཇའ་འོད་དང་འོད་དུ་འཁྱིལ་བའི་དབུས་སུ༔ རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རིག་འཛིན་བླ་ན་མེད་པ་པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཞེས་

བྱ་བ༔ སྐུ་མདོག་འོད་ལྡན་ཟླའི་མདངས་དང་ལྡན་པ༔ ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་སྐུ་ལ་འཁྲིལ་བ༔ གྲི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་ཅིང༔ བལྟ་
སྟངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལ་མཛད་པ་ཅིག་འཆར་དུ་འོང་ངོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཁོར་དེའི་ཤར་ནས་ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ༔ སྐུ་
མདོག་དཀར་ཞིང་འཛུམ་པའི་དངས་དང་ལྡན་པ༔ ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་སྐུ་ལ་འཁྲིལ་ཞིང་གྲི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་གི་གར་མཛད་ཅིང༔ བལྟ་
སྟངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལ་མཛད་པ་ཅིག་འཆར་དུ་འོང་ངོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཁོར་དེའི་ལྷོ་ནས་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ༔ སྐུ་མདོག་
སེར་ཞིང་མཛེས་པའི་ལེ་བྱད་དང་ལྡན་པ༔ ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ་སྐུ་ལ་འཁྲིལ་བ༔ གྲི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་གིས་གར་མཛད་ཅིང༔ བལྟ་

༔ སྐུ་ངེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལ་མཛད་པ་གཅིག་འཆར་དུ་འོང་ངོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་ནུབ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ༔ སྐུ་མདོག་དམར་ཞིང་འཛུམ་པ་ཡི་མདངས་དང་ལྡན་པ༔ ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་སྐུ་ལ་བ་འཁྱིལ་བ༔ ཞི་ཁྲུག་དང་ཡོད་ཁྲེག་གི་གུར་མཛད་དེ་ཅིང༔ བཀྲ་སྐུ་ངེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལ་མཛད་ར་ཅིག་འཆར་དུ་འོང་ངོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་བྱང་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ༔ སྐུ་མདོག་ལྗང་ཞིང་ཞལ་འཁྲོ་འཛུམ་དང་ལྡན་པ༔ ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྗང་གུ་སྐུ་ལ་བ་འཁྱིལ་བ༔ ཞི་ཁྲུག་དང་ཡོད་ཁྲེག་འཛིན་པས་གུར་མཛད་དེ་ཅིང༔ བཀྲ་སྐུ་ངེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལ་མཛད་པ་ཅིག་འཆར་དུ་འོང་ངོ༔

ཧྲཱི། ་་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་རྣམས་ཀྱི་རོལ་དུ་མ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་༔ དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ༔ རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ༔ གནས་
གསུམ་མཁའ་འགྲོ༔ གནས་བཅུའི་མཁའ་འགྲོ༔ ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་༔ དཔའ་བོ་དང་༔ དཔའ་འཚོད་དང་༔ ཀི་དང་དང་༔ ཚོགས་
སྐྱོང་བའི་བསྲུང་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ རྒྱན་དྲུག་གསོལ་བ་ནས༔ རྔ་དང་༔ རྐང་དུང་དང་༔ ཐོད་རྔ་དང་༔ ཞིང་ལྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་༔
མི་ལྤགས་ཀྱི་ཕྱི་ཁྲིས་དང་༔ མི་ལྤགས་ཀྱི་བ་དན་དང་༔ མི་གསུར་ཀྱི་དུད་པ་དང་༔ རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ༔ འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཡེ་མ་ཡེ་མ་ཁ་བཀྲུ་ལ་བཀྲུ་ལ་དུ་རོ་དང་༔ རོལ་མོའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟུང་བཀྱབ་ཡས་པ་ཚམ་མར་ཏི་རི་ཐེ་རེ་ཐེ་རེ༔ ཡང་

༄༅༔ ༔སྣ་ཚོགས་སྤྲེད་ཅིང་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྲུང་བ་ལ་བཞེད་དོ༔ དམ་ཉམས་རྣམས་ལ་ཡ་ཆད་པ་བཅད་དུ་བཞེད་དོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ བཀའ་ཚིགས་སར་བྲེད་ལས་སྒྲུང་དག་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་ལྡན་པ༔ མཚན་སྣང་སྲིད་ལ་མ་ལྟོས་བ༔ ཁྲ་ལེ་ཤིག་ཤིག་པ༔ མེར་མེར་བ༔ ཧྲུམ་ཧྲུམ་པ༔ གཅིག་གིས་ལ་ལ་འདུ་ངས་པ༔ བཀྲག་ལ་ཉམ་དང་བ་གཅིག༔ རིག་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་ཡི་ཕྱག་ཀ་ནས་ཕྱོ་ རང་གི་ཞིང་སྙིང་ག་རམ་མིག་གཉིས་མི་བཟོད་པ་ཙམ་དུ་ཐུགས་ནས་བཞེད་དོ༔ དེ་དང་མཉམ་དུ་དུད་ཁྲོ་བོ་རིད་ཧཱུྃ་ད་ཁུ་བ་ཀྲག་ག་མེད་ཅིག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་མཉམ་དུ་ཤར་ནས་པ་བཞེད་དོ༔ དེའི་དུས་སུ་ཅོད་པ་བཀག་ཆགས་ས་འཕྲུལ་བའི་དབང་གིས༔ ཕོ་ད་ག་ཕ་དོག་ལྷ་ལྷན་དེ་ལ་སྐྲག་ཅིང་གྲོལ་ནས༔ དུ་ཀྲ་སྲེ་རི་

འོད་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་ཆགས་སུ་ཡོང་བས༔ དེ་ཙམ་ཕྱིན་ཆད་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་བཀྲག་མ་ཐང་ངས་ཙན་དེ་ལ་མ་འཛེམ་ཤིག༔ མ་སྐྲག་ཅིག་ཡེ་ཤེས
སུ་རང་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ འདི་ཕྱིན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཀྱི་ངང་སྒྲ་འཕྲུག་སྟོང་དུ་ལས་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་བཅོམ་ཡོད་དོ༔ སྐྱབས་གནས་ལ་སྤྲིན་རྩེ
པ༔ འཁོར་སྣ་བསྒོམ་སྨྲ༔ སྐྲག་དང་དངས་སྐྲག་པོ་དང་བཅས་ནམ་འཁྲུང་དང༔ དེ་ལ་མ་འཛེགས་ཤིག༔ མ་གོས་ཤིག༔ ཕྱིན་ད་རང་གི་རང་སྣང་རིག
པའི་རང་དུ་རང་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ དུད་འགྲོའི་འོད་ལྗང་ཁུ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་མ་ཆགས་པ་ཤིག༔ མ་ཞེན་ཅིག༔ དེ་ལ་ཆགས་ན་ནི་ཕྱིན་ད་
གཏི་མུག་དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེ་སྟེ༔ སྐྱེ་ཤི་ལྷུག་ས་བཀག་ས་གཅིག་ཏུ་ཕྱི་སྣང་བ་བཀག་ལ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྦྱོང་བྱེད༔ ཐར་པ་འདི་ཉིད་ལ་མི་ཁྲུང

༄༅༔ ༔ཡས་དེ་ལ་མཆགས་ཤིག༔ འོད་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་གསལ་ལ་ལ་འཆར་བ་དེ་ལ་མོས་པ་གྱིས་ཤིག༔ བཅོམ་ལྡན་འདས།
རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ནུ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཉེན་བརྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་ལ༔ རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས༔ བདག
དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་བསུ་བ་ལ་བྱོན་པར་འདུག་པས༔ ཁྱེད་རྣམས་མཁྱེན་བདག་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཚོགས་མ་རྫོགས
པ༔ ད་ཞག་ཡན་ཆད་དུ་ངུ་ལ་གསུམ་གྱི་བདེ་སྒྲུ་ལེགས་རབས་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་དེ་ཙོ་མ་ཅིག་གི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ཡང་དམ་ཉིད་པ་འདིར༔
བདག་འདྲ་བ་ཡི་ཅོ་མར༔ དགེ་རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་མིན་ཆད་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་བཏང་ཅིག༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ

ཀྱུམ་པ་བཟུང་ཅིག༔ དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་ད་ལྷ་པོན་ནས་དྲང་དུ་གསོལ༔ སྨམ་པ་འི་མདུན་བརྩེ་གཅིག་ཏུ་གདོང་ལ་སྨོན་ལམ་
འདི་སྐད་དུ་ཐོབ་ཅིག༔ ཀྱེ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ལམ་སྣ་དྲང་དུ་གསོལ༔ བག་ཆགས་
དྲག་པོས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་འདི་ཚེ༔ ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་འི་འོད་ལམ་ལ༔ དཔའ་བོ་རིག་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྣ་
དྲངས༔ ཡུམ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔ བར་དོ་འཇིགས་པ་འི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་ལ་ནས་ཀྱང་༔ དག་པ་མཁའ་
སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱེལ༔ ཅེས་མོས་གུས་དྲག་པོས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས༔ རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ར་འཇའ་

༄༅། ། ། འོད་དུ་ཐིམ་ནས། དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཤེས་གཉེན་ཕྱིར་བོགས་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་དོན་འཕྲོད་ངེས་གྲོལ་ལབབ་ཤ་སྐུག་ཤོ། འདིར་བཅག་ཆགས་ངན་ཡང་གྲོལ་བར་ངེས་སོ། དེ་ཡན་ཆད་ནི་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་རིང་གཔལ་ཡལ་དེ་འཕྲོད་པ་དང༌། ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་བར་དོ་སྤྲུད་པ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཐལ་ལོ། ཨི་ཐི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

ཀ།

༄༅༔ ༔ཁྲོ་བོའི་བར་རྡོའི་མཚར་ཆུ་ལ་བསྐྲན་པ་བཞུགས་སོ༔

ཨ

ཐ་
༤
ཞེ་

༄༅༅༔ ༔ད་ནི་ཁྲོ་བོའི་བར་དོ་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ༔ དེ་ཡང་གོང་དུ་ཞི་བའི་བར་དོ་ལ་
འཕྲང་རིམ་པ་བདུན་ཡོད་དེ༔ དེ་ཡ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ངོ་སྤྲད་པས༔ ཅིག་ལམ་འཕྲོད་ཀྱང་གྲངས་ཅིག་ལ་
འཕྲོད་དེ་གྲོལ་བ་གྲངས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱུང་ངོ༔ དེ་ལྟར་གྲོལ་བ་མང་དུ་བྱུང་ཡང༔ སེམས་ཅན་
ནི་གྲངས་མང༔ ལས་ངན་ནི་ཆེན་ཆེ༔ སྒྲིབ་གྲིབ་ནི་ལྷུན་སྟུག ༔ བག་ཆགས་ནི་ཡུན་རིང ༔ མ་

༤
ཀྱཻ

༄༅༔ ༔རིག་ཁབླུ་པ་ནབོར་འདི་ལ་ཟད་པ་མེད་ཕྱིར་འགྲིབ་པ་མེད་པས༔ དེ་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་རེ་
སྒྲིན་ཤུང་མགྲོ་ལ་བ་བར་'' ''ཕུར་དུ་འཁྲུམས་པ་ཡང་ཚེ་ན་ཆེ་སྟེ༔ དེ་ཡང་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ རིག་འཛིན་
མ་བར་འགྲོར་ལྷུ་ཚོགས་ཀྱི་བསྒྲུ་པ་འདོས་པའི་འོག་ཏུ་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བར་པ་ལྷུ་བཅུ''
རྫུ་བརྒྱུད༔ ཡོངས་ཀྱི་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་གནས་བསྒྱུར་དེ་ཚར་དུ་འདབས་གོང་དང་མི་འདྲ་སྟེ༔ འདི་ནི

ཁྲོ་བོའི་བར་དོ་ཡིན་པས༔ འཇིགས་སྐྲག་དངངས་པ་སུམ་གྱི་རང་ངང་དུ་འགྲོ་སྟེ༔ ངོ་འཕྲོད་པ་ཡང་དཀའ་རུ་འགྲོ་བོ༔ རིག་པ་རང་དབང་མི་ཐོབ་
བརྒྱལ་ལ་བབ་བགོར་ཡུག་ཙུ་བོང་སྟེ༔ ཐུང་ཟད་ཅིག་ཡེལ་ཟེ་ན་ན་སྒྲོལ་བར་ལྷུང་ངོ༔ དེ་ཙ་འཁྲུ་མི་ཞེན༔ དངངས་སྐྲག་འཇིགས་པ་སུམ་གྱི་
སྣང་བ་ཤར་ནས༔ རིག་¯¯པ་ཡེངས་ལོང་མེད་དོ༔ རིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམས་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ༔ འདི་ན་སྐབས་སུ་ནི༔ འདི་
ལྟ་བུའི་གདམས་པ་དང་མ་འཕྲད་ན༔ ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཕན་པ་མེད་དེ༔ འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཁན་པོ་དང་༔ མཚན་
ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་༔ སྐབས་འདིར་འཁྲུལ་ནས་ངོ་མ་འཕྲོད་དེ༔ འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ཡོད་དོ༔ སྤྱི་བོ་ཐ་མལ་པ''

༄༅༔ ༔ཉམས་ནི་ཞི་ཅང་དཔལ་ཆེ་སྟེ༔ དང་ངས་སྐྲག་འཇིགས་གསུམ་ལ་འཁྲོས་པས་ཀ་ཏྲེ་ཤོང་གིས་ཡང་ལྷུང་ངན་ས་སྐྱུག་་

བསྒྲལ་ལོ༔ གསང་སྔགས་ལ་སྨོད་པའི་ནུས་ལ་འགྱུར་བ་ཟམ་ཏེ་ཡང་ཕྲ་མ་ཅིག་ཡིན་ནའང་༔ ཁྲེགས་འཕྲང་དབེ་ལྷ་ཚོགས་ལས་ཐང་མ་ཐག་ཏུ་་

སྒྲིར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་བཟུང་བསྒྲུབ་ལུ་ཡི་ མགྲི་སྐྱ་ཡི་ནང་པར་ངེ་ཉེས༔ ཡིད་ཆེས་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་པར་ཀྱང་རྒྱས་པ་པར་འགྱུར་

རོ༔ དེ་ཡང་མི་ཡི་ལུང་ཁྲེགས་འཕྲང་གི་སྒྲུ་ར་ངེ་ཉམས་མཆེད་ཀྱི་གསང་སྒོམ་པ་དང་༔ མཆོད་བསྒྲོད་རྒྱལ་བ་དང་༔ ཐན་སྨྲ་གཟུགས་ནས་

སུ་ཕྲིས་པ་དང་༔ བཀུར་དོ་དང་བསྐལ་་་སྔགས་པ་མ་ཐང་ས་ག་ཅན་ལས་འབྱུང་༔ འདི་ནི་སྒྲུ་གཟུགས་ཤར་བ་དང་རྣོ་ཤེས་ནས་གྲོལ་བར་བཙན་པའི

༄༅ གཞན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ༔ ཡང་མི་ཡུལ་ཤད་འདུ་ལ་བབ་འཛིན་པའི་མཁན་པོ་དང་༔ མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་བརྩོན་ཞིང་༔
ཁ་ཤད་པའི་ཆོས་ལ་ཇི་ལྟར་མཁས་ཀྱང་༔ གྲགས་པའི་ཆོ་ན༔ གདུང་རུས་དང༔ རིགས་སྲོལ་དང༔ འཛེར་ལ་སོགས་པ་ངའི་རྟགས་མི་འཕྲེན་ཏེ ༔ དེ་ནི
གསོན་པོའི་དུས་སུ་གསང་སྔགས་སྒོར་མ་ཕེབ་པར་དང༔ བསང་སྔགས་ལ་ཞེ······ ··སྐྱུར་བཅུ་བ་པ་དང༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་སྔ་ཆོ་གསན་སྨ
རྒྱུས་མེད་པའི་དབང་གིས་བར་དོར་ཤར་ཡང་ད་མ་ཤེས་ཏེ༔ སྣང་མཐའ་མཇུག་བཅིག་སྔོན་ལ་དུས་མཐའ་བསད་དང་དགྲར་སོང་ནས༔ དེ་ལ་སྣང······
ཕ་མས་སྐྱེས་ལ་ལས་ངེས་ཅན་ལྷུམས་ཚང་ནས་སོང་དུ་འགྲོབས༔ དེ་ནི་ཕྱིར་འདུ་ལ་བབ་འཛིན་པ་དང༔ མཚན་ཉིད་པ་ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང༔ ནང་ཉན་གསང་

༄༅། ། ༔ སྡིགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མེད་ན༔ གདུང་རྡུང་༔ ཤ་རི་རམ་དང་༔ རིང་བསྲེལ་དང་༔ འཇའ་འོད་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་མི་
འབྱོན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་རོ༔ གསང་སྔགས་པ་ཐམའི་ཡང་ཐམ་གཅིག་ཡིན་ནའང་༔ འཕྲལ་འདུ་སྤྱོད་ལམ་ ཉིང་པ་དང་༔ མི་བརྩུན་པ་དང་༔
མི་མཁས་པ་དང་༔ རྒྱུ་ལ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་མི་མཛེས་པ་ཇི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་༔ དེས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚོགས་ཉམས་སུ་བླང་མ་ཐུབ་ན
ཡང་༔ དེ་ལ་ལོག་ལྟ་མ་སྐྱེས་པ་དང་༔ ཞེ་ཆེམ་མེད་པ་དང་༔ གསང་སྔགས་ལ་མོས་པ་བྱས་པ་ཙོ་ནས་ཀྱང་སྐལ་བས་འདིར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན
ཏེ༔ མི་ཡུལ་འདིར་སྤྱོད་ལམ་མ་མཛེས་ཀྱང་འཆི་བའི་ཚེ་ན༔ གདུང་དང་རིང་བསྲེལ་དང་༔ སྐུ་གཟུགས་དང་༔ འཇའ་འ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་སྣ་

རེ་ཙི་ས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ༔ དེས་ན་གསང་སྔགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནུས་པས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་སྣ་ལ་འབྱོར་པ་འབྲིང་ཡན་
ཆད༔ བསྐྱེད་རྫོགས་སྒོམ་པ་དང༔ སྙིང་པོ་བཟླས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་བླང་ལ་བརྩམས་ན་ཉི་ཚེས་སྐྱེ་བར་དོ་འདི་ཙམ་དུ་མར་འཁྲུམས་མི་དགོ
ཏེ༔ དབུགས་ཆད་མ་ཁད་དུ་རིག་འཛིན་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་ངེས་པར་ཀ་ཞ་དྲུང་ངལ་བར་འགྱུར་ཏེ༔ དེའི་ཚེ་ན
སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་དང༔ འཇའ་འོད་དང་འོད་དུ་འཁྲིལ་བ་དང༔ མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང༔ སྤོས་ཀྱི་དྲི་དང༔ ནམ་མཁའ་ལ་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྐད
དང༔ གདུང་དང་རིང་བསྲེལ་ལ་དང༔ སྐུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ནི་དེའི་རྟགས་ཡིན་ནོ༔ དེའི་ཕྱིར་དུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང༔ སྨོན་པ་དང༔ དམ

༄༅༔ ༔ཚིག་ཉམས་པའི་སྐྱིགས་པ་བདང་༔ སྐྱེ་བོ་ཐམ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟི༔ ཐོས་གྲོལ་ཆེ་ནམོ་འདི་མེད་པའི་ཐབས་མེད་དོ༔ རྫོགས་ཆེན་པ་དང་༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་པའི་སྒོམ་ཆེན་དག་ནི་འཆི་ཁའི་བར་དོར་འོད་གསལ་བཟུང་ནས་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས༔ ཐོས་གྲོལ་ལ་འདགོས་ག་མི་དགོས་པ་ཤུ་སྐྱག་ཞེང་ངོ༔ དེ་ཡང་འཆི་ཁའི་བར་དོར་འོད་གསལ་ལ་ངོས་ཟིན་ན་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་བོ༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འདིར་ཞི་ཁྲོའི་སྣང་བ་འཆར་བའི་དུས་སུ༔ ངོས་ཟིན་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཐོབ་བོ༔ སྲིད་པ་བར་དོ་རང་ངོས་ཟིན་ནས་སྤྲུལ་སྐུ་ཐོབ་པ་དང་༔ ཐབ་ན་འདག་ཡགས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་སྟེ༔ ཆོས་འདི་དང་འཕྲད་པས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཆོས་ལ་སྐྱོད་པའི་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པས༔ དེའི་ཕྱིར་ཐོས་གྲོལ་ཆེ་ནམོ་འདི་མ་བསྒོམ་པར

ཞེས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྤོང་བ་ཙམ་ཁྲིམས་གྲོལ་བ་སྤོང་བའི་ཆོས༔ སྡིག་པ་ཆེ་བ་ངན་ལམ་ལ་འཁྲིད་པའི་ཆོས༔ སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཁྲོ་ཉམས་སྐྱེད་པའི་ཆོས༔ སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ༔ འདིས་སླེབ་པའི་སེམས་ཅན་ངན་སོང་དུ་སོང་བ་མི་སྲིད་དོ༔ འདི་དང་བཅས་པས་གྲོལ་ལམ་ཉམས་བསྒྲུབ་གས་པས༔ གསེར་གྱི་མཎྜལ་ལ་གཡུ་འབྲུ་བཀོད་པ་དང་འདྲ་བས་བསྒྲུབ་ཀས་པར་སྤྱོད་ཤིག༔ དེ་ལྟར་སྤྲོས་བྲལ་འབྱེད་ཞིང་བསྣུན་ནས༔ དམི་བྲོ་བའི་བར་དོ་འཆར་ཚུལ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱའོ༔ ཡང་ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་ལན་གསུམ་བོས་ནས་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག༔ ཁྱོད་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཞི་བའི་བར་དོ་ཤར་ཡང་ངོས་མ་ཟིན་པས་ད་དུང་འདི་རུ་འཁྱམས་པ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ༔ ད་ནི་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ༔

༄༅༔ ༔ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་ཀློང་ཚོགས་འཆར་དུ་ཤེད་དེ༔ མ་ཡེངས་པར་ངོས་ཟིན་ཕར་ཀྲེས་ཤིག༔ ཀྱེཿ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ དཔལ་ཆེན་བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ༔ སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲད་པ༔ ཞལ་གཡས་དཀར་བ༔ གཡོན་དམར་བ༔ དབུས་སྨུག་ནག་ཏུ་ཡོད་པ༔ སྐུ་འོད་ཀྱི་འབར་བ་འབར་བ༔ སྤྱན་དགུ་འཇིགས་པའི་ཧྲད་མིག་ཏུ་གཟིགས་པ༔ སྨིན་མ་གློག་བཞིན་དུ་འཁྱུགས་པ༔ མཆེ་བ་ཟངས་…ཡག་ཏུ་འབར་བ༔ ཨ་ལ་ལ་དང་ཧ་ཧའི་གད་རྒྱངས་སྒྲོགས་པ༔ ཤུ་རུ་ཞེས་པ་དང་བ་ཤུགས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲོགས་པ༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འཕྱེ་ཞིང་འབར་བ༔ ཉི་ཟླ་དང༔ སྦྲུལ་ནག་དང༔ ཐོད་སྐམ་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་འཁོར་ལོ༔ བར་པ་ན་དགྲ་སྟ༔

ཕྱམ་ནར་འཁྱིལ༔ གཡོན་ཕྱི་དང་པོ་ན་ཏྲི་ལ་བུ༔ ངང་བའ་ ཕྱིང་བ་ཤེལ༔ ཕྱམ་རྫུ་ཧྲུལ་བསྣམས་པའི༔ ཡུམ་བཛྲ་གཽ་ཏྲ་ཤྭ་རི་མ་སྨུ་ཁ་ར་ཁྲི་ཡིབ༔
ཀ་པཱ་ལ་རཀྟས་མགུལ་ནས་ཡུ་ཏྲུང་ཅིང༔ གཡོན་པས་མདུང་དམར་ཞལ་འདྲུ་སྐྱོབ་པ༔ ཀ་ན་སྒྲ་ཕྲུག་ཆོམ་དང་འདུ་རམ་སྒྲ་འབྲུག་ལྡིར་བཙ་མ་པ༔ རྡོ་རྗེ་
འབར་བའི་སྨུ་སེ་བཞུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ༔ ཁྱུང་སེང་བརྩེགས་པའི་གདན་ཞལ་བརྒྱུད་དང་སྐུ་མདང་བཞུགས་པ༔ ཕར་མཐོ་ཀླུང་པའི་ཆ་ཆས་ར་དགེ
མ་རྟེན་ལུས་མགྲིད་ཀ་ཧཱུྃ་ར་ཆ་རང་རོ༔ དེ་ལ་མ་འཛེགས་ཤིག༔ མཉམ་གཅིག༔ མདང་དངས་ཤིག༔ རང་གི་སེམས་པའི་སྣང་བ་དེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔
ཁྱོད་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་མཉམ་གཅིག༔ དོན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམ་མཁའ་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་དངོས་ཡིན་པས་མ་འཛེགས་···

༄༅༔ ༔ ཀཱི་ག༔ དེ་ནས་བདག་དགྲོལ་བ་དུས་མཚམས་མོ༔ ཞེས་བསྒྲགས་པས༔ ཡི་དམ་དུ་དེ་ཁྲོས་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་
ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའ་སྐུར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ར༔ ཡང་དེ་ཡང་དངས་སྒྲ་གྲ་སྐྱེས་ནས་ཁྲོས་པས་དེ་མ་བཙོན༔ ཞག་དགུ་ལ
ལ་ཁྲུགས་འཕྲུང་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་བསུ་བ་ལ་འོང་བས༔ ཡང་དེ་སྤྲུད་པ་ནི༔ ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་བོས་ལ་བར་དོ་སྐྱར་རོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔
ཁྲག་འཐུང་རྡོ་རྗེ་རིགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བརྒྱད་པ༔
ཞལ་གཡས་དཀར་བ༔ གཡོན་དམར་བ༔ དབུས་མཐིང་པ་བ༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རྡོ་རྗེ༔ བར་པ་ན་ཁཊྭཱཾ༔ ཐ་མ་ན་ཞགས་པ༔ གཡོན་

ཀྱི་དཔོན་ཕྱི་ལ་བུ༔ ཤར་མ་ན་ཧྲ་ནཱ་ཧྲ༔ ཐམ་ན་མ་མཐོང་ངོ་ཀོ་ལ༔ ཡུམ་བརྡ་ཀྱི་ཧི་ཀྲུ་ར་མི་ཡ་བ་ཏི་སྒྲུ་ལ་བ་ཁྲི་ལ་བ༔ གཡས་པས་མཐུ་ལ་བསྣུ་
ཁྲུད་ཙི་ངེ༔ གཡོན་པས་དུང་དམར་ཞ་ལ་དུང་སྟོབ་པ༔ རང་གི་སྣང་བའི་ཤར་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་ཧོ༔ དེ་ལམ་འཛིགས་ཤིག༔
མཉམ་ཅིག༔ མ་དད་པས་ཤིག༔ དོན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དངོས་ཡིན་པས་མཉམ་གཅིག ༔ མོས་པ་གྱིས་
ཤིག༔ ངོ་ཤེས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་ངོ༔ ཞེས་བསྒྲགས་པས་ཡི་དམ་དུ་ངོ་ཤེས་ནས༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པ་ལས་སངས་རྒྱས་
པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་ལས་སྡིག་པ་ཅན་རྣམས་དེ་ལ་དངངས་སྐྲག་སྐྱེས་ནས་བྲོས་པས་དེ་མ་འཕྲོད་ན༔ ཡང་ཞག་ལྔ་པ་ལ་ཁྲག་འཐུང་རིན་པོ་

༄༅༔ ༔ཚེའི་རིགས་ནས་ཕྱུང་བ་ལ་འོད་དངས༔ ཡང་དོན་སྙིང་པོ་བཞི༔ ཚེ་འདས་ཀྱི་མི་དེ་ནམས་འཚོལ་ལ་དེ་སྙིང་དོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག༔ ཞག་བཅུ་པ་ལ་ཕྲག་ཤར་ཤུང་དང་ནི་པོ་ཆེ་ཡི་རིགས་ནས་ཆུ་ཏེ་རུ་ཀཱ་ཞེས་བྱ་བ༔ སྐུ་མདོག་ས་ར་ནག་ཞལ་བ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲད་པ༔ ཞལ་གཡས་དཀར་བ༔ གཡོན་དམར་ར་རླུང་ས་མཐིང་ནག་ར་བ་པར་བ༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རལ་ཞེ་ཚེ༔ པར་བ་ནུ་ཁྱེ་ཀྲིག༔ ཕམ་ན་ལྕེ་ཚན་བསྣམས་པ༔ གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་དྲི་ལ་བུ༔ བར་མ་ན་ཁྲ་ནཱ་ཧ༔ ཐ་མ་ན་ཧཱ་ཤུལ་བསྣམས་པ༔ ཡུམ་ཁུར་ཆུ་གྲོ་ཏི་ཤ་རི་མ་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལ་འཁྲིལ་བ༔ གཡས་ནས་མགུལ་ནས་འཁྱུད་ཅིང༔ གཡོན་པས་དུང་དམར་ཞལ་ལ་སྟོབ་···པ༔ རང་གི་དབང་པོ་ལྔ་ནས་ཕྱིན་ནས་རང་དཔལ་

འཆར་དུ་འོང་ནས་དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག༔ མ་སྐྲག་ཅིག༔ མ་དངངས་ཤིག༔ རང་གི་རིག་པ་འདི་སྐུར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཁྱོད་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་
ལྷ་ཡིན་པས་མ་སྐྲག་ཅིག༔ དོན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དངོས་ཡིན་པས་མོས་པ་གྱིས་ཤིག༔ ངོ་ཤེས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་
འོང་ངོ༔ ཞེས་བསྒྲགས་པས་ཡི་དམ་དུ་ངོ་ཤེས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་དེ་ལྟར་དུ་ངོ་སྤྲད་ཀྱང་བག་ཆགས་ངན་
པའི་དབང་གིས་དངངས་སྐྲག་སྐྱེས་ནས་ཕྱིར་བྲོས་པས༔ ཡི་དམ་དུ་ངོ་མ་ཤེས་པར་གཤིན་རྗེར་མཐོང་ནས་ངོ་མ་འཕྲོད་ན༔ ཡང་ཞག་བཅུ་གཅིག་པར་ཁྲག་
འཐུང་པདྨ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་བསུ་བ་མཐོང་བས༔ ཡང་དེ་སྤྲོད་པ་ནི༔ ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་བོས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཞག་བཅུ་གཅིག

༄༅༔ ༔པ་ལ་ཁྲག་འཐུང་པདྨ་དྲེགས་ཀྱི་མཆོག་ལྡན་འདས་པདྨ་དེ་ཝ་ཀ་ཞེས་ཁྲབ་སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བརྐྱང་
པ༔ ཞལ་གཡས་དཀར་བ། གཡོན་སྔོ་བ༔ དབུས་དམར་ནག་ཁྲོ་ཏུ་འབར་བ༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་པདྨ༔ བར་པ་ན་བདུག༔ ཐ་མ་ན་ཐྱུག་
ཐོ༔ གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་དྲིལ་བུ༔ བར་པ་ན་བནྡྷ་རཀྟ་དམར་གྱི་ཤ་ཀ་དང་བ༔ ཐ་མ་ན་ཧེ་ཆུ་དང་བསྣམས་པ༔ ཡུམ་པདྨ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རཱི་མ་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལ་འཁྲིལ་
བ༔ གཡས་པ་ས་ལས་ཀྱུ་ལ་འཁྲུལ་བ་ཅིག༔ གཡོན་པ་དང་དམར་ཞལ་བཏུང་ཞེན་པ༔ ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་མཚོན་སུམ་ཏུ་རང་གི་སྐུ་དང་པའི་
ཉུབ་ནས་ཕྲིན་ལས་འོང་བས༔ དེ་ལ་མ་འདྲེས་པ་ཞིག༔ མཆོག་གཅིག༔ དེ་ལ་མ་དང་དང་བསྐལ་ཞིག༔ དག་ཡང་བསྒོམ་ཞིག༔ རང་གི་རིག་པའི་སྒྲུར་

ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ༔ རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་མ་སྐྲག་ཅིག ༔ དོན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་དངོས་ཡིན་པས་མོས
པ་གྱིས་ཤིག ༔ ངོ་ཤེས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་ངོ༔ ཞེས་བསྒྲགས་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས
སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་དེ་ལྟར་ངོ་སྤྲད་ཀྱང་བག་ཆགས་ངན་པས་ཕྱིར་ཕྱིན་ཏེ་དངངས་སྐྲག་སྐྱེས་ནས་བྲོས་པས་ཡི་དམ་དུ་ངོ་མ
ཤེས་ཏེ་དམ་འཕྲོད་པ་ཡོད་པས༔ ཡང་ཞག་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཁྲག་འཐུང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ ཀ་འུ་རི་མ་དང་༔ ཕྲ་མེན་དང་༔
ཕྱོ་མ་དང་༔ དབང་ཕྱུག་མ་རྣམས་བསྒྲུབ་པ་ལ་འོང་ངོ༔ ངོ་ཤེས་པར་འཇིགས་སྐྲག་ཆེན་པོ་འོང་ངེས་པས༔ ངོ་སྤྲོད་པ་ནི༔ ཡང་ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་

༤ ཤྲཱི

༄༅ཿ ཿནཀ་བོད་ལ་བདེ་སྐ་དྲེཾཿ ཀྲེ་རི་ག་ས་ཀྲི་སྟུཾཿ ཞག་བཅུ་གཉིས་མཚོང་བཞི་དྲེ་ལ་ཤུཾཿ ཁྲག་འཐུང་ལས་ཀྱི་རིག་ཀྱི་མཆོད་མ་ཧཱུན་
འདུས་ཀ་མ་ཧེ་རུ་ཀ་ཞེས་གྲུབ་པཿ སྐུ་མདོག་ལྗང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲད་པཿ ཞལ་ཕྱག་ཡས་དཀར་རབཿ གཡོན་དམར་བཿ དབུས་
ལྗང་ནག་ཛམས་པཿ ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོན་རལ་གྲིཿ བར་པན་ཁཊྭཱཾ་གཿ ཐ་མ་ནར་ཐུག་ཐོཿ གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་དྲིལ་བུཿ བར་པན་ཐྲོ་ཐྲཱཿ
ཐ་མན་མཐོང་བ་ཤེལ་བསྣམས་པཿ ཡུམ་ཀ་ཆ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རཱི་མཉམ་ལ་བཁྲིལ་བཿ གཡས་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པཿ གཡོན་པས་
དུང་དམར་ཞལ་ལ་སྟོབ···པཿ ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་རྡུལ་མདངས་སུམ་དུ་མང་ཀེ་གླང་པའི་ཀློང་ནས་ཕྲོ་ནས་རང་ལ་འཆར་རོཿ དེ་ལ་མ་འཛིགས་

ཤིག༔ མཉམ་གཅིག༔ མདང་ངལ་སོས་ཤིག༔ རང་གི་རིག་པའི་སྐུར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཁྱོད་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་མཉམ་གཅིག༔ དོན་ལ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དངོས་ཡིན་ནོ༔ མོས་པ་དང་ལྡུས་པ་ཀྱིས་ཤིག༔ ངོ་ཤེས་པ་དང་གྲོལ་བ་མཉམ་དུ་འོང་ངོ༔ ཞེས་བསྒྲགས་
པས་ཡི་དམ་དང་ངོ་ཤེས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་དག་བླ་མའི་གདམས་ངག་གི་རང་སྣང་རིག་པའི་རྩལ་དུ
ངོ་ཤེས་པས༔ དཔེར་ན་སེངྒེའི་གསོབ་མཐོང་བར་ཁྱི་བུར་གྲོལ་ལོ༔ དེ་ཡང་སེངྒེའི་གསོབ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཀྱི།། དོན་མ་རྟོགས་ན་དང་ངལ་སྣ་གསྒྲིབས་ཏེ༔ མི
གཅིག་གིས་འདི་ལྟར་ཡིན་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་པས་མཚང་རིགས་ཏེ་འཇིགས་པ་བྲལ་བ་འདྲ་བར༔ འདི་ཡང་ཁྲག་འཐུང་གི་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག

༄༅༔ ༔རིག་པ༔ ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཉམ་པ་རང་ཆས་པའི་ངོ༔ ངེས་པར་དངངས་སྐྲག་སྐྱེས་ཏེ༔ རྗེ་སྤྱོད་འདི་ཐོས་མཐོང་གཅིག་ཏུ་རང་
སྣང་ངར་མ༔ ཡིད་མ་དུ་ངོར་ཤེས་ནས་ཧྲུར་མོད་དུ་གྲུམ་ས་བ་དམས་པའི་འོད་གསལ་ལ་མདངས༔ ཕྱིས་ཤར་བའི་བུར་འབྱུང་བའི་འོད་གསལ་ལ་གཉིས་མ་
བུ་འཕྲང་ངེ༔ རང་ལ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ལ་དུ་སྐྱུར་འདྲེས་ཀྱི་མེ་དང་འཕྲད་བསྐྱར་དུ་ར་དང་རིག་རང་གསལ་ལ་ཐུར་དུ་གྲོལ་ལ་ཡིས༔ འདི་ནི་ངོ་སྤྲོད་མ་ཐོབ་ན༔
གང་ཟག་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་འཁོར་བར་འཁྱམས་སོ༔ དེ་ནས་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བྲམ་ཟེ་མོ་དང་༔ ཕྲ་མེན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ནན་ཏན་སྣ
ཚོགས་པར་དགེ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོན་ནས་ས་ང་ལ་བཅའ་ར་དུ་ལོ་དང་དེ༔ ཡང་རྣམ་རྒྱུད་པ་ཞི༔ ཚོ་བ་དང་ཀྱི་མི་དག་སྐྱེས་པ་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱེ་ཧོ་ཀ་ས

ཧྲཱི་བྷྱོ༔ མ་ཡེངས་པ་མཆོད་ཅིག༔ རང་གི་གླུ་དབྱངས་པའི་ཕ་ར་ནས་ཀྱི་ཧུ་རི་མེ་དྷ་ཀ་ར་མོ་ག་ཕ་ལ་ན་ཞི་ང་གི་དབྱུག་ཐོ་ཐོགས་པ༔ གཡོན་ན་ཐུན་ཧྲག་དམར་གྱི་བ་ཀ
བཏོགས་ནས་ར་ར་ལ་འཆར་བ་རྗེ༔ དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག༔ ཀློན་ནས་ཙ་ཏུ་རི་མ་ཤེ་ར་མེ་མ་ཧ་ར་ལག་ཁྱུ་འབྲེ་ཞལ་པ་དང་༔ ལྷུ་ཐ་ནས་ཕྲ་མོ་དམར་མོ་ཆུ
སྲི་ན་ཀྲུ་ལ་མཚན་བསྣམས་པ་དང་༔ བྱང་ནས་པུཏྲ་བི་ནག་མོ་རྡོ་རྗེ་དང་རྣ་ཞིང་དམར་གྱིས་བཀང་བ་བསྣམས་པ་དང་༔ ཤར་ལྷོ་ནས་པུ་ཀ་སི……
དམར་པོ་རལ་པ་པས་སྙིམ་པ་བཀྲུང་ནས་གཡོན་པས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་དང་༔ ནུབ་བྱང་ནས་གྷསྨ་རི་ལྷ་དམར་མོ་གཡོན་ན་སྣོད་རྣ་སྐྲ་ཀྱིས་བཀང་བ……
བཟུང་ནས་གཡས་པའི་རྡོ་རྗེས་དཀྲུགས་ཤིང་རྣམས་པའི་རྐྱལ་གྱིས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་དང་༔ བྱང་ཤར་ནས་ཙཎྜ་ལི་སེར་སྐྱ་མགོ་ཡུས……

༄༅། ། ༈ཞགས་པ་བཀག་ལ་རྡོ་རྗེ་གཡས་པས་ཅིཏྟ་བསྣམས་ནས་གཡོན་པས་ལུས་པོ་ཐྲ་བ་དང༌༈ བྱང་ཤར་ནས་སྐྱེ་ཤ་ཞི་མ་ཁྲིད་ནག་མགོ་
ལུས་ཕྲུ་ལ་ནས་ཟ་བ་དང་༈ གནས་ཀྱི་ཀོ་ཤུ་རི་མོ་བརྒྱུད་པོ་ཡང་བྲག་འཕྲང་ཡ་བ་ལྷ་ལ་བསྐོར་རྣམས་རང་གི་ཀླུད་པའི་ནང་ཀླ་ས་ཚོན་མས་འཆར་དུ་འོང་
ངོ༈ དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག༈ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༈ དེའི་ཕྱི་རི་མ་ཞུ་ཡུལ་ཀྱི་ཕྲ་མེན་མ་བརྒྱུད་ཐོན་མས་འཆར་དུ་འོང་ངོ༈ ཤར་ནས་སེང་དུ་སྨུག་
ནག་སེང་མགོ་མ༈ ལག་གཉིས་བྲང་མ་ཁ་བར་བསྣོལ་ཡ་ནས་ཁ་བ་རེ་ཞུ་དང་དུ་རོ་ཕྱོགས་ར་ལ་པ་དཀྲིགས་པ་དང༌༈ ལྷོ་ནས་ཀྲ་གྲི་སྲུ་བ་དམར་མེ་སྨུག་མ་མགོ་མ༈
ལག་གཉིས་བསྣོལ་ནས་མིག་འབྲུ་ཙུ་གལས་སུ་བལྟ་ཞིང་མཆེ་བ་གཙིགས་པ་དང་༈ ནུབ་ནས་སྤྲི་ལ་སྤྲུབ་ཕྲ་མགོ་ཅན༈ གཡས་པས་རྒྱུ་མ་བཟུང་ཞིང་

ཕྱུ་གྲི་ཕྱོགས་ནས་གཡོན་པས་རྒྱུ་མ་ཟ་བ་དང་༔ ཁྲག་ལྷག་པ་དང་༔ བྱང་ནས་ཞུ་སྨྱུ་ཁ་མ་མཐིང་ནག་སྐྱུང་མགོ་ཅན༔ ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རོ་ཁ་བཀྲུ་ནས
མིག་འབྲུ་རྩུགས་སུ་བལྟ་བ་དང་༔ ཤར་ལྷོ་ནས་གྱི་ཏྲ་སྨྱུ་མ་དཀར་སེར་བྱ་རྒོད་མགོ་ཅན༔ ཞིང་ཆེན་ཕྲག་ལ་ཁུར་ནས་ཀ་ཊུས་ལག་ཏུ་ཐོགས་པ་དང་༔
ལྷོ་ནུབ་ནས་ཀ་ཀ་སྨྱུ་བ་དམར་ནག་ཁྭ་ཏའི་མགོ་ཅན༔ ཞིང་ཆེན་ཕྲག་ལ་ཁུར་བ་དང་༔ ནུབ་བྱང་ནས་གཡང་སྨྱུ་བ་ནག་མོ་ཁྲ་རོག་གི་མགོ་ཅན༔ གཡོན་དུ་ཐོད་ཁྲག
ཐོགས་ནས༔ གཡས་པས་རལ་གྲི་ཕྱོགས་ཏེ་གློ་སྙིང་ཟ་བ་དང་༔ བྱང་ཤར་ནས་ཀུ་ལུ་སྨྱུ་མ་མཐིང་ཁ་ཏ་ཀ་པའི་མགོ་ཅན༔ གཡས་སུ་རྡོ་རྗེ་ཐོགས
ཤིང་གཡོན་དུ་རལ་གྲི་བསྣམས་ཤིང་ཁ་ཟ་བ་དང་༔ སྒོ་ཡི་ཕྱི་སྨྱུ་མོ་ཆེན་མ་བརྒྱད་པོ་ཡང་ཁྲེག་འཁྱུང་ཡབ་ཞལ་ལ་བསྐོར་ནས་རང་དགོངས་པ་བཞིན་ནས

༄༅༔ ༔ཕོན་ནས་རང་ལ་ཤར་བ་འོང་༔ དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཞིག༔ གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་རིག་པའི་རྩལ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཀྱཻ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ སྒོམ་པ་ཞིག་ཡང་རང་གི་སྣང་བའི་ཞིང་ཁམས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་ངོ༔ ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ རང་གི་སྣང་བའི་ཤར་ནས་སྟག་གདོང་དཀར་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་མ༔ གཡོན་པས་རཀྟ་དམར་ཀྱིས་པ་ཀཱ་ལ་ཐོགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཤར་དུ་འོང་ངོ༔ ལྷོ་ནས་ཕག་གདོང་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ༔ ནུབ་ནས་སེང་གདོང་དམར་མོ་ལྕགས་སྒྲོག་འཛིན་པ་དང༔ བྱང་ནས་སྦྲུལ་གདོང་ལྗང་མོ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང༔ སྒོམ་པ་ཞིག་ཡང་རང་གི་སྣང་བའི་ཞིང་ཁམས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་ངོ༔ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔

ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཧེ་རུ་ཀ་དྲག་པོའི་ལྷ་སུམ་ཅུའི་ཕྱི་རིམ་ནས་དབང་ཕྱུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་མགོ་བརྙན་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ༔ མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་
ཐོགས་ནས་རང་གི་ཀླད་པའི་ནང་ནས་བྱོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་ངོ༔ དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག༔ གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་རིག་པའི
རང་རྩལ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ དོན་ཆེན་འགག་ལ་ཐུགས་པའི་དུས་ཆོད་འདི༔ བླ་མའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ༔
ཤར་ནས་སྲིན་མོ་སྨུག་ནག་གཡག་མགོ་མ༔ ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་པ་དང༔ ཚངས་མ་དམར་སེར་སྦྲུལ་མགོ་མ༔ ལག་ན་པདྨ་བསྣམས་པ······
དང༔ ལྷ་ཆེན་དཀར་ལྗང་གཟིག···མགོ་མ༔ ལག་ན་ཏྲི་ཤཱུ་ལ་ཐོགས་པ་དང༔ གཏོགས་པ་དེ་ཞེན་མ༔ སྔོན་མོ་སྲེ་མོང་མགོ༔ ལག་ན་འཁོར་ལོ་འཛིན

༄༅༔ ༔པ་དང་༔ གཞོན་ནུ་དམར་མོ་དྲང་ཀྲི་མགོ༔ ཕྱག་ན་མདུང་ཐུང་འཛིན་པ་དང་༔ བརྒྱ་བྱིན་དཀར་མོ་དོམ་མགོ་མ༔ ཕྱག་ན་
ཀྱུ་ཞགས་ཐོགས་པ་དང་༔ ཤར་གྱི་རྣ་ལ་བཀྱེར་མདུག་རང་གི་ཀླ་དཔའ་ནུ་དཀམས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་ཞེང་དེ༔ དེ་ལ་མཁའ་འཛིགས་ཤིག ༔
ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཀྱིམ་སང་ཁ་གའ་བསེར་མོ་ཡ་ཕྱད་མ་མགོ༔ ཕྱག་ན་སྤུ་གྲི་ཐོགས་པ་དང་༔ ཞི་བ་དམར་མོ་ཆུ་སྲིན་མགོ༔ ཕྱག་ན་བུམ་པ་ཐོགས་
པ་དང་༔ བདུད་རྩི་དམར་མོ་སྡིག་པའི་མགོ༔ ཕྱག་ན་རྡུ་ཐོགས་པ་དང་༔ ཀླུ་ནད་མར་མོ་ཁྲུའི་མགོ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་པ་དང་༔ ཕེ་ཅེ་ན་
སྤྱང་ནག་གསྲའི་མགོ༔ ཕྱག་ན་དཀྱུག་ཐོ་ཐོགས་པ་དང་༔ སྲི་ན་མོ་སེ་ར་ནག་སྤྲུག་གི་མགོ༔ ཕྱག་ན་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་པ་དང་༔ ཀློའི་རྣལ་འབྱོར་

དུག་རང་གེ་ཀླུ་དཔའི་ཞིང་ནས་ཕྲིན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་ངོ༔ དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ནུབ་ནས་ཟབ་དམར་ལྷུང་བྲ་ཏོད་
མགོ༔ ལག་ན་པཻ་ཙོ་ན་ཐོགས་པ་དང་༔ དགའ་བ་དམར་མོ་ཀྵ་འི་མགོ༔ ལག་ན་ཞ་ཞེག་ཆེན་ཐོགས་པ་དང་༔ ཀྵེ་ནས་ཆེན་དམར་མོ་ཁྲུང་གི་མགོ༔
ལག་ན་དབྱུག་ཐོ་ཐོགས་པ་དང་༔ སྲིན་མོ་སེ་ར་མོ་ཁྲི་འི་མགོ༔ ལག་ན་རྡོ་རྗེ་སྤུ་གྲི་ཐོད་པ་དང་༔ འདོད་བ་ར་མ་ར་མོ་ཕྱུ་ཤུད་མགོ༔ ལག་གཉིས
མདའ་གཞུ་འགེངས་པ་དང་༔ ཉེར་ སྤུང་ལྡིང་བ་ཞུ་བའི་མགོ༔ ལག་ན་ཞྭ་མ་པ་འཛིན་པ་དང་༔ ནུབ་ཀྱི་ཉལ་འབྱོར་མ་དུག་རང་གི་ཀླུ་དཔའི་ཞིང་
ནས་ཕྲིན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་ངོ༔ དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ བྱང་ནས་ལྗང་ཀྵ་སྔོན་མོ་སྦྲུལ་ཕྱེ་མགོ༔ ལག་ན་བ་

༄༅༔ ༔ད་ན་འཁྱུར་བ་དང་༔ མི་མོ་དམར་མོ་སྐྱི་ནེ་ཁྲི་མགོ༔ ལག་ན་གསལ་ཤིང་འཛིན་པ་དང་༔ ཕག་མོ་ནག་མོ་ཕག་གི་མགོ༔ ལག་
ན་མ་ཆེ་ཞགས་པ་བསྣམས་པ་དང་༔ རྡོ་རྗེ་དམར་མོ་ཤྲུཧཔའི་མགོ༔ ལག་ན་ཞི་ཅུང་འཛིན་པ་དང་༔ སྣ་ཆེ་ན་ཧླང་ཞག་གླང་གི་མགོ༔ ལག་ན་བེ་
ཅོན་ཐོགས་པ་ཞིད་ཁྲག་ཞུར་ཐུང་བ་དང་༔ ཆུ་སྲ་ཧོ་ན་མོ་སྦྲུ་འཁྱེ་མགོ༔ ལག་ན་སྦྲུ་ལ་ཞགས་བསྣམས་པ་དང་༔ ཁྲུང་གི་ཉ་ལ་འཕྱོར་མ་དྲུག་རང་
གསོད་པའི་ཞེ་ཚས་ཐོན་ནས་རང་ད་ལ་འཆར་དུ་བོད་དེ༔ དེ་ཡམ་འཛིགས་ཤིག༔ ཧཱུྃ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ སྐྱོ་མ་རིང་ལ་ཕར་ཕྱིར་མ་བཞི་ཀླད་པའི་ནང་
ནས་ཐོན་ནས་རང་དཔལ་འཆར་དུ་བོད་དེ༔ ཤར་ནས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཁྲུ་ཧྲུག་མགོ༔ ལག་ན་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན་པ་དང་༔ ལྷོ་ནས་རྡོ་རྗེ་སེ་རམོ………

ར་འི་མགོ༔ ལག་ན་ཞགས་པ་འཛིན་པ་དང༔ ནུབ་ནས་རྡོ་རྗེ་དམར་མོ་སེང་གེའི་མགོ༔ ལག་ན་ལྕགས་སྒྲོག་འཛིན་པ་དང༔ བྱང་
ནས་རྡོ་རྗེ་ལྗང་ནག་སྤྱང་ཁྱིའི་མགོ༔ ལག་ན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང༔ ཉ་ལ་བཅོམ་སྒོ་མ་བཞི་ཡང་རང་གི་ཀླད་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་
འོང་ངོ༔ དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག༔ དབང་ཕྱུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱང་ཧེ་རུ་ཀ་དམ་པའི་འཕྲིན་རང་བྱུང་གི་སྒྲུའི་རྩལ་ལས་རང་ཤར་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་
གྱིས་ཤིག༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཆོས་སྐུ་སྟོང་པའི་རྩལ་ལས་ཞི་བའི་ལྷ་རུ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ༔ ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཆོས་སྐུ་གསལ་བའི་རྩལ་
ལས་ཁྲོ་བའི་ལྷ་རུ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ༔ ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ རང་གི་ཀླད་དུང་པའི་ནང་ནས་ཁྲག་འཐུང་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་ཚོགས་ཐོན་ནས་ཤར་

༄༅༔ ༔བའི་རྩལ་བ་དེ་རེ༔ གང་ཤར་ཐམས་ཅད་དགེ་རིམ། ཡོ་རིམ་དང་ངས༔ རང་ལ་ཤར་བས་ཞེན་ནས༔ དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁྲག་འཐུང་གི་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མངོན་སངས་རྒྱས་པ་འོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ད་ལྟ་ངོ་མ་ཤེས་ན་འཇོད་དེ་རྣམས་ལ་ཞེད་ཅིང་སྐྲགས་ཤས་སྔ་ར་སྡུག་བསྔལ་ཀྱི་སྣོ་ནམ་ར་འགྲོ་བོ། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས་ཁྲག་འཐུང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གཤིན་རྗེ་རུ་མཐོང་ནས༔ ཁྲག་འཐུང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིགས་སོ༔ དང་ངས་སོ༔ སྐྲག་གོ༔ བརྒྱལ་ལོ༔ རང་སྣང་བདུད་དུ་སོང་ནས་འཁོར་བར་འཁྱམས་སོ༔ མ་ཞེད་མ་སྐྲག་ན་འཁོར་བར་མི་འཁྱམས་སོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོའི་སྐུ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ༔ འབྲིང་པོ་རི་རབ་ཙམ་པ༔ ཐ་མ་ཡང་རང་ལུས་བཅོ་བརྒྱད

བསྐྱེ་གསལ་བཙོམ་ཀར་བྱུང་བས༔ དེ་ལ་མཁྲུ་ཐ་ཚིག༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་རོ་ར་དང་སྒྱུ་བུ་འཆར་རོ༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དོད་དང་སྐྱུ་རུ་འཚར་བ་
དེ༔ རང་གཞི་རིག་པ་ཙའི་རི་དམ་ཀར་དག་ལས་བྱུང་ངོ་ཤེས་པས༔ འདི་དང་སླུ་པ་གཉིས་ཕྱུ་མེད་ཀར་ཕྲེ་མཀའ་ལས་དངས་རྒྱུ་རོ༔ བྱུ་ཏྲེ་རྨ་ཕྲ་སྣང་བ་འཛེགས་སྐྲ་ག་
གི་སྣང་བ་བག་ཕྱུང་ཡང་༔ རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སྨར་རྗེ་བལྷུས་ཤིག༔ འོད་གསལ་ལ་རང་དགའི་རང་མདངས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ དེ་
ཀྱུར་ངོ་ཤེས་ན་དཀྲ་རང་ལས་ངལ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ སྣ་ཚིག་ཅིག་གི་རྗེས་ལས་ལས་རྒྱུས་ལྷུ་བ་དེ་སྣང་དེ་ཡེས་ཀ་བྱུང་བ་ཡི་ཞེ་སྡོ༔ ཡིད་
ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ རང་གི་དཀྱ་ངོ་མ་ཤེས་ནས་སྐ་གནས༔ ཞི་བའི་སྐུ་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ནག་པོའི་སྐྱུ་རུ་འཆར་རོ༔

༄༅༔ ༔ཁྲོ་བོའི་སྐུ་ཐམས་ཅད་ག་ཤིན་ཧེ་ཆེ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུར་ཤར་ནས༔ རང་སྣང་དབང་དུ་སྡོང་ནས་ལ་ཁོར་བར་འཁྲུམས་སོ༔ ཀྱེ
རིགས་ཀྱི་བུ༔ རང་སྣང་དེ་ཉིད་ཤེས་ན་ཡ་འཁམས་རྗེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང༔ ཕྱལ་བ་བར་ཆེ་ས་བྲུས་ཀུང་ངས་ངེས་མི་རྒྱུ་རོ༔ རང་སྣང་དེ་ཉིས
ནགན་དག་ཅིག་ད་ང་ཆོག་··གཅིག་གིས་གདངས་རྒྱུད་དོ༔ རང་སྣང་དང་དེ་ཤེས་ན་ཤི་མ་ཐབ་ག་ཏུ་རྒྱུས་ཀྱི་ཏེ་ཀྱི་པར་དེ་རག་ཤིན་ཧེ་ཆེ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི
སྐུར་འཆར་རོ༔ ག་ཤིན་ཧེ་ཆེ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཆེ་བ་འཇིམ་མ་ཕར་ད་ཀླན་མ་པ༔ འབྲི་ང་པོ་ཁྲི་ར་པ་ཚ་མ་གྲིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ནས
ངེ་དང་དོ༔ དེ་ཡ་དཔག་སོ་སོ་མ་མ་རྒྱུ་མཚན་པ༔ མིག་ཤེ་ལ་མིག་ཏུ་ཡོད་པ༔ སྒྲ་སྒྲོ་ར་བ་ཅིངས་པ༔ གསུམ་པ་ཆེ་བ༔ སྐྱེ་ཕྲ་པ༔ ལག་ག་ཕྲམ་ཤིང··

༡༡༤ ཐོགས་པའ༔ ཁ་ནས་རྗོ་བསོང་གྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པའི༔ ཀླུ་དམར་ཤར་བའི༔ མགོ་ལུས་ཁྲ་བ་ལ༔ དོན་སྙིང་བ་ཧོན་པ༔ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད
ཁེངས་ནས་ཞོད་དོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ལ་བནས་བཟུང་བའི་ཚེ༔ ཁྱེད་རང་འཇིགས་པ་དང་སྐྲག་པར་མ་བྱེད་ཅིག༔ ཁྱེད་རང་བག་ཆགས་ཡིད་
ཀྱི་ལུས་ཡིན་པས༔ བསད་པ་དང་གཏུབས་པ་བྱུང་ཡང་འཆི་རྒྱུ་མེད་དོ༔ དོན་ལ་ཁྱེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས་ཞེན་དར་མི་དགོས་སོ༔ གཤིན་རྗེ་
རྣམས་ཀྱང་རང་གི་རིག་པའི་རང་མདངས་ལས་ཤར་བ་ཡིན་པས༔ ཤ་རུས་པ་ཅན་གྲུབ་པ་མེད་དོ༔ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྣགས་མི་བྱེད་དོ༔
ཁྱེད་རང་གི་རིག་པ་དེ་ངོ་རང་ཙམ་ཡང་ཁྲ་བར་བམ་པ་རྟོགས་པས༔ ཕྱི་རོལ་དུ་ཞི་བ་དང༔ ཁྲོ་བོ་དང༔ ཁྲག་འཐུང་དང༔ མགོ་བརྙན་དང༔ འཇའ་འོད་

༄༅༔ ༔དང༔ ཀ་ཤི་ནི་ཧྗེ་ཁི་ཟུགས་འཛུགས་འཛིགས་པ་སོགས་དངོས་ལུས་བསྒྲུབ་བ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དོ༔ དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ན་འཛིགས་ཀྲི་ཡ་ཐམས་ཅད་རང་ནས་རང་གྲོལ་རྣམས་ཀ། ཉེས་ལུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་ནས་དངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ལྟར་དོ་ཤེས་ན་ནི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་ནོ༔ བདག་པར་རྡེའི་འབྱུང་ལ་བསྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པར་འདུག་གོ༔ སྐབས་སུ་མཆིའོ་སྐམ་པའི་མོས་པ་དུང་དུང་མཛོད་ཅིག༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཁྱེད་རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ མཚན་ནས་ཡང་ཐོན་ཐོས་ཙམ༔ བར་ཡག་ཡར་དོར་འཁྲུམས་ནས་ཡོད་པས་ཀར་མ་དཔའ་ལ་རྒྱུག་ཅིག༔ ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ཞིག༔ ཡི་དམ་ར་ཉེ་པ་ཆེ་ཞེས་བོས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག༔ ཁྱེད་རང་གི་བླ་མའི་

མཚན་ནས་བརྗོད་ལ༔ བདག་བར་དོར་འཁྱམས་ནས་ཡོད་པས་ར་མདའ་མཛོད་ཅིག༔ ཐུགས་རྗེ་ལས་མ་བཏང་བཞིན་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག༔ ཁྲག་
འཐུང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཡང་མོས་བཀྲིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག༔ སྨོན་ལམ་པ་དེ་ཡང་ཐོབ་ཅིག༔ ཀྱེ་མ་བག་ཆགས་དྲག་པོས་ལ་ཤོར་བར་་་
འཁྱམས་པ་འདི་ཚེ༔ དངངས་སྐྲག་འཇིགས་སྣང་་་སྤ་ངེས་པའི་འོད་ལམ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ དཀྱིལ་་་
ཕྱག་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སར་ཏུ་་་
སྐྱོལ༔ དགའ་བའི་གྲོགས་དང་བྲལ་ནས་གཅིག་པུར་འཁྱམས༔ རང་སྣང་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྙན་འཆར་དུས་འདིར༔ སངས་རྒྱས་་་

༄༅༔ ༔རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་བྱུང་ནས༔ དངངས་སྐྲག་བར་དོའི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ཤོག༔ ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལྔ་འཆར་དུས་འདིར༔ མི་འཇིགས་མི་སྐྲག་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཤོག༔ ཞི་དང་ཁྲོ་བོ་སྐུ་གཟུགས་འཆར་དུས་འདིར༔ མི་འཇིགས་གདེངས་ཐོབ་བར་དོ་ངོ་ཤེས་ཤོག༔ ལས་ངན་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ཚེ…ན༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག༔ ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་ཚེ…ན༔ ཐམས་ཅད་ཡིག་དྲུག་སྒྲ་རུ་འགྱུར་བར་ཤོག༔ སྐྱབས་མེད་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་དུས་འདིར༔ ཐུགས་རྗེ…ཆེན་པོས་བདག་ལ་སྐྱོབ…ཏུ་གསོལ༔ བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ཚེ…ན༔ འོད་གསལ་བདེ་བའི་ཏིང་འཛིན་ཀྱུར་བར་ཤོག༔ འབྱུང་ལྔའི་ཁམས…

ཉམས་ཀྱི་སྒྲ་རུ་མི་ཤར་ཞིང་༔ སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཕྲོད་པར་ཤོག༔ ཅེས་མོས་གུས་དྲག་པོ་དང་བཅས་ནས་སྨོན་ལམ་ཐོབ་བཅིག༔
འཇིགས་སྐྲག་ཐམས་ཅད་ཡལ་ལ་ནས་ངེས་པར་མོངས་སྐུ་སངས་རྒྱས་པར་བགྲུར་ནས་པ་ལ་ཆེ་རོ༔ མ་ཡེངས་ཤིག༔ ཅེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་
གྱི་བར་དུ་བརྗོད་དོ༔ དེ་ནི་སྡིག་པ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཞིང་ལས་སྒྲིབ་ཇི་ལྟར་ངན་ཡང་མི་གྲོལ་བ་མི་སྲིད་དོ༔ འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ངོ་མ་འཕྲོད་ན་ནི༔
བར་དོ་གསུམ་པ་སྲིད་པའི་བར་དོ་ར་འཁྱམས་དགོས་ནས༔ དེའི་ཚེ་སྤྲོད་ངོ་བཅུ་ཞི་བ་པ་པ་ར་སྣ་མཁྱོད༔ སྔར་གོམས་པ་ཆེ་ཆུང་དགའ་པ་ལ་ཡང་ར་ཆེ་ཁར
བཀར་ཏེ་བཟླུ་ལ་བཅས་ང་ལས༔ ཐོས་གྲོལ་བ་དེ་མེད་པ་ཞི་ཐབས་མེད་དོ༔ སྒོམ་འདྲིས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་མ་རིག་བྲལ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་མ་ཤེས་པ་འཁྲུལ་ཏོ༔

༄༅༔ ༔གསོལ་པོས་དུས་གསུམ་རིག ཕྱོགས་ཀུ་དེ་འཕྲོད་པར་དང༔ ཉམས་སྐྱོང་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་འཆི་ཁའི་བར་དོ་འོད་གསལ་ལ་ཤར་བའི་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས༔ གསོལ་བ་དེ་དུས་སུ་ཉམས་ལེན་གལ་ཆེའོ༔ ཡང་གསོལ་བ་འདི་དུས་སུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལྷའི་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྒོམ་པ་རྣམས་ནི༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་ཞི་ཁྲོའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་དུས་སུ་སྐྱོབས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་དོ༔ དེ་བས་ན་གསོལ་བའི་དུས་སུ་ཡང་བར་དོ་སྲིད་པ་བར་དོ་ཁྱད་པར་དུ་ཡིད་ལ་བྱང་བར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ༔ འདི་བཅང་བར་བྱའོ༔ ཀློག་པར་བྱའོ༔ ཀུན་ཆུབ་པར་བྱའོ༔ རྟག་ཏུ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བཟུའོ༔ དུས་གསུམ་མདུད་མ་ཆག '' ཁ་སྒྲོག་པར་བྱའོ༔ ཚིག་དོན་ཡིད་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱའོ༔ ག་སེ་ཏམ་བརྒྱའི་དེ་ནས་བྱུང

ཡང་འདི་ནི་ཚིག་དོན་ཡིད་ལ་མ་བརྗོད་པར་བྱའོ༔ འདི་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་པ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས༔ མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བྱས་པ་ཡི་མི་ཡི་རྣ་ལམ་དུ་གྲགས་ན་ཡང་
ངེས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ནི་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ངན་སོང་དོང་སྤྲུགས་པར་འགྱུར་རོ༔ སྡིག་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ༔ ད་ཀླུ་ལ་ཞུ་གཅིག་ཚོས་པར་ངོ་ཙམ་རྟོགས་ན༔ བར་དོར་
རིག་པ་བདག་ཀྱང་རྒྱུར་ཀྱི་གནས་བདུན་འགྲོ་བས༔ དེ་ནི་ཀུན་སྐུ་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མ་བརྗེད་པར་དྲན་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ནི་ཞི་ཁྲོ་ལ་སོགས་ཀུན་ཀྱི་རྣ་བར་
ཐོས་པར་བྱའོ༔ ནད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྒྲགས་པར་བྱའོ། །ཤི་བའི་རོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྒྲག་པར་བྱའོ༔ རྒྱུན་དུ་བཀློག་པར་བྱའོ༔ འདི་དང་འཕྲད་པ་ནི་
སྐལ་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན་ནོ༔ ཚོགས་བསགས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་བྱང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་འདི་དང་འཕྲད་པར་དཀའོ༔ གལ་ཏེ་ཐོས་ཀྱང་ཡིད་ན་བློ་ཡོད་པར་དཀའོ༔ འདི་ནི་ཐོས

༄༅༔ ༔ནས་པོག་ལྷ་མ་སྐྱེས་པ་ཡོནས་གྲོལ་བར་ཞུས་སོ༔ དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཤེར་ཐུག་ཅེས་སྒྲས་སུ་བྲེའོ༔ འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་ཡིན་ནོ༔ བར་དེའི་གདམས་པ་ཐོས་པ་ཙམ་ཀྱིས་གྲོལ་བ༔ བལྟས་པ་ཙམ་ཀྱིས་གྲོལ་བ༔ བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤྱོད་རྫོགས་སོ༔ ༔ཕྱུབ་ཕོ་བཞི་བླ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱས་ཀྱི་བྲ་བོ༔ གྲུབ་ཐོབ་ཀརྨ་གླིང་པས་ཁྲུ་ཐེབས་སྐྱེས་ལྷན་ཀྱི་འགྲམ༔ སྒམ་པོ་གདར་ཀྱི་རི་སྐྱེ་བྲ་ན་གར་ཕྱེད་པ་འདྲ་བའི་གནས་ནས་གསང་སྤྱན་དྲངས་པའོ༔ དེས་སྲས་ཆོས་རྗེ་གླིང་པ་ལ་བཀའ་དང་ལུང་བཀའ་ཏད། དེའི་གུར་སྨྲ་ཙ་ཚོ་ཏྲ་ལ་རིམ་པར་བཀའ་དང་ལུང་བབས་པ་ལགས་སོ། །དེའི་དྲུང་དུ་བདག་གྷྣ་ཧྣ་ཧྡ་ཛས་ལུང་དུ་གསུམ་པ་ཞུས་སོ། ༔

༄༅༔ ༔སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡར་མདང་ར་
སྤྲན་པའི་སྨོན་ལམ་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅༅༔ ༔དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དངོས་སུ་འབྱོར་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ༔ ལག་ཆུ་
སྤྱོས་དྲི་ཞིམ་མར་པོ་ཕྲིགས་ཏེ༔ ཡ་དུང་བཞུག་ཤོལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ༔ མཁྱེན་པ་དང་ལྡན་པ༔ སྤྲུན་དང་ལྡན་པ༔ བརྩེ་བ་དང་ལྡན་པ༔ འགྲོ་
བའི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས༔ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་བྱོན་ཅིག༔ དངོས་སུ་འབྱོར་བ་དང་
ཡིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་ཤིག༔ ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས༔ བརྩེ་བའི་ཐུགས་

༄༅༔ ༔ཧཱུྃ༔ མཐོང་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་མཐུ་བས་མ་ཀྱིས་མི་ཁྲབ་པ་མདའ་བ་ལ་བཀའ་བས༔
ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཆེ་ཤེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི༔ འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་འགྲོ༔ འཇིག་རྟེན་འདི
ནས་ནི་ཕེར༔ སྐྲུས་ཆེན་པོ་ནི་འདེབས༔ གྲོགས་ནི་མེད༔ ཐུགས་བརྩེ་ལ་ཡི་ཆེ༔ སྐྱབས་ནི་མེད༔ མགོན་ནི་མེད༔
དཔུང་གཉེན་མེད༔ ཚེ་བ་དེའི་སྣང་བ་ནི་ནུབ༔ འཁྲུལ་པ་ཞེན་དུ་འགྲོ༔ མུན་མ་ཐུག་པོར་འཇུག༔ གཡང་ས་ཆེན
པོར་ནི་ལྷུང༔ ནམ་རྟོག···ཡི་ནགས་ཁྲོད་ཐུག་པོར་ནི་འཇུག༔ ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་དེད༔ གཤིན་པ་ཆེན་པོ་ཡི···

འགྲོ༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཞི་ཁྲོར༔ ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་ཞི་བདས༔ ས་ཚུགས་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ༔ གཡུལ་ངོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཛུག༔ གདོན་ཆེན་
པོས་མི་ཟིན༔ གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉས་འཇིགས་ཤེད་སྐྲག༔ ལས་ཀྱི་སྲིད་གནས་པ་ཡིད་འཛུག་ཡང་སྲིད༔ དཔང་ནི་མེད༔ གཅིག་པོར་གྲོགས་མེད་
ཡར་འགྲོ་ངེས་པའི་དུས་ལ་བབ་པས་ན༔ ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཆེ་ཡ་མོ་སྐྱབས་མེད་པ་བདག་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག༔ མགོན་མཛོད་ཅིག༔ དཔུང་
གཉེན་མཛོད་ཅིག༔ བར་དོའི་འཕྲང་ནག་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག༔ ལས་ཀྱི་རླུང་དམར་ཆེན་པོ་ལས་བཟློག་ཅིག༔ གཤིན་རྗེའི་ཕོ་འཇིགས་སྐྲག
ཆེན་པོ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག༔ བར་དོའི་ཕྲང་རིང་པོ་ལས་སྒྲོལ་ཅིག༔ ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་མ་ཆུང་ཅིག༔ རམ་མདའ་མཛོད་ཅིག

༄༅༔ ༔དཀོང་གསུམ་དུ་ལ་ཕ་ཏང་ཅིག༔ སྔོན་ཀྱི་ས་དམ་བཅའ་བ་མ་གཡེལ་བར༔ ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ལྷུར་དུ་ཕྲུང་ཞིག༔ སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས༔ ཆེ་བོ་མོ་འདི་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཐབས་དང་ནུས་པ་མཆུང་ཞིག༔ ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ཞིག༔ སེམས་ཅན་ལས་
ངན་གྱི་དབང་དུ་མ་གཏོང་ཞིག༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་བདག་ཅག་བར་དོར་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ༔ ཚེས་མོ་ལ་གསུས་དྲག་པོ་ལ་སྐྱོན་ས༔ བདག་
གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལམ་གསུམ་ཐུབ་བོ༔ དེ་ནས་བར་དོ་ཕྲེས་ཀྱོལ་དང་འཕྲང་སྒྲོལ་བ་འདི་སྐྱེ་བ་མའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པར་ཐུབ་བོ༔ སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རམ་འདང་ར་སྨན་པའི་སྨོན་ལམ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཙ

༄༅༔ ༔པམདོཏིཙུཚོགཔབཞུགསསོ༔ ༔

༄༅༅༔ ༔རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བར་དོ་རྣམ་པ་དྲུག་གི་རྩ་ཚིག་ནི༔ ཀྱེ་མ་བདག་ལ་
སྐྱེ་གནས་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར༔ ཚེ་ལ་ལོང་མེད་ལེ་ལོ་སྤང་བྱས་ནས༔ ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མ་ཡེངས་
ལམ་ལ་འཇུག༔ སྣང་སེམས་ལམ་སློང་སྐུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་སྤྱུངས༔ མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་ཚོད་
འདིར༔ ཡེངས་པ་ལམ་ལ་སྡོད་པའི་དུས་མ་ཡིན༔ ཀྱེ་མ་བདག་ལ་རྨི་ལམ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར༔ གཏི་མུག
རོ་ཉལ་བག་མེད་སྤངས་བྱས་ནས༔ དྲན་པ་ཡེངས་མེད་གནས་ལུགས་ངང་ལ་འཇོག༔ རྨི་ལམ་བཟུང་ལ་སྤྲུལ་

༄༅༔ ༔བསྒྱུར་འོད་གསལ་ལ་སྦྱངས༔ དུད་འགྲོ་བཞིན་དུ་ཉལ་བར་མི་བྱ་བར༔ གཉིད་དང་མངོན་
སུམ་འདྲེས་པའི་ཉམས་ལེན་གཅེས༔ ཀྱེ་མ་བདག་ལ་བསམ་གཏན་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར༔ རྣམ་གཡེང་འཁྲུལ་
པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤང་ལེ་བྱས་ནས༔ ཡེངས་མེད་འཛིན་མེད་མཐའ་བྲལ་ངང་ལ་བཞག༔ བསྐྱེད་རྫོགས་
གཉིས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱ༔ བྱ་བ་སྤངས་ནས་རྩེ་གཅིག་སྒོམ་པ་དུས་འདིར༔ ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་པའི་དབང་དུ་
མ་བཏང་ཞིག༔ ཀྱེ་མ་བདག་ལ་འཆི་ཁ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར༔ ཀུན་ལ་ཆགས་སེམས་ཞེན་པ་ཇེ་སྤངས་

བྲལ་ལ༔ གདམས་ངག་གསལ་བའི་ལམ་ལ་མ་ཡེངས་འཛུག༔ རང་རིག་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕང༔ འདུས་བྱས་ཤ་ཁྲག་ལུས་དང་བྲལ་ལ་ཁད༔ མི་རྟག་སྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ༔ ཀྱེ་མ་བདག་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་རང་དུས་འདི་ར༔ ཀུན་ལ་དངངས་སྐྲག་འཇིགས་སྣང་སྤངས་བྱས་ནས༔ གང་ཤར་རང་སྣང་རིག་པར་ངོ་ཤེས་བྱ༔ བར་དོའི་སྣང་ཚུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ༔ དོན་ཆེན་འགགས་ལ་ཐུགས་པའི་དུས་གཅིག་འོང༔ རང་སྣང་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག༔ ཀྱེ་མ་བདག་ལ་སྲིད་པའི་བར་དོ་འཆར་རང་དུས་འདི་ར༔ འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་སེམས་པ་ལ་གཟུང་བྱས་ནས༔ བཟང་པོའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་ནན་གྱིས་འབྲེལ༔ མངལ་སྒོ་བཀག་ནས་རུ་ལྡོག་དྲན་པར་བྱ༔ སྙིང་རུས

༄༅༔ ༔ཡེ་སྣང་དགོས་པ་འདི་དུས་གཅིག་ཡིན༔ མིག་སེར་བསྒྲང་ལ་ནས་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒོམ༔ འཆི་བ་འོད་ལྟ་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་རིང་པོ༔ དོན་མེད་ཚེ་པ་འདི་ཡི་བྲབ་བསྐྱུ་ལས་བསྐྱུ་བ་ནས༔ དེ་སེམས་སྟོང་ལོག་ཞུས་ན་མདུན་མ་འཁྲུལ༔ དགོས་རེས་ཤེས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་སྒྲུ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་ཚོགས་མི་བྱེད་ན་མ༔ ཉི་མ་ཅན་བླ་མའི་ཞལ་ནས་པ་འདི་སྐད་གསུངས༔ བླ་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་མ་བཞག་ན༔ རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐུལ་བ་རབ་མི་འགྱུར་རམ༔ བར་དོ་ཉམས་པ་རྡུ་གཤིས་ཆོག་རྫོགས་སོ༔ ༔

ཆ

135

༄༅༔ ༔བརདོའཕྲངསྒྲོལཀྱིསྨོནལམ་བཞུགས༔

༄༅། ། ༔བླ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བརྩེ་བཆེན་པོས་ལམ་སྣ་
དྲང་་་་དགོངས་སོལ༔ བདག་ནི་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་ཚེ༔ ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་
ལ༔ དཔའ་བོ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ ཡུམ་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔
བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་ལ་དགོངས་སོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ༔ གཏི་མུག་
དྲག་པོས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་ཚེ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་རྣམ་

༄༅༔ ༔བར་སྣང་མཛོད་ལམ་སྣ་དྲེ་ངེས༔ ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔ བར་དོ་
འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ༔ ཞེ་སྡང་དྲག་པོས་
འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་ཚེ༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས
ལམ་སྣ་དྲེ་ངེས༔ ཡུམ་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་
དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ༔ ང་རྒྱལ་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་ཚེ༔

མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལམ་སྣ་དྲེངས༔ ཡུམ་མཆོག་མ་མ་ཀཱི་ཡི་ཀྲུ་བནས་སྦྱོར༔
བར་དོའི་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ༔ འདོད་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་
འཁྱམས་པའི་ཚེ༔ སོར་རྟོག་··ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལམ་སྣ་དྲེངས༔ ཡུམ་མཆོག་
གོས་དཀར་མོ་ཡི་ཁྲུ་བནས་སྦྱོར༔ བར་དོའི་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ༔
ཕྲག་དོག་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་ཚེ༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་ལམ་སྣ

༄༅༔ ༔ཧྲཱིཿ༔ ཡུམ་མཆོག་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་མས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔
ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ༔ བག་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་ཚེ༔ དངངས་སྐྲག་འཇིགས་སྣང་བགས་ལ་
བའི་འོད་ལམ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ ཡུམ་མཆོག་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔ བར་དོ་འཇིགས་
པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ༔ འཁྲུལ་སྣང་དྲག་པོའི་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་
ཚེ༔ ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ དཔའ་བོ་རིག་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ ཡུམ་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི

ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱན་ནས་སྒྲོར༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ནམ
མཁའི་ཁམས་རྣམས་དགྲ་རུ་མི་ལྡང་ཞིང༔ སངས་རྒྱས་མཐིང་ག་པའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག༔ ཆུ་ཡི་ཁམས་རྣམས་དགྲ་རུ་མི་ལྡང་
ཞིང༔ སངས་རྒྱས་དཀར་པོའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག༔ མེ་ཡི་ཁམས་རྣམས་དགྲ་རུ་མི་ལྡང་ཞིང༔ སངས་རྒྱས་དམར་པོའི་ཞིང་
ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག༔ རླུང་གི་ཁམས་རྣམས་དགྲ་རུ་མི་ལྡང་ཞིང༔ སངས་རྒྱས་ལྗང་ཁུའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག༔ སྒྲ་འོད་
ཟེར་གསུམ་དགྲ་རུ་མི་ལྡང་ཞིང༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག༔ འཇའ་འ ཚོན་ཁམས་རྣམས་དགྲ་རུ་མི་ལྡང་ཞིང

༄༅༔ ༔སངས་རྒྱས་སྐུ་ཚོགས་ཞི་བ་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག༔ སྒྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲར་ཤེས་པར་ཤོག༔ འོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་འོད་ཤེས་པར་ཤོག༔ བར་དོར་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག༔ སྐུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག༔ བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་སྨོན་ལམ་རྫོགས་སོ༔ ༔ ༔

E

༄༅། །བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ལས་སྲིད་པ་བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་བཞུགས་སོ། །

༄༅། ། ༔བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གུས་པས་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བར་དོར་གྲོལ་བར་མཛོད
ད་གསོལ༔ བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ལས༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོ་གོང་དུ་བསྟན་ནསྟེ༔ འདི་ནི་སྲིད་པའི་བར་དོ་ཡིས༔
གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་འདི་སྐད་དོ༔ དེ་ཡང་གོང་དུ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་གསལ་འདེབས་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་༔ ཆོས་ཀྱི
གོ་མ་འདྲིས་ཆེ་བ་དང་༔ ལས་འཕྲོ་བཟང་པ་མ་གཏོགས་པ༔ གོ་མ་འདྲིས་མེད་པ་དང་༔ སྡིག་ཅན་རྣམས་ལ་ནི༔
འཇིགས་སྐྲག་དང་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་ངོ་འཕྲོད་པ་དཀའ་བས༔ ཞག་བཅུ་མན་ཆད་ལ་བསླུབས་ནས་ཡང་འདི

༄༅༔ ༔སྐད་གསལ་ལ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ༔ ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམས་ལ་ར་མམ་དཔ་སྤྲུལ་པ་སྨོན་ལམ་མཁན་བ༔ དེ་ནས་ཡང་ཚེ་འདས་ཀྱི་ མིང་ནས་
ལན་གསུམ་མམབ་[illegible]བོས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཁྱེད་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་ ཟུང་ཤིག༔
དམྱལ་བ་དང༔ ལྷ་དང༔ བར་དོའི་ལུས་ནི་རྫུས་སྐྱེས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་ཁྱེད་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་ནི་
ཁྲོའི་སྣང་བ་ཞག་ཉེར་[illegible]སུ༔ རང་དེ་མི་ཤེས་ནས༔ ཞག་བྱེད་དང་རྩ་ལྷ་སོང་བ་དང༔ སྐྲག་པས་བརྒྱལ་འཁྲུ་སྟེ༔

བརྒྱལ་སངས་པ་དང་། ཞེས་པ་རྫོགས་ལ་དུས་སོང་ནས༔ ལུས་སྒྲུམ་ལྷ་བུ་གྲོང་དེ་སྐྱེ་སོ༔ དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས༔ སྔོན་འབྱུང་སྲིད་པའི་ཤ་གཟུགས་ཅན༔ དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་རྒྱུ༔ ལས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་དང་ལྡན༔ རིགས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ དེ་ཡང་སྔོན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ ཕྱིད་སྣམ་འདི་བག་ཆགས་ཀྱི་ ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་ལུས་ནི་སྔ་བ་གཅིག་པོང་སྐྱེ༔ དེ་ཡང་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་ལུས་བཞིན༔ མཚན་དཔེ་རྫུང་ཟ་དང་འོད་ཡོད་པ༔ ཡིད་ལུས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་པས༔ བར་དོའི་སྣང་བ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཞེས་བྱའོ༔ དེའི་དུས་སུ་ལྷར་སྐྱེ་ན་ནི་ལྷ་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་འབྱུང༔ ལྷ་མ་ཡིན་དང་༔ མི་དང་དུད་འགྲོ་དང་༔ ཡི་དྭགས་དང་༔ དམྱལ་བ་དང་༔ གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་

༄༅༔ ༔ཤྲི་སྣང་བ་འོད་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཕྱིར་ནམ་སྨོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ ཞག་སྟོང་དང་ཞག་བཞི་རྩེ་ནུ་ཆད་སྨམ་རི་ཡིག
ཆགས་སྲིད་པའི་ལུ་གཟུགས་ཡོད་སྐམ་ཕྲེད༔ འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ དེ་ཕྱིན་ཆད་ཕྱི་མའི་གནས་གང་དུ་སྐྱེ་ངའི་སྣང་བ་འབྱུང་བས
ནམ་སྨོན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཙོ་ན་སྣང་བ་གང་བྱུང་བ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་ཤིག༔ མ་ཆགས་ཤིག༔ མ་ཞེན་ཅིག༔ ཞེན་ཆ་དང་
ཆགས་ན་ནི༔ ཕྱེད་རིགས་དྲུག་ཏུ་འཁྲུམས་ནས་ཤིད་སྡུག་བསྔལ་ཡབ་ར་འཁྱུར་བས༔ །ཁམས་དང་ཕན་ཆད་ཆོས་[illegible] པ་ར་དེ་[illegible] ཡང་
ངོས་མ་ཟིན་པས་འདིར་འཁྲུམས་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ༔ ད་ནི་མ་ཡེངས་པར་ངོ་བོ་སྐྱོང་ཆུ་ཡོད་ནི་བླ་མས་ངོ་སྤྲད་པའི་རིག་པ···

གསལ་སྟོང་རྡོ་རྗེ་ཉི་ཚེ་རེ་བ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བཙུད་ན་མེད་དབྱེར་མེད་གློད་ལ་ཞོག་ཅིག༔ མང་ལ་སྒོམ་མི་འགྲིམ་པར་ཐར་བ་ཐོབ་བོ༔ ཁྲིད་རང་དོམ་
ཤེས་ན་ནི་ཡིད་མ་གང་ཡིན་པའམ༔ ཁྲིད་རང་ཤེ་ནམ་སྐྱེ་བོར་བསྒོམས་པ་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོ་དུང་དུང་བསྐྱེད་ཤིག༔ གལ་ཆེ་འོ༔ མ་ཡེངས་ཤིག༔
ཅེས་བརྗོད་དོ༔ དེ་ལ་ཡང་དོན་ཟིན་ན་རིགས་དྲུག་ཏུ་མ་འཁྱམས་པར་གྲོལ་ལ་ཏེ༔ ཡང་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་དོན་ཟིན་པ་དཀའ་བས༔ ཡང་འདི
སྐད་བརྗོད་དོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཡང་ཉོན་ཅིག༔ དེ་ཡང་དང་དང་པོ་ཀུན་ཚང་ཕྱོགས་མེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྲིད་གསོན་པོའི་དུས་སུ་མིག་ཕོང་བ་དང༔
འོན་པ་དང༔ ཞར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང༔ ད་ལྟ་བར་དོར་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ལ༔ རྣ་བས་སྒྲ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལ······

༄༅༔ ༔སྐྱོན་མེད་པ་གསལ་ཞིང་ཚང་བར་བཙོང་བས༔ དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཞེས་གསུངས་པས༔ ཁྱོད་རང་ཤི་ནས་བར་དོར་
འཁྱམས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་ངེས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ གདམས་ངག་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཐོགས་མེད་ལྡན་ཞེས་བྱ་
བ་ཁྱོད་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཡིན་ཏེ༔ རིག་པ་རྟེན་དང་བྲལ་བས་གཟུགས་ཅན་གྱི་ལུས་ནི་མེད་པས༔ དེའི་ཕྱིར་རི་རབ་དང༔ ཁང་ཁྱིམ་དང༔ ས་རྡོ་དང་
རི་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ་ནུས་པ་ཅིག་ད་ལྟ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་དོ༔ འོན་ཀྱང་མའི་མངལ་ལ་དང༔ རྡོ་རྗེའི་གདན་མ་
གཏོགས་པ༔ རི་རབ་ལ་ཡང་ཕར་ཚུར་ཐལ་ལ་རྒྱུ་ནུས་པ་ཅིག་ད་ལྟ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་དོ༔ དེ་ཡང་སྲིད་པ་བར་དོར་འཁྱམས་པའི་རྟགས

ཡིན་པས༔བླ་མའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ལས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་དང་
ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ ཁྱོད་ལ་ད་ལྟ་ཡོན་ཏན་ནུས་མཐུ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ༔ ལས་ཀྱི་ཤུགས་ལས་འབྱུང་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་
ལས་དང་མཐུན་པ༔ སྐད་ཅིག་ལ་གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བསྐོར་ནུས༔ གང་འདོད་པའི་ཡུལ་དེ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་སླེབ
ཞེན་པ༔ སྐྱེས་བུ་ལག་པ་བརྐྱང་བསྐུམ་ཙམ་དུ་སླེབ་པའི་ཤུགས་དང༔ རྫུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་པ་བཟུང་དུ་མ་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ དྲན་པ་ཐམས
ཅད་འདོད་དང་འདོད་སྤྲོན་མི་ནུས་བྱ་བ་མེད་དོ༔ ཐོགས་པ་མེད་པར་རྫས་ནུས་པ་ཅིག་ད་ལྟ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པས༔ དེ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་བླ་མ་ལ་

༄༅༔ ༔གསོལ་བཐྲེབ་ཅིག ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ རིགས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་༔ ཞེས་བྱ་བ་རིགས་མཐུན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི༔ བར་དོར་སྐྱེས་པའི་རིགས་མཐུན་པའི་ལྷ་ཚན་རྣམས་གཅིག་གི་གཅིག་མཐོང་བ་ཡོད་དེ༔ དེ་ཡང་ལྷར་སྐྱེ་བ་རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་
ནའི༔ ལྷ་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་༔ དེ་བཞིན་དུ་རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེའི་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས༔ གཅིག་ནས་གཅིག་མཐོང་···
ནས་འོང་བས༔ དེ་ལ་མ་ཞེན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་···སྒོམས་···ཤིག༔ དེ་ཡང་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ༔ ལྷ་ལ་སོགས་པ་
བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ༔ བསམ་གཏན་ཡང་དག་པར་བསྒོམ་པས་ལྷའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པས་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་

ནོཿ དེ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོཿ བལྟ་བའི་མདུན་པ་ཕྲད་ན་མཐོང་ལཿ མི་འཕྲད་ན་མ་མཐོང་ངོཿ བསམ་གཏན་ཡིད་ཀྲ
ནས་བསྒྲིབ་ཡང་ཡོད་དོཿ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུཿ དེ་འདྲའི་ལུས་ཅན་རེཿ ཡུལ་དང་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་དངཿ རྨི་ལམ་དུ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་
འབྱུང་སྟེཿ ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་འབྲེལ་ཚོ་ལ་གཏམ་སྨྲས་ཀྱང་གཏམ་ལན་མི་འོང་བས༔ ཉེ་བ་དང་བཟའ་ཚོས་དུ་བ་མཐོང་ནས་འོང༔ ང་ང་ཤི་ཤེས
འདུག་པས་ཇི་ལྟར་ཐུབ་སྙམ་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་ཉེ་ཚན་ལ་སྨྲེས་པ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཅིག་ད་ལྟ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པས་ད་ཁྱོད་རང་སྡུག་བསྔལ
བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་དོཿ ཁྱོད་རང་བླ་མ་ཡོད་ན་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག༔ ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིགཿ ཁྱོད་རང

༄༅༔ ༔ཉེ་འབྲེལ་ལ་ཆགས་ཀྱང་ཞེན་པ་མེད་པས་མ་ཆགས་ཤིག༔ ཁྱོད་རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག༔
སྡུག་བསྔལ་དང་དང་ངེས་སྐྲག་མི་ཐེང་ངོ༔ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔མཐོང་གཡོབ་རླུང་གིས་ སྡོད་པའི་དབང་མེད་པར་རིག་པ་རྟེན་མེད་པར་བྱ་སྤུ་ཕྱུར་
གིས་དང་པ་ལྟ་བུ་དབུགས་ཀྱི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་ཕྱུད་ཕྱོད་ཡང་ཡིང་འཁྱོ་ཞིང་ངོ༔ཏུ་ བཀྲན་པ་ཡང་བྱེད་ ཡིད་མ་དུ་ཞིག་ཐུབ་པས༔ དེ་བོད་
ཆོས་མ་ཐོས་པས༔ ཡང་ང་ཤི་བ་ཡིན་པར་འདུག་སྙམ་ནས༔ སྡུག་བསྔལ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ད་ལྟ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་དོ༔ ཁྱོད་རང་
དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་མ་བྱེད་ཅིག༔ ཉིན་མཚན་མེད་པ་སྔོན་ནམ་གྱི་འོད་ལྟ་བུ་སྐྱ་ཐིམ་མེ་ བགྲང་ཅིག་རྒྱུན་དུ་ཤར་དོ༔ དེ་ལྟ་བུའི

ཁར་དེ་ལ་ཞག་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གམ༔ གཉིས་སམ༔ གསུམ་འམ༔ བཞི་འམ༔ ལྔ་འམ༔ དྲུག་གམ༔ བདུན་ཕྲག་བདུན་ལ་སོགས་
བཞག་པ་ནི་བཅུ་ཞེ་དགུ་འོང་བ་ཡང་ཡོད་དོ༔ ཡལ་ཆེ་བ་ནི་སྲིད་པ་བར་དོར་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་འདོང་བར་གསུངས་ཏེ༔ ལས་ཀྱི
དབང་གིས་ཅི་ཡང་ནི་མ་ངེས་སོ ༔ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ དུས་དེ་ཙ་ན༔ ལས་ཀྱི་རླུང་དམར་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་པ་དྲག་པོ་དེ་བསྐུར་པས༔ རྒྱབ
ནས་ཁྱུལ་ལ་དུ་འདེད་གི༔ དེ་ལམ་འཇིགས་ཤིག༔ ཕྱོར་རབ་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་ཡིན་ནོ༔ ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་འི་མུན་ནག་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མི་བཟོད
པས་མདུན་ནས་བསུ་ཞིང་༔ སྐྱོབ་ཅིག༔ རོད་ཅིག་ཅེས་པ་འི་ཀུ་སྒྲ་ཆེན་པོ་འོང་སྟེ༔ དེ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་མ་འཇིགས་ཤིག༔ གཞན

༄༅༔ ༔ཡང་ཏིག་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ནི༔ ལས་ཀྱི་ཞ་སྲིན་པོ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཛོགས་པ་མང་པོས༔ ཀྲོ་བཙིག༔ སོད་
ཅིག ལ སོགས་པའི་ སྒྲ་དི་རི་ཏྲར་ཤ་བྲེད་འོད་དེ༔ གཅན་གཟན་པ་འཛིགས་སྐྲུ་སྐུ་ཟུང་བསྣ་ཚོགས་པས་དེ་དང་པའི་སྣང་བ་ཡང
འོད་དོ༔ ཁ ཆར་དང་༔ བུ་ཡུག་དང་༔ མུན་ནག་དང་༔ མི་མང་པོས་དེ་དང་བའི་སྣང་བ་ཡང་འབྱུང་ངོ༔ རི་ཉི་ལ་བའི་སྒྲ་དང་༔
མཚོ་ལྷུང་ པའི་སྒྲ་དང་༔ མི་མཆེད་པའི་ཞུར་ཚེམ་དང་༔ རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལ་ཉལ་པའི་སྒྲ་དང་༔ དེ་རྣམས་ལ་ཞེད་ནས་གང་བབས་པ་བསྐྲ
སུ་བྲེས་པས༔ མདུན་གཡང་ས་གསུམ་གྱིས་ཆོད་དེ༔ དཀར་པོ་དང་༔ དམར་པོ་དང་༔ ནག་པོ་དང་༔ མང་བ་གསུམ་ལ་བྲུལ་པ

ཁྱད་ཁྱད་པར་འབྱུང་ངོ༔ སྐྱེ་རིགས་ཀྱི་ནི༔ ད་ཡང་ཡང་དག་པ་ནས༔ གཡང་ལམ་ཡིན་ཏེ༔ ཞེ་སྡང་དང་འདོད་ཆགས་དང༔ གཏི་···
མུག་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ༔ དེ་འི་ཚེ་སྲིད་པ་བར་དོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང༔ ཇོ་བོ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག༔ བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ༔ ངན་སོང་དུ་མ་བཏང་ཅིག་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག༔ མ་བརྗེད་པར་གྱིས་···
ཤིག༔ གཞན་ཡང་ཚོགས་ཤལ་གསར་ཞིང་ཆོས་ཀ་ཞ་ར་མ་འབྲུས་པ་རྣམས་ལ་ནི༔ ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་
ནས་བསྔུས་ནས༔ བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ལྟར་གང་བྱུང་ཡང་ང༔ རིགས་ཀྱི

༄༅༔ ༔བུ་ཁྱེད་འདོད་ཡོན་དང་བདེ་སྐྱིད་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་མཆགས་ཤེག་མ་ཞེན་ཅིག༔ བླ་མ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཅིག་སྣ་མ་དུ་
སེམས་ལ་ཆགས་ཞེན་སྤོང་ཤིག༔ སྐྱིད་སྡུག་གི་སྣང་བ་མེད་པ་རབ་ཏང་སྒོམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཤར་ནས་བྱུང་ན་ཡང༔ རིག་པ་སྒོམ་མེད་…
ཡེངས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཞོག་ཅིག༔ ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ དུས་དེ་ཙམ་ན༔ ཟམ[illegible]༔ ཁང་བཟང་དང༔
ལྷ་ཁང་དང༔ རྟ་སྒྲོ་ཡང་དང༔ མཆོད་རྟེན་འཁོགས་བ་ལ་ཡུད་ཙམ་རེ་བརྟེན་ནཏེ༔ ཡང་ཡུན་རིང་པོར་ནི་མི་ཆགས་པར་རིག་པ་ཡུལ་དང
བྲལ་བའི་ངང་གི་སྤྱོད་མི་…ཚོགས་པར་བསགས་བྲད་ཞིང༔ ཆིག་བཟ༔ སྤྲུ་ཟེད་ཟེ་ལྡེད༔ ཤེས་པ་བཅན་བུན༔ རྒྱུད་ཐོད༔ ཡང་ཡུད་རྗེ

ཧུ་འོང་ངོ༔ དེ་ཞི་ཧྲུལ་བལ་མཉྫི་ཙིག་བཏྲ་ངབས༔ ཨ་ཁང་ཤི་བ་ཡི་ནུ་པ་ར་འདྲུག་པ༔ དེ་ཉི་ཚོགས་ཕྲེ་ནཾ་སྨམ་པའི་ཤེལ་པ་སྐྱོ་ཞེ་ར་སྒྲིང་གྲུང་ཧྥང་བི་ཀྱེ་འགྲོ༔ སྤུག་བསྒྲལ་དྲག་པོ་ཕེ་ཤྒྲུ་མེད་པ་ནེ་ང་དེ༔ ས་བཙིག་ཧྲུ་མི་ཆགས་ལ་པ་ར་འགྲོ་དགོས་ལ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དྲན་བསྐུ་ཚོགས་པ་མ་ཕྱེད་པ༔ རིག་པ་རྟུལ་དུ་པོ་བཙིག༔ ཁྱེད་ལ་ཟས་ཀྲུང་འཐོལ་པ་མ་གཏོགས་པ་མ་ཟ་མ་ཆད་ཙེ་ང༔ གྲོགས་ལ་ཡང་ངེ་ལ་པ་མེད་པའི་ཧྲུལ་འབྱུང་ངོ༔ དེ་སྒྲིད་པ་བ་ར་རྡོ་ར་ཡིད་ལུས་འཁྲུམས་ནའི་རྟགས་ཡི་ཆེ་ཉོ༔ དེ་ཙོན་སྐྲིད་ཀྲུད་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ངོ༔ རང་གི་ཡུལ་པ་ཁ་ལོར་ཉེད་དུ༔ རང་གི་རོ་ལ་ལོགས་པ་ཡང་མཐོང་ནས༔ དེ་ཞེང་ཤི་ནས་འདུག་པ་ས་ཙོ་དྲག་ན་སྨམ་ཧྲེ༔ ཡིད་ལུས་དེ་ལ་ནན་ཧྲུ་ར་སྐྱོ་བ་ཡང་ར་འབྲུད་ཧྲེ༔ དེ་ལ་ལུས་ཙིག་པོ་བ་ཙེ་མ་ར་དུ

༄༅༔ ༔སྐྱེ་མནས༔ ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་འཚོལ་བ་དུ་འགྲོ་བའི་སྣང་བ་གཅོད་པ་ལ་བོ་བ་དེ༔ རང་གི་རོ་ལ་ལན་དགུ་རེ་ལ་དུ་འཛུག་པ་ཕྱེད་ཀྱང༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ར་ཡུན་རིང་བ༔ རྒྱུ་ན་ནི་བཁྲུག་དཔྱུར་ནི་རྒྱུ་ལ༔ དེ་མ་ཡིན་ན་བདང༔ ཉེ་དུས་བསྐྱེ་གས་པས་མདོང་དུ་ཕྱུལ་ལམ༔ བྱུག་ཅན་གཟན་ལ་ཕྱིན་ནས་ཀྱུ་ར་ཡོ་གཞམ་ ཉེ་ནས༔ ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་ངམ་དགའ་བསྐྱེ༔ ཟག་དང་ལས་རྗེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསེ་ཕྲུ་ཧཱུྃ་ངལ་བའི་སྣང་བ་གཅོད་པ་རེངས་དེས་ཏེ༔ དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་བ་འབྱུང་བ་དེ་སྲིད་པ་བར་དོ་ཡིན་པས༔ ཁྱོད་རང་ད་ལུས་ཚོལ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་བ་ལས་མི་འོང་བས༔ ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཆོད་ལ་བྲམ་སེ་ཀྱི་ངང་ལ་གཞག་པར་ཀྱིས་ཤིག༔ དེ་ལྟར་ངོ་སྤྲོད་པས་བར་དོ་ར་གྲོལ་བར་ཐེབ་བོ༔ ཡང་གལ་ཏེ་ལས་ངན་གྱིས་

ང་བང་གིས་དེ་ལྟར་དོ་སྒྲ་ཀྱང་མི་འཕྲོད་པ་གྲིད་པས༔ ཡང་ཆེ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་བོས་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཆེ་གེ་མོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག༔
ཁྱོད་དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་ལ་བས་འབྱུང་དེ་ཁྱོད་རང་དགི་ལས་ཡིན་པས༔ གཞན་སུ་ལས་ཀྱང་ལན་པ་མེད་དོ༔ རང་གི་ལས་ཡིན་པས༔ དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་ཐོབ་ཅིག༔ དེས་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ལྟར་གསོལ་བ་ཡང་མ་བཏབ་ན༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་སྒོམ་མ་ཤེས༔ ཡི་དམ་ལྷ་
མ་སྒོམ་ན་ནི༔ དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷས་དགེ་བ་བྲུས་མཚོད་པས་གསལ་ནས༔ རྡེའུ་དཀར་པོ་བདྲེན་དུ་རེ་དང་དོ༔ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདྲེས༔
སྡིག་པ་བྲུས་མཚོད་པས་གསལ་ནས་ རྡེའུ་ནག་པོ་བདྲེན་དུ་རེ་དང་དོ༔ དེའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་སྐྲག་པ་དང་༔ དངངས་པ་དང་༔ སྐྲག་པ་དང་༔ འདར་

༄༅༎ ༎ བར་བྱས་ནས་ངས་སྡིག་པ་མ་བྱས་ཅེར་ནས་རྫུན་སྨྲས་ཀྱང་༎ དེར་གཤིན་རྗེ་ན་རེ༔ ངས་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་དྲི་བོ་ཅེར་
ནས༔ ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་བཀྲ་ལ་མ་ཐིས་བྱུང་བ་དང་༔ གསལ་ལ་མ་ཐིས་བྱུང་བས༔ བརྫུན་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པས༔ གཤིན་རྗེས་སྐེ་ནས
ཞག་པ་བཏགས་ཏེ་ཁྲིད་ནས༔ སྐྱེ་བྲེགས་སྙིང་འདོན༔ རྒྱུ་མ་ཕྱུང་༔ ཀླད་པ་ལྷག༔ ཁྲག་འཐུང་༔ ཤ་ཟ༔ རུས་པ་མུར་ཡང་འཆི་མི་ཐུབ་སྟེ༔ ལུས
རྡུམ་བུར་གཏུབས་ཀྱང་སོས་ནས་ཞེང་ངོ༔ ཡང་ཡང་གཏུབས་པས་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་མྱོང་བས༔ དུས་དེ་ཙམ་ན་རྡེའུ་འདྲེན་ནས་འདུག་ཀྱང་
ཁྱེད་རང་མ་ཞེད་ཅིག༔ མ་སྐྲག་ཅིག༔ བརྫུན་མ་ ཅེར་བར་གཤིན་རྗེ་ལ་མ་འདེགས་ཤིག༔ ཁྱོད་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པས་བསད་པ་དང་

གཏུབས་བཅུད་ཡང་འཆི་རྒྱུ་མེད་དོ༔ དོན་ལ་ཁྲིད་སྐྱོང་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས་ཞེན་མི་དགོས༔ གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱང་རང་སྣང་འཁྲུལ་པ་སྐྱོང་
པའི་རང་དག་རྒྱུར་ཡིན་ནོ༔ ཁྲིད་རང་ངང་བཞག་ཆར་ཡིད་ཀྱིས་ལུས་སྐྱོང་པ་ཡིན་པས༔ སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ཉིད་སྒྲུག་མི་རྙེད་དོ༔ མཚན་མ་མེད་པས་མཚན་མ
མེད་པ་ལ་སྒྲུག་མི་རྙེད་དོ༔ རང་གི་འཁྲུལ་སྣང་མ་ཡིན་པའི་ལོགས་ནས་ཀྱི་རོ་ལ་དུག་གཤིན་རྗེ་དང༔ ལྷ་དང༔ འདྲེ་དང༔ རག་ཤ་གདོང་མ་གོ་ལ་སོར
པ་དོགས་སུ་གྱུ་བབ་མེད་པས་དེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ དེ་ཙོན་བར་དོ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉིད་དེ་བ་རྫེན སྒོམ་སྨྲ་ཤིག༔
སྒོམ་མ་ཤེས་ན་ཁྲིད་རང་རྡོགས་སྲ་གཞི་མ་བཞན་ཀྱི་ངོ་བོ་དམ་ལ་གཙེར་ཀྱིས སྐྱོས་དང༔ ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོང་ལས་ངང་དེ་བཅིག་ཡོད

༄༅༔ ༔དོ༔ དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ༔ སྟོང་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཕྲལ་ཆད་དུ་མ་སོང་སྟེ༔ སྟོང་པའི་ངོ་བོ་འཛིགས་སུ་སྐམ་
པའི་རིག་པ་དྲིག་གོ༔ གསལ་ལ་ལེ་བ་ཅིག་ཡོད་ཀྱི༔ དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ༔ སྟོང་པ་དང་གསལ་བ་གཉིས་ཡས་མ་
བྲལ་བ་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་གསལ་ལ་བ༔ གསལ་ལ་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་རིག་པ་བརྗེན་པ་ཐེར་ལ་བུད་པ་ཅིག་དལྷུ་རང་གཉེམ་དཀྱི་དང་
ལ་གནས་ནས་ཡོད་དོ༔ དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་རྩལ་མ་འགགས་པར་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཅིག་ཡོད་ཀྱི༔ དེ་ནི་
ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡིན་ནོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ དེ་ལྟར་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག༔ ངོ་ཤེས་པར་ཙམ་ཀྱི་སྐུ་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་སུ་སངས

ཀྱི་བར་འགྱུར་རོ༔ མ་ཡེངས་ཅིག༔ སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ས་མཚམས་འདི་ནས་ཕྱེ་པ་ཡིན་ནོ༔ དུས་ད་ལྟ་གལ་ཆེན་པོ་འདི་ནི···
དུས་སུ་ཡེངས་ནི༔ དུས་རྟག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འདམ་ནས་ཐོན་པའི་དུས་མི་ཡོང་ངོ༔ སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ཁྱེ་བྲག་ཕྱེད༔ སྐད་ཅིག་གཅིག
གིས་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས༔ ཞེས་པ་དེ་ད་རེས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ༔ ཁྱེད་རང་ལ་ཟས་ཟད་ཆད་ཡོངས་ཤོར་བས་བར་དོ་དེ་ཙམ་ཅིག་ཤར་ཡང་ངོ
མ་འཕྲོད་པས་འཇིགས་སྣང་དེ་ཙམ་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ༔ ད་ནི་ཡེངས་ཤོར་ན་ཐུགས་རྗེའི་ཞུང་དང་ཐག་ཆད་ནས༔ ཐར་མེད་ཀྱི་གནས
སུ་འགྲོ་བས་གཟབ་གཟོབ་ཀྱིས༔ ཅེས་ངོ་སྤྲོད་པས་གོང་དུ་ངོ་མ་འཕྲོད་ཀྱང་འདིར་དེ་འཕྲོད་ནས་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་བོ༔ དེ་ལྟར་སྒོམ་མི་ཤེས་པའི་མི་ནག་པ···

༄༅༔ ༔ཡིན་ནོ༔ འདི་སྐད་བརྗོད་དོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ དེ་ལྟར་སྒོམ་མ་ཤེས་ན༔ སངས་རྒྱས་དང་༔ ཆོས་དང་༔ དགེ་འདུན་
དང་༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དྲན་པར་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག༔ འཇིགས་སྐྲག་གི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འམ༔ ཁྱེད་རང་
གི་ཡི་དམ་དུ་ སྒོམ་ལ་ཤིག༔ མི་ཡུལ་དུ་དབང་གང་ཞུས་པའི་མཚན་དང༔ བླ་མ་དྲན་པར་གྱིས་ལ་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་ཞེད་
ཅིག༔ གཡངས་བྲུ་ལ་ཡང་མི་གནོད་པས་འཇིགས་སྐྲག་སྤོང་ཤིག༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་དོ་སྤྲོད་པས༔ ཡང་གོང་དུ་མ་གྲོལ་ཡང་འདིར་
གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་དོ་སྤྲད་ཀྱང་མ་འཕྲོད་པ་སྲིད་པས་ནན་ཆགས་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ༔ ཡང་ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་བོས་ལ་འདི་སྐད་

བརྗོད་དོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ད་ཁྱེ་སྣང་བ་ཡུད་ཙམ་རེས་བདེ་སྡུག་གིས་གནས་རྣམ་ཡ་པོ་ཆེ་ར་འབབ་ས་ནས་འོང་བས༔ དཔེར་ན༔ སྐྱོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་
འཁོར་དང་འདྲ་བས༔ ད་ཁྱེ་ཆགས་སྡང་གིས་སྣང་བ་ཡེ་ནས་མ་བྱེད་ཅིག༔ མཐོ་རིས་ཀྱི་སྣང་བ་ཤར་བའི་ཚེ༔ ཤུལ་དུ་ཉེ་བ་གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
ག་ཤིན་པོའི་དོན་དུ་བསྔོས་ནས༔ སེམས་ཅན་མང་པོ་སྲོག་བཅད་དེ་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་པས༔ ཁྱེད་མ་དག་པའི་སྣང་བ་ཤར་ཏེ༔ ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་སྐྱེས་
ནས༔ དེས་མཚམས་སྦྱོར་བྱས་ནས་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས༔ ཤུལ་དུ་ལས་ཅི་བྱས་ནས་འདུག་ཀྱང་ཁྱོད་རང་ཞེ་སྡང་མ་སྐྱེ་བར་བྱམས་པ་བསྒོམས་ཤིག༔
ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རང་གི་ཤུལ་ཀྱི་ནོར་རྫས་ལ་ཆགས་སེམས་སྐྱེས་པའམ༔ ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་རྫས་གཞན་གྱི་དབང་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཅིང་འདུག་པ་ཤེས་ནས༔

༄༅༔ ༔ཁྱོད་ཉོན་ད་ནི་ཉམས་ལ་ཆགས་མེད་ཤུལ་གྱི་མི་ཚེ་བསྡུད་བསྐྱེལ་བས༔ཉིམ་ཚམས་ཐུབ་ནས་མཐོ་རིས་ཐོབ་རྒྱུ་ཡང་དཀྱལ''
བའམ༔ཡི་དྭགས་སུ་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས༔ དེ་བས་ཁྱོད་རང་ཤུལ་གྱི་ནོར་ལ་ཆགས་ཀྱང་བཟའ་དབང་ནི་མེད༔ ཁྱོད་རང་ལ'' ཕན་ནི་
མི་ཐོགས་པས༔ ཤུལ་གྱི་ནོར་ལ་ཆགས་པ་དང༔ ཞེན་པ་སྤོངས༔ ཡིངས་ཀྱིས་བསྔུར༔ ཡོ་ཐྱག་ཚོད༔ ཁྱོད་རང་དགེ་ནོར་ལ་སུས་སྤྱོད་
ནས་འདུག་ཀྱང༔ སེར་སྣ་མ་བྱེད་པར་བློས་ཐོངས་པར་གྱིས་ཤིག༔ བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ་ལོ༔ སྨན་པའི་མདུན་པ་གྱིས་ལ༔ ཆགས་
མེད་ཞེན་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག༔ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་དུག་ཤིན་པོའི་ཚོགས་ཀང་ཀ་ནི་འདོན་པ་དང༔ ངན་སོང་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་

ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་ཀྱང་༔ དེ་མ་དག་པ་དང་༔ གཡེང་བ་ལ་སོགས་བརྡུལ་པ་དང་༔ དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་མི་གཙང་བ་དང་༔ བག་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་
ཁྱེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཕྲ་མོས་མཐོང་ནས་འོང་གི༔ དེ་ལ་ཁྱེད་མ་དད་པ་དང་༔ ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པ་དང་༔ འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་ནས་ལས་ནག་པོ་ལ་སོགས་
པ་དང་༔ ཚེ་ལ་སྤྱོད་དང་ཚོགས་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་ནས་འོང་གི༔ དེ་ར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་མ་བཟ༔ ཁྲོ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བསླུས་སོ༔ དེས་པར་བསྐུས
སོ་སྙམ་ནས་ཞེན་ཅུ་ཡི་མུག་སྐྱེ༔ མི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་འཚས་ཏེ༔ དག་སྣང་མོས་གུས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་སྔོ་དུ༔ ལོག་ལྟ་དང་མ་དད་པ་སྐྱེས་ནས་འོང་
བས༔ དེས་མཚམས་སྦྱོར་བྱས་ནས་ངེས་པར་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བས༔ དེ་ལ་ཕན་པ་ལས་གནོད་པ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི༔ ཁྱེད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་ཀ་ཉེན་པ

༄༅༔ ༔རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་མ་དག་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ནས་འདུག་ཀྱང་༔ གཞེང་རང་སྣང་བ་མ་དག་པ་ཡིན༔ རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་མ་དག་པ་ག་ལ་སྲིད༔ རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མ་མི་ལོག་ཁ་ནང་དུ་མ་ཐོང་བ་དང༔ བདག་རང་སྣང་མ་དག་པ་ཡིན༔ འདི་རྣམས་ནི་སྐུ་དགེ་འདུན༔ གསུང་དམ་ཆོས༔ ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས༔ སྤྲུ་བས་སུ་མཆེའ་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་དང༔ དག་སྣང་ཞེ་སྦག་པ་ནས་ཀྱིས་ཤིག༔ དེས་ནི་ཁྱོད་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཅི་བྱས་པ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་ཕན་པར་ངེས་པས༔ དེ་ལྟར་དག་སྣང་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས་མ་བརྗེད་པར་ཀྱིས་ཤིག༔ དེ་ཡང་ཁྱོད་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་ནས༔ ངན་སོང་སྣང་བ་འཆར་བའི་ཚེ༔ ཡུལ་དུ་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་དཀར་པོའི་ཆོས་སྤྱོད་དང༔

170 བླ་མ་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བས་ཆོ་ག་རྣམས་དག་པར་བྱས་པ་དེ་མཐོང་ནས༔ ཁྱོད་དེ་ལ་སྤྲོ་དགའ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ཙམ
གྱིས༔ དེས་མཚམས་སྦྱོར་ཕྱལ་ནས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་རྒྱུ་ཡང་མཐོ་རིས་ངེས་པར་ལྡོག་པས་ཕན་ཡོན་ཡོད་པས༔ ཁྱོད་རང་མ་དགའ་བའི་སྣང་བ་མ་སྐྱེ་ཅིག༔
དག་སྣང་མོས་གུས་ཕྱོགས་མེད་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས་གཉེར་ཞིག༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ མདོར་ན་ཁྱོད་བར་དོའི་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ས་མེད་པས་ཡང་ཞིང་གཡོ
བ་དེ་ལ་ད་དགེ་མི་དགེའི་སྣང་བ་གང་ཤར་བ་དེ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་པས༔ མི་དགེ་བ་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་པར༔ ཁྱོད་རང་གི་དགེ་སྦྱོར་ཡོད་ན་དྲན་པར་གྱིས་
ལ༔ དགེ་སྦྱོར་མེད་ན་འང་དག་སྣང་མོས་གུས་ཀྱིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག༔ མདུན་པ་དྲག་པོས་སྨོན

༄༅༔ ༔ལམ་འདི་ཡང་ཐོབ་ཅིག༔ ཁྲོ་མ་དགའ་བའི་གྲོར་དང་བྲལ་ནས་ཅིག་པོར་འཁྱམས༔ རང་སྣང་སྨྱོང་པའི་གཟུགས···
བསྟན་ཤ་རང་དུས་འདི་ར༔ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཕྱུང་ནས༔ དངངས་སྐྲག་བར་དོའི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ཤོག༔
ལས་ངན་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་ལ་མྱོང་ཚེ་ན༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་སྡུག་བསྔལ་ལས་སེལ་བར་ཤོག༔ ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་ཚེ་ན༔
ཐམས་ཅད་ཡིག་དྲུག་སྒྲ་རུ་འགྱུར་བར་ཤོག༔ སྐྱབས་མེད་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་དུས་འདིར༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་སྐྱབ···ཏུ་
གསོལ༔ བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མྱོང་དུས་འདིར༔ འོད་གསལ་བདེ་བའི་ཏིང་འཛིན་འཆར་བར་ཤོག༔ དེ་སྐད་དུ་སྨོན་ལམ་

དྲག་པོ་ཕྲོ་བཅིག༔ ལམ་སྣ་འདྲེན་ངེས༔ མི་སྣང་ངེས་པར་ཐག་ཆོད་ཀྱིས༔ ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་འོ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ ཡར་དྲན་པ་ ཉེ་ངན་
ངོས་ཟིན་ནས་གྲོལ་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་བྱས་ཀྱང༔ ལས་ངན་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྒྲིབ་པས་ཀྱིས་ངོ་མ་ཕྲོད་པ
དཀའ་བས༔ ད་རུང་ལན་མང་དུ་སྒྲོན་ན་ཕན་ཆེ་བས༔ ཡང་ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་ལན་གསུམ་བོས་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ༔ ཀྱེ་རིགས་
ཀྱི་བུ༔ གོང་གི་དེ་རྣམས་ལ་དྲན་པ་མ་ཟིན་ན༔ དུས་འདི་ནས་ཚེ་སྔ་མའི་ལུས་དེ་མི་གསལ་ལ་དུ་འགྲོ་ཞིང༔ ཕྱི་མའི་ལུས་དེ་གསལ་ལ་འགྲོ་
ནས༔ དེ་ལ་སྐྱོ་ ནས༔ ད་འདི་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་བ༔ ད་ལུས་ཅི་འདྲ་ཅིག་བྱུང་ཡང་ད་འཆོལ་བ་ལས་མནས༔ གར་བྱུང་བྱུང་དུ་སྐྱུག་ཆོད་

༄༅༔ ༔ཡང་ཡིད་ལ་ཁྲིན་པས༔ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་འོད་དྲུག་འཆར་ཏེ༔ ལས་ཀྱི་གནད་དུ་སྐྱེ་བདེ་གཙོ་ཆེ་རང་འཆར་དུ་འོང་ངོ༔
ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཉོན་ཅིག༔ འོད་དྲུག་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན༔ ལྷའི་འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་མེད་ཅིག་འཆར་དུ་འོང་ངོ༔ ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་འོད་དམར་པོ་
བཀྲག་མེད་ཅིག་འཆར་དུ་འོང་ངོ༔ མིའི་འོད་སྔོན་པོ་བཀྲག་མེད་ཅིག་འཆར་དུ་འོང་ངོ༔ དུད་འགྲོའི་འོད་ལྗང་ཁུ་བཀྲག་མེད་ཅིག་འཆར་དུ་འོང་ངོ༔
ཡི་དྭགས་འོད་སེར་པོ་བཀྲག་མེད་ཅིག་འཆར་དུ་འོང་ངོ༔ དམྱལ་བའི་འོད་དུ་བ་སྨེ་འོད་དྲུག་པོ་དེ་དཀའ་འབྱུང་ངོ༔ དེ་ཙམ་ན་ལུས་ཀྱི…………མདོག
ཀྱང་དགང་དུ་སྐྱེ་བའི་འོད་ཀྱི་མདོག་དུ་འོང་ངོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ འདིའི་དུས་སུ་གདམས་ངག་གི་གནད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ༔ དེའི་དུས་སུ་འོད་དེ་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་¨སྒོམས་ཤིག༔ འོད་ན་མཐུ་ཆུང་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་¨སྒོམས་ཤིག༔ འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ༔ འདི་
གལ་ཆེ་སྟེ་སྐྱེ་བ་ཞེགས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་ན་ཁྱོད་རང་གི་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡུན་རིང་དུ་སྒོམས་ཤིག༔
དེ་ནི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ནས་ཡི་དམ་མཐའ་ནས་ཡལ་ཏེ༔ ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་གསལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག་ཅིག༔ ཡང་
ཡི་དམ་སྒོམས༔ ཡང་འོད་གསལ་ལ་སྒོམས༔ དེ་ལྟར་རེ་མོས་སུ་སྒོམ་¨ལ༔ དེ་རྗེས་རིག་¨པ་ཡང་མཐའ་ནས་ཡལ་ཏེ༔ ནམ་མཁས་གར་
ཁྱབ་དུ་རིག་པས་ཁྱབ༔ རིག་པས་ག་ར་ཁྱབ་དུ་ཆོས་སྐུས༔ ཆོས་སྐུ་འགག་གསལ་མེད་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་ཆམ་མེར་བཞག་གོ༔ དེ་འི་ངང་ལ་སྐྱེ་བ

༄༅༔ ༔ཞེགས་ནས་སླང་ནས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ཡང་སྦྱངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པའི་གོམས་འདྲིས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཐེན་པས༔
ཡང་འཕྲུལ་སྣེ༔ མདའ་ལ་སློ་འཁྲིམ་པར་འགྱུར་བས༔ མདའ་ལ་སློ་བགག་པའི་གདམས་པ་བག་ལ་ཆེ་བས༔ ཡང་ཆེ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་སོས་ལ་
འདི་སྐད་བརྗོད་དོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ གོང་ལྟར་ངོས་མ་ཟིན་ན༔ འདིའི་དུས་སུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས༔ སྐྱེན་ལ་འགྲོ་བ་དང༔ འཕྲེད་ལ་འགྲོ་
བ་དང༔ མགོ་མཐུར་ལ་རྟེན་ནས་འགྲོ་བའི་སྣང་བ་འཆར་སྐྱེ༔ དེ་ཙ་ན་ཁྱེད་རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒོམས་ཤིག༔ དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ དེ་
ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར༔ རླུང་ཚུབ་དང༔ བུ་ཡུག་དང༔ སེར་བ་དང༔ གནམ་མཐུག་པ་དང༔ མི་མང་པོས་དེད་པའི་སྣང་བ་ཤར་ནས༔

དེ་ལ་བྲོས་པས༔ བསོད་ནམས་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ནི༔ སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས་སུ་བྲོས་པའི་སྣང་བ་འབྱུང༔ བསོད་ནམས་ཅན་ལ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་གནས་སུ་སླེབ་པའི་སྣང་བ་འབྱུང་བས༔ དུས་དེ་ཙམ་ན༔ རིགས་ཀྱི་བུ༔ གླིང་བཞི་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་རྣམས་དུས་འདིར་འཆར་དུ་འོང་བས༔ འདིའི་དུས་སུ་གདམས་ངག་གཅིག་གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག༔ གོང་གི་དོ་སྒྲིབ་དགག་ཀྱང་དེ་རྣམས་མ་ཟིན་ན་འང༔ འདིར་སྦྱངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་གནད་ངོས་ཟིན་ཡོང་བས་ཉོན་ཅིག༔ ད་ནི་འདིའི་དུས་སུ་མངལ་སྒོ་འགག་པའི་ཐབས་ལ་གཟབ་པ་གལ་ཆེ༔ དེ་ལ་འགག་ཐབས་གཉིས་ཡོད་དོ༔ འཇུག་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་འགག་པ་དང༔ འཇུག་བྱའི་མངལ་སྒོ་འགག་པ

༄༅༔ ༔གཉིས་པ་ཡོད་དོ༔ དེ་ལ་རྫུག་ཐེད་ཀྱི་གང་ཟབ་འགག་པའི་རིག་དམས་དག་ལྔི༔ ཀུན་རིགས་ཀྱི་འུ༔ ཚེ་ཤེ་མོ་ཁྲོད་རང་ངེ་གི་ཡི་དམ་
གང་ཡིན་པ་དེ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྒྱུ་མ་ཤེ་གློབ་ཆུབ་ཐུབ་ལ་ཀྱིས་སྒོམས་ཤིག༔ དེ་ནས་ཡིད་མ་མཐའ་ནས་ཡ་ལ་སྐྱེ༔ ཅི་ལ་ཡང་
མི་དམིགས་མཁའི་འོད་གསལ་ལ་སྒྲིང་བར་སྒོམས་ཤིག༔ དེ་ནི་གནད་ཁམས་མོ་ཡིན་ཏེ༔ དེས་མང་ལ་དྲང་མི་འཛུག་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་སྒོམ་
ཤིག༔ གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་མ་ཐོགས་པས་མང་ལ་འདྲུ་རྫུག་པའི་གྲགས་ཀྱང་ཆེ༔ ཡང་འཛུག་ཁྲུར་མང་ལ་སྒོ་འགག་ཁ་རིག་དམུ་ཅོ་ཐབ་
མི་ཡོད་པས༔ ཁྲོད་རང་ངོ་རྣ་ཅིག༔ བར་དེའི་རྩ་ཆེ་གཉིས་གང་ནས་འདྲེ་སྐད་གསུང་སོ་ཏེ༔ ཁྲོད་རང་ངའི་སྤྲེ་སྐྱེས་བ་བློས་ཀྱིས་ཤིག༔ཀྱིམ་

བདག་ལ་གནོད་པ་¨བར་དོ་¨¨ཤར་དུས་འདི་རེ༑ མདུན་པ་རྩེ་གཅིག་སེམས་ལ་བཟུང་ཐུབ་ནས༑ བཟང་པོ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་ནམ་ཀྱིས་མ་སྤྲུད༑
མང་ལ་སྙོབ་ཀ་གནས་རུ་ལོག་དྲན་པར་གྱིས༑ སྙིང་རུས་དགོ་སྐྱུང་དགོས་པའི་དུས་ཚིག་ཡིན༑ མིག་སེར་སྤངས་ནས་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་
སྒོམས༑ ཞེས་པ་ནས་དེ་སྐ་དཀྲུང་སྐྲང་བརྗོད་ལ་དྲན་པ་བསྐུལ་ཀྱིས་ལ་པའི་དོན་སྒོམས་ཉམས་སུ་ལེན་ལག་ལ་ཆེའོ༑ དེའི་དོན་ནི
བདག་གནོད་པ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར༑ ཞེས་པ་ནི་ཁྱེད་རང་དང་དཀླ་སྐྱི་བབར་དོར་གཅུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཤེས་ནས༑ དེའི་རྟགས་སུ་ཁྱེད་རང་རྒྱུན་ནང་དུ་ཞེས
དང༑ ཁྱེད་རང་དགི་ཁྲུང་མི་མཐོང་ངོ༑ ལུས་ལ་གྲིབ་མ་ཡང་མེད་དོ༑ དེའི་གདོས་ཐམས་ཅད་ཤ་ཁྲག་གི་ལུས་མེད་པར༑ གནོད་པ་བར་དོར་ཡིད་ལུས་

༄༅༔ ༔འཁྲུལ་ལ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས༔ དེ་མི་དྲན་པ་རྩེ་གཅིག་དུ་མ་ཡེངས་པར་སེམས་ལ་བཟུང་དགོས་ཏེ༔ དཀྲི་
མ་དྲན་པ་བོན་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ༔ རྟག་པ་སྨྲ་བ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་དང་འདྲ་འོ༔ མ་དྲན་པ་པཀ་ངག་ཏུ་དཔ་དེ་འགྲུ་བཞུས་ཤིང་ངོ༔ དན་པའི་ལས་ནུ་སླ་
ཡིད་ལ་མ་འགྱུར་བ༔ མི་ཡུལ་དུ་ཆོས་དང་གདམ་ངག༔ དབང་དང་བཀའ་ལུང་༔ བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པ་དེ་རྣམས་དཀྲ་དྲན་པར་གྱིས་ལ༔ བཟང་པོ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་སྣ་ཆ་ཀྱིས་ལམ་ཕྲང་ཅིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་འོ༔ མ་བརྗེད་ཅིག༔ མ་ཡེངས་
ཤིག༔ ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་མཚམས་དུས་དེ་ཡིན་ནོ༔ ཀྱེ་ཡོད་རང་ཅིག་ཆེར་བས་དུས་གཏན་དུ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྤྱོད་བའི་དུས་

དེ་ནས་ཡིན་ནོ༔ མཚན་པ་སྣང་ཅིག་འབྱུང་ཚེས་བཅད་བཀའ་ཆད་དུ་འོང་བའི་དུས་དེ་ནས་ཡིན་ནོ༔ མདུན་བཙུན་གཅིག་སེམས་ལ་བཟུང་སྙིང་ཤིག༔
བཟང་པོ་···ཡས་ཀྱི་ཁྲོ་ཡ་ནན་གྱིས་མཐུ་ཅིག༔ ད་ནི་མང་ལ་སྒྲོ་བཀག་པའི་དུས་ལ་བབ་བོ༔ མང་ལ་སྒྲོ་བཀག་ནས་ནུ་ལོག་དྲན་པར་བྱ༔
སྙིང་རུས་དགོ་སྣང་དགོས་བའི་དུས་གཅིག་ཡིན༔ ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དུས་ད་ལྟ་དུས་ལ་བབ་པས༔ དང་པོ་མང་ལ་སྒྲོ་བཀག་པར་བྱ་སྟེ༔ དེ་
ཡང་ཞག་གཞག་ཐབས་རྣམ་པ་ལྔ་ཡོད་པས༔ སེམས་ལ་ཕེགས་པར་··· བྱུང་ཞིག༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ འདིའི་དུས་སུ་ཕོ་མོ་ཚོགས་པ་སྒྲུབ་པར
མཐོང་བའི་སྣང་བ་ཁྱེད་ལ་འོང་ངོ༔ དེ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་དེའི་བར་ལ་མ་འཁྲུག་པར་དྲན་པས་བཟུང་ལ༔ ཞལ་གཉིས་པོ་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་

༄༅༔ ༔གཉིས་སུ་སྨོན་ལམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་སྤྲུལ་ལ་ལག་བྲུ་ལ༔ མོས་གུས་དྲག་པོ་ཀྱིས་ལ༔ ཆོས་ཞུ་
སྐམ་པའི་མདྲེན་པ་བདག་དང་ཚ་མ་གྲིས་མ་ང་ལ་སྐྱོ་ངེས་བར་ཞིགས་པར་འགྱུར་རོ༔ གལ་ཏེ་ངེས་འབྱུང་མ་ཞུགས་པར་མདའ་ལ་དུར་ཧྲུག་
བའི་གྲབས་བྱུང་དེའང༔ བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིད་མ་ཡང་ཡང་དུ་དྲན་འབམས༔ ཡིད་མ་ཕྱུགས་རྗེ་ཆེ་ན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྨོན་ལམ་ལ༔ དེ་ལ་
མཆོད་པ་ཡི་ཀྱི་སྤྲུ་ཕབས་རབ་བུ་ལ་ཕོ༔ བདག་ལ་ཡང་དོས་སྤྲུལ་བཏུ་སྐམ་པའི་མདུས་དྲག་པོ་ཀྱིས་ཤིག༔ དེས་ཞེ་མ་ང་ལ་སྐྱོ་ཞིགས་···
པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་ངེས་འབྱུང་མ་ཞུགས་པར་མང་ལ་འདུ་འཛུག་པའི་གྲབས་བྱུང་ན༔ གསུམ་པ་ཆགས་སྤང་བ་ཟློག་པའི་གདམས་པ་བསྟན་

ཏེ༔ དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་སྟེ༔ སྒོང་སྐྱེས་དང་༔ མངལ་སྐྱེས་དང་༔ རྫུས་སྐྱེས་དང་༔ དྲོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་དང་བཞི་ཡོད་དེ༔
དེ་ལ་སྒོང་སྐྱེས་དང་༔ མངལ་ལ་སྐྱེས་གཉིས་ཆ་མཐུན་ཏེ༔ གོང་ལྟར་ཕོ་མོ་གཉིས་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པ་མཐོང་ནས་འོང་སྐྱེ༔ དེའི་དུས་སུ་ཆ་ར
སྡང་གི་མངལ་འདུ་འཇུག་ན༔ རྟ་དང་ཁྱུ་ཁྱི་མི་ལ་སོགས་པ་གར་སྐྱེ་ཡང་རུང་སྟེ༔ གལ་ཏེ་ཕོར་སྐྱེ་ན་བདག་ཉིད་ཕོ་ཡི་སྣང་བ་འཆར་ཏེ༔
ཕ་ལ་ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་སྐྱེ་ཞིང་༔ མ་ལ་མིག་སེར་དང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྣང་བ་འོང་ངོ་༔ གལ་ཏེ་མོར་སྐྱེ་ན་ནི་རང་ཉིད་མོའི་སྣང་བ་འཆར་ཏེ༔
མ་ལ་ཕྲག་དོག་དང་མི་དགའ་སེམས་དྲག་པོ་སྐྱེ་ཞིང་༔ ཕ་ལ་ཆགས་པ་དད་ཅན་ཞེན་སེམས་དྲག་པོ་སྐྱེས་ཤིང་༔ དེས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ༔ ཕྱི་ཤིག་ཁ་ཁ་ཡ་མཐུ་ཞུགས་

༄༅༔ ༔ནས༔ ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འཕྲད་པའི་དྭངས་སྙིང༔ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་བའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་ནས༔ བདེ་བ་འདི་དང་ལ་
ཤེས་པ་རྒྱལ་པོ་གོ་གིས་སོང་ནས༔ མེ་རྨ་མེ་ར་ཡོད་དང༔ ཟུར་ཟུར་ཡོ་ཡོ་མ་སོགས་པ་ལུས་སྣོད་ནི་དེ་མའི་མདང་ལ་ནས་ཕྱི་རོལ་ཐོན་པ་བཞམ༔ མིག་ཕྱེད་
པ་དང༔ ཁྲེ་གུ་ཅིག་ཏུ་འཁོག་གིས་སོང་ནས་དང་པོ་མི་ཡིན་པ་ལ་དེ་ནས་ཁྲིམས་སོང་ནས༔ ཁྲེའི་ཆེ་ན་ཞུ་སྡུག་བསྔལ་ལ་བཞམ༔ དེ་བཞིན་དུ་ཡས་
གི་ཆེ་དང་ཙམ༔ གྲོག་ སྦུར་གྱི་ཆེ་དང་ཙམ༔ འབུ་སྲིན་གྱི་ཆེ་དང་མཉམ༔ བསླང་དང་རང་འཕྱུག་ ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པུར་སྐྱེས་ཏེ༔ རྒྱུར་ལོག་པའི་
མེད༔ ཤིན་ཏུ་བླུན་ཞིང་གཏི་མུག་པ་འདི་དང་ནས་སྡུག་བསྔལ་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ཕྱུར་དམྱལ་བ་དང༔ ཡི་དྭགས་ལ་

ས་ཡོགས་པ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དུ་འཁོར་རོ༔ སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཉམས་ཐག་ པ་ར་འགྱུར་རོ༔ འདི་ལས་དཔལ་ལ་སྟོབས་ཆེ་བ་འམ༔
འདི་ལས་ཞེ་འཇིགས་པ་མེད་ན༔ ཨ་ཧྲི༔ འཇིགས་པ༔ ཨ་ཆེ་ཆེ༔ ཨ་ཧྲི༔ དེ་བས་བླ་མ་དམ་པ་རིག་དབྱིངས་མེད་པ་ཉམས་རྒྱལ་དེ་སྐྱར་འཁོར་
བ་རིག་ཡངས་ཆེན་པོ་སྐྱོང་སྟེ༔ སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པས་མཐའ་རབ་འབྱུང་བས༔ དེ་བས་ཞེན་དགག་ལ་ཉེན་ཅིག༔ དཞིག་དཀྱུ་ངག་འདི་
ཡོད་པ་ ཀྲུང་ཅིག༔ དེ་ཚོགས་སྣང་བ་ཟློག་ནས་མདང་ལ་སྒོ་ཀྱ་ག་པ་ཞིག་དཀྱུ་ངག་ཅིག་བསྐྱོན་ནོ༔ ཉེན་ལ་ཡོད་པ་ ཀྲུང་ཅིག༔ དེ་ཡང་མདང་ལ་
སྒོ་བ་ག་ག་ནས་རྟ་ལོག་དྲན་པ་ར་བྱུ༔ སྐྱེ་ང་རུས་དགའ་སྣང་དགོས་པ་རི་རྟུས་ཅིག་ཡོད་ནི༔ མིག་སེར་སྤྱང་ལྡན་ནས་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་ སྒོམས༔ ཞེས་

༄༅༔ ༔གསུངས་པ་ཡིན་པས༔ སོ་ཕྱར་ཚོང་སྒྲུ་ནོམ་ལ་ཁ་ཆགས་ཞིང་པ་ལ་སྦྱང་༔ མོ་རྣ་སྐྱེན་པ་ལ་ཆགས་ཞིང་མ་ལ་སྦྱང་

ནས་མི་གསེར་སྐྱེ་བའི་སྣང་བཞེད་དོ༔ དེ་ཡི་ཡང་ལྷང་གཟབ་མོ་ཅིག་ཡོད་དོ༔ སྐྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ འདི་ལྟ་བུའི་ཆགས་སྣང་བྱུང་བའི་ཚེ༔ འདི

ལྟར་སྒོམས་ཤིག༔ ཀྱེ་མ་བདག་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལ་ལས་ངན་པས༔ དང་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ཡང་ཆགས་སྣང་གཉིས་ལ་བརྟེན

ནས་འཁྱམས་པ་ཡིན༔ ད་རུང་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆགས་སྣང་བྱུང་ན་ནི༔ འཁོར་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་འཁྱམས་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ

མཚོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བྱིང་ཉེན་ཡོད་པས༔ ད་ནི་ཆགས་སྣང་ཡེ་ནས་མི་བྱུང་བོས་ཨ་ཙ་མ༔ ད་ནི་ཆགས་སྣང་བྱེད་ར་ཀ་ན་སྐྱམ་པའི

འདུན་པ་དྲག་པོས་སེམས་ལ་བཟུང་ནས༔ དེ་རང་གི་མིང་ལ་སྨྲོ་ཁྱིགས་པར་རྒྱུད་རྣམས་གསུང་ངས་ར་དགོད་པས༔ ཤྲཱི་རིགས་ཀྱི་བུ༔ མ་ཡེངས་ཤིག
མདུན་པ་·· རྩེ་གཅིག་སེམས་ལ་·· ཟུང་ཤིག༔ ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མིང་ལ་སྨྲོ་མ་ཁྱིགས་པར༔ མང་ལ་དུར་དུག་པའི་ཕྲག་ཀ་ཀྱུང་ང་ན༔ ཡང་
བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་གདམ་ངག་གིས་མིང་ལ་སྨྲོ་བཀག་ཁ་པས་ཐུབ་བོ༔ གྲོ་མ་ཐ་མ་ཡ་བ་ཡུ་མ་བུ་ཕྱིས་དང༔ ཆར་ནག་ལྷུང་ཚུབ་དང༔ འུར་ཆེན་
དང༔ འཇིགས་སྐྲག་གི་སྣང་བ་དང༔ སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་དངོས་པོའི་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན༔ ཇི་ལྟར་ཤར་
ཡང༔ བདེན་པ་དང༔ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་རྫུན་པ་ཡིན༔ སྨིག་སྒྱུ་དང་འདྲ༔ རྟག་པ་མ་ཡིན༔ ཐེར་ཟུག་པ་མ་ཡིན༔ ཆགས

༄༅༔ ༔ན་ཅི་བྲིད༔ མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ཡིན༔ འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན༔ སེམས་
ཉིད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡེ་ནས་མེད་པ་ལ༔ ཕྱི་རོལ་དུ་དེ་ལྟ་བུ་གནས་ཡོད༔ བདག་ནི་སྔོན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས༔ མེད་པ་ལ་ཡོད་…
པར་བཟུང་༔ མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་དུ་བཟུང་༔ སྒྱུ་མ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བས་ཡུན་དྲི་སྐྱིད་ཅིག་འཁོར་བར་འཁྲམས་པ་ཡིན༔ ད་
རུང་ཡང་སྒྱུ་མར་ཤེས་ན་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་དུ་འཁྲམས་ནས་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དམ་ཚུད་དེས་པས༔ ད་ནི་འདི་རྣམས་
ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ༔ སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ༔ བྲག་ཆ་ལྟ་བུ༔ དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ༔ སྨིག་སྒྱུ་ལྟ་བུ༔ གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ༔ མིག་ཡོར་

ཀྱཻ་སྤྲུ༔ ཀྱུ་བླ་སྤྲུ་ར་བ་འདི་ན་བར་སྣང་ཅིག་ཀྱང་བསྒྲུབ་པ་མེད༔ ངེས་པར་མི་འདི་ནས་བརྡུན་པ་ཡིན་ནོ༔ མདུན་པ་སྡེབ་ཅིག་ཏུ་བཅུད་པས༔ པ་དེ་ན་རྗེན
ཞིག་ནས་དེ་སྐྲ་ར་རྒྱུད་ལ་ཡ་ཐེ་ལ་ནས་བདག་འ་རྗེན་འཕྲོག་གོ༔ དེ་སྐྱ་བུ་ཞེ་ཐབ་པ་ནས་བརྡུན་པར་ཤེས་ནས༔ མ་ལ་འགྲོ་ངེས་པར་ལེགས
པར་བསྒྱུར་རོ༔ ཡང་དེ་སྐྱ་ར་བུས་ཀྱང་འདུ་ནས་རྗེན་མ་ཞིག་སྐྱེ༔ མ་ལ་འགྲོ་མི་ལེགས་པར་མ་ལ་འདུ་བ་དཀྲུག་པའི་གྲུབ་ས་སྐྱུང་ངོ༔ ཡང
གང་སྐྱོད་དག་ཟབ་མོ་ག་ཅིག་ཡོད་དོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ར་བུས་ཀྱང་མ་ལ་འགྲོ་མི་ལེགས་ན༔ དགེ་སྦྱོང་པ་འདམས་ལ་སྒོམས
ནས་མ་ལ་སྒོ་འགག་པར་བྱ་སྟེ༔ དེ་ཡང་སྒོམས་ལྷག་ས་ཞེ་སྐྱ་ར་བུ་ནོ༔ ཀྱེ་མ་དེ་ངོས་པ་ཐམས་ཅད་རང་དགེ་ ་ ་སེམས་ཡིན༔ སེམས

༄༅༔ ༔འདི་ནི་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ༔ སྣམ་དུ་བབས་མ་ལ༔ སེམས་ལ་བཅོས་སླད་མི་བྱ་བར༔ དཔེར་ན༔
རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་པ་བཞིན་དུ༔ སེམས་ཁེར་རང་གི་ཐོག་ཏུ་རང་ལུགས་སུ་ཙོ་ཉེ༔ རང་བབས་སུ་ལྷོད་དེ༔ ཡེ་རེ༔ ཤིག་གེ༔ མ་བཅོས་པར་སྐྱོང་
ནས་བཞག་ནས༔ སྐྱེ་བརྣམ་པ་བཞིའི་མང་ལ་སྣ་ངེས་པར་ཁེགས་ཐུབ་ཚད་དེ༔ དེ་ལྟར་པ་ཞེས་པ་ཡང་ངོ་ཁེགས་ཀྱི་ཡིད་དུ་སྒོམས་ཤིག༔
ང་ཡན་ཆད་མང་ལ་སྒོ་བཀག་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་མེད་དུ་ཡོད་དོ༔ དེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐམ་
ཡང་མི་གྲོལ་མི་སྲིད་དོ༔ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན༔ བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཡོད་པས༔ བདག་གི་ཇི་སྐད་ཐོས་

ཐོས་པ་དང་ཅིག༔ ཉོན་ཟོག་པོ་དཔའ་ཡིན་ཡང་༔ དེའི་དུས་སུ་ཁྱེད་པོ་ཆེ་ཞེ་ཁས་ཅི་སྨྲས་པ་བོ་ཁ་དང་སྐྱག་ཉིས༔ འཇིགས་སྣང་གིས་རྟག་ཏུ་བ་དས་ནས་
ཅི་དྲག་ན་སྙམ་པའི་དྲན་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་དང་ཡུ་ཡོད་པས་ བདག་གིས་ཅི་སྨྲས་ཉི་ནམས་བོད་པ་དང་གསུམ༔ ནམ་ཤེས་ རྗེན་མེ་དཔས་མ་དྲུན་པ་
གར་གཏད་དང་ཁྲ་ལ་ཀྱིས་སྐྱེ་བླ་ཏེ། ཁ་ཡོ་བསྒྲུར་དུ་སྨ་བ་དང་པའི༔ དྲན་པ་ངོ་བ་ཀྱུ་རྒྱིས་ག་ས་ལ་བསྐྱུ་གབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ དེ་འདྲ་དུས་སུ་ལས་ཀྱི་
དང་གོས་རི་གས་པ་གས་ལ་དྲུ་ཡོད་ནས༔ ཅི་སྨྲས་པ་ཐམས་ཅད་སྒོམ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་༔ གནས་དེ་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་
ཀྱི་རེ༔ དེས་ནག་ཞིན་པོའི་ཆོག་བྲུས་པས་ཡན་ཡོན་ཡོད་པ་འཁྲུ་མཚན་ཡང་དེ་རྒྱུར་ཡིན་ནོ༔ དེ་བས་ན་ཞབ་པའི་བཅུ་ཞེ་སྒྲུའི་བར༔ ཁར་

༄༅༔ ༔ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོའི་དཀྱིལ་ཀྱི་གཡ་པ་ཞན་ཁ་ཆ་བྲུབ་ཤི་ཀུ་ན་ས་ག་ཡ་ཆེ་ནོ༔ ངོ་སྤྲོད་ཅིག་ལ་མ་གྲོལ་ན་ཡང་ཅིག་ལ་གྲོལ་
ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ༔ ངོ་སྤྲོད་མི་ཅིག་པ་མང་དུ་དགོས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟ་བ་ཡས་སོ༔ དེ་ནས་ཡང་དགེ་བའི་ལས་ལ་གོམས་འདྲིས་ཆུང་བ་
དང་༔ མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཡེ་ཐོག···མ་ནས་གོམས་འདྲིས་ཆེ་དྲགས་པ་དང་༔ སྡིག་སྒྲིབ་སྟོབས་དང་ལྡན་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བོར་དགོ་ངོ་
སྤྲོད་དང་༔ དམིགས་པ་དེ་ཙམ་ལོག་ཀྱང་མི་གྲོལ་བའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པས༔ དེ་ཞི་གོད་དུ་ནང་ལ་སྨྲ་མ་ཁྱག་ཁ་ནས༔ འདི་ནས་ཡར་··
ལ་མང་ལ་སྐྱོང་ངམ་པ་རིག་ད་སྐུང་ཤེ་ཟབ་མོ་ཅིག་ཡང་བསྟན་པ་པར་བྲ་སྟེ༔ ཡང་སངས་རྒྱས་ཤད་དུ་ཆུ་བ་ཡོམ་སང་པའི་ཐུམས་ལ་ར་མདར··

༡༩༤

སྤྱན་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ནས༔ ཡ་ཚོར་དགས་ཀྱི་མིང་ནས་ཡན་གསུམ་འབོད་ལ༔ འདི་སྐད་བརྗོད་དོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཚེ་ལས་
འདས་པ་ཚེ་ཡོ་མོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག༔ ཁྱོད་ལ་བོད་དགུད་མས་པའི་དེ་སྒྲོད་དེ་ཙམ་ཅིག་བདར་བྱུང་མགོ་ཟར་འཁྱོག་གིས༔ དགེ་མེད་ལ་སྨོམ
ཁེགས་ན་ལུས་བྱུང་རྣ་བའི་སྒོ་ལ་བབ་པས༔ ཁྱོད་རང་མད་ལ་སྐྱོ་འདམ་པར་གད་སླེ་པ་ཟབ་མོ་སོགས་མི་ཅིག་པ་མང་དུ་ཡོད་བས་ཡོད་ལ
བཟུང་ཅིག༔ མ་ཡེངས་ཅིག༔ མདུན་བདག་པོས་མ་ཡེངས་པར་ཡིད་ལ་བཟུང་ཅིག༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ དགེ་སྡིག་གང་དང་སྐྱེ་བའི་རྟགས་དང་
མཚོན་མ་འོང་བས་དེ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ༔ དེ་ཡང་གང་དུ་སྐྱེ་བདེའི་རྟགས་ལ༔ སྤྱིང་ཡང་བདམས་པར་བྱའོ༔ ཤར་ལུས་འཕགས་པོར་སྐྱེ་ན་ནི༔

༄༅༅། ༔ངང་པ་ཕོ་མོས་བརྒྱན་པའི་མཚོ་འདུག་པར་ཡང་མཐོང་ངོ༔ དེ་རུ་ཡང་མ་འགྲོ་བར་ལྡོག་ནུས་པར་གྱིས་ཤིག༔ དེ་རུ་ཕྱིན་ན་ཞི་བདེ་སྐྱིད་འཛོམ་ཀྱང་ཆོས་མ་དར་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་འཇུག་ཅིག༔ ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་སྐྱེ་བ་ནི༔ ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བ་ར་ཡང་མཐོང་ནས་འོང་ངོ༔ གལ་ཏེ་འཇུག་ན་དེར་ འཇུག་པར་གྱིས་ཤིག༔ ནུབ་བ་ལང་སྤྱོད་དུ་སྐྱེ་བ་ནི༔ རྟ་ཕོ་མོས་བརྒྱན་པའི་མཚོ་འདུག་པ་ཡང་མཐོང་ངོ༔ དེ་རུ་ཡང་མ་འགྲོ་བར་ལྡོག་ལ་ཕྱིར་ལོག་ཅིག༔ ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་མ་དར་བའི་གླིང་ཡིན་པས་མ་འཇུག་ཅིག༔ བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་དུ་སྐྱེ་བ་ནི༔ བ་གླང་ཕོ་མོས་བརྒྱན་པའི་མཚོ་འམ༔ ལྗོན་ཤིང་གི་ཡལ་གས་བརྒྱན་པའི་མཚོ་འདུག་པར་ཡང་མཐོང་ངོ༔ དེ་རུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་

པའི་ ལྷས་སུ༔ ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ དེ་ར་ཡང་མ་འདུག་ཅིག༔ ཚེ་ཚོད་དང་བསོད་ནམས་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་༔ དེ་ར་ཡང་ཆེས་མདར་ཁས་མ་འཕྱུ
ཅིག༔ ལྷར་སྐྱེ་ནའི༔ རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡཡས་ཁང་རྩེ་མཉམས༔ དགའ་བ་ར་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ༔ དེར་ ཞུགས
ཀྱང་རུ་ངོས་འཛུག་པར་གྱིས་ཤིག༔ ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྐྱེ་ན་ནི༔ ནགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བར་མཐོང་བའམ༔ འགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ
ལྟ་བུ་མཐོང་ངོ༔ དེ་རུ་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་འཇུག་པར་ཟློག་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ དུད་འགྲོར་སྐྱེ་ན་ནི༔ བྲག་ཕུག་དང་༔ སྤྱི་ལ་པོད་དང་༔ ན་བུན་གྱི
ཚུལ་དུ་མཐོང་ངོ༔ དེ་ར་ཡང་མ་འདུག་ཅིག༔ ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་ན་ནི༔ སྡོང་དུམ་དང་༔ ནག་ཐུང་ངེ་བ་དང་༔ གྲོག་ པོ་ཞུགས་སྡུག་ས་ལམ༔

༄༅༔ ༔ནུབ་ཀ་ཡི་དབ་ར་མཐོང་ངོ༔ དེ་ར་ཕྱིན་ནས་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེས་པ་ནས༔ བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྣ་ཚོགས་ཉམས་སུ་
མྱོང་བ་ར་འགྱུར་བས༔ དེ་ར་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་ར་གྲོལ་བ་ར་དུ་ཡོལ་ག་དྲན་པ་ར་སྐྱེས་ཀྱིས་ཤིག༔ ཀྱཻ་རུལ་དྲ་མ་མོ་ཀྱིས་ཤིག༔ དམྱལ་བ་ར་སྐྱེ་ན་ནི༔
ལས་ངན་པ་ཡི་སྐྱུ་ཧྲུ་ནས་སུ་ཐོས་པ་ར་ཆས༔ དམར་ནོར་དུ་རྒྱུ་ཧྱག་དང་བོ་ས་བཐུད་ལ༔ སྲུ་ནས་ག་གི་སྐྱེ་དང་༔ །ཁང་པ་ནག་པོ་དང་༔ །ཁང་པ་
དམར་པོ་དང་༔ ས་དོང་ནག་པོ་དང་༔ ལམ་ནག་པོ་ཕྱིན་པ་ཕ་ར་ཚོགས་པ་བཞི་སྣང་བ་ཡོད༔ དེ་ར་ཕྱིན་ན་ནི་དམྱལ་བ་ར་ཚུད་དོ༔ ཚ་གྲང་གི་སྡུག་
བསྔལ་བ་བརྗོད་གླག་ས་མེད་པ་མྱོང་ངོ༔ ཕྱིན་པ་ར་རྡུས་མི་ཡིད་དང་ནས༔ དེ་རིག་སེམ་བ་ལྷུ་མི་ར་གྲོ་བ་ར་གཟན་པ་པ་ར་འགྱུར་རོ༔ ཅི་ནས་ཀྱང་མ་ཚུད་པ་ར་སྒྲུ་ཞི༔

མང་ལ་སྦྱིན་པ་གཏན་ནས་སུ་ཡོག་དྲན་པར་བྱའོ༔ ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྐད་དེ་རིས་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ནོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཁྱོད་མི་འགྲོ་བར་འདོད་ཀྱང་
རང་ལ་དབང་མེད་པར་འགྲོ་ཕྱོགས་པ་དང༔ མདུན་ནས་ནག་ལེ་མང་ང་སྐྱོགས་གཙོད་ཀྱི་གྲིབ་པ་དང༔ མུན་ནག་དང༔ རླུང་དམར་འཚུབ་མ་ཆེན་པོ་
དང༔ ཀུ་ཅོ་དང༔ ཁ་ཆར་དང༔ སེར་བ་དང༔ བུ་ཡུག་འཚུབ་ཚུབ་ཅིང་འབྲོས་པའི་སྣང་བ་ཞིག་ལ་འོང་ངོ༔ དེར་བྲོས་ཏེ་སྐྱབས་ཚོལ་བ་ལ་
ཕྱིན་པས༔ གོང་དུ་བཤད་པ་ཡི་ཁང་བཟང་རྣམས༔ བྲག་སྐྱིབས་དང༔ ས་ཕུག་དང༔ ནགས་ས་ཆ་སེ་བ་དང༔ མེ་ཏོག་པདྨ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཟུམ་
པའི་ནང་དུ་ཕྲར་ནས༔ དེ་ན་གབ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་དུ་འཇིགས་ནས༔ ད་འདི་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ན་ནི་མི་རུང་ངོ་སྙམ་ནས༔ དེ་དང་བྲལ་གྱིས་དོགས་པས

༄༅༎ ༎ཁྲོ་དོག་ནས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ༎ དེ་ནས་ཀྱི་རོ་ལ་ཕུ་ཐོབ་ནན་བཞི་བར་དོར་འི་འཛིགས་སྣང་དེ་རྣམས
དང་བྲལ་ཀྱིས་དོགས་པས༎ དེ་དག་ལ་འཛིགས་ཤིང་དང་ངངས་པས་ནུ་དང་དུ་གབ་པས༎ གང་ནམ་ནད་པའི་ལུས་དང་བཅའི་གབ་ཀྲང་ནས༎ སྡུག
བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཉམས་སུ་མྱོང་དུ་འོང་བས༎ དེའི་ཁྱོད་ལ་འདི་སྡིན་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་རྟགས་ཡིན་པས༎ འདི་འི་དུས་སུ་གདམ
ཀ་ཟབ་མོ་ཅིག་ཡོད་པས་ཁྱོད་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་ལ་ ཟུང་ཅིག༎ འདི་འི་དུས་སུ་ལེ་དམས་དབང་མེད་དུ་དེད་པ་དང༎ འཛིགས་སྣང་རྣམ
བྱུང་བའི་དུས་སུ་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ༎ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་འམ༎ རྟ་མགྲིན་ནམ༎ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའམ༎

ཀྱེ་རང་སེམས་ཡི་དམ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་སྐུ་ཆེ་བ་ཡ་ནུ་ཕྱག་རྒྱས་པ༔ བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བརླག་པར་བྱེད་པའི་ཁྲོ་བོ་འཛིགས་སུ་
རྡུང་བ་རིག་ཧཱུ་ཀྱང་གསལ་བསྐྱེད་ཅིག༔ དེའི་བྱིན་རླབས་དང་ཐུགས་རྗེས་ལག་ཞེ་དམ་ངང་འབྲལ་ཏེ༔ མང་ལ་སྒོམ་དམ་པའི་དེ་བང་ཐོབ་པ་ཡིན་
པས༔ དངོ་གདམ་ངག་གཞི་གནད་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་ཟུང་ཅིག༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕྱ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ༔ ཡི་དྭགས་ལ་སོགས་པ་རིག་དོན་ཀྱི་རི་མོ་སྣ་ཚན་ཅིག་ཞི༔ བར་དོ་ཉིད་དུ་འཇུ་
ཤེ་ལ་འབྱུར་ནས་ཡི་དྭགས་དང་འདྲེ་སྲིན་ཀྱིས་ལུས་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ནུས་པ༔ ཡིད་ལུས་དེ་ཀ་བརྒྱུད་ནས་འོང་བ་ཡིན་ནོ༔ ཀྱིང་ལ

༄༅། ། ༔གནས་པའི་ཡི་དྭགས་དང་ཙ༔ མཁའ་ལ་འགྲུ་པའི་ཡི་དྭགས་དང་༔ བགེགས་སྲིགས་སྐྱོང་ཡུལ་འཁྲུང་ཏུ་ཡས་སོགས་པ་ཡིད་

ལུས་དེ་ཡི་དང་བདང་ཞིང་བསྒྱུར་ནས་བསྒྲོད་ཅིང༔ དེའི་རྗེས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཞང་ཞི་མཚོ་རྒྱ་ཡུལ་སྒྱུར་རོ༔ དེ་རྣམ་ཐར་འབྱོར་ནས་བཟླུམ

ལྟ་བུ་ཉི་རྩེ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་ཤིག༔ དེ་ནས་ཡང་ཞལ་བཞེངས་ནས་ཡང་ཡ་ཚལ་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱོད་པར༔ ཡང་མཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པས་བར་དོ་ར་ཡོངས

སྣམས་དང་རྒྱ་མ་བར་འགྱུར་རོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ དེ་ནས་ལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཅེས་རབ་བས་ཤ་མང་ཁྱད་འདུག་ནང་ཉམས་ནི་བསྒྱུར་ཞིང༔ དེ་ཞི་མང་ལ་སྒྲོ་ར་དམ

པའི་བར་མས་པ་སྟོན་པར་བྱའོ༔ ཅེ་ནི་ཡིད་ཡང་ནས་ལ་སྒོམ་སྟུ་སྲུང་དམ་པ་གྲོ་ཅིག༔ ག་ཞིང་མ་བཟུང་ནས་མི་འགྲོ་བའི་དབང་མཐུ་རྒྱུད་ནས་རྐྱེ

འཁྲིན་གྲོལ་མས་ཤིག༔ དེ་ཡང་ཚོད་ལ་འདུམ་ཐོན་ཤེས་ཕྲ་མོ་ཡོད་པས༔ གནས་བཟུང་རིམ་བསྒྱུར་ཤེས་ནས་བཅོམ་པས༔ གདམས་པ་རྒྱས་ཤིག༔ དེ་ཡང་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འཕོ་བ་དང༔ མ་དག་པ་འཁོར་བའི་མི་ལུས་ལ་སྐྱོབ་པ་ང་ཡས་པའི་གདམས་ངག་གཉིས་ཡོད་པས༔ འདི་ལྟར་རྒྱས་ཤིག༔ དང་པོ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་འཕོ་བ་ནི༔ དེ་ཡང་ང་རང་ཐུན་པ་དེ་སྐྱབས་དང་སེམས་སྐྱེ༔ ཀུ་ལ་བཀག་ཀླུ་ལ་བསྒྲུབ་ལམ་ངན་བཞི་ལྟས་དེ་བོ་ཚེ་མ་ཞིག་ནས་རང་རྒྱུད་དང་པ་བོར་བ་ཞིའི་པ་དམ་པའི་རོ་ལ་ཡུམ་པ་བཞི་སྦྱོང་ལ༔ སྤྲོས་དེ་ཉིད་རྩེགས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་དབྱིངས་ལ་འདང་གམ་འགྲོ་ལ་བདག་དེ་ཨཙྪ་མ༔ དེ་བཞིན་བཤེས་པའི་སྐུ་གླུ་ལ་རེ་ལོག༔ ཞེ་ར་བརྗོད་ས༔ སྤྱག་ར་རྩུ་དབྱིངས་ཀྱི་སེམས་པ་འབྲས་སུ་ཕུར་ནི་བདུག་པས༔ བསགས་པ་ལྟུང་བ་དེ་བཅས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ སངས་རྒྱས་སྟོང་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་མི་རྗེ་གཉིས་པ་བཞུགས་ཀྱི་ཡ

༄༅༔ ༔བརྟུསཏེསྐྱེབར་ཕྱུང་སོསཀྱལཔའིམདུནཔཕྲམགསོབཏངངོ༔ གཞནཡངརངགྲོངམཚོསཔའིཞིངཁམས༔ མངོནཔར་
དགའབའཞམས༔ སྒྲུགཡོབཀོདཔའཞམས༔ ལྷུངལོཚཞཞཞམས༔ རིབོཏཔའཞམས༔ པདྨའོདཀྱིགཞལཡསསུཚུརྒྱནཤིདྲུངདམས༔ གཅེསཔའི
ཞིངདུམདུནཔབཏདདོ༔ རྩེགཅིགཏུམཡེངསཔརབསྒྲུབསཔས༔ དེམཐགཏུཞིངཁམསསུསྐྱེབརའགྱུརརོ༔ གཞནཡངདགའལྡན་
ཏུབྱམསཔའིཞིངདུའགྲོབརམཁའནསཡརབརྡོབ༔ བཀའལྡནནམཁའིམིཡིམཚོནཀྱིརྒྱལཔོའིཞིངདུའགྲོབའིདུས་
ལབབསཔས༔ འགྲོབཀྲེབསྒྲོལམཔའིམདོནསབཀོདདོ༔ ཏུམསཔའིཞིངདུདྭངགཙོའིམཆོགཔསྤྱནརྟོབཞུདབརྟུསཏེསྐྱེའོ༔ གཞནཡངདེའཕྲམ

བཅུས་ཅིང་༔ མང་ལུ་དང་བརྟག་པར་སྒྲོ་བའམ༔ འཇུག་དགོས་པ་ཐུབ་ནུ༔ མདགའ་ཕོར་བའི་མང་ལ་སྒྲོ་འདོད་མ་བཞིག་དུམ་པ་ཡོད་པས་ཉེ་ནི་ཅིག༔
དེ་ཡང་དགོད་ལྷ་ར་སྒྲིང་ཡང་འདམ་པས་བྱ་ཞིང་༔ མ་དོན་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་ལ་ཆོས་དཔང་ཞེས་པ་འཇུག་པར་བྱའོ༔ དེ་ཡང་མི་གཙང་བའི་རྫས་སྣ་སྐྱིན་
ཅིག་ལ་རྟོགས་ཏེ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུ་བས༔ དེ་རྣམས་གང་གིས་སྣང་བ་ཤར་བ་དེ་ལ་བཏེ་ཧེ་ནི་མི་ཕྱེད་པར༔ ཆགས་སྡང་གི་མཚན་མ་མེད་པར་གྲོལ་ལ༔
མང་ལ་སྒྲོ་བཟང་པོ་འར་དམ་པར་བྱའོ༔ དེ་ཡང་མདུན་པ་ཀ་ཏིང་པག་ལ་ཆེ་བས་ཡི་སྐྱ་རབ་བྱའོ༔ ཀྱེ་མ་བདག་ཉི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
ཟ་ཕོར་པ་ཕོས་བསྒྲུ་ར་བ་ཞིག་ལ་ཡོང་འམ༔ སྲུ་མ་ཞེ་ཞི་པ་ཡི་ཀས་ཤི་ཏང་སྣུ་ཡ་ཆེན་པོ་ལྷ་དུ་འམ༔ སྒྲུབ་པ་བོ་དབ་པའི་སྲས་པོ་འམ༔ ཆོས་བརྒྱུད་ནི་མ་མེད

༄༅༔ ༔པའི་རིགས་ནས་མ༔ ཕམ་དང་པ་ཚན་ཀྲིས་རིགས་སུ་སྐྱེས་ནས༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་བསོད་ནམས་ཅན་གཅིག་གིས་ལུས་ཅིག་ལྷུང་བར་གྱུར་འོ་ཀླ་མ་པའི་མཚོ་ན་བ་བཀྲ་ད་ཕམ་ང་ལ་དུ་འཛུགས་པར་གྱུར་རོ༔ དེའི་ཚེ་འཛུག་པ་ཞི་མང་ལ་དེ་ཡང་ཀླུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར་རོ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང༔ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང༔ ཁྱད་པར་ད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་བར་སྣར་ཨུ་ཀླ་མ་པའི་མོ་ས་པ་བྱུས་པ་ལ་མང་ལ་དུ་འཛུགས་པར་གྱུར་ཏོ༔ དེ་ཡང་དམང་ལ་སྒྲོན་ངེ་ལ་ཡ་འདི་ཡང་དེ་རིང་བར་ཉི་ཉེན་ཡོད་པས༔ ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ཤེས་མང་ལ་སྒྲོན་ཐང་པོ་ཡང་ཐ་བ་ར་མཐོང་བ་དང༔ དཔའ་བ་ལ་བཟང་པོ་ར་མཐོང་ནས་ནོར

བཞི་ཉི་མ་ཡོད་པས༔ དེ་ཡི་དུས་སུ་ཡང་གང་ལྷ་པར་གདན་ག་ལ་ཚེ་བས༔ ཡང་འདི་ལྟར་བྱུང་ངོ༔ དེ་ཡང་བཟང་པོའི་སྣང་བ་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་མ་ཆགས་
ཤིག༔ ངན་པའི་སྣང་བ་བྱུང་བ་ལ་མ་སྡང་ཅིག༔ བཟང་ངན་བློ་རྡོར་མེད་པར་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་གཏང་སྙོམས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས
འཇུག་པའི་གནད་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་ཉམས་མྱོང་ཕྱོད་པའི་མི་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ༔ བག་ཆགས་ངན་པའི་ནད་རོ་ཕྲལ
དཀའ་བས༔ དེ་ལྟར་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་མ་ཐུབ་ན༔ དབང་པོ་ཐ་མ་ཞི་ཡང་མཐའ་ཁྲིག་ཅན་དུ་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བས་འགྲོ་བས་བཟློག
པ་ནི༔ ཡང་ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་བོས་ལ༔ འདི་སྐད་བརྗོད་དོ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཁྱོད་མང་ལ་སྐྱོ་འདང་མ་མ་ཤེས་ཤིང་ཆགས་སྡང་བྲལ་མ

༄༅༔ ༔སྤྱན་ཞུ༔ པོང་གི་སྣང་བ་དེ་རྣམས་ཀུང་ཤར་ཡང༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་མཚོ་ནུ་ནས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ་བར་ཀྱིས་ཤིག༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག༔ མཐོ་ཁྲེན་ལ་བསྣུན་ནས་འགྲོ་བར་ཀྱིས་ཤིག༔ བར་དོར་ཤེས་པར་ཀྱིས་
ཤིག༔ ཕ་ཡུལ་ཀྱི་ཉེ་བ་དང༔ བུ་དང༔ བུ་མོ་དང༔ ཉེ་འབྲེལ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྤོངས་ཤིག༔ འདི་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཕན་ནོ༔ མི་རི་འདོད་
ཐོན་པ་དང༔ ལྷ་ཡི་ཁྱིམ་དཀར་པོ་ལ་ཞུགས་ཤིག༔ རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཁ་བཟང་དང༔ སྐྱེས་མཆོག་ ཆ་འདྲ་ཞུགས་ཤིག༔ ཅེས་ལན་
བདུན་གྱི་བར་དུ་བཤད་དོ༔ དེ་ནས་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱ་སྟེ༔ བར་དོ་འཇིགས་

ཀྱི་ཁམས་མ་དང༔ བར་དོའི་རྩ་ཚིག་དང༔ བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་ལ་ནུ་མས་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་ཀླག་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་བཏགས་གྲོལ་ལ་ཕུང་པོར་དགྲོལ་ལ་
ཡང་སྐྱར་ག་ཡགས་ལ་བར་ཀླག་པར་བྱའོ༔ ཆོས་སྤྱོད་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་ལ་ཡང་ཀླག་པར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པས༔ རྣལ་
འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་མཐོ་བ་རྣམས་ནི་འཆི་ཁ། [illegible] འཕོ་བ་ཐེབས་ནས༔ བར་དོ་འགྲིམ་མི་དགོས་པར་ཡར་ཀྱི་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ༔
དེའི་འོག་མ་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་ཞིག་ང་ཟག་ཁས་ཤིག་ཤི་བ་ཆེ། འའི་བར་དོའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་འདི་ཟིན་ན༔ ཡར་ཀྱི་ཟང་ཐལ་དུ
འགྱུར་རོ༔ དེའི་འོག་མ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་ཞག་བདུན་ཕྲག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞི་ཁྲོའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་ཚེ༔ ལས་འཕྲོ་དང་དབང

༄༅༔ ༔པོའི་ཁྲི་བྲག་ཤིས༔ གཅིག་ཡ་མ་གྲོལ་བ་ནང་༔ ཡང་གཅིག་ཡ་གྲོལ་བ་ནི༔ འབྲང་རིམ་པ་མང་བ་ནས་ཀྱང་སྟུ་ཅིག་ལ་དོན་ཉིད
ཉམས་གྲོལ་བ་བར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ཡང་ལས་འཕྲོ་ཆུང་བ་དང་༔ སྡིག་སྒྲིབ་ཆེ་བ་དང་༔ ལས་ངན་ཆེ་བ་རྣམས་ནི༔ ཡང་མ་རང་ལ་སྒྲིད་པའི་ཡ་བ་དོན་
འཁྲེ་མས་དགོས་ཏེ༔ དེ་ཡང་ངོ་སྤྲོད་རིགས་མི་ཅིག་བསྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་དུ་ཡོད་པས༔ ཅིག་ལ་དོན་མ་འཕྲོད་ཀྱང་༔ ཡང་ཅིག་ལ་དོན་འཕྲོད
དེ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ཡང་གོང་མ་རྣམས་ལས་སྤྲོད་ཧེ་སྐྱར་བཞིན་པ་རྣམས་དོན་མ་འཕྲོད་པས༔ འཇིགས་སྣང་གཤོང་བ་དང་ཐོང་ན་ཡང་མང་ལ
སྣོ་འདམ་པའི་གང་མ་པ་ལ་རིགས་མི་ཅིག་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པས༔ ཅིག་ལ་དོན་མ་ཟིན་ནའང་༔ ཅིག་ལ་དོན་འཕྲོད་དེ་དམིགས་པ

ཞིན་ནས་གནས་མ་ཐོབ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་པག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ༔ ཐམ་འདི་ཡང་མ་ཐར་འདྲེ་འགྲོ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡིན་ན་འང༔ སྐྱུངས་འགྲོ་བྲུས་ཡའི་
ཡོན་ཏན་ཐྲིས༔ དཀོང་ནས་རྟུ་ཡོག་ནས་མི་ལུས་ཤིན་པོ་ཆེ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཁྱུ་ཀུ་སུ་མཆོག་ས་པའི་ལུ་སྒྲུར་ནས༔ སྐྱེ་བརྒྱུ་མཁའ་ཡ་ལྷུམ་དང་ཞབ་བའི་ཞེས་
གཉེན་དང་མཇང་ལ་ཏེ༔ གཏམ་པ་ཐོབ་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ༔ སྲིད་པ་བར་དོ་ལ་ཆོས་འདི་སྨྲེ་བ་ནས་བཟང་ངན་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་འཕྲུང་པས༔ ཡུར་
བཆད་པ་ལ་སྨ་འཇུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དཀའ་བ་ཡིན་མས༔ ཐེག་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་གྲོལ་བར་མི་སྲིད་དོ༔ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན༔
ཕར་དོའི་སྣ་བྲུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བསྲུམ་ཡོད་པ་དང༔ བདུད་དང་རས་ཆད་ཀྱི་ཟླ་ནུ་མ་གཉིས་ཀ་འདོམས་ནས་ཡོད་དོ༔ དེ་ར

༄༅༔ ༔ངེས་སུ་ཆོས་འདི་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་ཀྱིས༔ སྣང་བ་བསྒྱུར་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་བོ༔ དེ་ཡང་གཏན་གྱི་ལུས་མེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པས། འགྱུར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ༔ བར་དོ་ཐུག་རིང་... གར་འཁྱམས་ན་ནས་ཡོད་ཀྱང་༔ ལས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཕྲ་མོས་མཐོང་བ་དང་ཕྱོགས་ནས་འོང་སྐྱེ༔ ངན་པས... ཤི་ནས་སྐད་ཅིག་ལ་སྤྲུལ་བསྒྱུར་དབང་བཅུ་པ་ལས་འདི༔ ཤི་ནི་ཆུ་བབ་ཡོན་ཆེ་རོ༔ དཔེར་ན་སྒྲོགས་པ་ཟ་འཁྲུལ་འཁོར་ལྷ་བུ་རི༔ གདུང་མཆེན་པོ་མི་བརྒྱུས་མ་ཕྱག་ཕྱགས་པ་རྒྱུ་དང་བཏོན་ཅིག་ཁས་ཀྱང་ཚོམ་ཅིག་ལ་བར་བ་རང་དང་པ་རིགས་དེ་ངེས་པ་དང་འདྲའོ༔ ཧ་ཁ་བསྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྱུར་བ་དང་འདྲའོ༔ དེ་ནི་ཕྱིར་ཆེ་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲན་ནས༔ ར་ཡང་ནམ་གྲོགས་ཀྱི་རྩེ་ཞི་རྒྱུན་བྱེད་ནས༔ སྣ་ཚོགས་ནམ་བྲག་ཁ་མཆོད་པ་མཐོན་ཀྱི་བར་དུ་སྒྱུར

ཞིང་གསལ་ལ་ཞེན་ཆགས་པར་བྱེད༔ དེ་ནི་བར་དོར་མི་འཁྲུལ་བར་བཞག་གོ༔ འདི་ཡི་དམ་ཚིག་དགུ་ཤིན་པོ་ལ་བསྒོམས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་མི་གཙོད༔
རོའི་རྫུ་རར་ངག་གཞན་བསྒྱུ་ཡང་དང་སྐྱེ་གཉེནཿཤེས་ནུམས་ཀྱིས༔ དུ་སྨྲ་དང༔ ཀུ་ཚོད་དང༔ མྱུ་དན་ར་དང༔ སྨྲེ་ཕྱུགས་མི་འདོན༔ དགེ་བའི་ལས་པ་སྒྲུབ
ཆེད་བྱེ༔ གཞན་ཡང་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོའི་ཆོས་འདི༔ ཆོས་ཀྱི་རིགས་ཀར་གསུང་ངས་ཀྱང་རྫང་སྐྱེ༔ ཁྲིད་ཀྱི་འབྱུ་པ་དེ་སྙིགས་ནས་བསྟན་ན
ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ༔ གཞན་ཡང་རྟགས་ཅུ་འདེ་འདོན་པ་བ་གཞིང༔ ཚིག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་བྱ་ཡ་པ་ཏ་རུ་ས་ཡ་ས༔ ནམ་པ་ཆེ་བ་དེ་ངས་པ་ཡི་ཆོ༔ འཆི་རྟགས
ཉམས་ཤེས་ནས༔ ཁམས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་ནས་ཡང་དག་ཞིང་འཆི་རྟགས་རྣམ་པ་ཡོད་པ་བརྟགས༔ མ་ལུས་པ་ནམ་ཆེ་དགོངས་པ་དེ་ཀླུ་གཏད་བཅོ་ལ་ཞི་དགོས་ལ

༄༅༔ ༔བཏབ་པས་ངེས་པར་གྲོལ་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ སྒོམ་སྒྲུབ་ཏུ་མི་དགོས་པའི་ཆོས༔ བཏགས་པས་གྲོལ་བ༔ ཐོས་པས་གྲོལ་བ༔ སྨག་པས་གྲོལ་བའི་གདམ་པ་བཟང་བའོ༔ ཐེག་པ་ཆེ་གསང་ལམ་ཡ་ལ་ཁྲིད་པའི་གདམས་པ་བཟང་བའོ་འདི༔ ཁྲིད་ན་ཀྱིས་དེ་ཀུང་ཆེ་གདང་ཞེ་སྡང་དམ་པཧྙེད་དཔར་བྲུམ་ནས༔ འཆི་ཁ་རས་ངལ་ཀྲུས་པའི་མན་ངོ༔ དུས་གསུམ་ཀ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཧྣེད་མི་སྲིད་དོ༔ བར་དོའི་གདམས་པ་ལུས་ཅན་གྲོལ་བར་བྱེད་པ༔ བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཟབ་པའི་སྙིང་པོ་ཡང་ ཏཻ་གསལ་སོ༔ གྲུབ་ཐོབ་ཀ་རྨ་གླིང་པས་སྒོམ་པོ་བདར་རྒྱི་རི་བོ་ནམས་རི་ཆེན་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔

བཀྲ་ཤིས༔

༄། །ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་བཏགས་གྲོལ་ཕུང་པོ་རང་གྲོལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

༄༅། །ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཞི་ཁྲོ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི༔ བཏགས་གྲོལ་ཕུང་པོ་རང་གྲོལ་
ཀྱིས༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ འདི་འདོན་རྣལ་འབྱོར་བསྐལ་པ་ཆེ༔ འདི་འཕྲུང་རྣལ་འབྱོར་བསྐལ་པ་
ཆེ༔ འདི་འཚང་རྣལ་འབྱོར་བསྐལ་པ་ཆེ༔ འདི་གློག་རྣལ་འབྱོར་བསྐལ་པ་ཆེ༔ འདི་ནི་རང་

༄༅། །བྱང་ཆེན་པོ་ཡིན༔ བསྒོམ་མ་མི་དགོས་ཏེ་ཀློག་གྲོལ་ཡིན༔ བསྒྲུབ་མི་
དགོས་ཏེ་བཏར་གྲོལ་ཡིན༔ སྒྲུང་ལས་མི་དགོས་ཏེ་རེག་གྲོལ་ཡིན༔ བསམ་མ་མི་དགོས་ཏེ་ཚོར་
གྲོལ་ཡིན༔ འདི་ནི་འཕྲད་ཙམ་རང་གྲོལ་ཡིན༔ འདི་ནི་ཕུང་པོ་རང་གྲོལ་ཡིན༔ བསྐལ་པ་ཙན་
ཁྱི་སྲིད་ཡུལ་ལོ༔ ཡ་བཀྱི་དགོངས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ ཨ་ཏི་རང་བྱུང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད༔ ཨོཾ་ཨཱ༔

ཧཱུྃ༔ ཨེ་མ་གོ་ཏི་ཀི་མ་ཨ་ཏ་ཧྲ་ལི་ཧྲ་ལི༔ མ་སེ་ཏ་ཤུ་ར་ཤུ་ར༔ ཀུ་ན་ཧྲ་ཡེ་མ་ཤུ་མ་སུ༔ ཨེ་ཀ་རེ་ལི་སུ་ཧྲ་ས་ཡུཿ ཙ་ཀ་ར་ཧྲུ་མེ་ཏཿ ཙོ
ཡེ་ས་མུ་ན་ཏཿ ཙོ་ཙ་ཤུ་ཧྲ་ཡ༔ ཧྲི་ཏི་ཡ་ན་ཧྲུ་ཧྲུ་ལི༔ ཨེ་ཡ་ཀ་རེ་ཧྲུ་ཀ༔ ནེ༔ མ་ཏཿ ཧྲེ་ཏ་ན༔ མ་ཁ་ཏེ་ཁེ་མ་ན༔ སཾ་ཧྲུ་ར་ཏ་མོ་
ག་ཙེ་ར་ཏི་ཡ༔ ཤུ་ཏྲ་ཧྲ་ཏ་ར༔ ཨེ་ཡ་ཤ་ན༔ ན་ར་ཧྲི་ཏི༔ ས་ཧྲ་ཏི་ཡ་ཤུ༔ ཧྲུ་ར་ཧྲུ་ར་ཡ་ག་ཁ་ན་ལ་མ༔ མ་ར་ཀ་ཏ༔ ཨེ་ཐ་
ར་ཡ་ཏ་ལ་མ༔ སེ་ར་ན་སེ་ར་ན་ཧྲེ་ས་ར་ས་ཡ་ལ་མ༔ ཧྲུ་ར་ཧྲ་ཧྲུ་ར་ཧྲེ་ཤུ་ར་ཙེ༔ ཞ་ཡ་ཏྲ་ས་མ༔ ས་ཤུ༔ རེ་ཧྲི༔ ལ་ཁེ༔ ཧྲོ
ཧྲི༔ མ་ཧྲུ༔ ཧྲི་ཧྲི༔ ལ་ཏ་ཧྲུ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས༔ ཡི་དཀའ་ཛིན་རིག་པ་རང་གྲོལ་ལ་ཧུ༔ རྡོ་རྗེ་ལེ་སུ

༄༅། །བཅུ་དྲུག་གྲོལ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་དང་དབྱེར་མེད་དུ༔ ཀ་ར་ག་གྲོལ་བྱེད་ཡར་སྐྱིད་མཆོག༔ ཆོག
པར་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ༔ སྒྲོན་མེ་དཝམ་བའ་དྲུས་པ་ར་འབྱུང༔ ཡུམ་གྱིས་པོ་སས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང༔ ཨཧཾ་རང་
བྱུང་ཆོས་ཏུ་ཏེན༔ ཨོཾ་ཨུ༔ ཧཱུྃ༔ ཨུས་དང་པོ་ཡིད་གཟུང་མ་ཀ་དགའ་ཏུ༔ གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྙིང་པོའི༔ ཨ་མ་ཀ་རི
ཀ་རི༔ ཨས་ཏཱུ་ལི༔ ས་མི་ཏ་ཤུ་ནུ་ཤུ་ནུ་ཀུ་ན་ཧཱུ་ལི་ཝེ༔ ཨེ་ཀ་ར་ལི༔ སྒ་ཏ་ཡེ༔ ཙ་ཏ་ཧཱུ་ལི་ཏ༔ ཤྲི་ཡི་ས་སྨུ་ཀ་ཏུ༔
ཙ་ཏི་ས་སྨྲ་ཡུ༔ ཧྲི་ཏི་པ་ན་རྦཱ་ཤྲུ་ཡུ༔ ཀ་རྗེ་ཀ་རི༔ རྒྱ་ མ་ཧཱ་ཀྵེ་རེ༔ ཏ་ན་བ་ར་ལི་ཧཱུྃ༔ ས་མི་ཁ་ར་ཏ་ཏ་ག་ཡ་ན༔ ས་ཧཱུ་ད

ཏ༔ མེ་ཀ་ཙ་ར་ས་ཧཾ༔ ཏ་པ་ཤུ་ཛྙཱ་ཏ་ར་ཥྱུ༔ མ་ན་པ་ཏ་ཀྲི་དེ༔ ཏི་ཀླུ་ར་ལུ༔ མ་སྨི་ན་ས་ཀླུ་ཏ་ལ༔ ཏ་ཡ་ཀླུ་ར་ཀླུ་ར༔ ནྲུ་ཏ་ཀ།ཀ་ཀ་ན་ལ་མ༔ ན་ན་ནྲུ་ར་ལ་མ༔ ཨེ་ཐ་པ་ཐ་ལ་མ༔ ཨོ་ཤ་ར་པ་ཐ་ལཾ༔ པི་ར་ན་ཤི་ཧྲ་ཀ་ར་ས་པ་ལི་མ༔ པ་ཀ་ལམ༔ ས་སྨ༔ རི་རྀ༔ ལི་ལི༔ ཨེ་སྲི༔ མ་མྨ༔ ར་ཟ༔ ཀུན་བཟང་ཡུམ་གྱིས་དགོངས་པ་འདིས༔ ཆོས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡི༔ རིག་པ་འཕྲུར་སྐྱོད་སྐྱེ་མེད་དུ༔ གྲོལ་བར་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡི༔ རིག་པ་འཕྲུར་སྐྱོད་སྐྱེ་མེད་དུ༔ གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྙིང་པོ་ཡིན༔ ཀུན་བཟང་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་དུ༔ ཀ་དག་གྲོལ་བྱེད་ཡང་སྙིང་

༄༅། ། མཆོག ༔ ཀྱཻག་པར་ཀྵི་ཤུ་ཙྪ་ཧྲུ་པ ༔ ནམ་ཁ་ར་ཀླ་ཡ་འཀས་ཀྱ་ཧྲུང་བ་ར་ཧཱུྃ ༔ ཡེ་སྨྲ་དྷེ ༔
ཡོ་ན་ཏ་ན་ཀུ་ན་ཛེ་གསལ་མཆོན་ཏྲེང་ཕྱིར ༔ ཞེ་ལོག་ཡི་གེ་ཉེར་ལྔས་བསྟན ༔ དབང་པོའི་ཞིང་བབ་བཟློག་པའི་ཕྱིར ༔
ཀ་མ་ར་པཱ་ཁ་ཡུ་ཧ་ང་ཏེ ༔ ཉོན་མོངས་བདུད་བཅོམ་རང་གྲོལ་ལ་ནུས ༔ འཇང་འཆོན་དམྱ་རྒྱགས་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར ༔
ཕུང་པོའི་ཞིང་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར ༔ ཧྲཱིག་ར་ནས་གང་སྒྲིང ༔ ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་རང་གྲོལ་ལ་ནུས ༔ འཇང་འཆོན་ནུ་སེར་
གས་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར ༔ ཡུལ་ཀུན་ཞེན་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར ༔ ཕུག་རི་ལ་ཧྲུ་ང་ཧི ༔ ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅོམ་ནུས ༔

འཇའ་འོད་དཀར་གསལ་ལ་འཁྲུང་བར་འགྱུར༔ སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྨུར་པའི་ཕྱིར༔ རམ་པ་ཀ་ལ་ས་སུ་མི་ཏྲེ༔ ཨོཾ་སྲི་རྣ་ག
ཁྱུད་བཅོམ་ཤར་གྲོལ་ལ་ནས༔ འཇའ་འོད་ལྗང་གསལ་ལ་འཁྲུང་བར་འགྱུར༔ སྤུང་ཚོར་གནས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར༔ མ་ཏྲང་ཡ་ཡ
རས་མི་ཏ༔ ཀུན་གཞི་ཀ་ཤར་ཤར་གྲོལ་ལ་ནས༔ འཇའ་འོད་མཐིང་གསལ་ལ་ཐུག་པར་འགྱུར༔ འདུ་ཤེས་གསུ་སྣང་བ་ཀོལ་བའི་
ཕྱིར༔ ཁཎྜ་རོ་ཧཱ་ལ་ས་མ་ཤི་ཀྐུང༔ རང་སྣང་ཀ་དག་རང་གྲོལ་ལ་ནས༔ ཇ་ཀ་ཆེ་མ་ལེ་ཕྱེས་ལྗང་བུ་ར་འཁྱུར༔ རིག་པ་བཙོན་ནུར་
ཞུགས་པའི་ཕྱིར༔ ཨ་ཀ་ར་སྨྲུ་ཙེ་ས་ཀ་ཤ༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ཐོབ་ནས༔ ཤེས་རང་དུ་འཁྲུང་བར་འགྱུར༔ འཁྲུལ་པའི་རང

༄༅། །རྒྱུད་ཕྱུང་བཅད་ཕྱིར༔ ཡ་རི་སྨྲ་ཏ་ཀྲུ་ལི༔ ཁམས་གསུམ་ཀ་དག་རང་གྲོལ་ནས༔ རྒྱུ་རི་སེང་དུ་
འབྱུང་བར་འགྱུར༔ རིགས་དྲུག་རི་མ་གྱིས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ ཡ་སི་ང་རྦྱུང་པ་ལ་ཡ༔ རིགས་དྲུག་ཀ་དག་རང་
གྲོལ་ནས༔ ཉི་རི་ར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ འ་ཞེམ་པ་དང་ནུས་འཛིན་པའི་ཕྱིར༔ མ་མ་ཀོ་ཡི་ས་མ་ཏུ༔ དབུ་སོ་ང་དོང་
ནས་སྐྱུགས་ནས་སུ༔ པཙྪ་ར་མ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ ཆོས་ཅན་ཕྲུ་རད་བ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར༔ སྒྲ་སྟ་ཡ་མ་རི་སྨོ་དྲི༔ ཡང་
དག་དོན་ལ་སྦྱུ་ཐལ་ནས་སུ༔ སེམ་རི་མ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ རི་ལ་པའི་བྱུང་ལྷག་སྦྱུར་པའི་ཕྱིར༔ ཐུག་སིང་རྒྱུ་པ་

གཡུ༔ རང་ཤར་རང་དུ་གྲོལ་ལ་ནས་སུ༔ འཇའ་ཚོན་སྣ་ཚོགས་ལ་བསྒྲུག་པར་འགྱུར༔ ཞེན་པའི་འཁྲེང་ཐག་བཅད་པའི་ཕྱིར
རམི་པི་པི་ཁེ་ཏྲ་པ༔ ཞེན་ཡུལ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་ནས་སུ༔ ནམ་ཁའ་དྭངས་ཤིང་གསལ་བར་འགྱུར༔ ལུག་རྒྱུད་ཤར
ལ་ཤ་ཧྲད་པའི་ཕྱིར༔ བ་བྲུམ་ལ་ལ་པ་ཏྲི་ཀི༔ ཉམས་སྣང་གོང་དུ་འཕེལ་ལ་ནས་སུ༔ འཇའ་ཚོན་ནུས་འདྲ་རིམ་སུ་འབྱུང༔
ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱ་བའི་ཕྱིར༔ ལུས་མ་ཉེ་བརྟེ་རས༔ རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབ་ནས་སུ༔ ལྷ་ཡི་སྐུ་གཟུགས་འབྱུང་བར་འགྱུར༔
ཧ་ཧྟ་བསྒོམ་ལོག་པ་དགོ་པའི་ཕྱིར༔ བཛྲེ་ཤ་ཏྭ་ཏྟེ་མི༔ རིག་པ་རང་ལ་རྫོགས་ནས་སུ༔ འཇའ་འོད་དཀར་གསལ…

༄༅། །འབྱུང་བར་འགྱུར༔ ས་ལམ་དུས་ཅིག་བཅད་པའི་ཕྱིར༔ སྐྱེ་བཞུ་གནམ་ཡེ༔ ས་ལམ་སྟོབས་ཅིག་རྫོགས་ནས་སུ༔ ཆོས་ཉིད་རང་སྣང་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ ཡི་དགྱོད་ཧྐ་བཞེད་བཅད་ཕྱིར༔ ཧུ་སྨྲ་བ་ཧྲི་སྒྲུ་ལི༔ གོང་ས་རང་སར་ཆོས་ནས༔ འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ སྐུ་གསུམ་ལམ་དུ་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར༔ རས་མི་ས་མ/བཛྲ་དྷེ༔ སྐུ་གསུམ་ལམ་དུ་སྦྱང་ནས་སུ༔ འོད་ཀྱི་སྣང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ སྣང་བ་དངོས་སུ་བསྒྲུང་བའི་ཕྱིར༔ ཏྲུ་པ་སྨྲི་མི་ཏ་མི༔ ཙེར་གྱེ་ལ་དུས་མཉམ་བྱུང་ནས་སུ༔ ཀླུང་དང་ལེ་རྒྱུ་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ སྨྲ་ཡི་ཞེན་པ

མཐའ་བཅད་ཕྱིར༔ ད་ཧི་ས་ཡ་ཀ་ཡི་ས༔ བརྗོད་མེད་ཚིག་ལྡུས་གྲོལ་ནས་སུ༔ འཇའ་འོད་མཐོང་ཚེ་ད་དྲ་ཀ་མོ་ལ་ཧྱུང༔
ཧ་ས་མ་ག་ཏྲ་ཨ་ཆེན་པོ་ཡིས་གཙོན་ཕྱིར༔ སྒྲ་ཚ་བ་ཡང་བ་ཡི་ཧྲུ༔ ས་ལ་མ་ཅིག་རྗོགས་ཆོས་ནས་སུ༔ འཇའ་འོད་
མཐོང་ཚོད་མི་རྟོགས་སྐྱེ༔ བཞིན་ལས་མཐའ་རུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར༔ ཀ་ཚ་ཨེ་ཀ་ཨ་ཏུ་ས༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས
རྗེ་ར་གྲོལ༔ སྲིད་བསྲེ་ལ་ཕྲ་ཞིང་མེད་པ་འབྱུང༔ སངས་རྒྱས་མཚན་ཞེན་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ ས་མ་ཏྲི་མ་ས་ཀ་ཙྪ༔ སྐུ་་་
གསུམ་ཀ་དག་གློང་དང་གྲོལ་ལ༔ ནམ་མཁའ་དྭངས་ཤིང་འཇའ་ཚོན་འཕྲུག༔ རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་གནས་བཅའ་ལ་་་

༄༅། །ཕྱིར༔ བཏགས་ཅིང་དབྱུགས་ལ་བསླེབ་ཚ་དགྲོལ༔ འཇའ་འད་དང་སེར་བསྲེལ་ཕྲ་མོ་མང་༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཀྱི༔ དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་རང་གྲུབ་བ༔ རེ་རེས་གྲོལ་བ་བརྒྱུས་པ་ཡིན༔ ཆོས་ཉིད་རང་དང་སྨྲར་བྲུང་ཆིག༔ ཐིག་ལེ་ཉིཿ-ཤུ་རྩ་ལྔ་པའོ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་འཁྲིལ༔ སྤྲུལ་པའི་ཟླུམ་དྲིལ་འཕྲོས་པ་ལས༔ ཞི་ཁྲོ་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་-ཤར༔ ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས༔ དགོངས་པ་རང་བྱུང་ཀློང་བརྗོད་ལ་དུ༔ ཉི་མ་སྤྲིན་ལས་འཐོན་པ་ལྟར༔ སྐལ་པ་ཅན་གྱི་སྙིང་ཡུལ་དུ༔ རང་བྱུང་དགོངས་པ་འདི

ལྷ་བུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཧྲཱི་ཙིཏྟ་མ་ཎྜ་སུ་ཁ་ཊྭཱཾ་ན་ཧྲི་ར་ཧུ་ཨཿ༔ ཞི་བས་དངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་གཉིས༔ གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་དགོས
པོ་འདིས༔ རྟོགས་པ་ཕྱུང་པོ་ཀ་དགུ༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འཁྱིལ་དང་དགྲོལ༔ ཡིག་འབྲུ་བཅུ་དྲུག་རྡོ་རྗེའི་གླུ༔ འཇང་འ་འོད་རིན་ཆེན
སྤྱ་ཕྱག་མེད་འབྱུང༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ དེ་ནས་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་གཉིས༔ དགོངས་པ་སོ་སོར་རང་བྱུང་བ༔ ཨོཾ༔ ཧཱུྃ༔ སྭཱ་ཨཱཾ་ཧཱ༔
རིགས་ལྔ་ཡབ་ལྷ་འདིས་པོ་ནད་དུ༔ རང་བྱུང་རྒྱུ་ཡི་ཡིག་ཤར༔ ཕྱུང་པོ་ལྔ་པོར་དགྲོལ་ནས༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་འཆར་བར
འགྱུར༔ གདུང་རིག་རྣམ་པ་ལྔ་འབྱུང་ངོ༔ ལམ༔ མུམ༔ མམ༔ པམ༔ ཏམ༔ ཡུམ་ཆེན་ལྔའི་ས་བོན་དུ༔ རང་བྱུང་རྒྱུ་ཡི

༄༅། །ཡི་གེར་ཤར༔ འབྱུང་བ་ལྔ་པོར་འགྲོ་ལ་ཞེན༔ ཡུམ་མཆོག་ལྔ་དང་དབྱེར་མེད་གྲོལ༔ འཇའ་
ཚོན།ཁ་དོག་ལྔ་པོ་འབྱུང༔ ཨོཾ་ཛྲུཾ་ནེ་ཛྲི། ༔རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དགོངས་པ་ཡིན༔ གཟུགས་ཕུང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
ཤེས་སུ༔ འདི་ཡི་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན༔ འཇའ་ཚོན།ཁ་དོག་དཀར་གསལ་ལ་འབྱུང༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི···
གདུང་མཆོག་ནི༔ སྙིང་ལས་བྱུང་བའི་པཉྩ་རཾ༔ །ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་སྣ་ལྔ་ཐོབ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཧཱུྃ། ༔རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡི་དགོངས
པ་ཡིན༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡེ་ཤེས་སུ༔ དེ་ཡིས་གྲོལ་བར་བརྗོད་པའོ༔ འཇའ་ཚོན།ཁ་དོག་དམར་གསལ་ལ་འབྱུང༔ པདྨ་རཱ་གུ

ཀྱིས་གདུང་མཆོག་ནི༔ ཤ་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་རི་རི༔ ཁ་དོག་དམར་སེར་སོགས་སྐྱེ་མེད་ཐོབ༔ ཏ་པུ་དྲེ་ཏྲི་ཀ༔ ཐོན་ཡོད་གསུང་བ་པའི.....
དགོངས་པ་ཡིན༔ འབྲུ་བྲེ་དྲེ་གྲུ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ༔ འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ནོ༔ འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་ལྷང་གསལ་ལ་འབྲུ་ལྡེ༔
ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གདུང་མཆོག་ནི༔ རྐང་ལས་བྱུང་བའི་ཉུ་རི་རི༔ ཁ་དོག་ལྗང་ཞུས་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ཐོབ༔ ཡི་ཏེ་ཤུ་ར་ཧི༔ སྐྱེས་
ལྷག་མ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིན༔ ནམ་ཁའི་སྣང་བ་རང་གྲོལ་ལ་ནས༔ འཇའ་ཚོན་མཐིང་གསལ་ལ་ཐུག་བར་འཕྱུར༔ སྐྱུ་ཏྲང་ཤུ་རི༔
གདག་ཀྲུས་སྦྱིན་མའི་དགོངས་པ་ཡིན༔ འབྱུང་ཁས་ཁམས་རང་གྲོལ་ལ་ནས༔ འཇའ་འོད་སོ་སོར་གསལ་ལ་ཐུག་པར་འཕྱུར༔ མ་སྨོ

༄༅། །ཧུ་ར་ཏི༔ མ་མ་ཀི་ཡི་དགོངས་པ་ཡིན༔ འབྱུང་བ་ཆུ་ཁམས་རང་གྲོལ་ལ་ནས༔ འཇའ་འོད་མཐིང་གསལ་ལ་ཐུག་པར་སྒྱུར༔ པཾ་ར་ག་ར་ཏི༔ ནམ་མཁའ་དཀར་མོའི་དགོངས་པ་ཡིན༔ འབྱུང་བ་མེ་ཁམས་རང་གྲོལ་ལ་ནས༔ འཇའ་འོད་དམར་གསལ་ལ་ཐུག་པར་འགྱུར༔ ཏཾ་བཛྲ་ར་ཏི༔ དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མའི་དགོངས་པ་ཡིན༔ འབྱུང་བ་རླུང་ཁམས་རང་གྲོལ་ལ་ནས༔ འཇའ་འོད་ལྗང་གསལ་ལ་ཐུག་པར་འགྱུར༔ ཀླཱི༔ མླེ༔ ཧཱུྃ༔ ཧི༔ ཧེ༔ ཧླུཾ༔ སྲཱུ༔ ཧཱི༔ སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱིས་བནོད་དུ༔ རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་ཡི་གེར་ཤར༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་རང་གྲོལ་ལ་འདུ༔ སེམས་དཔའ་བརྒྱད

དང་དབྱེར་མེད་དུ༔ རིང་བསྲེལ་འཕྲོ་ཞིང་མདངས་བར་འབྱུང༔ ཀྵིཾ་ཏི་རཙ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རང་གྲོལ་ནས༔ ས་སྙིང་
ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་འགྱུར༔ མེ་ཏྲཱ་ར་ཎི་སྭཱ་ཧཱ༔ རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་རང་གྲོལ་ནས༔ བྱམས་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་གྲོལ༔ ཧཱུཾ་ཀུ་
རཙ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྣ་ཡི་རྣམ་ཤེས་རང་གྲོལ་ནས༔ ཀུན་བཟང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དུ༔ ཧཱུཾ་ཨ་ཀྲཱ་ཀྵ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལྕེ་ཡི་རྣམ་
ཤེས་རང་གྲོལ་ནས༔ ནམ་སྙིང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་འགྱུར༔ ཧྲཱིཾ་ཏ་ཧྲཱུཾ༔ པདྨ་ཀ་ཡུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་
གྲོལ་ནས༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་དབྱེར་མེད་འགྱུར༔ ཧྲཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཨ་རོ་ག་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་གྲོལ་ནས།

༄༅། །འཇམ་དཔལ་ལ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་འགྱུར༔ ཕི་སྨྲ་རིཾ་པ་ཡ་སྭཱཧཱ༔ ཀུན་གཞི་འི་རྣམ་ཤེས་རང་གྲོལ་ནས༔ སྒྲིབ་སེལ་ལ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་འགྱུར༔ ཧཱིཾ་ཀུ་རུ་པ་ཙི་ཧྲི༔ སྭཱཧཱ༔ ཉོན་ཡིད་རྣམ་ཤེས་རང་གྲོལ་ནས༔ ཕྱག་རྡོར་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་འགྱུར༔ སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདྲེས༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་རང་གྲོལ་ནས༔ འཇའ་འོད་སྣ་ཚོགས་འཁྱུག་པར་འགྱུར༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཾ་ཧཱུཾ་ཧྲཱི་བ་ཧེ་ཨཱ༔ སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་དུ༔ རང་བྱུང་རྒྱུ་ཡི་ཡི་གེར་ཤར༔ ཡུལ་བརྒྱད་རྟོགས་པ་རང་གྲོལ་ནས༔ མི་རྟོག་"ཚོར་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ ཧཱུཾ་ལ་སེམས་ཡ་སྐྱོཾ༔ གཟུགས་ཡུལ་རྟོགས

པར་དགྲོལ་ནས༔ ལྷ་སེམ་མ་དང་དབྱེར་མེད་འགྱུར༔ ཧཱུྃ་སུ་སྲུ་ཨ་ཀེ་ཤ་ཡ་སྭཱ༔ འདས་པའི་རྟོགས་པ་རང་གྲོལ་ནས༔ མེ་
ཏོག་མ་དང་དབྱེར་མེད་འགྱུར༔ ཧཱུྃ་སྤུ་ཥེ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཅན་རྟོགས་པ་རང་གྲོལ་ནས༔ འཕྲེང་བ་མ་དང་དབྱེར་མེད་འགྱུར༔ ཧཱུྃ་
ཛྷུ་པེ་ཏྲ་ཝེ་ཤ་ཡ་སྭཱ༔ དྲི་ཡུལ་རྟོགས་པ་རང་གྲོལ་ནས༔ སྤོས་མོ་མ་དང་དབྱེར་མེད་འགྱུར༔ ཧྲི་གཱི་ཏི་ར་ཧོཾ༔ སྣ་ཡུལ་
རྟོགས་པ་རང་གྲོལ་ནས༔ བཞད་མ་དང་དབྱེར་མེད་འགྱུར༔ བཾ་ཧྲི་པཾ་སུ་སྦྲོ་ཝཾ་ཤ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ མ་འོངས་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་
ནས༔ མར་མེ་མ་དང་དབྱེར་མེད་འགྱུར༔ ཧོ་ཧྲཱ་ཁ་ཧེ་ཙོ་ཀྵེ༔ དཔྱད་རྟོགས་པ་རང་གྲོལ་ནས༔ དྲི་ཆབ་མ་དང་དབྱེར་མེད་འགྱུར༔

༄༅། །ཨ་ཞི་ཧྲི་ར་ག་ཡ་མི་སྟྭཾ༔ རེ་ཡུ་ལ་རྟོགས་པ་ར་དགྲོལ་ནས༔ ཞལ་ཟས་མ་དང་སྐྱེར་མེད་འགྱུར༔
སེམས་སེམས་བརྒྱུད་ཀྱིས་དགོངས་པ་འདེས༔ ཡུལ་བརྒྱུད་རྟོགས་པ་ར་དགྲོལ་ནས༔ མ་རྟོགས་ཆ་ར་དང་རོ་ལ་མི་འཇི་སྲ༔ རྣམ་ཤེས
འཕོས་པ་འི་ངོས་སུ་བྱུང་༔ གེཾ༔ བྲུཾ༔ ཧྲུཾ༔ ཀླཾ༔ ཡེ༔ བྲུཾ༔ ཐུབ་པ་བདུག་གསེས་པོ་ཚུད་དུ༔ རང་བྱུང་རྒྱུ་ཡི་ཡི་གེ་ར་ཤར༔ ཉོན་
མོངས་དུག་པོ་རང་དགྲོལ་ནས༔ རིགས་དྲུག་སྐྱེ་སྒོ་ཁེགས་ནས་ཀྱང་༔ འགྲོ་དྲུག་སྤྲུལ་སྐུ་རྒྱུན་མི་ཆད༔ རིང་བསྲེལ་
ཕྲ་ཞིང་མང་བ་འབྱུང་༔ ཨོཾ་མུ་ནི་ཀྲི་སྭཱཧཱ༔ ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་དགོངས་པ་སྐྱེ༔ དགྲ་ལ་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་སྒོ་ཁེགས༔ ཨོཾ་མུ་ནེ

ཁྲིཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཐག་བཟང་རིས་ཀྱིས་དགོངས་པ་སྐོང་༔ ཕྲག་དོག་ལྷ་མིན་སྐྱེ་སྒོ་ཞེགས༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་
དགོངས་པ་སྐོང་༔ འདོད་ཆགས་མི་ཡི་སྐྱེ་སྒོ་ཞེགས༔ ཨོཾ་མུ་ན་ཀྲཱི་སྭཱ་ཧཱ༔ སེངྒེ་རབ་བརྟན་དགོངས་པ་སྐོང་༔ གཏི་མུག་དུད་
འགྲོའི་སྐྱེ་སྒོ་ཞེགས ༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་སུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁ་འབར་མ་ཡི་དགོངས་པ་སྐོང་༔ སེར་སྣ་ཡི་དྭགས་སྐྱེ་སྒོ་ཞེགས ༔
ཨོཾ་མུ་ནེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་སྐོང་༔ ཞེ་སྡང་དམྱལ་བའི་སྐྱེ་སྒོ་ཞེགས༔ ཀླུ་ལ་སྨྲ་ཐུབ་དབྱུག་
དགོངས་པ་འཛིན༔ མ་དག་རིགས་དྲུག་སྒོ་བཀག་ནས༔ དག་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་འགྲོ་དོན་འབྱུང་༔ ཕྲིན་འཇའ་སྣ་ཚོགས

༄༅། །འཁྲུག་པར་འགྱུར༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ སྔོན་པ་ཡབ་ཡུམ་བཅུད་ཀྱིས་ནི༔ རང་གྲུབ་རྒྱུ་ཡི
ཡི་གེར་ཤར༔ སྐྱེ་བ་རྣམ་བཞི་འི་སྒོ།བཀག་ནས༔ ཚད་མེད་རྣམ་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ༔ འཇབ་བཙོད།བཏོག་བཞི་ལྷན་བསྐྱུང༔
ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧྲཱིཿ་ཡུ་ཧཱུྃ༔ རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྐྱེ༔ རྟགས་གྲོལ་རྟགས་པར་དགྲོལ་ལ་ནས༔ ཞི་བའི་ལས…
ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཡ་མ་ནྟ་ཀ་ཧཱུྃ༔ གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱིས་དགོངས་པ་སྐྱེ༔ ཚད་ལྡན་རྟགས་པ…
རང་གྲོལ་ལ་ནས༔ རྒྱས་པའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་ཏ་ཧྱ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོའི…

དགོངས་པ་སྟེ༔ བདག་ལྔའི་ཚོགས་པ་རང་གྲོལ་ནས༔ དབང་གི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ༔ བདུད་
རྩི་འཁྱིལ་བའི་དགོངས་པ་སྟེ༔ མཆེན་མར་ལྔ་བར་རང་གྲོལ་ནས༔ དྲག་པོའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ སྒོ་བབ་བཞི་ཡི་
དགོངས་པ་ཡི༔ རྟགས་ཆད་སྲུབ་བཞིར་རང་གྲོལ་ནས༔ འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ འཇའ་འོད་དང་ཀར་ཞེར་
ངམར་ལྗང་འཁྲུང་༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨངྐུ་ཤ་ཛ༔ ལྕགས་ཀྱུ་མ་ཡི་དགོངས་པ་འདིས༔ རྫས་ཏེ་སྤྱི་བའི་སྒོ་ཁེགས་ནས༔
སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པ་ཤ་ཧཱུྃ༔ ཞགས་པ་མ་ཡི་དགོངས་པ་སྟེ༔ མངལ་ནས་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཁེགས་ནས༔

༄༅། །བྱམས་པ་ཚད་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཕྱོཏ་ཝཾ༔ ལྷགས་སྐྱོགམ་ཡི་དགོངས་པ་སྐྱེ༔ སྒོ
ང་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཁེགས་ནས༔ དགའ་བ་ཚད་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧྲ་ཧྲཱིཾ་ཧྲིཾ༔ དྲིལ་བུམ་ཡིས་དགོངས་པ་སྐྱེ༔
དྲོད་གཤེར་སྐྱེ་བའི····སྒོ་ཁེགས་ནས༔ བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ༔ ཞི་བབ་ཞི་བཙ་ཛ་གཉིས་ཀྱི༔
ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱོང་བཟོད་ལ་འདི༔ རྟོགས་ཚོགས་ཕུང་པོ་རང་གྲོལ་ལ་ནས༔ གདུང་དང་རིང་བསྲེལ་འཇའ་འོད་
འབྱུང༔ ཨོཾ་མ་ཧཱུྃ༔ ཁྲག་འཐུང་དྲག་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡི༔ དགོངས་པ་རང་འབྱུང་ཀློང་རྡོ་ལྡང༔ ཉི་མ་སྤྲིན་ལས་ཐོན་པ་ལྟར༔

སྐུ་ལ་བཙན་གྱི་གླིང་ཡུ་ལ་དུ༔ རང་བྱུང་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་བྱུང་༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ ཁྲག་འཐུང་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ
ཡི༔ གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་དགོངས་པ་འདི་ཡིས༔ ཉོན་མོངས་རྟགས་པ་ཀ་དག་ཏུ༔ ཡ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་གྲོལ༔ རུ་ལུ
འབྲུ་བརྒྱད་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ༔ མི་འོད་དཀར་གསལ་ལམ་ཡོ་མེད་འབྱུང་༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཁྲག་འཐུང་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་ཡིས༔ དགོངས་པ
སོ་སོར་རང་བྱུང་བ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཁྲག་འཐུང་ཡབ་སྐོགས་བོན་དུ༔ རང་བྱུང་རྒྱུ་ཡི་ཡིག་ཤར༔ ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་རང་
གྲོལ་ནས༔ ཁྲག་འཐུང་དྲུག་དང་དབྱེར་མེད་གྲོལ༔ མ་སྐྱེ་ཁ་དོག་དྲུག་ལྡན་ཤར༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དབྱིངས་ཕྱུག་དྲུག

༄། |གིས་ཙོན་དུ༔ རང་བྱུང་རྒྱུ་ཡི་ཡི་གེ་རཾ་ཤར༔ སྐུ་ལ་དུག་རྟོགས་པར་འགྲོ་ལ་ནས༔ ཕྱི་རོལ་ཞུགས་དུག་
དང་དབྱེར་མེད་གྲོལ༔ འཛའ་འོད་ཁ་དོག་དུག་ལྔན་འབྱུང༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་ཧྲི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོའི་
དགོངས་པ་ཡིན༔ མ་རིག་ཉོན་མོངས་ཀ་དག་ཏུ༔ འདོད་ཡོན་གྲོལ་བར་བྱེད་པའར༔ མི་སྐྱེ་སྨུག་ནག་གཡས་སུ་
འཁྱིལ༔ ཆེ་མཆོག་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དུ༔ གཉིས་མེད་དབྱིངས་མི་ལྡོག་བཞལ༔ ༔གྲོལ་བ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔
ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་མ་ཧཱ་ཧྲི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ སངས་རྒྱས་ཁྲག་འཐུང་དགོངས་པ་སྐྱེ༔ ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་ཀ་དག་ཏུ༔

འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ༔ མེ་ལྕེ་དཀར་གསལ་སྟོང་དུ་འཕྲོས༔ སངས་རྒྱས་ཁྲག་འཐུང་དབྱེར་མེད་དུ༔ གཉིས་
མེད་གྲོལ་འགྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲག་འཐུང་དགོངས་པ་སྐོ༔ ཉོན་མོངས་
ཞེ་སྡང་ཀ་ར་ག་ཧུ༔ འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ༔ མེ་ལྕེ་མཐིང་ནག་ཤ་ར་ར་དུ་འཕྲོས༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲག་འཐུང་དབྱེར་མེད་དུ༔
མདོན་ཕག་འ་སྒྲོ་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀྲོ་ད་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རིན་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་དགོངས་པ་སྐོ༔ ཉོན་མོངས་ང་
རྒྱལ་ཀ་ར་ག་ཧུ༔ འདི་ཡིས་གྲོལ་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ མེ་ལྕེ་སེར་ནག་ཧྲི་ར་འཕྲོ༔ རིན་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་དབྱེར་མེད་དུ༔

༄༅། །ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྡན་ཞིང་དུ་བསྒོ ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ ༔ པདྨ་ཁྲག་འཐུང་དེ་དགོངས་
པ་བསྐུལ ༔ ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ཀ་དག་ཏུ ༔ འདི་ཡིས་སེམས་ཀྱི་ལ་བར་བྱེད་པ་བོ ༔ མ་ལུས་དམ་སྲི་ནག་ཀླུང་དུ་བསྒྲལ ༔ པདྨ་ཁྲག་
འཐུང་དང་བྱེ་རབ་མོད་དུ ༔ ནུབ་ཕྱོགས་ས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བསྒོ ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ ༔ ཀརྨ་ཁྲག་འཐུང་
དགོངས་ལ་བསྐུལ ༔ ཉོན་མོངས་ཕྲག་དོག་ཀ་དག་ཏུ ༔ འདི་ཡིས་སེམས་ཀྱི་ལས་བར་བྱེད་པ་བོ ༔ མ་སྐྱེ་ཕྲང་ནག་ཁྲུང་དུ་བསྒྲལ ༔
ལས་ཀྱི་ཁྲག་འཐུང་བྱེ་རབ་མོད་དུ ༔ བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་ཞིང་དུ་བསྒོ ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རཱི་སྟྲཱི ༔ ཡུམ་ཆེན་ཕྱོགས་

ཕྱུག་དགོངས་པ་བསྐྱེ ༔ ཆོས་ཅན་རྟོགས་སུ་པ་རང་གྲོལ་ནས ༔ ཧུབ་བཡ་ཡས་སྦུབ་བཀྲིལ་ཞིང་གྲོལ ༔ དབྱིངས་ཕྱུག་མདང་
དབྱེར་མེད་གྲོལ ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རཱི་ཧཱུྃ ༔ སངས་རྒྱས་དབྱིངས་ཕྱུག་དགོངས་པ་བསྐྱེ ༔ གཟུགས་ཡུལ་རྟོགས་
པ་རང་གྲོལ་ནས ༔ ཧུབ་སྟེང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཀྲིལ ༔ སངས་རྒྱས་དབྱིངས་ཕྱུག་དབྱེར་མེད་གྲོལ ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་
རཱི་ཧཱུྃ ༔ རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱུག་དགོངས་པ་བསྐྱེ ༔ སྒྲ་ཡུལ་རྟོགས་པ་རང་གྲོལ་ནས ༔ ཧུབ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁྲིལ ༔ རྡོ་རྗེ་
དབྱིངས་ཕྱུག་དབྱེར་མེད་གྲོལ ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རཱི་ཧཱུྃ ༔ རིན་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱུག་དགོངས་པ་བསྐྱེ ༔ དྲི་ཡུལ་རྟོགས་པ་

༄༅། །ཁང་གྲོལ་ནུས༔ དུ་བ་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འཁྱིལ༔ རིན་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱུག་དབྱེར་མེད་གྲོལ༔ཨོཾ་
པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཧཱུྃ༔ པདྨ་དབྱིངས་ཕྱུག་དགོངས་པ་སྐྱེ༔རོ་ཡུལ་རྟོགས་པ་རང་གྲོལ་ནས༔ དུ་བ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་
འཁྱིལ༔ པདྨ་དབྱིངས་ཕྱུག་དབྱེར་མེད་སྤྲུལ་པ༔ ཨོཾ་ཀ་རྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཧཱུྃ༔ ལས་ཀྱི་དབྱིངས་ཕྱུག་དགོངས་པ་སྐྱེ༔ རེག་ཡུལ་
རྟོག་པ་རང་གྲོལ་ནས་སུ༔ དུ་བ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁྱིལ༔ ལས་ཀྱི་དབྱིངས་ཕྱུག་དབྱེར་མེད་གྲོལ༔ ཁྲག་འཐུང་
གཙོ་བོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས༔ དགོངས་པ་རང་སྣང་གྲུ་རྡེ་ལ་བཏུད༔ ཉོན་མོངས་རྟག་ཚོགས་རང་གྲོལ་ནས༔ཞིང་

ཁམས་ལྔ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བྱེད༔ ཧཧཧཧ༔ ཧཧཧཧ༔ གཱི་རི་མ་བརྒྱད་ས་བོན་དུ༔ རང་བྱུང་རྒྱུ་ཡི་ཡི་གེར་ཤར༔ ཚོགས
བརྒྱད་རྫོགས་པ་རང་གྲོལ་ཐམས༔ མི་རྟག་ག་ཡུལ་སུ་འཁྲུལ་བཞིང་འཕྲོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ཨུ་རི་ཧ༔ ཕྲེ་མོ་དཀར་མོའི་དགོངས
པ་བསྐྱེ༔ ཉེ་ནུ་མོངས་ལྔ་མ་རྟོག་གཞོམ་པར་བྱེད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙ་ཨུ་རི་ཧ༔ ཕྲེ་མོ་སེར་མོའི་དགོངས་པ་བསྐྱེ༔ རིག་ས་ངན་
གཏུམ་ནས་སྒྲོར་བར་བྱེད༔ ཨོཾ་བཛྲ་པྲ་མོ་ཧ༔ ཕྲེ་མོ་དམར་མོའི་དགོངས་པ་བསྐྱེ༔ འཁོར་བ་མི་གཏོང་འདྲེན་པར་བྱེད༔
ཨོཾ་བཛྲ་པེ་ཏ་ལི་ཧ༔ ཕྲེ་མོ་ལྗང་ནག་དགོངས་པ་བསྐྱེ༔ ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་དགོངས་པ་གྲོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུ་ཀ་སི་ཧ༔

༄༅། །ཁྲོ་མོ་དམར་ལེར་དགོངས་པ་སྐྱེ༔ ཉིན་མོ་ངོས་གནས་ནུས་ཤུགས་སྐྱོར་བར་བྱེད༔ ཨོཾ་བཛྲ་གྷ་སྨ་རི་ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་མོ་
ལྗང་མོའི་དགོངས་པ་སྐྱེ༔ འཁོར་བའི་གནས་ནས་འདྲེན་པར་བྱེད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜཱ་ལི་ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་མོ་ལེར་སྐྱའི་དགོངས་
པ་སྐྱེ༔ ཉིན་མོ་ངོས་རྟེན་དང་བྲལ་བར་བྱེད༔ ཨོཾ་བཛྲ་སྨཱ་ཤཱ་ནི་ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་མོ་མཐིང་སྐྱའི་དགོངས་པ་སྐྱེ༔ ཉིན་མོ་ངོས་
རྟེན་དང་བྲལ་བར་བྱེད༔ ཀེ་ཡུམ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན༔ འཁོར་བའི་གནས་ནས་འདྲེན་པར་བྱེད༔ མེ་ཏོག་འཁྲིལ་
ཞིང་འཕྲོ་བར་བྱེད༔ ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ༔ ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ༔ སེང་ཧ་མ་བརྒྱད་ས་བོན་དུ༔ རང་བྱུང་རྒྱུའི་ཡི་གེར་ཤར༔ ཡུལ་བརྒྱད་

རྟོགས་པ་བརྡ་དང་གྲོལ་ལམ་ནས ༔ མེ་ཏོག་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འཕྲོ ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤིང་ཧ་ཧཱུཾ་ཕཊ ༔ སེང་གདོང་མའི་དགོངས་པ་སྐྱེ ༔
འཁོར་བའི་གནས་ནས་སྡུད་དག་པར་བྱེད ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བྱ་གྲ་ཧཱུཾ་ཕཊ ༔ སྟག་གདོང་མའི་དགོངས་པ་སྐྱེ ༔ འཁོར་བའི་
ནས་དག་པར་བྱེད ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སྲི་ལ་ཧཱུཾ་ཕཊ ༔ ཝ་གདོང་མའི་དགོངས་པ་སྐྱེ ༔ ཉོན་མོངས་གནས་ནས་དག་པར་བྱེད ༔ ཨོཾ་
བཛྲ་ཤྭ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ ༔ ཁྱུང་གདོང་མ་ཡི་དགོངས་པ་སྐྱེ ༔ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུ་གྲོལ་པར་བྱེད ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གྲི་ཏ་ཧཱུཾ་ཕཊ ༔
བྱ་རྒོད་གདོང་མའི་དགོངས་པ་སྐྱེ ༔ དུག་གསུམ་རྩ་ནས་གཅོད་པར་བྱེད ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ ༔ དུར་ཁྲ་གདོང་མའི

༄༅། །དགེ་ལེགས་བསྐྱེ༔ འཁོར་བ་དོང་ནས་འདྲེན་པར་བྱེད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཀ་མུ་ཁེ་ཧེ༔ བྱ་རོག་གདོང་
མའི་དགོངས་པ་བསྐྱེ༔ ཉིན་མོ་ངང་རོལ་པའི་ཀློང་དུ་དགུ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧུ་ལུ་ཀ་མུ་ཁེ་ཧེ༔ འུག་གདོང་མ་ཡི་དགོངས་པ་བསྐྱེ༔
ལོག་རྟོག་རྟེན་དང་བྲལ་བར་བྱེད༔ ཕྲ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་བདེས༔ ཡུལ་བརྒྱད་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་ལ་འཁྱུར་
ཛཿ༔ ཧཱུྃ༔ བཾ༔ ཧོཿ༔ སྒྲོ་མ་བཞི་འིས་བྱེ་ནར༔ རང་བྱུང་རྒྱུ་ཡི་ཡི་གེ་ར་ཤ་ར༔ སྐྱེ་བ་རྣམ་བཞི་སྒོ་ཁེགས་ནས༔
ཚད་མེད་རྣམ་བཞི་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤ་ར་ཤྭ་ཤ་ཧེ༔ རྟ་གདོང་དཀར་མོའི་དགོངས་པ་བསྐྱེ༔ འཁོར་བ་བཀག་ནས

ནམ་འདྲེན་པར་བྱེད༔ ཨོཾ་བཛྲ་པ་ཤ་ཧཱུྃ༔ ཕག་གདོང་སེར་མོའི་དཔོན་དུ་བསྐོ༔ ལོག་པར་རྟོག་པ་འཆིང་བར་བྱེད༔ ཨོཾ་
བཛྲ་སྥོཊ་བཾ༔ སེང་གདོང་དམར་མོའི་དགུངས་པ་སྐོ༔ མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྡོམ་པར་བྱེད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཝེ་ཤ་ཧོ༔ སྦྲུལ་
གདོང་ལྗང་མོའི་དགོ་ཕས་པ་སྐོ༔ སྒོ་ལྷའི་རྫ་མཚོགས་འཛོམས་པར་བྱེད༔ ཕྷྱོ༔ བྷྱོ༔ ཟྷྱོ༔ དྷྱོ༔ ཇྷྱོ༔ ཚྷྱོ༔ དྷྱོ༔ དྷྱོ༔ དྷྱོ༔ ཛྷྱོཾ༔
ཕྷྱོ༔ ཏྷྱོ༔ ཤྷྱོ༔ པྷྱོ༔ པྷྱོ༔ ཇྷྱོ༔ པྷྱོ༔ ཕྷྱོ༔ ཇྷྱོ༔ ཕྷྱོ༔ ཏྷྱོ༔ ཏྷྱོ༔ ཏྷྱོ༔ ཏྷྱོ༔ ཇྷྱོ༔ ཏྷྱོ༔ ཏྷྱོ༔ ཏྷྱོ༔ དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཡིས༔
རང་བྱུང་རྒྱུ་ཡ་ཡི་གར་ཤར༔ འཕྲུལ་པའི་རྟག་ཚོགས་དག་ནས་ཀྱང༔ སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ ཨོཾ

༄། །མ་ནུ་རག་ཤ་སི་ཧཱུྃ་༔ སྲིན་པོ་ཀླུང་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་༔ ཨོཾ་བག་ཤ་སི་ཧཱུྃ་༔ ཟ་བྱེད་ཀླུང་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་༔ ཨོཾ་རྦྷྱ་རི་མཧཱུྃ་༔ སྟོབས་བཟང་ཀླུང་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་༔ ཨོཾ་ཨེ་ཀ་ར་ཙ་མཧཱུྃ་༔ གཤིན་རྗེའི་སྲིང་མོའི་དགོངས་པ་ཡིན་༔ ཨོཾ་མ་ནུ་ར་ཧཾ་ཧཱུྃ་༔ འདོད་ལྷའི་སྲིང་མོའི་དགོངས་པ་ཡིན་༔ ཨོཾ་ཨེ་ཧྲི་ཀ་ཧཱུྃ་༔ ནོར་སྲུང་སྲིང་མོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ ཨོཾ་པ་མ་བེ་ཧཱུྃ་༔ ཀླུའི་སྲིང་མོའི་དགོངས་པ་ཡིན་༔ ཨོཾ་མ་དྷུ་མ་ར་ཧཱུྃ་༔ གནོད་སྦྱིན་སྲིང་མོའི་དགོངས་པ་ཡིན་༔ ཨོཾ་ཨ་ག་ནེ་མ་ཧཱུྃ་༔ མེ་ལྷའི་སྲིང་མོའི་དགོངས་པ་ཡིན་༔ ཨོཾ་བྲཱུ་ར་ཧི་ཧཱུྃ་༔ པག་གི་སྲིང

མེའི་དགོངས་པ་ཡིན ༔ ཨོཾ་ཙ་མིན་ཏྲི་ཧཱུྃ ༔ ག་ཤིན་རྗེའི་གླིང་མའི་དགོངས་པ་ཡིན༔ ཨོཾ་ཡ་ཀྲ་ཎི་ཧཱུྃ ༔ དབང་ལྡན་སྲིད
མའི་དགོངས་པ་ཡིན༔ ཨོཾ་པ་ཏི་བརྡ་ཧཱུྃ ༔ ཆུ་ལྷའི་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པ་ཡིན ༔ ཨོཾ་མ་ཏྲ་ཀ་ལ་ཧཱུྃ ༔ ཀླུ་གྲུབ་ནག་མོའི
དགོངས་པ་ཡིན ༔ ཨོཾ་ཙ་ཀ་ལ་བརྡ་ཧཱུྃ ༔ རམ་གོ་དམ་ར་སེ་ར་དགོངས་པ་ཡིན ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤུ་མ་ཀ་ལ་ར་ན་ཧཱུྃ ༔ སེང་གེ
གདོང་མའི་དགོངས་པ་ཡིན༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡི་སེང་ར་ཏྲི་ཧཱུྃ༔ སྲུལ་གདོང་ལྷང་མོའི་དགོངས་པ་ཡིན ༔ ཨེ་མ་ཏྲི ༔ བདུད་
བཞི་རང་གྲོལ་པ་འཛོམས་ས་བརྗོད་པའི ༔ ཁྲི་ཆེན་བཞི་འི་ཡོངས་སྐོང་ནི ༔ འགག་མེད་སེང་ཕོ་ཡི་ར་ང་སྒྲ་རུ ༔ རང་བྱུང་དགོངས་པ

༄༅། །འདི་ལྟར་བྱུང་༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཧེ་མ་ཧེ་རི༔ ཀཱ་རི་མ་ཎ་ཏ༔ ཛྭ་ལི་ཛྭ་ལི༔ ཨ་ཏ་ཨ་ཀཱ་ར་ཤུ་མི་ཧཱུཾ་
ཏེ༔ ཨོཾ་ནི་ལ་ནི་ལ༔ ཀ་ཡ་བ་ན༔ ཨ་ཧྲི་ཧ་ཙུ༔ ཕུང་པོའི་བདུད་འཇོམས་སེ་ཏྲེ་ཝི་སྨྲ༔ སངས་རྒྱས་གཞི་ཁྲོ་ཆུ་བུམ་པ་ཡི༔
སྐུ་དང་གཉིས་མེད་ཐིམ་ནས་སུ༔ རང་བྱུང་སྐོང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ༔ ཀྲོ་ད་མཧཱ་མུ་ཏྲ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཧཾ་ཤུ་ཧཱུཾ༔ སྭ
ར་ན་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཉོན་མོངས་བདུད་བཅོམ་སེ་ཏྲི་ཝི་སྨྲ༔ བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་དང་ནི༔ སྐུ་གཉིས་མེད་ཐིམ་ནས་ལོངས་རྒྱས་སྐུར༔
དྭངས་ལྷའི་མི་ཐབ་འལ་རང་གྲོལ་ནས༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་འགྲོ་དོན་བྱེད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུ་ཎྜ་ལི་ཧཱུཾ༔

ཀི་ཏྲཱི་ཀི་ཏྲཱི༔ ཀྲི་ཏྲཱི་ཀྲི་ཏྲཱི༔ ཏ་ཝ་ཏ་ཝ ༔ ད་ཏ་ད་ཏ༔ པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ ༔ སྐུའི་ཕུར་བདུད་བཅོམ་ལ་རྡོའི་སྐུ ༔ བདུད་རྩི་
འཁྱིལ་བའི་སྐུ་དང་ལྡན ༔ གཉིས་མེད་ཐིམ་ནས་ལས་ལ་ངེས་རྒྱུ་རེ ༔ དམ་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་རང་གྲོལ་བ་ནས ༔ འཕྲིན་ལས་ཐོགས་
མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧ་ན་ཏ་ཁ་ད་ཏ་མ་ཧཱ་ཕ་ཊ ༔ ཨོཾ་ཨ་ཡུ་རྫྙཱ་ནཾ༔ མཧཱ་སུ་ཁ་ཧྲཱི་ཧི་ཧཱུཿ སོཾ ༔ འཆི་བདག་
བདུད་བཅོམ་ལ་རྡོའི་སྐུ ༔ བཅོམ་ལྡན་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་སུ༔ ཆོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་ངང་ལ་
གནས ༔ མ་རིགས་ཉོན་མོངས་ཚ་བཅད་ནས ༔ དུག་ལྔ་མ་སྤྲངས་རང་སར་གྲོལ ༔ ལོག་ཚོ་བགེགས་མེད་བག་ཆགས

༄༅། །ཚགས༔ བདུད་བཞི་བཅོམ་ནས་སྐུ་བཞི་རོ་གྲོལ་ལ༔ གདུང་དང་འཇའ་འོད་རིང་བསྲེལ་འབྱུང་༔ ཨེ་མ་ཧོ༔
རིགས་དྲུག་ཀློང་བརྡེ་ལ་འབྲུ་དྲུག་པོ༔ སྤྲུལ་སྐུ་འགག་མེད་དགོངས་པ་ཤར༔ འ༔ ཨ༔ ཧ༔ ཤ༔ ས༔ མ༔ སྐྱེ་འགག་
མེད་པའི་དགོངས་པ་བདེ༔ འབྲུ་དྲུག་རིགས་དྲུག་ཀློང་ནས་གྲོལ་ལ༔ རང་སྣང་ཐིག་ལེ་དྲུག་པའོ༔ རིང་བསྲེལ་ལ་ཕྲ་ཞིང་
མེད་པ་དང་༔ འཇའ་འོད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དགོངས་པ་མཆོག༔ གསང་
སྔགས་ཡི་གེ་འབྲུ་བརྒྱ་པོ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀློང་ནས༔ རང་བྱུང་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་ཤར༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་

སྟྭམཡ༔ མནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ བཛྲ་སཏྭ་ཏེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ༔ དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ༔ སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ༔ ཙིཏྟཾ་ཤྲི་ཡ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོ༔ བྷ་ག་ཝཱན༔ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ༔ བཛྲ་མ་མེ་མུཉྩ༔ བཛྲཱི་བྷ་ཝ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཿ༔ རིགས་བརྒྱ་འདུས་པའི་དགོངས་པ་འདྲེས༔ ཉམས་ཆགས་མ་སྦྱངས་རང་གྲོལ་ཞནས༔ གདུང་དང་འཛའ་འཚོད་ཉེར་གསུམ་འབྱུང༔ སྨྲ་ན་སྟོང་གསུམ་ཁྲབ་པར་སྒྲགས༔ ཨེ་མཧོ༔ སྐྱེ་མེད་གྲོལ་བྱེད་ཡང་སྙིང་མཆོག༔ རང་བྱུང་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་ཤར༔ ཨ་ཨཱ༔ ཨི་ཨཱི༔ ཨུ་ཨཱུ༔ རི་རཱྀ༔ ལི

༄༅། །ལཱྀ༔ ཨེ་ཨཻ༔ ཨོ་ཨཽ༔ ཨཾ་ཨཿ༔ སྐྱེ་མེད་ཡི་གེ་འབྲུ་བཅུ་དྲུག་པོ༔ ཚིག་པར་བཀྲ་པ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ༔ ནམ་ཁའ་དྭངས་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ འགག་མེད་གྲོལ་བྱེད་ཡང་སྙིང་མཆོག༔ རང་བྱུང་ཡི་གེ་འདི་ཀླར་ཤར༔ ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང༔ ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ༔ ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ༔ ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན༔ པ་ཕ་བ་བྷ་མ༔ ཡ་ར་ལ་ཝ་ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ༔ འགག་མེད་ཡི་གེ་འབྲུ་སོ་བཞི་ལ༔ ཚིག་པར་བཀྲ་པ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ༔ བརྟན་པ་མི་འགྱུར་དགོངས་པའོ༔ འཇའ་འོད་རིང་བསྲེལ་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ གནས་པ་བརྒྱུད་གྲོལ་ཡང་སྙིང་མཆོག༔ རང་བྱུང་ཡི་གེ་འདི་ཀླར

4b7000

000250

ཤར༔ ཡེ་ཧྣ་སྨྲ་ཏི་ཙུ་བྲ་ཧྣ་ཕ་ཧེ་ཙུ་ཀྟེ༔ ཀྵ་ན་ཏ་ཐ་ཤ་ཧེ་ཙྭ་བ་ད་ཀྲུ༔ ཏ་ཀྵ་ཀྐྵ་ཡེ་ཤི་རོ་ཧྣ༔ ཨེ་ཕྱཾ་བྲུ་དི་སཾ་དྷ་ཤྲ་མ་ཏ༔ ཡེ་

སྨྲ་ཧྲུ༔ ཀྱུན་གྲོ་ལ་ཡིག་འབྲུ་སོ་དགུ་པོ༔ ཚིག་པར་བཅུ་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ༔ འཕེལ་གདུང་འཛའ་འོད་འཁྲུགས་པར

འཁྱུར༔ འཕྲིན་ལས་མཐའ་རྒྱས་ཤམ་བུ་ནེ༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདི་ཀླར་ཤར༔ ནད་གདོན་འཇིགས་བརྒྱད་སྒྲིག

སྒྲིབ་ཀུན༔ རང་རིགས་ངང་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ ཤ་ཏྲིང་ཀ་རུ་ཡེ་སྨྲ་ཧྲུ༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཞིང་ཁམས་ཀུན༔ རིགས

པའི་ངང་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ པུ་ཀྲིང་ཀ་རུ་ཡེ་སྨྲ་ཧྲུ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་འཁོར་འདས་ཀུན༔ རིགས་པའི་ངང་དུ

༄༅། །དབང་བསྡུས་ཤིག ༔ པ་ཤང་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ ༔ དགྲ་བགེགས་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་ཀུན ༔
རིགས་པའི་ངང་དུ་བསྡུག་པར་གྱིས ༔ སྨཱ་ར་ཡ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ ༔ བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་བུ་ཅིག་པོ ༔ རང་བྱུང་དགེ་སློང་པ་
རང་ཤ་ར་དྷུ ༔ སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱུང་བའོ ༔ དོན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འདི ༔ ཚེ་འདིར་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་ ༔ ཕྱི་མ་སངས་རྒྱས་ངེས་པར་ཐོབ ༔ འདི་ཉིད་མཁྲིད་ཤུན་བཟང་པོ་ལ ༔ གྲེ་གླ་བཅམ་སོར་བཞི་བཞི་བ་རི་ཚད ༔
བསྐུན་པའི་ཁ་དོག་སེར་གྱི་སྦྲི ༔ ཡི་གེ་དབུ་ཅན་དག་པར་བྲུ ༔ མགོ་འཇུག་མ་ལོག་དར་སྣས་དྲིལ ༔ དམ་ཚིག་ཅན་

ཀྱི་རྣ་ལ་འཁྱེར་པས ༔ ཆོས་བརྒྱད་རྒྱལ་དང་འཛོམ་དུས་སུ ༔ རབ་གནས་བྱས་ཏེ་བཏགས་པར་བྱ ༔ དེས་ནི་དགེ་
སྡིག་གཉིས་ཀ་ནི ༔ བརྗོད་ལས་འདས་ཏེ་འཕེལ་ཆེ་བས ༔ དགེ་བ་གྲུབ་ཆོད་སེམས་ཅན་དོན ༔ འབད་པ་སྐྱེ་མེད་བསྒྲུབ
པར་བྱ ༔ སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་ཡང་འཛོམ ༔ དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ ༔ དེ་ལྟར་མཚམས་མེད་ལྔ་བྱས་ཀྱང ༔ འདི་
འཕྲད་དངན་སོང་ལྷུང་མི་སྲིད ༔ ཆོས་མ་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པས ༔ དེ་ཕྱིར་བཏགས་པས་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ ༔ འཁོར་བ་ཡི་
མཐོང་ཆོད་སངས་རྒྱས་པས ༔ དེ་ཕྱིར་མཐོང་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ ༔ འདི་ལ་རེག་ཆོད་སངས་རྒྱས་པས ༔ དེ་ཕྱིར་རེག

༄༅། །གྲོལ་ཞེས་བྱའོ༔ ཀློག་པས་ཐོས་ཚད་སངས་རྒྱས་པས༔ དེ་ཕྱིར་ཐོས་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ༔ དབུག
ལ་སྦྱེབ་ཚད་སངས་སངས་རྒྱས་པས༔ དེ་ཕྱིར་ཚོར་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ༔ འདི་མ་མཐོང་བའི་སངས་རྒྱས་ནི༔ གཅིག་ཀྱང་
བྱུང་བ་སྲིད་ཕྱི་མེད༔ དེ་ཕྱིར་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཡིན༔ བྲིས་པ་འདི་མཐོང་ཚེ་ངས་སངས་རྒྱའོ༔ དེ་ཕྱིར་བྲིས་དང་བཅང་བར
བྱ༔ ཀློག་ཤིང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ༔ རབ་ཏུ་ཀུན་ནི་ཆུབ་པར་བྱའོ༔ སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་མ་གཏོགས་པ༔
འདི་ཉིད་གསང་ཞིང་སྦ་བར་བྱ༔ ཅི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས༔ འདི་ཉིད་སྤྲོ་ལ་མི་ཚོད་དེ༔ བསྐུར

པ་བཏབ་པའི་དམྱལ་བ་བར་བགྲོ ༔ ཡི་དྭགས་ཟས་ལ་དགྲར་མཐོང་འདྲ ༔ དེ་ཕྱིར་གསང་བའི་མན་ངག་ཡིན ༔ སྐལ་པ་ཅན་གྱི
སྙིང་ཡུལ་ཡིན ༔ འདི་འཕྲད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ ༔ འཕྲད་ནས་བློ་ལ་ཆུད་པ་དཀའ ༔ དེ་ཕྱིར་འདི་དང་ལྷུ་འཕྲད་པ ༔
དགའ་བསྐྱེས་ལ་གསུམ་པས་བཟུང་ ༔ ཤི་ཆེ་ལུས་དང་མི་འབྲལ་བ་བྲ ༔ དེས་ནི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག···གྲོལ ༔ ཞི་ཁྲོ་རིགས་བརྒྱ་
འདུས་པ་ཡིས ༔ བཏགས་གྲོལ་ཕུང་པོ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ ༔ ས་མ་ཡ ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ ༔ འདི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ལག་སྐོར་དོན་དང་ལྡན ༔
ཧེ་ཡི་དཔེ་ཁོར་པ་མ་སྐྱོང་བར ༔ དམ་ཚིག་འདི་ཉིད་མཛེ་གྲུགས ༔ འདི་ཁྲིམས་དགའ་པའི་ཉི་ཏྲི་ཀྱ་ཀྱིས ༔ ལས་ཅན་ཞིག་གི་སྒྲིབ་མ་ཡུལ་དགའ་པ་དང ༔ ཕུང་པོ་སོགས་ཅན་ཚང་མ་ཚོད་ཡུལ་ཐུབ་པར་སྨོན ༔

ཏ

༄༅༔ ༔བསྔོ་ནི་སྨོན་ལམ་འཇིགས་སྐྱོབས་མ་བཞུགས་སོ༔

༄༅༔ ༔ བདག་ཉི་ཆེ་ཡི་ད་ཡེན་པ་ཟད་པའི་ངོ༔ འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཉེ་བས་མི་པན་པས༔
རང་ཉིད་གཅིག་པུར་བར་དོར་འཁྱམས་ཚེ་ན༔ རྒྱལ་བ་བཞི་ཁྲོའི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་ཤུགས་ཕྱུང་ནས༔མ་
རིག་མུན་པའི་སྒྲིབ་རྣམས་སེལ་བར་ཤོག༔ དགའ་བའི་གྲོགས་དང་བྲལ་ནས་གཅིག་པོར་འཁྱམས༔
རང་སྣང་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་དུས་འདིར༔ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་ཤུགས

༄༅༔ ༔ཕྱུང་ནས༔ དངངས་སྐྲག་བརྡོའི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ཤོག༔ ཡེ་
ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལྔ་འཆར་དུས་དེར༔ མི་འཇིགས་མི་སྐྲག་རང་དོ་ཤེས་པར་ཤོག༔ ཞི་
དང་ཁྲོ་བོའི་སྐུ་གཟུགས་འཆར་དུས་དེར༔ མི་འཇིགས་གདེངས་ཐོབ་བརྡོ་དེ་ཤེས་ཤོག༔
ལས་ངན་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དུས་དེར༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྡུག་བསྔལ་སེལ་

བར་ཤོག ༔ ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བའི་ཚེ ༔ ཐམས་ཅད་ཡིག་དྲུག་སྒྲ་རུ་འགྱུར་བར་ཤོག ༔ སྐྱབས་མེད་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འབྲང་དུས་དེར ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྤུ་བྲུ་བསྣུ་ལ་སེལ་བར་ཤོག ༔ སྲིད་པ་བར་དོར་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེས་ཙོན ༔ ཕྱིར་ལོག་བདུད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་མི་
འབྱུང་ཤོག ༔ གང་དུ་བསམ་པ་པའ་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མཚོན ༔ ལས་ངན་འཁྲུལ་པ་ཞི་བཏགས་སྡུག་མི་འབྱུང་ཤོག ༔ གཅན་གཟན་
ཁྲོ་བོའི་ངར་སྐད་འདོན་པའི་ཚེ ༔ ཡི་གེ་དྲུག་མའི་ཆོས་སྒྲ་རུ་འགྱུར་བར་ཤོག ༔ ཁ་ཆར་ལྷུང་དང་མུན་པས་དེད་པའི་ཚེ ༔ ཡེ་ཤེས
གསལ་བའི་ལྷ་མིག་ཐོབ་པར་ཤོག ༔ རིགས་མཐུན་ནང་ཆེན་བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས ༔ མིག་སེར་མེད་ཅིང་མཐོ་རིས་སྐྱེ་བར་

༄༅༔ ༔ ཤོག ༔ ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་ལ་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པ་འདི་ཚོ༔ ལྟོག་སྐོམ་ཚ་གྲང་སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་
ཤོག༔ ཕྱི་མའི་ཕ་མ་འདུ་འཕྲོད་མཐོང་ཅན༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཉིད་མཐོང་ཤོག༔ གར་སྐྱེ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་གཞན་
དོན་དུ༔ མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལུས་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག ༔ བདག་ནི་སྐྱེས་པའི་ལུས་མཆོག་ཐོབ་གྱུར་ནས ༔
མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག ༔ ལས་ངན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་ཤིང་༔ བསོད་ནམས་ཐམས་
ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྗེས་འབྲང་ཤོག ༔ གང་དང་དགའ་རྫུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར༔ ཆོར་བས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཇལ་བར་ཤོག༔ སྐྱེས་

མཐག་ཏུ་སྨྲ་ཤིང་དོན་ཤེས་ཏེ༔ སྤྲེ་བ་དྲུག་ཞིང་མི་བཟེད་དག་ཟུང་ལ་ཐོབ་ཤོག༔ ཡོན་ཏན་ཆེ་རྒྱུད་བགྲེད་དང་སྨྲ་ཚིག་གསལ་པ༔
ཕྲོས་པས་མམ་མཐོང་བཅོམ་ཕྱིས་ཤེས་གྱུར་ཅིག ༔ གདང་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་འདེར་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནད་
དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག ༔ རྒྱུ་ལབ་ཞི་བྲོ་ཕྱིན་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་༔ འཁོར་དང་སྐྱུ་ཚེ་རི་ཆེད་དབའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཆོག
བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ༔ དེ་འདྲ་པོ་ན་རབ་དགའ་སོ་གས་འགྱུར་བར་ཤོག༔ བར་དོའི་སྨོན་ལམ་གཏེར་ཁས་སྐྱེ་ནམ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཀྱཻ་ཧོ་ཨ་ཁབ་བཟང་པོ་སྤྲུལ་སྐུ་ཧྲུང་
གནས་ཀྱི་མཛོད་པ༔ ཏི་སྲིད་འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་མ་སྟོངས་བར་ཕྱོགས་དུས་ཟླ་བ་ཞབས་འདི་ཡང་མཛེས་གསལ་ཤོག ༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ སྔགས་སྲུང་ཨ་སྐྱོང་བའི་གཏེར་མའོ༔ ༔

༄༅། །ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། ཆོས་སྤྱོད་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅༅། ། ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། ། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་འདུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། ། གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བར་དོ་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། ། འགྲོ་ཀུན་སྐུ་གསུམ་དོན་ལ་གནས་སྒྱུར་ཅིག ། སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་དད་ལྡན་རྣམས། ། ཞི་ཁྲོ་འདུས་པའི་ཆོས་སྐོར་རབ་གསལ་བ་འདི། ། དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མ་བརྗེད་བསྒོམ་བཟླས་བྱ། ། དང་པོ་ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། སྐྱབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ། ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པར་དམིགས་ནས་···

༄༅༔ ༔འདི་སྐད་དོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས
ཀྱི༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ནས༔ དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་དང་ཡི་དམ
ལྷ༔ མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་དམ་ཅན་ཚོགས་བཅས་ལ༔ དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མ་ཐོབ་པར༔
འབྲལ་བ་མེད་པར་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་གོ༔ ཆོས་ཉིད་དབྱིངས
ཀྱི་རབ་འབྱམས་ཀློང་ཡངས་ནས༔ ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེ་སྐུ་སྤྲུལ་པ༔ ཕྱོགས་བཅུ་དུས

བཞིའི་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྣམས༔ གནས་འདིར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྤྱན་འདྲེན་པའི་ཡན་ལག་གོ༔ སྣང་སྲིད་རྣམ་དག
ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ རིན་ཆེན་སེང་གེ་ལ་སོགས་ཁྲི་སྟེང་ལེགས་སུ༔ ཐབས་ཤེས་དྲི་མེད་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང༔ ཟག་མེད་དགྱེས་པ་ཆེན་
པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་གོ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་བྷ་ག་རུ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཟག་པ་མེད་པ་བདེ༔ རོལ་
པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས༔ ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱག་འཚལ་བ་ཡི་ཡན་ལག་གོ༔ བདེ་གཤེགས་པ་ཞི
ཁྲོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དཔག་མེད་རྣམས༔ དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་ཏེ༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ

༄༅༔ ༔འབུལ་ཀྱི་བཞེངས་སུ་གསོལ༔ མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག་གོ༔ ཐོག་མེད་དུས་ནས་དུག་གསུམ་དབང་གྱུར་ཏེ༔ སྒོ་གསུམ་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་བཅས་པ་རྣམས༔ དུས་སོང་འཁོར་བརྒྱུ་བསགས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རབ་ཏུ་གནོང་ཞིང་འགྱོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་གོ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་སྣང་སྲིད་བདེ་ཆེན་ཞིང༔ འགྲོ་དོན་མཛད་དང་བསོད་ནམས་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དོན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ལ༔ དགའ་བ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ༔ རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་གོ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་སྟོན་པ་རྣམས༔ སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ༔ ནམ་ཁར་

མཐར་ཕྱུག་འབྲིང་ས་ཀྱི་རབ་བག་དང་བའི ༔ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་བསྐོར་བ་བསྐུལ༔ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་གོ༔ ཇི་སྲིད་འཁོར་
བའི་འཇིག་རྟེན་མ་སྟོངས་བར༔ དེ་སྲིད་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཆེན་དོན་བྱེད་ཅིང་༔ མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་མ་ལུས་ཀུན ༔ མྱ་ངན་མི་འདའ་
བཞུགས་པ་གསོལ་བ་འདེབས༔ མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་གོ༔ བདག་གི་དུས་གསུམ་དགེ་བ་
ཅི་བསགས་པ༔ ནམ་མཁའ་མཐར་ཕྱུག་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན༔ བླ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོར་ཞུགས་ནས༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་
འབྱམས་པ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག༔ བླ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བསྔོ་བའི་ཡན་ལག་གོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཛྙཱ་ཧྲི་ཙི་ཏྟ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཕཀྵཱ་ན་ཧྲ་ར་ཧུ་ཨཱཿ༔ ཨོཾ་

༄༅། ཿཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ༔ སྐྱེ་མེད་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་ཉིད། ཁམས་ནས༔ འགག་མེད་གསལ་བ་དོ་ཐིག་ལེའི་གཞལ་ཡས་སུ༔
རིན་ཆེན་ཁྲི་སྟེང་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་༔ རང་སེམས་ཀ་དག་མ་བཅོས་སྐྱོང་བའི་རང་རྩལ་ལས༔ རང་རིག་གསལ་བ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་ཤར༔ དཀར་
གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛུམ་བཅས་བཞད༔ ཕྱག་གཡས་རིག་སྟོང་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་བསྣམས༔ གཡོན་པས་སྣང་སྟོང་དྲིལ་བུ་སྐུ་ལ་
བརྟེན༔ དབུ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རིགས་ལྔའི་ས་བས་རྒྱན་རྫོགས་སུ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན༔ གཡས་བརྐྱང་གཡོན་
བསྐུམ་ཀ་རོལ་པའི་སྟབས་སུ་བཞུགས༔ ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱས་…བསྐོར༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ༔ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ བཛྲ་སཏྭ་

ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ༔ དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སརྦ་སིདྡྷི་མེ་པྲ་ཡཙྪ༔ སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་
མེ༔ ཙིཏྟཾ་ཤྲཱི་ཡཿ ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝན༔ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ༔ བཛྲ་མཱ་མེ་མུཉྩ༔ བཛྲཱི་བྷ་ཝ༔ མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏྭ་ཨཱཿ
འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་ཕྲིན་ལས་རྣམས་རྟོགས་སྒྲིབ་སྦྱང་ངོ༔ མ་ཡེ་ནྣ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ཡང་སྙིང་པ་དེ༔ སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱོང་ཕྱིར་རྩེ་གཅིག་བཟླས
པར་བྱ༔ དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་པའི་རྗེས་སུ་ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་དུ་བསྒོམ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ༔ པར
དོའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི་ལྟར་རོ༔ དེ་ནས་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡི༔ ཐྐར་རི་ཆེན་སྙིང་གི་གཞལ་ལ་ཡས་སུ༔ དཀྱིལ་མ་ཟླ་ཞུན་

༄༅༔ ༔འོད་ལྔ་ཐིག་ལེར་གསལ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་གསལ་ལ་འཚེར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ སེ་ཧྲེ་སྤྲང་ཆེན་ཧཱུ་མཆོག་ཆ་བྲ་དང་༔
ཤང་ཤང་པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་ལེ༔ སངས་རྒྱས་ཞི་བསུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་གིས༔ སྟོང་གསལ་ལམ་འགགས་འོད་ལྔའི་སྐུ་རུ་གསལ་ལ༔ ཨོཾ་
ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ༔ ཙིཏྟ་སྙིང་དབུས་ཐིག་ལེའི་མཁའ་ཀློང་དུ༔ ཐིག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བའི་སྐུ༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐུ་མདོག་
མཐིང་༔ ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྐུ་མདོག་དཀར༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་མཉམ་བཞག་གཉིས་མེད་འཁྲིལ་སྦྱོར་རོལ༔ གསལ་སྟོང་པདྨ་ཉི་ཟླའི་
གདན་ལ་བཞུགས༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མེས་ཆེན་པོ་ལ༔ ཕྱག་འཚལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས༔ བདག་

སོགས་ཚེ་འཕོས་ལུས་རྣམ་སྨིན་སྒྱུར་མ་ཐག༔ ཆོས་ཉིད་དག་པའི་འོད་གསལ་ལ་འཆར་དུས་དེར༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཀྱི་མདུན་བསུས་ཤིག༔
ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡུམ་གྱི་མཐའ་བསྐོར་ཞིག༔ ཀུན་བཟང་དབྱེར་མེད་དས་ལ་བཀྲ་ དྲུགས་ཤོག༔ ཚེ་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་ན༔
བདག་སོགས་ཞེས་པའི་བར་ཚེ་འདས་ཞེས་བསྒྱུར་པར་བྱའོ༔ ཨོཾ་ཨཱ༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་སྣང་དབྱིངས་ཕྱུག་དཀར་གསལ་འཁྲིལ་སྦྱོར་རོལ༔
འཁོར་ལོ་དྲུ་ཡི་འཛིན་སྐྱིལ་ཀྲུང་དགས་ལ་སྟོང་བཞུགས༔ དབུས་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ༔ ཐུགས་ཁ་ཆེ་ལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས
འཆི་གསོལ་བ་འདེབས༔ བདག་སོགས་ཚེ་འཕོས་ལུས་རྣམ་སྨིན་སྒྱུར་མ་ཐག༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་འཆར་དུས་དེར༔ གཏི་མུག་དུག

༄༅༔ ༔བོས་འཁོར་བ་འཁྲུམས་པའི་ཚེ༔ ཆོས་སྐྱིད་ལམ་ཀྱིཿཤེས་གསལ་བའི་ཡོད་ལམ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་
ལམ་སྣ་ཚོགས༔ ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ཡི་རྒྱུ་བ་ནས་སྦྱོར༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲོལ༔ ཨོཾ་ཧཱུཾ༔ ཧྲཱིཾ༔ ཙིཏྟ་སྙིང་གིཿཞར་འཁྲུག་སྟ་ཨ་དར་བཙུ༔ མི་ཡི་དཔལཿཤེས་གསལ་ལ་ཕར་
འོད་གློང་དུ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འཁྲུན་མ་མཐོང་གསལ་ལ་རོལ༔ རྡོ་རྗེ་དྲི་ལ་འཛིན་སྐྱེ་ལ་ཡུང་གསལ་ལ་སྟོང་བཞུགས༔ གཡས་སུ་སྙིང་
ཀྱུ་བཟུ་དྲི་ལ་རྫོན་དཀར༔ གཡོན་དུ་ཐམས་པ་གྲུཿཤིད་དྲི་ལ་འཛིན་དཀར༔ མདུན་དུ་ལྷ་སེ་ མི་ཡོད་དྲི་ལ་རྫོན་དཀར༔ ཀྲུ་ཙུ་

ཕྱུ་ཏྲེ་སེ་ཧྲིག་ཕྲེང་དཀྱིལ་དཀར༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བསྐོ་སྒྲུབ་བོ་ལྷ༔ ཕྱག་ཀ་ཚེ་ལ་མཆོད་དང་འབུལ་སྐྱབས་ཞ་ཆེ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བདག་སོགས
ཚེ་འཕོས་ལུས་རྡུལ་སྤྲུར་མ་ཐག༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་འཆར་དུས་དེར༔ ཞི་སྣང་དག་པོས་འཁོར་བ་འཁྲུམས་པའི་ཚེ༔ མི་ཡོང་ཡེ་
ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ ཡུམ་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔
བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ༔ ཙིཏྟ་ཧྲི་ད་ཡ་ཧྲཱིཿ
ཏྲེ་ཁམས་ཙྪ་འཕྲེམས་གསུ༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མ་ཀི་སེར་འཁྲིལ་སྐྱོར༔ རིན་

༄༅༔ ༔ཚེན་དྲིལ་འཛིན་དཀྱིལ་གུང་གསལ་ལ་སྒོང་ཞུགས༔ གཡས་སུ་ཀུན་བཟང་སྐྱེམ་་་དྲིལ་འཛིན་སེར༔ གཡོན་
དབུམ་སྙིང་ངར་ལ་གྲི་དྲིལ་འཛིན་སེར༔ མདུན་དུ་མཱ་ལ་ཡེ་ཕྲེང་འཛིན་ཕྲེད་དཀྱིལ་སེར༔ རྒྱབ་ཏུ་དྷུ་པེ་སྤོས་ཕོར་ཕྲེད་དཀྱིལ་
སེར༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བ་འཁོར་དྲུག་པོ་ལ༔ ཕྱག་འཚལ་བ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས༔ བདག་
སོགས་ཚེ་འཕོས་ལུས་རྗེས་སྲུང་མ་ཐག ༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་འཆར་དུས་དེར༔ དཀྱིལ་འདྲག་པོས་པ་པོར་བ་འཁྲུམས་
པའི་ཚེ༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ ཡུམ་

མཆོག་མམ་ཀི་ཡི་རྒྱུ་བ་ནས་སྐྱོར༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ས་རུ་སྐྱོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུཾ༔ ཙིཏྟ་སྙིང་གི་ཉུ་བཀྲོགས་ཧྲ་འབར་བ་ལ༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔
སྣང་མཐའ་འགོས་དཀར་དམར་གསལ་ལ་འཁྲིལ་སྒྲོ་རི་ལ༔ པདྨ་དྲིལ་འཛིན་དཀྱིལ་ཀུང་གསལ་སྟོང་བཞུགས༔ གཡས་སུ་སྤྱན་རས
གཟིགས་པདྨ་དྲིལ་འཛིན་དམར༔ གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ་རལ་གྲི་དྲིལ་འཛིན་དམར༔ མདུན་དུ་ཀྵིར་ཏི་འཁོར་ལོ་ཐྲོད་དཀྱིལ་
དམར༔ རྒྱབ་ཏུ་ཨ་ཕྱོ་མར་མེ་ཕྱེད་དཀྱིལ་དམར༔ པདྨ་སེམས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་དྲུག་པོ་ལ༔ ཕྱག་འཚལ་མཆོད་འབུལ་བསྐྱབས་

༄༅༎ ༔མཆོག་གསོལ་བ་འདེབས༔ བདག་སོགས་ཚེ་འཕོས་ལུས་རྗེས་གྱུར་མ་ཐག༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་འཆར་
དུས་དེར༔ འདོད་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བ་འཁྲུམས་པ་ནའི་ཚེ༔ སོར་རྟོག···ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་
སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་མོའི་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་
དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཙིཏྟ་སྙིང་གི་ནུབ་ཕྱོགས་རྩ་འདབ་ལ༔ བྲུ་སྒྲུབ་
ཡི་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ཀློང་དུ༔ དོན་གྲུབ་སྒྲོལ་མ་ལྗང་གསལ་འཁྲིལ་སྦྱོར་རོལ༔ རྒྱ་གྲམ་དྲིལ་འཛིན་དཀྱིལ་ཀྲུང···

གསལ་ལ་སྟོང་བཞུགས༔ གཡས་སུ་སྒྲིབ་སེལ་པོ་ཏི་དྲིལ་འཛིན་ལྡང༔ གཡོན་དུ་ཕྱག་རྡོར་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་ལྡང༔ མདུན་དུ་ས་སྙིང
པོར་ཕྱེད་དཀྲིལ་བ་ལྡང༔ རྒྱབ་ཏུ་ནི་རེ་ཞལ་ཟས་ཕྱེད་དཀྲིལ་ལ་ལྡང༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནོར་ཕྱུག་པོ་ཡིལ༔ ཕྱག་འཚལ་ལ་མཆོད
འབུལ་སྒྲུབ་པས་མཆོག་གསོལ་བ་འདེབས༔ བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ལུས་རྟེན་འགྱུར་མ་ཐག༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་འཆར
དུས་དེར༔ ཕྲག་དོག་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་ཚེ༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད
གྲུབ་པས་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ ཡུམ་མཆོག་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ

༄༅། ཟླ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞལ་ཟས་སྒྲོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ༔ ཙིཏྟ་སྙིང་གི་ཤར་སྒོའི་ཧཱུྃ་འདེབ་ལ༔
རྣམ་རྒྱལ་ལྕགས་ཀྱུ་འཁྲིལ་སྦྱོར་འདེར་ཐབས་དཀར༔ ཙིཏྟ་སྙིང་གི་ལྷོ་སྒོའི་ཧཱུྃ་འདེབ་ལ༔ གཤིན་རྗེ་ཞགས་པ་འཁྲིལ་སྦྱོར་འདེར་
ཐབས་སེར༔ ཙིཏྟ་སྙིང་གི་ནུབ་སྒོའི་ཧཱུྃ་འདེབ་ལ༔ རྟ་མགྲིན་ལྕགས་སྒྲོག་འཁྲིལ་སྦྱོར་འདེར་ ཐབས་དམར༔ ཙིཏྟ་སྙིང་གི་བྱང་
སྒོའི་ཧཱུྃ་འདེབ་ལ༔ བདུད་རྩི་དྲིལ་བུ་འཁྲིལ་སྦྱོར་བདེར་ཐབས་ལྗང༔ སྤྲུལ་པའི་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་རྣམས་ལ༔ ཕྱག་འཚལ་
མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས༔ བདག་སོགས་ཚེ་འཕོས་ལུས་རྗེས་གྱུར་མ་ཐག༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་ཆར

དུས་དེར༔ བག་ཆགས་དྭག་པོས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་ཚེ༔ ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ ཁྲོ་ཆེན་སྒྲོ་བ་བཞི་ཡིས་
ལམ་སྣ་དྲོངས༔ ཡུམ་ཆེན་སྒྲོལ་མ་བཞི་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་ཙཀྲ་འདབ་འོད་ཀློང་དུ༔ དཀར་གསལ་ཐིག་ལེ་གསལ་ལ་འཆེར་
དཀྱིལ་འཁོར་ན༔ ལྷ་ཡི་ཐུབ་པ་བརྒྱ་བྱིན་པི་ཝང་དཀར༔ ང་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་སྒོ་བཅད་དུ་གསོལ༔ ལྟག་ཀུ་བ་མེན་ར་འདྲ་ཞི་འོད་ལམ
ལ། ལྗང་གསལ་ཐིག་ལེ་གསལ་ལ་འཆེར་དཀྱིལ་འཁོར་ན༔ ལྷ་མིན་ཐུབ་པ་ཐག་བཟང་གོ་མཚོན་ལྡང༔ ཕྲག་དོག་ལྷ་མིན་སྐྱེ་

༄༅༔ ༔སྒྲོ་བཅད་དུ་གསོལ༔ སྲོག་རྩ་ཤེལ་ཀྱི་སྦུ་གུའི་འོད་ཀློང་དུ༔ སེར་གསལ་ཐིག་ལེ་གསལ་ལ་འཆེར་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ན༔མི
ཡི་སྒྲིབ་པར་ལྷུག་སྒྲུབ་བསེག་ཤ་ངང་སེར༔ འདོད་ཆགས་མི་ཡི་སྐྱོ་སྒྲོ་བཅད་དུ་གསོལ༔ ལྟེ་བ་རྩ་འཁོར་འཁྱིལ་བའི་འོད་ཀློང་དུ༔
མཐིང་གསལ་ཐིག་ལེ་གསལ་ལ་འཆེར་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ན༔ བྱོལ་སོང་སྒྲིབ་པ་སོ་དྲ་པོ་ཧྲ་མཐིང༔ གཏི་མུག་བྱོལ་སོང་སྐྱོ་སྒྲོ་
བཅད་དུ་གསོལ༔ གསང་བ་གནས་པའི་སྐྱོང་རྩ་འདབ་པའི་འོད་ཀློང་དུ༔ དམར་སེར་ཐིག་ལེ་གསལ་ལ་འཆེར་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ན༔ ཡི
དྭགས་སྒྲིབ་པ་གབ་འབར་སྒྲོམ་བུ་དམར༔ སེར་སྣ་ཡི་དྭགས་སྐྱོ་སྒྲོ་བཅད་དུ་གསོལ༔ རྐང་མཐིལ་རྩ་འཁོར་འཁྱིལ་བའི

འོད་སྒྲོང་ངང་དུ༔ ནག་གསལ་ཐིག་ལེ་གསེར་ལ་བཙོར་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔ དམྱལ་བའི་ཐུབ་པ་ཆོས་རྒྱལ་མེ་ཀླུ་ནག༔ ཞེ་སྡང་དམྱལ་བའི
སྐྱེ་སྒོ་གཅད་དུ་གསོལ༔ འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་དྲུག་ལ༔ ཕྱག་འཚལ་མཆོད་འབུལ……སྐྱབས་མཆི་གསོལ་ལ་འ……
འདེབས༔ བདག་སོགས་ཚེ་འཕོས་ལུས་རྗེས་ཤུར་མ་ཐག༔ སྲིད་པ་བར་དོའི་སྣང་བ་འཆར་དུས་དེར༔ བག་ཆགས་དྲག་པོས
འཁོར་བ་འཁྲུམས་པའི་ཚེ༔ ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ ཐུབ་ཆེན་གོ་དམ་གསུམ་པོས་ལམ་སྣ་དྲེངས༔
ཐུབ་ཆེན་འོག་མ་གསུམ་པོས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔ མ་དག་རིགས་དྲུག་འོད་ལམ་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི

༄༅། །སངས་རྒྱས་ས་ཧུ་སྒྲོལ་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ནི༔ གསལ་ལ་འཚེར་ལྷུན་གྲུབ་ཀ་ནི་བརྗོད་འོད་ཟེར་འབར༔ མཉེན་ལྕུག་ཁྲིལ་ལྡེམ་གཞོན་ནུ་ལ་ཞི་བའི་སྐུ༔ མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱན་རྣམས་མཛེས་ཚུལ་ལྷན༔ ཞི་བོ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཕྱག་འཚལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆོག་གསོལ་བ་འདེབས༔ ༔ བདག་སོགས་ཚེ་འཕོས་ལུས་སྤོངས་གྱུར་མ་ཐག༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་འཆར་དུས་དེར༔ ཧྲག་ལྷ་དྲག་པོས་འགོར་བར་འཁྲུམས་པའི་ཚེ༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ ཞི་བའི་ཡབ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ དབྱིངས་

ཕྱག་ཡུམ་ཆེན་ནུ་མས་ཀྱིས་སྦྱ་བ་ནུས་སྐྱོར༔ སྒོ་བསྒོམ་ནུ་མས་ཀྱིས་མཐའ་བ་ནུས་བརྟེན༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་སྒྲོལ་ཡང་དུ་
གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནུ་སྐྱུ་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སྐྱེ་གནས་བར་དོར་གསུམ་པའི་དུས་འདིར༔ ཞི་བ་
བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ བདག་ལུས་ཙིཏྟ་སྙིང་གི་གཞལ་ཡས་སུ༔ འོད་ལྔ་ཚོམ་བུའི་ཀློང་དུ་གསལ་ལ་ལམ་བཞུགས༔
བདག་གི་ཕྱིད་ཚོར་ཡོལ་ལུས་ལ་རྗེས་ཀྱུར་མ་ཐག༔ ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་སྙིང་དགུང་ནས་ཐོན༔ མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་གང་བར་
འཚར༔ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་འཁོར་གྲངས་མེད་པར༔ འཇའ་འོད་སྒྲོང་ན་གསལ་བསྟོད་འོད་ལྡན་སྐུ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཚོགས་

༄། །ཡི་ཉེར་ཐག་འཚེར༔ ཨཱ་ཧྲན་ཐིག་ལེ་སྒྲོ་ཏོང་ཟེར་དུ་འཕྲོ༔ གསལ་ལ་འཚེར་ལྷུན་སྡུག་མ་དངོས་ཞུམ་རང་སྒྲུར་བཅས༔ བདག་གི་
སྙིང་གར་ཟླུག་པའི་རྩེ་ལ་དུ་འཆར༔ ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ༔ མདག་འཕྲུལ་པའི་རིགས་དཀྲོ་འོད་ཡམ་དཀྲོ༔ བདག་ལ་
འཆར་བར་གྱུར་པའི་དངོས་གྲུབ་མཆོ༔ བཅོམ་ལྡན་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་ཀྱུང༔ ཡེ་ཤེས་
བཞི་སྦྱོར་ལམ་ལ་བགྲོད་ངེས་ཤིག ༔ མགོ་སོགས་དྲུག་ལམ་ལས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཛྭ༔ཧྲཱུཾ༔ བདག་ལུས་མགྲིན་པ་
ལོངས་སྤྱོད་གཞལ་ཡས་སུ༔ འཇའ་དང་འོད་དུ་འཁྲིལ་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་འདུ༔ ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་དབུས་ཀྱི་ཧྲཱིཿ་ཡིག་ལ༔ རྣམ་པར་

སྨན་བར་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི༔ པདྨ་ཀ་ར་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་ལྷའི་མཚར་ས༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དམར་གསལ་བདེ་སྟོང་འཁྱིལ༔
གྲིབ་ཤུ་ཕོད་ཁྲག་ཁྲུག་རྒྱན་མ་མཁར་བསྐུར༔ སྨྲ་ཡི་རིག་འཛིན་ཉམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྐྱོབས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་
ཤར་ཀྱི་རྩ་འདབ་ལ༔ ས་ལ་གནས་པའི་རིག་´´´འཛིན་ཆེན་པོ་ནི༔ དཀར་གསལ་འཇམ་ལྷན་མ་བའ་ཀློ་དཀར་མོ་འཁྱིལ༔ ཀྱི་
ས་ཤུ་ཕོད་ཁྲག་ཁྲུག་རྒྱན་མ་མཁར་བསྐུར༔ ཐུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཉམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྐྱོབས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ མགྲིན་པ་ལོངས་´´
སྤྱོད་ལྷོ་ཡི་རྩ་འདབ་ལ༔ ཆོས་དབྱིངས་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི༔ སེར་གསལ་འཇམ་ལྷན་མ་བའ་འཕྲོ་སེར་མོ་འཁྱིལ༔ གྲི་གུག

༄༅། །ཤོད་ཁྲག་ཕུག་རྒྱན་མ་ཁར་བསྣུར༔ ཡོན་ཏན་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བསྐྱོབས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ མ་གྲིབ་པ་
ལོངས་སྤྱོད་ཉུབ་ཀྱི་རྟ་བདབ་ལ༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཨཱི༔ དམར་གསལ་ལ་འཛུམ་ལྡན་མ་ཁའ་འགྲོ་དམར་མོ···
འཁྲིལ༔ ཕྲ་བུག་སྲོད་ཁྲག་ཕུག་རྒྱུན་མ་ཁར་བསྣུར༔ གསུང་གི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བསྐྱོབས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ མ་གྲིབ་
པ་ལོངས་སྤྱོད་ཁྱུང་གི་རྟ་བདབ་ལ༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག···འཛིན་ཆེན་པོ་ཧཱུྃ༔ ལྗང་གསལ་ལ་ཁྲོ་འཛུམ་མ་ཁའ་འགྲོ་ལྗང་ཁུ··
འཁྲིལ༔ གྱི་ཕུག་གཤོད་ཁྲག་ཕུག་རྒྱན་མ་ཁར་བསྣུར༔ འཕྲིན་ལས་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྐྱོབས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔

རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ ཕྱག་འཚལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས༔ བདག་
སོགས་ཚེ་འཕོས་ལུས་རྟེན་བྲལ་མ་ཐག༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་འཆར་དུས་དེར༔ བག་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་
འཁྱམས་པ་པའི་ཚེ༔ ལྷུན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ དཔའ་བོ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྔ་དྲངས༔ ཡུམ་
མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་
ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་གནས་པ་པར་དེར་བཀྲས་པ་བའི་དྲུག་འདྲེན༔ རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོ

༄༅། །ཁཙས་ཉམས༔ བདག་ལུས་མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གཞལ་ཡས་སུ༔ འོད་ལྔ་ཚོམ་བུའི་ཀློང་གསལ་བར་
བཞུགས༔ བདག་སོགས་ཚེ་འཕོས་ལུས་རྟེན་སྤྲུལ་མ་ཐག༔ རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་མགྲིན་པ་འཛེང་ནས་ཐོན༔ ནམ་མཁའ་
གང་བར་མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་འཆར༔ རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་གར་སྟབས་སྣ་ཚོགས་བསྒྱུར༔ འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཤིག་ཤིག་
ཡོམ་ཡོམ་འགྱུལ༔ ཧཱུྃ་སྒྲོགས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལམ་ཟེར་ཐག་འཚེར༔ གཏི་མུག་དུད་འགྲོའི་ལམ་སྣ་འཆར་དུས་དེར༔ རིག་
འཛིན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་རྗེ་དེར་མཆུང༔ གཏི་མུག་དུད་འགྲོའི་ལམ་སྣ་བཀག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་སྒྲོགས་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་འགྲོ་

བརྗོད་ལས༔ བར་དོར་ངེས་ཤེས་པར་ཕྱུགས་ཉེས་ ཆུ་ལས༔ རིག་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཏང་ངང་བསྐྱུར་ཞིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ བདག་
ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་བོ་རུ༔ གླད་པ་དང་། ཁང་ཁབ་རབ་བའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ འབར་བ་ཏེང་མེ་དཔུང་ཤྲཱི་ཡའི་འོད་ཀློང་དུ༔ ཁྲག་འཁྱུ
ལྷ་ཚོགས་ཚོམ་བུའི་སྐུ་རུ་བཞུགས༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཀླད་པ་དང་། ཁང་དཀྱིལ་གྱི་རྩ་བ་ཡིས༔ འབར་བ་ཏེང་མེ་དཔུང་ཕྲེང་ཤྲཱི་ཡའི་འོད་
ཀློང་དུ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཞལ་གསུམ་མཐིང་ནག་ལྗང་ཁུ་དཀར་དམར་ཞལ༔ གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཊྭཾ་
ཕུར་བསྣམས་ལས༔ གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་ཐོད་དམར་རྒྱ་ཞགས་བསྣམས་ལས༔ ཀྱང་ང་ལྷ་རེ་ག་ཉིས་མེད་དཀྱིལ་བ་བར་འཁྱིལ་ཤུལ༔ གཙོ་

༄། ཁྲོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་དྲོངས༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ དུག་ཁང་དབུས་ཀྱི་རྩ་འདབ་ཁྲིཤ་དསྐྱིད༔ འཇའ་
འོད་མི་ཕྱེད་ཐིག་ལེའི་འོད་ཀློང་དུ༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དམར་ནག་དཀར་དམར་ཞལ༔
གཡས་གསུམ་འཁོར་ལོ་དགྲ་སྟ་རལ་གྲི་བསྣམས༔ གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་མཐོང་གཤི་ལ་ཧྲན་དམར་བསྣམས༔ བུདྡྷ་
ཀྲོ་ཏི་གཉིས་མེད་དགྱེས་པར་འཁྲིལ༔ ཁྲག་འཐུང་བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་དྲོངས༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཀླད་པ་དུང་
ཁང་ཤར་ཀྱི་རྩ་འདབ་ལ༔ འཇའ་འོད་མི་ཕྱེད་ཐིག་ལེའི་འོད་ཀློང་དུ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག

མཐིང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ༔ གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཙཀྲ་དགྲ་སྟ་བསྣམས༔ གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་རཏྣ་དམར་མཐོང་ཀ་ཤེལ་ལྷ་བསྣམས༔
བརྒྱ་ཀློ་ཧྲི་གཉིས་མེད་སྙོམས་པར་འཁྱིལ༔ ཁྲག་འཐུང་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱིས་འཁོར་ཀུན་རྫོགས༔ ཨོཾ་ཨཱ༔ ཧཱུྂ༔ སྣང་སྲིད་རང་ཀློང་ཡི་དམ་འདབ་
ལ༔ འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་ཐིག་ལེའི་འོད་ཀློང་དུ༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་སེར་ནག་དཀར་དམར་
ཞལ༔ གཡས་གསུམ་རིན་ཆེན་ཁ་ཊྭཱཾ་བེ་ཅོན་བསྣམས༔ གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་བྷནྡྷ་དམར་མཆོད་ཧྲ་ཤུ་བསྣམས༔ རྣ་ཀྱེ་ཧྲི་གཉིས་
མེད་སྙོམས་པར་འཁྱིལ༔ ཁྲག་འཐུང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱིས་འཁོར་ཀུན་རྫོགས༔ ཨོཾ་ཨཱ༔ ཧཱུྂ༔ སྣང་བ་དབྱུ་ཁར་ཐུབ་ཀྱི་ཧྲི་འདབ་ལ༔

༄༅། །འཇའ་འོད་མེ་ལྕེ་འཁྲིགས་པ་ཡི་འོད་ཀློང་དུ༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དམར་
ནག་དཀར་སྔོ་ཞལ༔ གཡས་གསུམ་པདྨ་ཁཊྭཱཾ་ཌྲུག་ཏྲི་བསྣམས༔ གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་ཧྣན་དམར་རྩེ་འཆུད་བསྣམས༔ པདྨ་
ཀྲོ་ཏི་གཉིས་མེད་དགྱེས་པར་འཁྲིལ༔ ཁྲག་འཐུང་པདྨ་རིགས་ཀྱིས་འཁོར་ཀུན་རྫོངས༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ སྐད་བདུན་ཁ་བྱེད་ཡི་རྩ་འདབ
ལ༔ འཇའ་འོད་མེ་ལྕེ་འཁྲིགས་པ་ཡི་འོད་ཀློང་དུ༔ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ལྗང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ༔
གཡས་གསུམ་རལ་གྲི་ཁཊྭཱཾ་ཌྲུག་ཏྲི་བསྣམས༔ གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་ཧྣན་དམར་མཐོང་ཀ་ཞོལ་བསྣམས༔ ཀརྨ་ཀྲོ་ཏི་····

གཉིས་མེད་དགྱེས་པར་འཁྲིལ༔ ཁྲག་འཐུང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་སྡུད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཁྲག་འཐུང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
བཅུ་གཉིས་ལ༔ ཕྱག་འཚལ་མཆོད་འབུལ་བསྐུལ་ལ་མཆིད་གསོལ་བ་འདེབས༔ བདག་སོགས་ཚེ་འཕོས་ཡུལ་སྣང་གསུང་མ་ཐག༔
ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་འཆར་དུས་དེར༔ འཁྲུལ་སྣང་དྲག་པོས་ཁ་ཕོར་བར་འཁྱམས་པའི་ཚེ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་འཛོམས་གསལ་བའི་
འོད་ལམ་ལ༔ ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྣ་དྲངས༔ དབྱིངས་ཕྱུག་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔ བར་དོ་འཇིགས་
པའི་འཕྲང་ལས་སྒྲོལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ དྲུག་བང་ཤར་ཀྱི་རྩ་འདབ

༄༅། །འོད་གླིང་དུ༔ ཀོ་ཝུ་རིང་ཀ་ར་མོ་ཞིང་སྤྲུག་ཧྣ་ན་ཧྣུ་བཻ་ཧྲཱི་ཞ༔ དུར་ཁྲོད་ཧྲོའི་ཙ་འདབ་འོད་གླིང་དུ༔ ཙཱཾ་ཏུ་རི་
སེ་ར་མོ་མ་ང་ཧ་གཞུ་འགོ་ཀྵ་ཤི་ང་འཕེ༔ དུར་ཁྲོད་ཀྲུ་བ་ཀྲི་ཙ་འདབ་འོད་གླིང་དུ༔ བྲ་མོ་དམ་མ་མོ་ཀྱུ་སྲི་ན་རྒྱལ་མཚན་འཆང་༔
དུར་ཁྲོད་བུད་པ་ཀོ་ཙ་འདབ་འོད་གླིང་དུ༔ ཟེ་ཧ་ན་ག་མོ་ཧེ་ཧེ་ཧྣ་ན་དམ་ར་བསྣུ་ཨཱས༔ དུར་ཁྲོད་ལ་ར་ཧྲི་ཙ་འདབ་འོད་གླིང་དུ༔ སྤུ་ཀ
དམ་ར་སེ་རྒྱུ་མ་འཛིན་ཞིང་གསོལ༔ དུར་ཁྲོད་ཧྲེ་ཧུ་བཙ་འདབ་འོད་གླིང་དུ༔ སྨུ་སྨ་ཛཱི་ང་ཞ་གཛེ་ཧེ་ཧྣ་ན་དམ་ར་དགུག༔ དུར་
ཁྲོད་ཞུ་བ་བྲ་ཙ་འདབ་འོད་གླིང་དུ༔ ཙོ་ཏྣ་སེ་ར་སྐྱུ་ཙེ་ཧྣ་པ་མ་ཚེན་ཟ༔ དུར་ཁ་ཁྲེང་ཤ་ར་ཙ་འདབ་འོད་གླིང་དུ༔ སྐྱེ་ཤ

མཐིང་ནག་བམཎོར་འི་མགོ་ལུས་འབྲལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གནམ་ཀྱི་ཀཱ་འུ་རི་མ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་ལ༔ ཕྱག་འཚལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་
མཆི་གསོལ་བ་འདེབས༔ བདག་སོགས་ཚེ་འདས་ལུས་སྤོས་གྱུར་མ་ཐག༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་འཆར་དུས་དེར༔
འཁྲུལ་སྣང་དགྲ་བོས་འཇིགས་འཇོམས་པའི་ཚེ༔ སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ ཀཽ་རི་མ་མོ་བཞི་ཡིས་ལམ
སྣ་དྲོངས༔ པུཀ་མ་མོ་བཞི་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་སྒྲོལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ༔ དུང་ཁང་ཤར་གྱི་རྩ་འདབ་ཕྱི་མ་ལ༔ ཤིང་ཏ་སྨུག་ནག་སེང་གདོང་མ

༄༅། །ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ ཌཱ་ཀ་ཧྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་འདབ་ཕྲིམ་ལ་ཡ༔ ཧཱུ་ཀྲི་དམར་མོ་སྨུག་གདོང་ཕག་གཉིས་འཕྱོལ༔ ཌཱ་
ཀ་ནུ་བ་ཀྲི་ཧཱུྃ་འདབ་ཕྲིམ་ལ་ཡ༔ སྲི་ཡ་ནག་མོ་ཁྱི་མགོ་ཀྲུམ་ཟ༔ ཌཱ་ཀ་ཧྲུ་ད་ཡེ་ཧཱུྃ་འདབ་ཕྲིམ་ལ་ཡ༔ ཤྭ་ན་མ་ཕོ་དམ་ནག་སྦྲུལ་པ་གདོང་
ཕམ་རོ་འབྲང་༔ ཌཱ་ཀ་ན་ར་ཧྲི་ཏི་ཧཱུྃ་འདབ་ཕྲིམ་ལ་ཡ༔ གྲི་ཏ་ར་ག་ར་ལེ་སྐ་ཁོ་དམ་མགོ་ཞིང་ཕྱག་ཟ༔ ཌཱ་ཀ་ཧྲུ་ཙུ་པ་ཧཱུྃ་འདབ་
ཕྲིམ་ལ་ཡ༔ ཤ་ར་ག་དམར་ནག་ཀ་དམ་མགོ་ཞི་ད་ཆེན་ཁྱུང་༔ ཌཱ་ཀ་ཏུ་བ་ཀྲུ་ཙ་ཧཱུྃ་འདབ་ཕྲིམ་ལ་ཡ༔ །ཐ་ཁ་ནག་མོ་ཀྲུ་རི་གླང་······
ཤྲི་གདོང་ཅན༔ ཌཱ་ཀ་ཀྲུ་ཤ་ར་ཙ་ཧཱུྃ་འདབ་ཕྲིམ་ལ་ཡ༔ ཧུ་ལུ་མ་ཕོ་ད་སྐྱེ་ཤགས་ཀ་རྡོ་རྗེ་བསྣམས༔ ཡུལ་བདག་སྲིད་ཏ་ཕུ་མོ་ཅན

བརྒྱུད་རྣམས་ལ༔ ཕྱག་འཚལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས༔ བདག་སོགས་ཚེ་འཕོས་ཨ་ལཀྐེས་ཕྱུར་
མ་ཐག༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་འཆར་དུས་དེར༔ འཁྲུལ་སྣང་དག་པ་ཤེས་པ་ཡོང་བར་འཁྲུམས་པའི་ཚེ༔ རང་སྣང་ཡུལ
བརྒྱུད་དག་པའི་འོད་ལམ་ལ༔ སེང་ཏ་པྲ་མེ་ཉ་བཞི་ཡིས་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ ཀྱེ་ཏ་པྲ་མེ་ཉ་བཞི་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔ བར་དོའི་འཇིགས
པའི་འཕྲང་ལས་སྐྱོལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ༔ ཀླད་པ་དུང་ཁང་ཤར་སྒོ་ཡི་རྩུ
འདབ་ལ༔ ཧྲ་ཡིག་དཀར་དཀར་མོ་ཞབས་ཀྱུ་ཅན་ཏྭ་འཛིན༔ ཀླད་པ་དུང་ཁང་ཏྱོ་སྒྲོ་ནི་རྩེ་བ་དབ་ལ༔ ཡག་ག་ཏོད་སེར་མོ་ཞགས་པ་པ

༄༅། །ཧྲན་ཧྲ་འཛིན༔ ཀླད་པ་དུང་ཁང་ལྷུ་བ་སྣོ་འཆི་ཀྱང་ཤུབ་ལ༔ སེང་གེ་དོང་དམར་མོ་ཕྱག་ན་གྲི་ག་ཧྲན་ཧྲ་
འཛིན༔ ཀླད་པ་དུང་ཁང་ཁྲུ་དམྱོ་འཆི་ཏེ་འདབ་ལ༔ སྦྲུལ་གདོང་ལྔ་ཁྱུང་དྲུལ་བུ་ཧྲན་ཧྲ་འཛིན༔ སྦྲུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་མོ་
བཞི་རྣམས་ལ༔ ཁྱུག་ཚ་ཚེ་ལ་མཚོན་བརྡུལ་སྤྲུལ་ལས་མཆེ་གསོ་ལ་བབ་ཐེབས༔ བདག་སོགས་ཚོ་འཁོར་ལུས་བརྟུལ་གྲུ་མ་
ཕྲག༔ ཆོས་ཉིད་པར་དུ་འཁྲུང་བར་འཆར་རྒྱ་ཏེར༔ འཁྲུལ་སྣང་དག་པོས་པ་ཡོ་བར་འཁྲུམས་པའི་ཚེ༔ སྦྲུལ་བརྣམ་བཞི་
འཁྲུལ་པའི་སྣོ་ཆོད་ལ༔ འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་དག་པའི་སྣོ་སྤྱོ་རྣམས༔ ཞུགས་སུ་ཞགས་པ་ཡིས་ལམ་སྣ……

དྲེངས༔ ཀླུ་ཤགས་སྲོག ཏྲི་ལ་བྲུམ་ཡིས་རྒྱུ་བསྐལ་སྒྲོར༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་སྒྲོལ་ལྡུ་བསྒོལ༔ ཡང་དག་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ དཔལ་བདེ་ཤར་གྱི་ཀྱེ་ལ་གསུམ་སྟ་ཕྲན་ལ༔ ཞི་བའི་ལས་མཛད་རྣལ་
འབྱོར་དབང་ཕྱུག་སྐྱས༔ སྲིན་མོ་དཀར་མོ་མེ་བ་ཡག་གདོང་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ ཚངས་པ་དཀར་པོ་སེར་སྦྲུལ་གདོང་པདྨ་འཛིན༔ ཕྲ་ཆེན
དཀར་ཕྱང་གཟིགས་གདོང་ཏྲི་ཤུ་འཛིན༔ གཏོགས་འདོད་སྦྲུལ་གདོང་དཀར་སྡོན་ཡ་བོང་ལ་འཛིན༔ གཞོན་ནུ་དཀར་དམར་རྩེ་ང་
གདོང་མདུང་ཐུང་འཛིན༔ བརྒྱ་བྱིན་དཀར་མོ་རི་མ་མ་མོ་སྐྱུ་ཞགས་པ་འཛིན༔ ཤར་ནས་ཞི་བའི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་དྲུག༔

༄༅། །བར་དོར་འཛེགས་སྐྲག་ཞི་བའི་ལས་མཚོན་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ དུ་པ་ཚང་ཧཱུྃ་ཤྲཱི་ཁྲོ་འཁྲམས་
ཛ་སྤྲན་ལ༔ རྒྱས་པའི་ལས་མཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་བར་ཁྱུག་དགུག༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་མོ་ཡབ་དམ་སྒྲུ་གྲ་འཛིན༔ ཞི་བ་དམར་སེར་
ཆུ་སྲིན་བུམ་པ་འཛིན༔ བདུད་རྩི་དམར་སེར་སྡིག་པ་གདེང་བཟླ་འཛིན༔ རླབ་དཀར་སེར་གྲུམ་མགོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ པཅོན་སེར་
ཧྲང་ཁྲ་གདེང་ལྕུག་པོ་འཛིན༔ སྲིན་མོ་སེར་ནག་སྒྲུག་གདེང་ ཕྱིད་ཁྱུག་འཁྱུང༔ སྐྱོན་རྒྱས་པའི་ལས་མཚོན་དཀྱིལ་
འཁོར་དགུག༔ བར་དོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ལས་མཚོན་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ དུ་པ་ཚ་ཞུ་བ་ཀྲོ་ཁྲོ་འཁྲམས་ཛ་སྤྲན་ལ༔

དབང་གི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དྲུག༔ ཟབ་དམར་ལྷ་དཀར་མགོ་བ་ཅན་འཛིན༔ དཔྱལ་བ་དམར་མོ་རྟ་གདོང་
ཤོག་ཆེན་འཛིན༔ སྣོ་ཕས་ཆེན་དམར་སྲུ་ཁྱུང་གདོང་དུག་ཤོག་འཛིན༔ སྲིན་མོ་དམར་མོ་ཁྱི་གདོང་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ འདོད་པ
དམར་མོ་ཕུ་ཤུ་མདའ་གཞུ་འགེངས༔ ཉེར་… སྲུང་… དམར་ལྷང་ཤ་མགོ་ཐུམ་པ་འཛིན༔ ཞུམ་ནུས་དབང་གི་ལས་མཛད་
རྣལ་འབྱོར་དྲུག༔ ཕར་ཏེ་རང་རང་ཁང་ཕེབ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱ༔ ཧཱུྃ༔ དུང་ཁང་བྱུང་གི་ཕྱི་འཁྲམས་ཕྱུ་ཕྲན
ལ༔ དྲག་པོའི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དྲུག༔ རྒྱུང་ཧྲ་ལྷང་དམོན་སྒྲུང་གདོང་བ་དམར་འབུར༔ མི་མོ་ཀླང

༄༅། །དམར་སྨྲིན་མགོ་གསལ་ཞིང་འཛིན༔ ཕག་མོ་ལྗང་ནག་ཕག་གདོང་མཆེ་བ་གས་འཛིན༔
དགའ་སྲེད་ལྗང་དམར་ཁྭ་གདོང་ཞི་ཁྱུང་འཛིན༔ སྨུ་ཆེན་ལྗང་ནག་གླང་ཆེན་བམ་ཆེན་འཛིན༔ ཀླུང་རྨ་ལྗང་སྔོན་
སྤྲུལ་གདོང་སྤྲུལ་ཞགས་འཛིན༔ བྱང་ནས་དྲག་པའི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་སྒོ༔ བར་དོའི་འཁྲུལ་སྣང་རླག་
པའི་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཧུ་ཁང་ཤར་སྒོར་ཧྲེ་ཕྲུག་ཟུགས་ཀུ་དཀར༔ ཧུ་ཁང་ལྷོ་སྒོར་
ར་གདོང་ཞགས་པ་སེར༔ ཧུ་ཁང་ནུབ་སྒོར་སེང་གདོང་ལྕགས་སྒྲོག ༔དམར༔ ཧུ་ཁང་བྱང་སྒོར་སྤྲུལ་གདོང་

ཏྲི་ལ་བུ་ལྷཱུང་༔ སྤྲུལ་པ་བའི་ལས་མཛད་དབང་ཕྱུག་སྒྲོལ་མ་བཞི༔ བར་དོའི་སྐྱེ་སྒོ་བཀག་པའི་ལས་མཛད་ཅིག༔ ཨོཾ་
ཨཱཿ༔ ཧཱུཾ༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག··ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལ༔ ཕྱག་འཚལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་གསོལ་བ་བཏབ་ནས༔
བདག་སོགས་ཚེ་འཕོས་ལུས་སྤོས་སྒྱུར་མ་ཐག༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་འཆར་དུས་དེར༔ འཁྲུལ་སྣང་དགྲ་བོས་
འཁོར་བར་འཁྲམས་པ་བའི་ཚེ༔ སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ ཤར་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བདུན··
ཀྱིས་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ ལྷོ་ཡི་དབང་ཕྱུག་བདུན་གྱིས་རྒྱབ་བསྙེན་སྐྱོར༔ ནུབ་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བདུན་གྱིས་མཐའ་

༄༅། །ནས་བརྟེན༔ བྱང་གི་དབང་ཕྱུག་བདུད་ཀྱི་ས་ག་ཤེ་དང་འཕྲོལ༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་
འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ སྤྱི་གནས་
བར་དོར་གནས་པའི་དུས་འདིར༔ ཁྲག་འཐུང་དགུ་ཅུ་ཐམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ སྤྱི་བོར་སྣང་པ་དུང་བང་
གཞལ་ཡས་སུ༔ འོད་ལྔ་ཚོམ་བུའི་སྒྲུར་གསལ་ལ་བར་བཞུགས ༔ བདག་སོགས་ཚེ་འཕོས་ལུས་རྫོགས་
གྱུར་མ་ཐག༔ ཁྲག་འཐུང་ལྷ་ཚོགས་ཀླུང་པའི་ནང་ནས་ཐོན༔ སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་གང་བར་

འཆར༔ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་ཁ་ཕོར་འཛིགས་རྒྱུ་ལ་ཙན༔ སྤྲུ་འོད་ཟེར་རབ་གསུམ་མགོ་ཅན་ཕྲེང་བོ་རེ་སྐྱུ༔ སྐེ་ཤུག་པ་
དཔའ་བ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཙན༔ རྡོ་དང་དབག་ཤེད་དང་འཛམ་པའི་དར་སྒྲོག༔ སྒྱིང་ཧེ་སྤྲ་དགས་ཕྲམ་པའི་ཞེ་
སྡང་འབར༔ ཞལ་ཆེན་རྐྱ་ཞིག་གི་རྣོ་སེ་ཆགས༔ ཀོ་སྣིན་གཡང་གཞི་སྟག་གཟི་ཤམ་ཐབས་གསོལ༔ སྟོད་
ཕྱིང་སྦྲུལ་ཆུན་བརྒྱན་ཙིང་མོ་དབྱུང་འབར༔ ཏཏ་ཧཱུྃ་ཕན་རྐྱེན་བགསོད་འབྲུག་སྟོང་ཕྱིར༔ མགོ་བརྙ་ནུ་སྣ་ཚོགས་
ཕྲུག་མཚོན་སྣོན་ཙིང་བསྒྱུར༔ སྟོང་གསུམ་རབ་འབྲུམས་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་འགུལ༔ སྤྲུ་འོད་ཟེར་དང་

༄༅། །དངང་ཤ་སྲབ་འཛིགས་སྣང་ཀུན༔ བདག་ལ་བཅར་བར་སྤྲུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ༔ ཁྲག་འཐུང་བོ་ཁྲོ་བོའི་
ལྷ་ཚོགས་ཕྱུགས་རྡོ་རྗེ་ཅན༔ ཕྱུགས་རྡོ་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཕྱུགས་རྡོ་རྗེ་དེ་མ་རྒྱུད༔ ཐག་ཆགས་དམྲག་པོས་འཁོར་
བར་འཁྲེམས་པའི་ཚེ༔ དངང་ཤ་སྲབ་འཛིགས་སྣང་དགྲ་ལས་པའི་འོད་ལམ་ལ༔ ཁྲག་འཐུང་བོ་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་
ལམ་སྣ་རྡོར་ལས༔ དབྱིངས་ཕྱུག་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔ ཀེར་སེད་སྒོམ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་མ་ཐབ་ནས་
བརྟེན༔ སྲོར་བྱེད་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཡས་ནས་སྲོར༔ དབང་ཕྱུག་མ་སོ་བཞི་ཚོགས་ཀྱིས་མར་ཆད་སྐོང༔

སྒྲོལ་མ་ཆེན་མོ་བཞི་ཡིས་སྒྲོ་སྒོ་ཤོག༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལམ་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས
རྒྱས་རུ་སྒྲོལ༔ ཨོཾ་ཨཱ༔ཧཱུྃ༔ དཀའ་བའི་ཁྲོ་ར་དང་བྲལ་ཞན་ས་ཅིག་སུར་འཁྲུམས༔ རང་སྣང་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྙན་འཆར''
དུས་དེར༔ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཕྱུང་ནས༔ ངང་ལས་སྐྱག་བར་དོར་འཛིན་པ་མི་འབྱུང་ཤོག༔ ཡེ''
ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་འཆར་དུས་དེར༔ མི་འཇིགས་མི་སྐྲག་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཤོག༔ ཞི་དང་ཁྲོ་བའི་སྐུ་གཟུགས
འཆར་དུས་དེར༔ མི་འཇིགས་གདེངས་ཐོབ་བར་དོ་ངོ་ཤེས་ཤོག༔ ལས་ངན་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ཚེ་ན༔ ཡི་དམ

༄༅། །ཀླུ་ཡིས་ཐུགས་བསྐུལ་ལ་སོལ་བ་བར་ཤོག ༔ ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བ་ཙམ་ན༔ ཐེག་ཆེན་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རུ་འགྱུར་བར་ཤོག༔ སྐྱབས་མེད་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཕྱང་དུས་འདིར༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་སོགས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ༔ བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དུས་དེར༔ འོད་གསལ་བདེ་བའི་ཏིང་འཛིན་འཆར་བར་ཤོག༔
འབྲུང་ལྷོའི་ཁམས་ཚོས་དག་རུ་མི་ལྡང་ཞིང༔ སངས་རྒྱས་རི་ན་ལྷོའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག༔ བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་
བརླབས་དང༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་རྗེ་དང༔ བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས༔ སྨོན་ལམ་འདི

བཏབ་དེང་འདིར་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ ཅེས་པའི་ཞི་ཁྲོའི་ཆོས་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བརྩོན་པས་···
འབད་པར་བྱས་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྔའི་ལས་བྱས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱང་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་དག་ཅིང་༔ ནརག་དམྱལ་བའི་གནས་ཀྱང་དོང་
སྤྲུག་སྟེ༔ རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཀྱང་༔
གང་གིས་སྒྲ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོ་ཡི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན༔ ཉེས་ཆགས་ཀུན་ཀྱང་བྱང་འགྱུར་ཏེ༔ མཚམས་མེད་
ལྔའི་སྡིག་ཀྱང་བྱང་༔ ནརག་གནས་ཀྱང་དོང་སྤྲུག་ཏེ༔ རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་འགྱུར༔ ཞེས་པ་དང་༔ ཆོས་སྤྱོད་དེ་ལྟར་རྩོལ···

༄། །བཞིན་དུ་བྲལ་བའི་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་ཅིང་ཆེ་ཏེ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འདི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
མཚན་ཕན་ཅིག་ཙམ་རྣ་བར་ཐོས་པས་ཀྱང་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་མཐར་སངས་རྒྱས་བར་གསུངས་ཏེ༔ དཔལ
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས༔ གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་མོ་གང་ཞིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་རྣ་
བར་ལན་ཅིག་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང༔ ནར་ག་ཆེན་པོར་མི་ལྟུང་ངོ༔ ཅེས་གསུངས་པ་དང༔ རང་བཞིན་སྤྲུལ་འཕྲུལ་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ གང་ཞིག་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ནས༔ ཉམས་ཆགས་ཀུན་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར༔ དམ་ཚིག་

བསྒོངས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར༔ ཕན་ཡོན་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཡོད་པས༔ དེ་བས་ན་བདག་
ལུས་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་སུ་གསལ་བ་དང་བཅས་ཏེ༔ ཅེས་སྐྱོད་ལམ་བརྟན་པར་བྱེས་ཤིག༔ ཨོཾ་འདི་ཉིད་ལ་འདང་མཆོག་""ཐུན་
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་ཚེ་འཕོས་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་བར་དེ་ཞི་ཁྲོའི་སྣང་བར་འཆར་བའི་ཚེ༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ
ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག༔ ག་ཤེ་དམ་བརྒྱ་ཡིས་བདས་ཀྱང་འདིའི་ཆེ་གནོད་ཡོད་ལམ""""
བརྗོད་པར་བྱེས་ཤིག༔ བྲུངས་ཤིག་ཆོངས་ཤིག༔ གློགས་ཤིག༔ ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེས་ཤིག༔ རྩོལ་བཞིན་ཡོད་ལ

༄༅། །ཀྱི་ས་ཤིག༔ ཞི་ཁྲོ་འདུས་པ་འཆི་མེད་སྒྲུབ་ཐབས་ཀུན་ལ༔ བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་བ་ཡི་ཀྲ་མ་ཤ་བཞེན༔ ཞི་ཁྲོ་རི་ལམ་ཕྱུང་ཚོར་བ་རང་གྲོལ་གསུམ་གྱི་སྙིང་པོ་བར་དོ་གསལ་བ་ཐིག་པ་རང་གྲོལ་བ་ཡི་ས་ཆེན་ཉིད༔ བསྐང་བཤགས་ཉམས་ཆགས་རང་གྲོལ་བ་ཡི་དོན་ལ་བཞི༔ སྐྱེས་བུ་སྐལ་ལྡན་ནུ་ཀྱི་ཐར་པའོ༔ ཆོས་སྐྱོང་བཀའ་ཆགས་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ༔ ལེགས་པར་རྫོགས་པར་དུམ་རྫོགས་སོ༔ ༔ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དགེའོ༔ ༔

ཨོཾ༔ ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས༔ ཉམས་ཆགས་སྡིག་སྒྲིབ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་གྱི་ཆ་ལག་ བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ༔ ༔ཀུན་བཟང་ཚེ་མཆོག་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དང༔ དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གུས་པས་ཕྱག་
འཚལ་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་ནས༔ འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག༔ དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལ༔
སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱང་ཕྱིར་བརྒྱ་ཕྲག་འཚལ་བའི་ཐབས༔ ཕྱག་འཚལ་ལ་སྡིག་སྒྲིབ་རང་གྲོལ་བ་འདི་བསྟན་ཏོ༔ ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འདི་
ལ་ཁྱབ་པར་ཤོག་ཅེས༔ ཀྵ ན་མོ༔ དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་བའི་སྐུ༔ ཡིད་ཤེས་རྣམ་

༄༅༔ ༔དགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡབ༔ ནམ་མཁའ་བའི་མདོག་ཅན་མཉམ་བཞག་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དབྱིངས་ཕྱུག་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ༔ ཆོས་ཁམས་ཀུན་མདངས་དྲི་མེད་ཤེལ་ལྟར་དཀར༔ བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགྱེས་པར་འཁྱིལ༔ ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སེང་ཆེན་ཁྲི་སྟེང་པད་ཉི་ཟླ་གམ་སྟར་སྡེབ༔ བཞུགས་ཕྱུང་སྐྱམ་མདངས་གཞེས་དབྱི

ཡེ་ཤེས་དང་༔ དུང་མདོག་ཕྱག་ན་འཁོར་ལོའི་ཁྲི་ལ་བྲུ་བསྣམས༔ སྐུ་མཆོག་རྣམ་སྣང་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གླང་ཆེན་ཁྲི་སྟེང་ཞེ་སྡང་མ་སྤངས་
དག༔ རྣམ་ཤེས་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་༔ མཐིང་མདོག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཁྲི་ལ་བྲུ་བསྣམས༔ ཐུགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
རྟ་མཆོག་ཁྲི་སྟེང་ང་རྒྱལ་མ་སྤངས་དག༔ ཚོར་བ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་༔ གསེར་མདོག་ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་ཁྲི་ལ་བྲུ་བསྣམས༔
ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྨ་བྱ་ཡི་ཁྲི་སྟེང་འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་དག༔ འདུ་ཤེས་རྣམ་དག་སོ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དང་༔
ཟངས་མདོག་ཕྱག་ན་པདྨའི་ཁྲི་ལ་བྲུ་བསྣམས༔ གསུང་མཆོག་སྣང་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཤང་ཤང་ཁྲི་སྟེང་ཕྲག་དོག་མ་སྤངས་དག༔

ཨོཾ༔ ༔འདྲེན་བྱེད་རྣམ་དག་གཟུགས་སྐུ་བ་ཡེ་ཤེས་དང་༔ གཡུ་མདོག་ལྗང་ཁུ་ཀྲུ་ཐམ་མདེའི་ཡབ་བུ་བསྐུམ་མས༔ ཕྲིན་ལས་མཛད་ཅིང་ཡོད་སྐྱོབ་པ་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ༔ ནམ་མཁའ་བར་རྣམ་དག་པ་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་ཡུམ༔ སྣང་བ་ཡི་མདོག་འབྲ་བཅོམ་པ་ཧྲཱི་ཡིག་འཛིན་མ༔ བདེ་བ་ཆེན་པོས་ལ་བ་ཡལ་འགྲོས
པར་བྱེད་ལ༔ ཡུམ་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀྱི་ཡ་པ་རྩེར་སྒོམ་ 'པ་རི་སྣ་བས་སུ༔ སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཞེས་པའི་མ་ཡང་དུ
སྣུབ་ཤེ་ཞན་ཤ་བ་ལ་ཡ༔ ཞེས་པའི་ཚིག་ཁ་བསྒྱུར་ཤེས་པར་བྱུང་ངོ༔ ས་ཁམས་རྣམ་དག་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ༔ བཻ་ཌཱུར་མདོག་འདྲ་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་ཡིག་འཛིན་མ༔ བདེ་
བ་ཆེན་པོས་ལ་བ་ལ་འགྲོལ་ས་པར་བྱེད་ལ༔ ཡུམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཆུ་ཁམས་རྣམ་དག་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡུམ༔

བཙོ་མ་ཎི་མ་མདོག་འདྲ་རིན་ཆེན་དྲིལ་འཛིན་མ༔ བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགྱེས་པ་ར་བ་བྱེ་ལ༔ ཡུམ་ཆེན་མཱ་མ་ཀཱི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མེ་ཁམས་
རྣམ་དག་པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ༔ མེ་ཤེལ་མདོག་འདྲ་པདྨ་དྲིལ་འཛིན་མ༔ བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགྱེས་པ་ར་བ་བྱེ་ལེ༔ ཡུམ་ཆེན་གོས་དཀར་
མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རླུང་ཁམས་རྣམ་དག་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ༔ ཤེལ་སྒྲིམ་མདོག་འདྲ་ཀརྨ་དྲིལ་འཛིན་མ༔ བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་
དགྱེས་པ་ར་བ་བྱེ་ལ༔ ཡུམ་ཆེན་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མཁའ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མ་སྦྱངས་གནས་སུ་དག༔ གངས་རིས་མདོག་ཅན་སྒྲུབ་
དྲིལ་བུ་འཛིན༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བཞི༔ ས་ཡི་སྙིང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཉེ་བའི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤྱོད་ས

ཨོཾ༔ ༔གནས་སྐྱོང་ངོ༔ སྤྲིན་དཀར་མདོག་འདྲ་གླུ་ཤིང་དྲི་ཡབ་བྱུར་འཛིན༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི༔ བྱམས་
པ་མོ་ཧྲཱི་ཡི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྣ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག༔ ཕུར་པོ་ཡི་ནམ་མདོག་འདྲ་ཟླ་སྐྱེ་མ་དྲི་ཡབ་བྱུར་འཛིན༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ལྕེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག༔ གསེར་ཚེ་ནམ་མདོག
འདྲ་ཟླ་ཡ་གླི་དྲི་ཡབ་བྱུར་འཛིན༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི༔ ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
མ་སྤངས་གནས་སུ་དག༔ བྲེ་སྐྱེ་མདོག་ཅན་པདྨ་དྲི་ཡབ་བྱུར་འཛིན༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་

ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མ་སྦྱང་ལ་གནས་སུ་དག༔ ཡི་ཁྲི་ནི་མདོག་ཅན་ཧཱུྃ་ལ་དྲི་ཡབ་ཡུམ་རྗེ་ཉིད༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བཀའ་བསྒྲོ
བའི་རྡོ་ཅམ་མཛད་པའི༔ འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ཡི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཀུན་གཞི་ནི་རྣམ་ཤེས་མ་སྦྱང་ལ་གནས་སུ་དག༔ གླུ་ནི་མདོག་ཅན་བཞི་
དྲི་ཡབ་ཡུམ་རྗེ་ཉིད༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་བསྒྲོ་བའི་རྡོ་ཅམ་མཛད་པའི༔ སྤྲོ་བ་བཟུམ་པས་སེལ་བ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཉོན་ཡིད་རྣམ་ཤེས་མ་སྦྱང་ལ
གནས་སུ་དག༔ མཆེད་མ་མདོག་ཅན་རྡོ་རྗེ་དྲི་ཡབ་ཡུམ་རྗེ་ཉིད༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་བསྒྲོ་བའི་རྡོ་ཅམ་མཛད་པའི༔ ཀྲུག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
གཟུགས་སུ་སྣང་བ་མ་སྦྱང་ལ་གནས་སུ་དག༔ ཀྱུ་ཤེ་ཡ་མདོག་ཅན་མོ་ལ་དྲི་ཡབ་ཡུམ་རྗེ་ཉིད༔ དཔལ་གསུམ་བརྩེ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པ་མཆོད་འབུལ་ལོ༔

ཨོཾ༔ ༔ཕྱུ་སེ་ང་ག་ར་མོ་ཡི་ན་བབས་ཡ་ཁྲུག་ར་ཚོ་ལ་ཡོ༔ འདས་པའི་རྡོ་ག་པ་མ་སྤྲུང་ལ་ག་ན་ས་སྤྱུང་ག༔ སྨུ་ཏི་ག་མ་རྡོ་ག་ཙ་ན་པ་ད་ད་ག་ར་ཏྲི་ལ་ཕྱུ་པ་རྫོ་ན༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཤ་ག་ས་མ་ཚོ་ད་པ་ས་མ་ཉེ་ས་སྦྱེད་མ༔ སྭ་ཧུ་ཀྲ་ག་ར་མོ་ཡི་ན་བབས་ཡ་ཁྲུག་ར་ཚོ་ལ་ཡོ༔ ཆོས་ཙ་ན་རྡོ་ག་པ་མ་སྤྲུང་ལ་ག་ན་ས་སྤྱུང་ག༔ ག་རྒྱ་མ་མ་རྡོ་ག་ཙ་ན་ཕྲེང་བ་དྲི་ལ་བྱ་ཕྱུ་རྫོ་ན༔ དུས་གསུམ་བདེ་ག་ཤེ་ག་སྦྱེ་ག་ཀྲུ་ས་མ་ཉེ་ས་སྦྱེད་མ༔ སྣ་ཡེ་ས་ར་མོ་ཡི་ན་སྦྲ་ཡ་ཁྲུག་ར་ཚོ་ལ་ཡོ༔ རྡེ་ར་ཙ་སྤྲུ་མ་པ་མ་སྤྲུང་ལ་ག་ན་ས་སྤྱུང་ག༔ རྨུ་ཞི་མ་དྭ་ག་ཙ་ན་དྲི་ཞི་མ་སྤྲོ་ས་ཚོ་ར་པ་སྨུ་མ་ས༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཤ་ར་ས་ལ་མ་ཚོ་ད་པ་སྦྱུ་ལ་མ༔ ཧྲུ་སྤྱེ་ས་ར་མོ་ཡི་ན་བབས་ཡ་ཁྲུག་ར་ཚོ་ལ་ཡོ༔ སྤྱི་ར་ཁྲ་སྦྲ་པ་མ་སྤྲུང་ས་ག་ན་ས་སྤྱུང་ག༔ རྒྱ་ཡོ་ཞི་མ་རྡོ་ག་ཙ་ན་ཀྱི་སྤྱོ་སྤྲ་སྐྲོ་ག་ས་མ༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེ་ག་ཤྲུ

སྨན་ཡ་མཆོད་པ་འབུལ་ལམ༔ ཧྲཱི་ཧཱུྃ་དམར་མོ་ཞི་ན་བས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མ་ཚོང་ས་རྫོག་པ་མ་སྤྱུ་ལག་ནས་སྐྱུ་དགོ༔ པདྨ་ཞི་མདོག་ཅན་སྨུང་བ་ལ་ཡ་མ་རྨ་མོ་པ་ཛེ་ཛཾ༔ དུང་བ་སྐུ་མ་བ་དེ་བ་ཤེ་བ་ལ་སྦྱུ་ཀ་ཡ་མཆོད་པ་འབུལ་ལམ༔ ཨཱུ་ཡོ་དམར་མོ་ཞི་ན་བས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དཀྱུ་ཞི་རྫོག་པ་མ་སྦྱུང་ས་ག་ཙ་ཉས་སྐྱུ་དགོ༔ ཨ་ཀྲུ་ཡ་མདོག་ཅན་ཞྲིའི་དུང་ཞབས་པ་ཛྲེ་ཞཾ༔ དུང་བ་སྐུ་མ་བ་དེ་བ་ཤེ་བ་ལ་སྐྱུ་ཡ་མཆོད་པ་འབུལ་ལམ༔ ཧྲཱི་ཧྲི་ཧཱུྃ་མོ་ཞི་ན་བས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྒྱ་རི་རྫོག་པ་མ་སྤྱང་ས་ཙ་ཉས་སྐྱུང་དགོ༔ རྒྱ་མཚོ་ཞི་མདོག་ཅན་རྩ་ཏུ་ཕྱུ་བཤགས་པ་ཟས་བ་སྨུ་མས༔ དུང་བ་སྐུ་མ་བ་དེ་བ་ཤེ་བ་ལ་ཕྱུ་བ་ལ་ཡ་མཆོད་པ་འབུལ་ལམ༔ ཞི་རྗེ་ཕྱུང་མོ་ཞི་ན་བས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྫོག་པ་མ་ཕྱུ་བ་མ་སྦྱུང་ས་ཙ་ཉས་སྐྱུང་དགོ༔ སྨུ་མ་དབང་དཀར་

༁༔ ༔པོ་དབྱུག་ཏོ་དྲི་ལ་བྱུ་བ་རྡོར༔ ཁྲོ་བོ་རིག་ཟུག་ས་ཀྱིས་ཤར་སྐོར་ཕི་བར་ཆད་བསྲུང༔ རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
ཆད་པ་ར་ལྷུ་བམ་སྤྲུང་ལེ་ག་ནས་སུ་དགོ༔ ཀླུ་མ་དོག་སེར་པོ་ཕྲོད་དབྱུག་ཏྲི་ལ་བྱུ་བ་རྡོར༔ ཁྲོ་བོ་རིག་ཟུག་ས་ཀྱིས་ལྷོ་སྐོར་ཕི་བར་ཆད་བསྲུང༔
གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་ཏུ་ལྷུ་བམ་སྤྲུང་ལ་ག་ནས་སུ་དགོ༔ ཀླུ་མ་དོག་དམར་པོ་ལྕུག་ས་སྒྲོ་ག་དྲི་ལ་བྱུ་བ་རྡོར༔
ཁྲོ་བོ་རིག་ཟུག་ས་ཀྱིས་ནུབ་སྐོར་ཕི་བར་ཆད་བསྲུང༔ རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་ཡི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མ་ཚོན་མ་ར་ལྷུ་བམ་སྤྲུང་ལེ་ག་ནས་སུ་དགོ༔
ཀླུ་མ་དོག་ལྗང་ངོ་ཀྱུ་ག་ས་མ་དྲི་ལ་བྱུ་བ་རྡོར༔ ཁྲོ་བོ་རིག་ཟུག་ས་ཀྱིས་བྱང་སྐོར་ཕི་བར་ཆད་བསྲུང༔ བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་ཡི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔

སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་རིགས་དྲུག་གནས་ནས་འདྲེན༔ སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་འགུགས་བྱེད་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན༔ ཁྲོ་བོ་ཧེ་རུ་ཡབ་གཉིས་མེད་དགྱེས་
པར་འཁྲིལ་པ༔ རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཀ་འགྲོ་བའི་གཉེན་མཛད་མ༔ སྐུ་མདོག་སེར་མོ་འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་འཛིན༔
ཁྲོ་བོ་ཧེ་རུ་ཡབ་གཉིས་མེད་དགྱེས་པར་འཁྲིལ་པ༔ རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དགའ་བ་ཚད་མེད་འགྲོ་བ་དང་དུ་ལེན༔ སྐུ་མདོག་དམར་
མོ་སྡོམ་བྱེད་ལྕགས་སྒྲོག་འཛིན༔ ཁྲོ་བོ་ཧེ་རུ་ཡབ་གཉིས་མེད་དགྱེས་པར་འཁྲིལ་པ༔ རྡོ་རྗེ་ལྕགས་སྒྲོག་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བཏང་སྙོམས་
ཚད་མེད་པ་གྲོལ་བ་ཉེ་རིང་མེད༔ སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ་མྱོས་བྱེད་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ ཁྲོ་བོ་ཧེ་རུ་ཡབ་གཉིས་མེད་དགྱེས་པར་འཁྲིལ་པ༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ

༄༔ ༔མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དཀྱིལ་ཉུ་མ་དམར་ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་འདྲེན༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་སྒྲ་སྙན་པི་ཝཾ་བ་འཛིན༔ སྤྲུལ་སྐུའི་
ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི༔ ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐུགས་ཀ་ཉུ་མ་དམར་ལྷ་མིན་འཇིག་རྟེན་འདྲེན༔ སྐུ་
མདོག་ལྗང་ཁུ་ཁྲོ་བས་ཁྲིད་དགོ་མཚོན་ཆ་འཛིན༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི༔ ཐགས་བཟང་རིས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ༔ འདོད་ཆགས་ཉུ་མ་དམར་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་འདྲེན༔ གསེར་མདོག་ཕྱག་ན་ལྷུང་བཟེད་ལ་བབ་རབ་སེལ་བ་འཛིན༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཚུལ་གྱིས
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི༔ ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་ཚལ་ལོ༔ གཏི་མུག་ཉུ་མ་དམར་བྱོལ་སོང་འཇིག་རྟེན་འདྲེན༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་

གཏོ་ཏྲི་སློགས་བམ་འཛིན༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི༔ སེང་གེ་རབ་བརྟན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སེར་སྣ་རྣམ
དག་ཡི་དྭགས་ཀྱི་འཇིགས་ཉེན་འདྲེན༔ སྐམ་དོག་དམར་པོ་རི་ཆེན་སྒོམ་བུ་འཛིན༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི༔
བཙོམ་ལྷུན་ཁ་གར་བར་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཞེ་སྡང་རྣམ་དག་དམྱལ་བའི་འཇིགས་ཉེན་འདྲེན༔ ནག་པོ་ཧྲུག་ན་བསེ་ལ་འདྲེ་དམོ་རྐྱུ་བསྐུམ༔
སྤྲུལ་སྐུའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ༄ སྨུག་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག
དཀར་དམར་ཞལ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་ཁ་ཊྭཾ་རེ་ཊ་ཀྱུ་ཞགས་པས་ན་འཛིན༔ དྲི་པ་ཐུ་གླན་དམར་རྐྱང་ཞབས་གཡོན་ན་བསྐུམས༔ ཆམ་ཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག

༄༅། ། ༔འཚལ་ལོ༔ དམར་སྨུག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དཀར་དམར་ཞལ༔ འཁོར་ལོ་དགྲ་སྟ་རལ་གྲི་གཡས་ན་འཛིན༔
དྲིལ་བུ་ཐོད་བ་ཞོལ་ཁཊྭཱཾ་གཡོན་ན་བསྣམས༔ བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དཀར་དམར་ཞལ༔
རྡོ་རྗེ་ཁཊྭཱཾ་དགྲ་སྟ་གཡས་ན་འཛིན༔ དྲིལ་བུ་ཁཊྭཱཾ་ཐོད་བ་ཤེལ་གཡོན་ན་བསྣམས༔ བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སེར་ནག་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་དཀར་དམར་ཞལ༔ རིན་ཆེན་ཁཊྭཱཾ་བེ་ཅོན་གཡས་ན་འཛིན༔ དྲིལ་བུ་ཁཊྭཱཾ་ཏྲི་ཤུ་ལ་པ་གཡོན་ན་བསྣམས༔ རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ····
ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དཀར་སྔོ་ཞལ༔ པདྨ་ཁཊྭཱཾ་དབྱུག་ཏོ་གཡས་ན་འཛིན༔ དྲིལ་བུ་ཁཊྭཱཾ་རྩེ་ཀྱུང་གཡོན་

ན་བསྣམས༔ པདྨ་ཏེ་ཛ་ཀཱ་ཡ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ལྗང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དཀར་དམར་ཞལ༔ ཧ་ཡ་གྲཱི་བ་ཧཱུྃ་དབྱུག་ཏོ་གཡས་ན་འཛིན༔
དྲིལ་བུ་བྷནྡྷ་ཕོང་ག་ཤེ་ཕག་ཡོན་ན་བསྣམས༔ ཀརྨ་ཏེ་ཛ་ཀཱ་ཡ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁྲོ་མོ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་མཐིང་ནག་རྡོ་རྗེ་པ་འཛིན༔ དམར་ཆེན
ཀླུན་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ལ་ཁ་སྦྱོར༔ བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགྱེས་པར་བཞུགས༔ ཀྲོ་དྷེ་ཤྭ་རི་མ་ཡ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདེ་གཤེགས་དབྱིངས་ཕྱུག
དམར་སྨུག་པ་འཁོར་ལོ་འཛིན༔ དམར་ཆེན་ཀླུན་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ལ་ཁ་སྦྱོར༔ བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགྱེས་པར་བཞུགས༔ བུདྡྷ་ཀྲོ་དྷི་མ་ཡ་ཕྱག
འཚལ་ལོ༔ རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་མཐིང་སྔོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ དམར་ཆེན་ཀླུན་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ལ་ཁ་སྦྱོར༔ བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགྱེས་པར

ཛ༔ འཁྲིལ༔ བཛྲ་ཀྱི་ཧྲི་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རིན་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱུག་སེར་སྐྱ་རིན་ཆེན་འབྱུང༔ དམར་ཆེན་ནྲྀ་ཏྲུ་ཡབ་ཀྱི་
ཞལ་དུ་སྟོབ༔ བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགྱེས་པར་འཁྲིལ༔ རཏྣ་ཀྱི་ཧྲི་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ པདྨ་དབྱིངས་ཕྱུག་དམར་སྐྱ་པདྨ་འབྱུང༔
དམར་ཆེན་ནྲྀ་ཏྲུ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ༔ བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགྱེས་པར་འཁྲིལ༔ པདྨ་ཀྱི་ཧྲི་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ལས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཕྱུག་ལྗང་སྐྱ་ཀྲ་ཀྲ་མ་ཀ་འབྱུང༔ དམར་ཆེན་ནྲྀ་ཏྲུ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ༔ བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགྱེས་པར་འཁྲིལ༔ ཀརྨ་ཀྱི་ཧྲི་མ་ལ་ཕྱག···
འཚལ་ལོ༔ ཁྲོ་མོ་དཀར་མོ་ཞིང་ཆེན་ཀ་དན་ལ་འགྱིང༔ འཁོར་བ་ཏེ་རྨམ་རྟོག་གཞོམ་ཕྱིར་ཞིང་དབྱུག་ཁྱེར༔ མ་མོ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་ཀླུ་རྒྱ

བའི་དོན་མཛད་དཔའ་བོ༔ ཤར་ཕྱོགས་གཽ་རཱི་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁྲོ་མོ་སེར་མོ་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྱིང༔ ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་ཁྲེར་མ་དར་གཞུ་འཁྱོངས༔ མ་མོ་རི་ག་ནུ་གས་ཀྱིས་བསྲུང་བའི་དོན་མཛད་དཔའ་བོ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཙཽ་རཱི་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁྲོ་མོ་དམར་མོ་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྱིང༔ འཁོར་བའི་མིག་ཏྲང་ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན༔ མ་མོ་པི་ག་ནུ་གས་ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཕྱོགས་པྲ་མོ་ཧ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁྲོ་མོ་ལྗང་ནག་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྱིང༔ ཆོས་ཉིད་ལ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔ མ་མོ་རི་ཧཱུྃ༔ བྱང་ཕྱོགས་བེ་ཏ་ལཱི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁྲོ་མོ་དམར་སེར་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྱིང༔ ཉོན་མོངས་གནས་ནས་འདྲེན་ཕྱིར་ཀྲུ་མ་གསོལ༔ མ་མོ་ཏི་ཧཱུྃ༔ ཤར་ལྷོ་པུཀྐ་སཱི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔

༄༅༔ ༔ཁྲོ་མོ་ལྗང་ནག་ཞིང་ཆེ་ནག་དཁ་ལ་ཀ་སྐྱེད༔ འཁོར་བ་ཞལ་ཧྲུ་སོ་ལ་ཕྱིར་ད་ཐེག་འཕྲུང༔ མ་མོ་ཁྲིག་ཟླུགས་ཏ༔
ཀློ་ཏུ་བ་ཀ་སྨ་རྣི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁྲོ་མོ་སེར་སྐྱ་ཞིང་ཏ༔ ཡོག་རྟེག་ཕྲ་ལ་ཕྱིར་བམ་རོ་མགོ་ལུས་ཕྲ་ལ༔ མ་མོ་ཁྲིག་ཟླུགས་ཏ༔
ཏུ་བ་བྲང་ཙ་ཀྲུ་ཏྲི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁྲོ་མོ་མཐིང་ནག་ཞིང་ཏ༔ འཁོར་བ་རྡེ་ན་དང་ཕྲ་ལ་ཕྱིར་བམ་ཆེན་ཕྲ་ལ༔ མ་མོ་ཁྲིག་ཟླུགས་ཏ༔
ཁྲུང་ཤ་ར་སྒྲོ་ཤ་ཀྲི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ལྷ་ག་སྔ་ག་སེ་ཏྲེ་རིག་དང་ཙ་ག་ཁ་ར་རོ་ཐོགས༔ འཁོར་བ་བ་གྲི་ད་ནས་སྤྱག་ཕྱིར་ལ་པ་ག་སོགས༔
ཕྲ་མེན་ག་ཟླུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་པདྨ་བའ༔ ལོ་ང་ཙ་མྱུ་ཏ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དམ་རྒོ་ལྷ་ག་གདོང་ལོ་ག་གཞིས་ཕྱུར་དུ་བསྒོལ༔

འཁོར་བ་ཞེ་ཡབ་གྲོན་ཁྲི་ར་བཟུ་ཀུ་ལ་ལ་བ་ཀྵུ༔ ཕྲ་མེན་ནུ་ག་ཎ་ཏ༔ སེ་ཀྲཱི་སྐྱུ་བམ་ལ་ཡ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ནག་མོ་ཕྲ་ཡི་ག་དོང་ཅན་སྐུ་ཀྱི་
བྱུར༔ ཉེ་མ་མོ་ང་ཤ་བ་ཀ་ན་བསྐུ་ང་བ་ཀྱི་སྒྲོ་སྐྱི་ཤྭེ༔ ཕྲ་མེན་ཏ༔ ༔ ཤྲི་ཡ་སྐྱུ་བམ་ལ་ཡ་ཕྱག་ཏ༔ མགྲིན་ནག་སྤྱང་ཀི་མགོ་ཅན་བམ་
ནོ་མ་ཐྲད༔ འཁོར་མ་མདོ་ངན་ནས་སྐྱབ་ཀྱི་ར་བཟུ་ཀུ་ལ་ལ་བ་ཀྵུ༔ ཕྲ་མེན་ཏ༔ ཤྭན་སྐྱུ་བམ་ལ་ཡ་ཕྱག་ཏ༔ དཀར་ནག་སྦུར་བྱེད་གྲྀ་མགོ་ཅན་བམ་རོ་ཕྲེང་སྦྱོང༔
ཀྲག་གསུམ་མཚུང་ནས་བ་ཅོ་དགྱི་ར་སྒྲུ་མ་ལ་དྲེན༔ ཕྲ་མེན་ཏ༔ ཀྲྀ་ཏ་སྐྱུ་བམ་ལ་ཡ་ཕྱག་ཏ༔ དམར་ནག་ཀ་དྲུ་འི་མགོ་ཅན་བམ་རོ་ཕྱུར༔
འཁོར་བ་བདོ་ངན་སྡུལ་ཡེ་མ་ཀྱི་ར་ཕྲ་ག་ཡེ་ག་ཟ་ར༔ ཕྲ་མེན་ཏ༔ ཀ་ར་ཀྱུ་སྐྱུ་བམ་ལ་ཡ་ཕྱག་ཏ༔ ནག་མོ་བྱ་རོག་གི་དོང་ཅན་ར་ཡ་ཁྲི་བྱུར༔

༄༅༔ ༔ཨོཾ་ན་མོ་ངས་བསྙུ་ཡ་ཞི་ངེ་བ་སོ་ཡ་བཀྱི་ར་དུ་ངེ་བྲེ་ག་འབྲུང༔ ཁྲ་མེན་ག་ཟུ་ག་ས་ར༔ ཁེ་ཐུ་མུ་ཁ་མ་ཡ་ཧྲུ་ག་ར༔ མ་ཐིང་ནག
ཀྱོག་པ་འི་གདོང་ཅན་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན༔ བ་བོར་བ་ཡི་ཡོ་ག་རྡོ་ག་འདྲེན་ཟློ་ཟླུ་ཕོ་གས༔ ཁྲ་མེན་ར༔ ཧུ་ལུ་མུ་ཁ་མ་ཡ་ཧྲུ་ག་ར༔ ·མ་ར་སྨྲི་ར་རྡ
གདོང་དཀར་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་·· འཛིན༔ སྐྱེ་རྡེ་ཆེ་ད་མེ་ད་འབོར་བ་ག་ནས་ཞགས་འདྲེན༔ ཁྲོ་མོ་ཞི་ག་ཟུ་ག་ས་ཀྲིས༔ ཧྲི་ག་དོང་ལྕགས་ཀྱུ
མ་ཡ་ཧྲུ་ག༔ ལྷ་ཁྲོ་ར་ཕག་གདོང་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན༔ ཧྲུ་མ་ས་པ་ཆེ་ད་མེ་ད་ཡོ་ག་རྡོ་ག་འཆིང་བར་བྱེད༔ ཁྲོ་མོ་ཞི་ག་ཟུ་ག་ས༔
ཕག་གདོང་ཞགས་པ་མ་ཡ་ཧྲུ་ག་འཚོ་ལ་ཡོ༔ ཟུ་བ་ཁྲོ་ར་སེང་གདོང་དམར་མོ་ལྕགས་སྒྲོག་འཛིན༔ དགའ་བ་ཆེ་ད་མེ་ད་མ་རི་ག་ཏིན···

མྱོང་ནས་སྐྱོ་མས༔ སྒྲོ་མ་ཡི་གཉུག་ས་ཀྱིས་ར༔ སེང་གདོང་ལྕགས་སྒྲོག་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བྱང་སྒོར་སྤྱང་ཁ་བ་གདོང་ཕྱག་ན་དྲིལ་
བུ་འཛིན༔ བཏང་སྒོམས་ཚད་མེད་དང་བོ་ལྷུ་པའི་རྟོགས་པ་པ་ཛམས༔ སྒོ་མ་ཡི་གཉུག་ས་ར༔ སྒྲུབ་ལག་རྡོ་རྗེ་ཡི་བུ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
ཚོགས་ཀྱི་ཉེར་རྣམ་དག་ཅིར་ཡང་སྐྱོང་བ་ཡིས༔ སྲིད་གསུམ་ཞིང་དུ་སྒྲོལ་བས་བཀག་ཡང་ཞེན་ཞིག་ཤོལ་ལ༔ སྤུང་ཁམས་མཚམས་བཅག་ནས་སྤྲོ་མཀྱོ་ཉེར་ཞགས་པ་
འཛིན༔ སྦྱོར་བྱེད་ཞགས་པ་པ་འཛིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣམ་རྟོག་ཤར་རྣམས་སྤ་རྒྱ་བས་ཡ་བཞི་ཕྱིར༔ ཏེ༔ ཀྱི་མོང་ས་ལྷ་སྒྲོར་ཕྱིད་ལུག
མདང་ཕྱུང་དང་པ་ཡིན༔ ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་མི་རྣམས་ཀུན་ནས་སྐྱོར༔ སྐྱོར་བྱེད་མདང་ཕྱུང་པ་ཡིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མ་རིག་སེམས་ཅན

ཨ༔ ༔དབྱིངས་ལས་གཏུར་བའི་ཕྱིར༔ སྟོང་གསུམ་དབང་སྡུད་དྲུང་ཞབ་ཕྱུགས་ཀར་བསྐྱིལ༔ བརྗིད་པའི་རོལ་པས་སྟོང་ཁམས་
གནས་སུ་སྐོར༔ སྐོར་བྱེད་དྲི་ཡབ་ཐོགས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མདོག་བཟང་དངོས་རས་སེར་བའི་རྒྱལ་ཡུན་པའི་སྐུ༔ འདོད་ཡོན་དབང་མཛད་
དང་ཞབ་ཕྱུགས་ཀར་བསྐྱིལ༔ ཕྲ་ནུ་མས་གནས་སྐོར་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་ཆེན་འཛིན༔ སྐོར་བྱེད་ཕྲེང་ཐོགས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མཐིང་ནག
ཆེན་མོ་ཧ་མས་པའི་སྐུ་མདང་བཞིན༔ གཡུ་ཡལ་ཆེན་རབ་བཀྱིག་རྗེ་རྗེ་སྐྱ་རམ་དབབ་བཞིན༔ ལྷ་མོ་གནས་སུ་སྐོར་དང་དུ་ཞུགས་ཞལ་དགོངས་ཡ༔
སྐོར་བྱེད་སྣར་མ་དབབ་བཞིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་དབང་དྲག་པ་རྗེ་མས་པའི་ཞལ་ལ༔ ཕྱིར་དགུག་ཞགས་ཀྱིས་སྡུད་བས་ནས

བདེ་བའི་ཁྲིར༔ རྡོ་རྗེ་གློག་ཕྲེང་ཡི་དྭགས་གནས་སུ་སྤྲོར༔ སྤྲོར་བྱེད་སྒྲོག་ཕྲེང་པ་ར་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དཀར་ནག་ཕྱེད་མ་ཞི་དྲག་ལྡན་
པའི་སྐུ༔ གཏི་མུག་སྦྱོང་མཛད་ཕོད་ཁྲག་ཞུ་ལ་ཧྲུག་སོ་ལ༔ བྱོལ་སོང་གནས་སྤྱོར་རྡོ་རྗེ་སླགས་ཤ་རྡེབ༔ སྤྱོར་བྱེད་སླགས་ཤ་རྡེབ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ༔ སྐུ་མདོག་སེར་ནག་དྲག་པོ་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ དམྱལ་བ་སྦྱོང་མཛད་ཕོད་ཁྲག་ཞུ་ལ་ཧྲུག་སོ་ལ༔ དམྱལ་བ་བ་གནས་སྤྱོར་རྡོ་རྗེ་རལ་གྲི་
འཛིན༔ སྤྱོར་བྱེད་རལ་གྲི་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་དཀར་སྨུག་རྡོ་རྗེ་ཀླུ་འཛིན༔ སྲིན་མོ་གཡག་མགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
རྣལ་འབྱོར་དཀར་རབ་སེར་རྡོ་རྗེ་པདྨ་འཛིན༔ ཚངས་པ་སྦྲུལ་མགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་དཀར་ལྗང་རྡོ་རྗེ་ཏྲི་ཤུ་ལ་འཛིན༔

༄༅། ། ༔ལྷ་ཆེན་གཟིག་མགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་དཀར་མོ་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་འཛིན༔ གཏོགས་འདོད་སྤྲེ་མོ་རི་མགོ་
མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་དཀར་དམར་རྡོ་རྗེ་མདུང་ཐུང་འཛིན༔ གཞོན་ནུ་དྲེད་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་དཀར་མོ་
རྡོ་རྗེ་ཀྲུ་ཞགས་པ་འཛིན༔ བརྒྱ་བྱིན་དོམ་མགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་སེར་མོ་རིན་ཆེན་སྤུ་གྲི་འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་སྲང་མགོ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་དམར་སེར་རིན་ཆེན་སྦུམ་པ་འཛིན༔ ཞི་བ་ཆུ་སྲིན་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་དམར་སེར་རིན་ཆེན་
པདྨ་འཛིན༔ བདུད་རྩི་སྦྲིག་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་དཀར་སེར་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ ཟླ་བ་ཁྲ་མགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔

རྣལ་འབྱོར་སེར་ལྗང་རིན་ཆེན་དབྱུག་ཏོ་འཛིན༔ བཙོན་ཁྲ་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་སེར་ནག་རིན་ཆེན་ཐོད་ཁྲག་འཐུང་༔
སྲིན་མོ་སྟག་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་དམར་ལྗང་པདྨ་བཙོན་འཛིན༔ ཟབ་བྱ་ཁྱི་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
རྣལ་འབྱོར་དམར་རམོ་བདྨ་ཞོག་ཆེན་འཛིན༔ དཀར་བ་རྟ་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་དམར་སྐྱ་ཕྲ་དབྱུག་ཏོ་འཛིན༔
སྟོབས་ཆེན་ཁྱུང་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་དམར་རམོ་བདྨ་རྡོ་རྗེ་གྲི་འཛིན༔ སྲིན་མོ་ཁྱི་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
རྣལ་འབྱོར་དམར་རམོ་བདྨ་དར་ལ་གཞུ་འཛིན༔ འདོད་པ་ཕྱུག་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་དམར་ལྗང་པདྨ་བུམ་

༄༅༔ ༔པ་འདྲེན༔ ནོར་སྐྱོང་ཤ་བ་ཞི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་ཕྱུང་སྒྲོན་རྒྱུ་ཁྲམ་བ་དང་ན་བསྲུར༔ སྲིད་ལྷ་སྐྱོང་
མོ་ཞི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་ཕྱུང་དམར་རྒྱུ་ཁྲམ་གསལ་ཤིང་འདྲེན༔ མི་མོ་སྐྱི་ཤེ་སྐྱེ་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
རྣལ་འབྱོར་ཕྱུང་ནག་རྒྱུ་ཁྲམ་མཆེ་ཞགས་འདྲེན༔ ཕག་མོ་ཞབ་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་ཕྱུང་དམར་རྒྱུ་ཁྲམ་ཞེ་ཆུང་
འདྲེན༔ རྡོ་རྗེ་ཁྱུང་ཞི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་ཕྱུང་ནག་རྒྱུ་ཁྲམ་བམ་ཆེན་འདྲེན༔ ཕྱུ་ཆེན་སྐྱུང་ཆེན་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་ཕྱུང་གནག་རྒྱུ་ཁྲམ་སྒྱུ་ལ་ཞགས་འདྲེན༔ ཆུ་ཕྲུ་སྲུལ་ཕག་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྒོ་མ་དགའ་རབ་མོ་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་འདྲེན༔

རྡོ་རྗེ་ཞེ་སྡུག་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྒྲོལ་མ་སེར་མོ་རིན་ཆེན་ཞགས་པ་འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་རབ་བརྟན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྒྲོལ་མ་དམར་
མོ་པདྨ་ལྕགས་སྒྲོག་འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་སེང་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྒྲོལ་མ་ལྗང་ནག་རྒྱ་གྲམ་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་པ་གདོང་མ
ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐྭ ཞེས་བརྗོད་ཕྱག་བསྐོར་མཆོད་ཀྱུ་མདུད་ཡང་བསྐུལ༔ གཙོ་རབ་ཤུ་རབ་སྦྱུང་ཧེ་རུ་ཀ་ཨ་ཤྲཱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དགོ་གི་མཆོག་དཔྱེ་ལོས་ཀླུ་ན་ཡོན་ཕོས་བསྐོང་
ཁྲུས་ནས༔ ཡིད་ཀྱི་མདུན་ལ་གསུམ་མཁའ་ནས་གསལ་བ་ནི་སྐྱེ་གཉིས་སྦྱིན་ནུ་མས༔ གཙོ་བ་ཀྲོ་དྷཱ་ཧུཾ་ལ་ཀྱི་ལས་བརྒྱ་ཤུག་གསུམ་པ་ར་ཚལ་ལ༔ ཧྲཱིཿ ཨོཾ་སྨྲ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་བརྒྱུར་འཁོར་པའི༔
སྐྱེ་བསྒྲུབ་ལམ་བྱུང་ཡང་ཕྱག་ལས་སྦྱིན་གཉིས་བསྒྲུབ་པར་བསྐྲོལ་བ་ཡང་དེ༔ ན་རག་བསྐང་བ་ཕྱག་མཐར་སོགས་ཀྱང་འབྱེད་ཀྱང་༔ འདི་བཞིན་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཚད་ཡས་འདས༔

ཡཿ ༔དེ་ཕྱིར་བཅུ་ཕྲུག་ཀ་དག་ཡབ་བཀའ་ཁྱབ་བདུད༔ ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་བསྐང་བཤགས་ཉམས་ཆགས་སྡིག་སྒྲིབ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ༔ འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མཛོད་གསོ༔ བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཀྱི་ཆ་ལག༔ ན་རག་བསྐང་བཤགས་ཀྱི་ཚ་ཆེན༔ ཞི་ཁྲོ་ལས་བྱང་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཞུས༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་རབ་སྨིན་པ་འདི༔ ཀུན་ལ་སྤེལ་བའི་དུས་གསུམ་མ་ཆགས་པར་བསྟན་པར་ཤོག་ཤིག༔ ས་མ་ཡ༔ གཏེར་རྒྱ་སྦས་རྒྱ་གཏད་རྒྱ་ཐིམ༔

༄། །ཀྱེ་ཡ་ལ་འཁོར་གཙོ་བོ་རྡོར་སེམས་ཐུགས་ཀ་རུ། །ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་ལ་སྔོ་མདངས་ཆགས་པའི་མཐར། །ཡིག་བརྒྱ་སྔགས་ཕྲེང་མདོག་དཀར་གཡས་སུ་བསྐོར། །བདག་མདུན་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གྱིས་ཡིག་བརྒྱ་སྒྲོགས། །བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀ་ཡི་ངོ་བོར་ཞེས་མདུན་བསྐྱེད་བསྒྲུལ། །མདུན་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་པོ་དང་ཞེ་རྟི་ཞེར་པར། །རེ་རེ་ནི་རྩེ་ལ་ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རེ། །

ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྟེང་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ། །ཚེ་འདས་སྦྱིན་བདག་ལ་སོགས་པ་དམིགས་ཡུལ་ཞི། །རེ་རེའི་སྒྲིབ་སྦྱོང་རྡོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་རེ། །སྤྱོ་ར་ཚམས་བྱུང་སེམས་བདུད་རྩི་ཡི་རྒྱུན་བབས་པས། །ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཉོན་བཀྲུས། །སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་དག་ཤེལ་སྒོང་ལྟ་བུར་གྱུར། །ཡིག་བརྒྱ་བཟླ།

༄༅། །ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས༔ ཞི་ཁྲོའི་སྐོང་བཤགས་བརྗོད་པ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

༄༅། །ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཉམས་ཆགས་དག་སྦྱུར་
ཅིག ༔ ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས༔ ཉམས་ཆགས་མ་ཐྲངས་གཉམས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར ༔ ཞི་ཁྲོ་སྐོང་
བཤགས་བརྗོད་པ་རང་གྲོལ་བསྟན༔ འདི་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཞིག་ཕྱི་རབས་བུ༔ སཱ་མཱ་ཡཱ༔ འདི་ལ་དྲུག
སྟེ༔ བརྗོད་མེད་དོན་བཤགས་དང་༔ ཞི་ཁྲོ་སྐོང་བཤགས་དང་༔ ཁྲོ་བོའི་སྐོང་བཤགས་དང་ ༔ ཧཱུྃ

༄༅༔ ༔མའི་སྒྲོང་བ་ཞགས་དང་༔ ཙུ་ཎྜ་རིའི་སྒྲེ་བ་ཞགས་དང་༔ བདེ་ག་ཤེགས་སྒྲི་བ་ཞགས་ཀྲམ་
བདུག་གིས་བཙྭན༔ ཨོཾ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ ཀླུ་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྤྲོས་པ་
མིམ་དང་ཡང་༔ བ་ཞགས་པའི་དང་པོ་སྤྱན་དྲངས་ཞིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ༔ ཐུགས་རྗེ་ཉི་གསལ་འོད་བཞིན་སྐྱོམས་མཛད
པ༔ འདིར་ག་ཤེགས་བཞུགས་ཤིང་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཆེས་

ཀྱི་སྐུ༔ ཞི་ཁྲོ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སྐུ་རིགས་ལྔའི་གཙོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ཡི༔
ཞི་ཁྲོ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ ཆོས་སྤྲིན་ཕལ་ཕར་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་ཏེ༔ ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་བླ་མེད་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས༔ མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་བཀོད་དེ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། ཀུན་
ཏུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་བྷ་ག་ལ༔ གསང་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་མཆོད་པ་ནི༔ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་ཀུན༔ འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་
ངང་དུ་རོ་གཅིག་པས༔ གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག༔ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ༔ ལྟ་བའི་ངང་དུ

༄༅། །དམ་ཚ་བབཞི། ཆོས་ཉམ་ཉུམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་༔ ཉ་ལ་འཁྱོར་ཀྱི་དབྱིངས་སྨྲ་···བསམ་བརྗོད་ལས་འདས༔ མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད༔ ཧཱུྃ ཨཱཿ ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་གསལ་ཆེན་ཡེ་ནས་བརྡལ་བ་ཡ༔ ཞི་ཁྲོ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དགོངས་གསོལ་བ་བཞིན༔ ཁྱབ་ཞིང་གསང་བ་བཀོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ སྣང་སྲིད་ཉམ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དབྱིངས༔ གྲུབ་དང་དཔའ་བོ་སྤྲུལ་སྒྱུར་ཡབ་ཡུམ་ཨཱུན་རྡོ་རྗེ་གསང་ཉམས༔ གསང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀ་རྒྱ་ཆེན་ཕ་ཀ་ཉིད་མའི༔ མཁའ་དབྱིངས་སྐྱོང་ཡངས་བརྙེས་བཀྲོལ་བ་ལ༔ གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ཞིང་༔ མ་བཅོས་གློ་བུར་མེད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་ཀློང་༔ རྩེ་རང་ཡང་སྣང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་དྲུང་ཀློང་༔ འདུ་འབྲལ་

མེད་པ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར ༔ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དང་ ༔ ཧེ་རུ་ཀ། བྱང་ཆུབ་ཧེ་རུ་ཀ། ཀུ་མ་དྲལ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་
ཚོགས ༔ རྡོ་རྗེ་ལྷ་མོ་ཚོགས་ཀྱི་བདག ༔ རིགས་ལྔ་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ ༔ གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཁྲུག་རྒྱ་སློམ་བཞི ༔ ཡེ་ཤེས
སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་དང་ ༔ མ་ལུས་བྱམས་ཤིང་སྒྲིང་ཕྱར་དགུ་ལ་སོགས ༔ ལེགས་ཉེས་བཏང་འཛིན་དམ་ཚིགས་རྗེས་གཅོད་མ ༔
ཕྲིན་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས ༔ དབང་ཕྱུར་རྡོ་རྗེ་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ ༔ ཧཱུྃ། ཐུགས་རྗེ་གདུང་ཆེ་བ་རིག་འཛིན་བདག
ཅག་གིས ༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ ༔ བླ་མེད་དགོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར ༔ བསྟན་པ་ ཕྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བཞང

༄༅། །ཁྲོ་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་བདུད་དཔལ་ཡ་བ༔ གསང་བ་བསང་ཧྲཱུཾ་ཀྱི་མཆོག་ཡས་སྒྲུབ་ཐབས༔ ཀྲུ་མཚོ་སོ་སོའི་འདུལ་ཁྲིམས་དང་༔ སྐུ་གསུང་ཕྲུར་
དང་མཉམ་སྦྱོར་སྒོམ་པའི་མཆོག༔ རྡོ་རྗེ་འདའ་དཀའ་དམ་ཚིག་གཏེར་ཀྱི་གཉེར༔ སྤྱི་དང་ཕྲུད་རྩ་བའི་ཡན་ལག་ པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམ་ལྔ༔
སྤྱ་ཕྱིར་ཉོངས་ཞིང་པ་ཉེར་དུ་སྣྲས་སོ་བཅོལ༔ ཡུལ་དུ་མི་གཏོང་འདའ་བར་མི་བགྱིད་ཆེད༔ ཉམས་ཆགས་པ། དོན་ལས་གོལ་ཞིང་ལོག་སེམས
མ་མཆིས་ཀྱང་༔ སྨོད་བྲུ་ལོང་ཡོད་སྣམས་པའི་ཡེ་ལོ་ཡིས༔ སྣོད་དུ་མ་གྱུར་ཚུལ་ལུགས་ཆུང་བ་དང་༔ ཤེས་བཞིན་མི་ལྡན་བག་མེད
དཔང་གྱུར་ཏེ༔ བསྒོམ་ལ་མི་བརྩོན་བསྙེན་སྒྲུབ་གཡེལ་ལ་སོགས༔ ཆེར་དང་མཚོར་མ་ཡི་དག་དབང་གཞན༔ སྟོན་པའི་བཀའ་འདའ་དང་དམ་

ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ༔ རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང༔ སྙིང་རྗེ་གཅིག་ཙམ་ཡང་ཕྲད་པར་མི་བྱ་ཞེས༔ བཀའ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་མཇོགས་ཏེ༔ གསང་སྒོ་འཚོལ་བས་དབྱེ་གསལ་ལ་དཀའ་བ་དང༔ མངོན་ཤེས་མེད་པས་སྐྱོན་ཅན་མཇོགས་ཏེ༔ ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐང་བ་དང༔ ཉམས་དང་སྣོད་མིན་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་དང༔ ཉམས་ལ་མི་འཛེམ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ལ་སོགས༔ ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གིས༔ ཚེ་འདིའི་རྐྱེན་དང་ཕྱུན་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྱུར་རྣམས༔ རང་གནོད་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཉམས་པའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང༔ གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ༔ མི་དམིགས་བཏང་སྙོམས་ངང་དུ···

༄༅། །བཞུགས་ནས་ཀྱང་༔ གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཚོགས་པ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ༔ དོན་དུ་བརྗོད་མེད་སྤྲོས་ལས་འདས་པ་ལ༔ རྣམ་
རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ༔ ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ན༔ ནོངས་པ་བ་མཆིས་ན་རང་གནོང་བ་བཟོད་པར་གསོལ་ཚད་མེད་པ
བ་ཤགས་སོ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་མཐའ་ནས༔ ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བདག་ཅག་འཁོར་བར་འཁྱམས༔ ཉོན་མོངས་ལོག
པར་ལྟ་བའི་དུག་འཐུངས་ཏེ༔ སྡུག་བསྔལ་ནད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གདུངས་པ་ལ༔ བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ དམ་ཆོས་
བདུད་རྩི་ཐར་པའི་སྨན་རྩལ་ནས༔ ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་པའི་ནད་རྣམས་ཞི་མཛད་ཅིང་༔ བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོས་འཚོ་མཛད་པ༔ བྱམས་

མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ལྟ་བ་འཡལ་ལེ་སླུས་ཆོས་ཉིད་དོན་མ་རྟོགས༔
བསྒོམ་ཡུན་ཐུང་ལེ་པས་ཡི་དམ་སྐུ་མ་གསལ༔ བཟླས་བརྗོད་གྲངས་ཤུངས་སྨྲ་ཆ་ཟུར་ཙམ་ཞུས་པ ༔ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ༔
རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་ཁྱེད་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་ལོ་
བཤགས༔ འབད་རྩོལ་ཆུང་བས་སློབ་དཔོན་ཐུགས་མ་མཉེས༔ ངང་སེམས་ཆུང་་་པས་མཆེད་ལྕམ་ཐུགས་མ་ཟིན༔ འཁྱེར་ལ་ཡན་པས
གདམས་ངག་གཞན་དུ་ཤོར༔ རྩ་བ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ༔ ཚོར་དང་མཚོར་མ་རིག་དབང་གིས་ན༔ ལྷག་ཆད་འགལ་འཁྲུལ་གྱུར་པ

༄༅། ཙི་མ་ཆིས་པ༔ རྒྱལ་བ་བཞི་སྐྲུའི་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་ལོར་ཤགས་རྗེ་མ་ངའ་བ་བཀྲེད་ར༔ རྒྱལ་བ་བཞི་སྐྲིར་ཚོགས་ལ་མཐོལ་ལོ་ཤགས༔ མཐོལ་
བཞིན་བ་ཤགས་སོ་དྲུག་འདི་དགུ་རྩ་ཅིག༔ གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཚོགས་པ་སྐུལ་དུ་གསོལ༔ སྐུ་སྐུ་ཡུ༔ གཉིས་པ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་འཁོར་ཤགས་ཤི
དེ་ཀུན་བཟང་དང་པོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་བཤགས། ཡབ་ཡུམ་གསལ་ཀྱི་ད་ང་གོངས་སུ་གསོལ༔ ཡིད་དང་ཚོགས་ཞི་ཡེ་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས༔
ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དགོངས་སྤྱོད་དེ་འདྲ་ཡང་༔ དེ་སྐར་བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དང་འཆི་བ་ལ
པ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མཐའ་འབྱོད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་སྲས་བཅས་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་དང་ཡབ་ཤགས

བཞི། ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་ཡེ་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་དགོངས་སྤྱོད་དེ་འདྲ་ཡང༔ དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ༔
རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་དང་འཆི་འགལ་ལ་བ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་ཁྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྔ་ གསུམ་པ་ཡུམ་ལྔ་ལ་བཤགས་པའོ། གསན་
ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ནི་ཡེ་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས༔ རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྔའི་དགོངས་སྤྱོད་དེ་འདྲ་ཡང༔ དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་
མ་རྟོགས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྔའི་ཐུགས་དང་འཆི་འགལ་ལ་བ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་ཁྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ སེམས་དཔའ་བརྒྱད་རྣམས་
བཞི་པ་ཕོ་ཡི་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་བཤགས་པའོ། གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ནི་ཡེ་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས༔ སེམས།

༄༅། །དཔའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་སྐྱོང་དེ་འདྲ་ཡང༔ དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ༔ སེམས་དཔའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཚེ་འགག་ལ་བབ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མ་ངབ་ཕྱུང་ཡར× སེམས་མ་བརྒྱུད་རྣམས་ ལྷ་པ་སེམས་མ་བརྒྱུད་པ་ལ་བཤགས་པའོ། གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ རྣམ་ཤེས་ཡུལ་བརྒྱུད་ཡིན་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས༔ སེམས་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་སྐྱོང་དེ་འདྲ་ཡང༔ དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ༔ སེམས་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཚེ་འགག་ལ་བབ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མ་ངང་ཁྱོད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ སྤྲུལ་པ་དྲུག་རྣམས་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ སྐུལ་བ་ཐུབ་པ་དྲུག་ལ་བཤགས་པའོ། ཉོན་མོངས་དྲུག་རྣམས་ཡེ་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས༔ སྤྲུལ་པ་དྲུག་གི་དགོངས་སྐྱོང་དེ་འདྲ་ཡང༔ དེ་ལྟར་བདག

གཤིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ༔ ཐུན་བརྒྱུ་གི་ཐུགས་དང་ཚེ་འགག་ལ་བཟ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མདའ་འཕྲེད་ལ་བཟློད་པར་གསོལ༔ སྒྲོ་བ་བཞི་རྣམས་འདུན་
སྒྲོ་བ་བཞི་ལ་བཤགས་པའི། གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཚད་མེད་བཞི་ནི་ཡེ་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས༔ སྒྲོ་བ་བཞི་ཡི་དགོངས་སྤྱོད་དེ་འདྲ་ཡང༔ དེ་
ལྟ་ཡར་བདག་གཤིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ༔ སྒྲོ་བ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དང་ཚེ་འགག་ལ་བཙ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མདའ་འཕྲེད་ལ་བཟློད་པར་གསོལ༔ སྒྲོལ་མ་བཞི་
རྣམས་ ...... སྒྲོ་བ་བཞི་ལ་བཤགས་པའི༔ གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ།། རྟག་ཆད་སྨྲ་བཞི་ཡེ་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས༔ སྒྲོལ་མ་བཞི་ཡི་དགོངས་སྤྱོད་
དེ་འདྲ་ཡང༔ དེ་ལྟར་བདག་གཤིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ༔ སྒྲོལ་མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དང་ཚེ་འགག་ལ་བ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མདའ་འཕྲེད་ལ་བཟློད་པར་གསོལ༔

༄༅། ། དེ་ནས་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་བཤགས་པ་བཅུ་བཞི༔ ཨོཾ་རང་རིགས་དངོས་གཞི་བསྡུ་ལ་གནོད་ལ་བཤགས་བཅུ་བཞི། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་དང་མི་ལྡན་པས༔ བདག་གིས་
ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཚོགས༔ ཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རུ་སྒྲིར་མ་འཚལ་ལ༔ སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་གཉིས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ ༔
རང་རིག་ གཉིས་པ་ཞི་བ་ཡབ་ལྔ་ལ་བཤགས་པ་ནི༔ ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་དང་མི་ལྡན་པས༔ ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་རིགས་ལྔར་སྒྲིར་མ་འཚལ་ལ༔ མ་རིག་རང་སེམས་
བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ནོད༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ རང་རིག་ གསུམ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྔ་ལ་གཞོན་ཤགས། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་དང་མི་ལྡན་
པས༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ནི་ཡུམ་ལྔར་སྒྲིར་མ་འཚལ་ལ༔ མ་རིག་རང་སེམས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་གནོད༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་

པར་གསོལ༔ རང་རིག་བཞི་པ་སེམས་མས་པར་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་བཏབས། ཡེ་ཤེས་བློ་དང་མི་ལྡན་པས༔ ཤེས་བཞི་དཔང་བཞི་སེམས་དཔར་སྦྱོར་མ་འཚོལ་
མ་རིག་རང་སེམས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་གནོད༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་བཟློད་པར་གསོལ༔ རང་རིག་ལྔ་པ་སེམས་མི་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་
བ་བཏབས། ཡེ་ཤེས་བློ་དང་མི་ལྡན་པས༔ ཡུལ་བཞི་རྫས་བཞི་སེམས་མར་སྦྱོར་མ་འཚོལ༔ མ་རིག་རང་སེམས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་གནོད༔
བྱང་ཆུབ་སེམས་མའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ རང་རིག་དྲུག་པ་ཕྱུག་རྒྱུག་པ་གསོལ་བ་བཏབས། ཡེ་ཤེས་བློ་དང་མི་ལྡན་པས༔ ཉོན་མོངས་དུག་
ཕྲུབ་པར་སྦྱོར་མ་འཚོལ༔ མ་རིག་རང་སེམས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་གནོད༔ ཐུབ་དྲུག་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་བཟློད་པར་བ། གོལ༔ རང་རིག་

༄༅། །མདུན་བསྐོར་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་ལ་གཏོར་བཀའ་ཤགས། ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་དང་མི་ལྡན་པས༔ ཚད་མེད་བཞི་པོ་སྒོམ་པར་སྐྱོར་མ་འཚལ༔ མ་རིག་རང་སེམས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་གནོད༔ སྒོ་བ་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་དང་མི་ལྡན་པས༔ རིག་པ་རྟག་ཆད་སྒོམ་པར་སྐྱོར་མ་འཚལ༔ མ་རིག་རང་སེམས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ནོངས༔ སྒོ་མ་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་དང་མི་ལྡན་པས༔ ཡིད་ཆོས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུབ་མ་འཚལ༔ མ་རིག་རང་སེམས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་གནོད༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་དང་མི་ལྡན་པས༔ མ་རིག་འཁྲུལ་པར་སྒྱུར་བས་གནོད་བགྱིས་ནས༔ ཉེ་ན

སོངས་ལས་ཀྱིས་ཡི་དམ་ལྷ་སྒྲུབས་ཏེ༔ བསྐུ་ཁྲིད་དབང་གིས་སྨིན་བ་དཔོན་སྐྱིད་ནས་སྐྱུང༔ དཀྱུ་བརྡིགས་པས་མཆེད་དང་ལྷུམ་དུ་ལར་བྲུག༔
གྲོགས་པ་འཚོལ་བས་གསང་སྔགས་གཞན་ལ་སྤེལ༔ ས་ར་སྐྱེའི་དབང་གིས་མཆེད་པ་དུས་ལས་འདས༔ གྲོགས་དན་སྐྱོན་གྱིས་ཚེ་གཞི
གསང་བ་ཆག ༔བརྟུལ་ ཞུགས་རྒྱུད་འདས་བགགས་སྲིན་ཚེར་མཆེད༔ ཛམ་གཞི་ཕྲུག་སྤྲུག་ལྷག་ཆ་དག་མས་ལ་སོགས༔ཚེ་རབས
ཕྲོག་མ་མེད་པའི་དུས་མི་ཐར་ནས༔ ཚེ་འདི་རི་ལུས་བཟུང་དཀྱིར་ཡན་ཆད་དུ༔ སྡིག་པ་མི་དགེའི་ལས་རྣམས་ཅི་བགྱིས་པ༔ དུས་རིག
དུས་མཁྱེན་ཁྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །འཕགས་པ་ལགས་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་དང་དུ་བཞེས༔ སེམས་ཅན་ལགས་པས་གཞོང་ཞིང་ཁྲུག

༄༅། །པ་འབྱུང༔ སྨྲུམ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཁ་ཤགས་པ་བཀྲན་པར་མཛོད༔ ཐབས་ལམ་ཁམས་བཙོལ་བ་སྣུ་ལ་དུ་གསོལ༔ དེ་ནས་ཞི་ཕ་རི་ཤྭ་ཡ་ཀྲོ་ཏ་ཤགས་ཀྲམ་ཞི༔ ཨོཾ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུད་པ་ཡབ་ལགས་ཀྱང༔ དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྡུད་པ་ཡུམ་ལ་ལགས་ཀྱི༔ བདག་ལུས་སྒྲུམ་པར་མཛོགས་སྐུ་བསྐུལ་ཤིང༔ བདག་དམ་ཉམས་པས་སེམས་ལ་འགྱོད་པ་ སྐྱེས༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུད་པ་ཡབ་ལགས་ཀྱང༔ དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྡུད་པ་ཡུམ་ལ་ལགས་ཀྱིས༔ བདག་ལུས་སྒྲུམ་པར

མཛེགས་སྐྱ་བསྐུས་ཤིང༔ བདག་དམ་ཉམས་པས་སེམས་ལ་འགྱོད་པ་་་སྐྱེས༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔
སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཕྲུགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུས་པ་ཡབ་ལགས་ཀྱང༔ དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་
བསྐྱོད་པ་ཡུམ་ལགས་ཀྱིས༔ བདག་དམ་ཉམས་པས་སེམས་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེས༔ སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་
གསོལ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་དྲུག་ཐུགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ༔ རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དབང་དུ་བསྡུད༔ སྟོང་ཀྱི་འཇིག་
རྟེན་དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ༔ བདག་དམ་ཉམས་པས་སེམས་ལ་འགྱོད་པ་་་སྐྱེས༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་དྲུག་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་

༄༅། །གསོལ༔ སྐོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུད་པ་ཡབ་ལགས་ཀྱེ༔ དོན་དམ་
དབྱིངས་སུ་བསྡུད་པ་ཡུམ་ལགས་ཀྱེ༔ བདག་དམ་ཉམས་པས་སེམས་ལ་འཚེད་པ་ སྨྲེས༔ སྐོ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བཟློད་པར་གསོལ༔
ཨོཾ་དང་པོ་རང་བཞིན་མཉམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བདག་དམ་བྲལ་བས༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས་ གསུམ་པ་ཁྲོ
བོ་ཀློང་ཁ་ཞགས་ཐུབ་བཞི། ཐུགས་དོན་མཛོགས༔ གཉིས་མ་དཀྱེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཟློད་པ་གསོལ༔ ཉོང་མ་མི་འགོགས་གསལ་བདེ་སྟོང་འབྱེད་ཅིང༔
ལྷ་གསལ་དྭངས་པའི་དབྱིངས་སུ་སྐུ་བཞེངས་ལ༔ བྱང་ཆུབ་ཐིག་ལེ་འོད་ཀྱིས་ཁྲབ་མཆོད་པ༔ ཀུན་སྣང་དྭངས་པའི་སྐུ་ལ་བཟློད་པར་གསོལ༔

དོན་དམ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས༔ ཀྱུ་ཧི་ཤི་ཤོཾ། འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བོའི་སྐུར་སྣང་བ༔ རིམ་པ་བརྩེགས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་ཞིར༔
དཔལ་ཆེན་རོ་མེ་ཁྲིས་བསྐྲུན་པའི་བཞུགས་ཧྲུགས་ཏེན༔ དཔལ་ཆེན་གཞལ་ཡས་གསལ་བར་མཐུར་བ༔ ཕོ་བྲང་འབར་བའི་ཀློང་དུ་བཀྲོད་པར་
གསོལ༔ བདེ་ཆེན་གཉིས་ལས་ཧྲུ་ལུ་ཀྲུ་སྐུར་ སྣང་ཞིང༔ སྐུ་ཧུ་ཀ་རྒྱུར་མ་དཀྱི་ལ་བྲག་འཁྱུད་ཡབ་བཟླ་ལ་བཅག་ཤགས་པའི། ཡེ་ཤེས་རྡུག་གི་ཕྱག་མཚན
ར་དཔང་ངབ་སྣམས༔ ཛེ་ཧྲུར་གསལ་བཞའ་དབང་དུམ་ཕྱུར་བའི༔ འཇིགས་བྱེད་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་བཀྲོད་པར་གསོལ༔ གཉིས་མེད་ཡུམ་ ཀྵ་ལ་བཅག་ཤགས་པའི
སྐུ་ལ་འཁྲིལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་མ༔ པདྨའི་དོན་ལ་ཆགས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔ གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་འཛོད་འཁྱིལ་བས༔ ཀྱི

༄༅། །ཧྲིཿ ཕྲ་རི་ཧྲི་སྟུ་ལ་བསྟོད་པར་གསོལ༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མོ་ཉམས༔ ཀཽ་རཱི་བརྒྱད་ཡབ་བཞི་གསུམ་པ༔ རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ཁའ་འགྲོ་མ༔ གཽ་རཱི་ལ་སོགས་ཐུགས་དང་ཆེ་འགག་ལ་བ༔ གནས་ཀྱི་མགོ་བརྒྱད་ལ་བསྟོད་པར་གསོལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཞི་བའི་དང་ ཕྲ་མེན་བརྒྱད་ལ༔ ལས་མ་གཡོ་སྣུ་ཀུ་དང༔ མི་བཀྲོགས་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར༔ མཆེ་བ་ཤེ་གཏམ་པ་འབར་བའི་སྣང་སྐུལ་པ༔ སིང་ཧ་ལ་སོགས་ཐུགས་དང་ཆེ་བཀག་ལ་བ༔ ཡུལ་ཀྱི་ཕྲ་མེན་བརྒྱད་ལ་བསྟོད་པར་གསོལ༔ ཕོ་ཉ་ཆེན་དང་ཕྱུན་ སྒོམ་བཞི་ལ་བཞགས་བཞི༔ པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ འགུགས་དང་བཅིང་དང་ སྒོམ་ པའི་ སྒོ་མ་བཞི༔ ཧ་གདོང་ལ་སོགས་ཐུགས་དང་ཆེ་ཁག་ལ་བ༔

སྐྲོ་བའི་ཕྱུག་ཀྲུ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ མངོན་སྤྱོད་ལས་ལ་གྲུབ་པའིཿ བད་ཕྱུག་མ༔ དགེ་དང་མི་དགེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་མཛོད་ཅིང༔ མ
ཚོགས་དབང་ཕྱུག་ཕྲུགས་དང་ཙཻ་པ་ཀ་ལ་བ༔ མགྲིད་ཀྲེ་མཆོ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར
དུ༔ ཐུགས་རྗེ་མཉམ་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང༔ ཕྲ་མོའི་ཏིང་འཛིན་གསལ་བར་མ་གྱུར་པས༔ ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་
བཟོད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས༔ ཐོག་མེད་ཉམས་ཆག་ཁ་ན་བཤགས་པ་ཞི། ད་ལྟའི་ལུས་འདི་བཟུང་བ་ཡན་ཆེད་དུ༔ མ
རིག་·· དབང་གིས་སྲིད་པའི་ཁ་བ་འཁོར་ཞིང༔ ཇི་སྲིད་མི་ལུས་བླང་ཤེན་ས་བ་ར་སྐྱོས་ཀྱང༔ མཚམས་མེད་ལྔ་དང་དེ་དང་ཉེ་བ་ལྔ༔

༄༅། །སྡིག་པའི་ལས་སུ་གྱུར་བ་ཅི་མཆིས་པ༔ དངོས་སུ་བགྱིད་དང་བགྱིད་དུ་བསྐུལ་བ་དང༔ དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང···
མཆིས་པ་རྣམས༔ བྱང་ཆུབ་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང༔ ཚངས་པར་སྟུ་ལ་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་དུ་གསོལ༔
དེ་ནས་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་ཁ།ཁོར་ལ་ཕ་ཤགས་པ་བརྗོད། མཆོད་གསོལ་དུ་གསོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ བསྐལ་པ་བསྡུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དབུས༔ དུག་ལྔ་གཉམ
སྦྱར་ཡེ་ཤེས་ཧེ་རུ་ཀ༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཁྲོ་མོ་ལྷ་དང་སྦྱོར༔ གཙོ་འཁོར་ལས་སོགས་ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་བཞི༔ ཕུ་ཀ་ལ་སོར
ཕྲུ་ཡི་རྣ་ལ་འབྱོར་མ༔ སེང་ཧ་ལ་སོགས་ཟ་བྱེད་གདོང་ཅན་ཚོགས༔ གྲ་ཧ་ལ་སོགས་མཚམས་ཀྱིག་ཤོག···པ་ཅན༔ འབར

བཞི་བར་འཁྲུམས་ས་དཔང་ཁྱུག་ཀྱི་ཤུ་བརྒྱད༔ སྒོ་བཞིར་འགྲུགས་པ་ཚེ་རྟེམ་པ་གཤེད་སྒྲོལ་བ་བཞི༔ ཁྲག་འཐུང་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་ཡང་མ་
གསལ་ཞིང༔ སྙིང་པོ་གྲངས་ཨུར་ཁྲུམ་བརྒྱ་བཞག་པ་མགོན༔ ཚོགས་དང་འཁོར་བ་བགམས་ཁྱུམ་སྐོང་བ་འདི༔ ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་
བཟོད་པར་གསོལ༔ དེ་ནས་ཁྲོ་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཤ་སྐལ་ཀྲེ་ཤྲ་ཀུ་ཀ་ཤ་ཀ་བ། ཨོཾ་དང་པོ་བ་སངས་པ་མཆོག་གི་སྒོམ་པ་འདི་མཐོང་ནས༔ འདང་
དཀའ་ཐབས་བྲལ་ངལ་ལུས་གཡེལ་འགྱུར་ངེ༔ ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མང་འ་ཁྲོད་ལ་བཟོད་པར་
གསོལ་བ༔ ཐུན་འདི་སྦྱོར་མཆོག་རྟོགས་རིན་པར་ཆ་དཀྱིས༔ ཡུམ་ཆེན་ཀྲོ་ཏི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ༔ ཁྲོ་མོ་ཕྱིངས་ཁྱུག་སྐུ་ལ་བཟོད་

༄༅། །པར་གསོལ༔ ཧཱུས་དང་ཕྱུག་རྒྱ་མདོན་དུ་མ་ཕྱུར་ཧེ༔ ཤ་ཟ་ཀེའུ་རིའི་ཕྱུགས་དང་ཙི་འབག་ལ་བ༔ གནས་ཀྱི་མ་བརྒྱད་སྐུ་
ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་བཞུང་བཞིན་མ་བ་ཤམས་ཧེ༔ སིང་ཧ་ཕྲ་མེན་ཕྱུགས་དང་ཙི་འབག་ལ་བ༔ ཡུལ་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོའི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་སྒོ་བཞི་མ་འཁྱེད་དེ༔ རྟ་གདོང་སྒོ་མའི་ཕྱུགས་དང་ཙི་འབག་ལ་བ༔ ཡེ་ཤེས་
སྒོ་མ་བཞི་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ བདུད་དཀར་ཁས་བླངས་པ་ཡོར་དྲུག་མ་ཕྱུ་ཡ་ཧེ༔ མ་བདུད་ནས་སྲུང་བཞིའི་ཕྱུགས་དང་ཙི་འབག་ལ་
བ༔ ༔མཁའ་འགྲོ་བརྒྱ་གཅིག་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ ལོངས་སྤྱོད་འབྲུམས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ཕུད་ཉམས་པས༔

ཕྱུང་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་ལ་བཤ༔ དབང་ཕྱུག་གི་ཤུ་སྐྱུ་ད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ གནས་པ་མཛེན་བུ་བྱེད་འབྱུང་བ་ཧྲུག་གིས༔
ཏི་རི་གནམ་ཀྱུལ་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་ལ་བཤ༔ བདུད་ཕྱུག་ཚན་པོ་ཀྱུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ ཟླ་བ་ཉྩ་པ་བསམ་འཕྱེ་ཕྱེད་སྒུ་མཐུ་རྩེ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ
དཔོན་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་ལ་བཤ༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ ཏི་ང་ཧེ་ཉམ་བཀྲེས་ལའི་ཕྲིན་མཐུ་སྡེ་དང་༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་ཕོ་ཐུགས་དང་
ཅི་འགལ་ལ་བཤ༔ ཀློང་བ་བཞི་སྐྱོབ་ཞལ་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ ལོ་ལོ་ཐུབ་པས་ཕྱུག་རྒྱ་བརྒྱ་ཆད་དེ༔ ཀ་མ་ལ་ཤ་མ་ཕ་ཐུགས་དང་ཅི་
འགལ་ལ་བཤ༔ ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ སྐྱོང་བ་ཤེ་ཚོགས་ཆད་ལ་མ་ཡེ་ཤེས་རྟེ༔ ལེས་རབ་སློབ་མ་ཐུགས་དང་

༄༅། །ཅི་འགལ་བ༔ གསང་ཡུམ་རིག་མའི་སྐུ་ལ་བཟློད་པར་གསོལ༔ སྒྲོལ་བའི་ཆོན་ཏེ་འཛིན་གཉམས་མ་སྤོབས༔ སྐྱེས་བུ་གདོང་ཆེན་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ༔ སྒྲོལ་གྱིང་བདག་པོའི་སྐུ་ལ་བཟློད་པར་གསོལ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཁྲོ་མོའི་ཐུགས་དང་མ་གྱུར་ཅེ༔ འཁྲུག་འདྲེན་པོ་ཉའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ༔ མགྲོགས་བྱུང་ལས་མཛད་སྐུ་ལ་བཟློད་པར་གསོལ༔ ལེ་ལོའི་དབང་གི་བསྐྱེ་བཟང་རྒྱུན་ཆད་དེ༔ བྱང་ཆུབ་མཆེད་ལྔ་མ་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ༔ རྡོ་རྗེ་མིང་གྲིང་སྐུ་ལ་བཟློད་པར་གསོལ༔ ཕྲ་མོའི་གྲིར་ནུ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལ་སོགས༔ ཕྱི་ནང་རྗེས་གཅོད་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ༔ དམ་ཚིག་གྲུར་ཞེད་ལ་བཟློད་པར་གསོལ༔ ལོངས་སྤྱོད་གསོལ་ནས་ལྷག་མ

ཕྱུང་དྷ་མས་ཏེ༔ བྲེའི་གཙོར་བརྟ་ནམ་འི་ཐུགས་དང་ཚེ་ཁམ་ལ་བ༔ ཕྱག་ས་རྡོ་རྗེ་ཆེམ་བའ་ཕྱིར་ལ་བསྐོད་པར་གསོལ་ལ༔ བསྐོད་པར་བཞེས་ནས་མཆོད་ས
པར་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ལ༔ བཞི་ཡུ་ཧཱུྃ་ཤྲཱི་ཕྲུགས་བབ་ཏགས་པ་ཞི། ཧཱུྃ་ཕྱག་ས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་ལུ༔ དྲི་མེད་དུང་མདོག་མཆོག་ཏུ་གཟུར
བཟང་པ༔ ནམ་དཀར་གདོད་གས་ལ་ཡི་ཧླ་འཇུམ་བརྟལ་ཞིང་༔ དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ་སྐྱོང་བ་མས་ལམ་མེ་བ༔ སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་མ་ལེན་སྟོན
པར་གྲགས༔ ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་པུ༔ བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་ཨ་ཀྲེ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལ༔ བདག་ནི་ཕྲོག
མཐའ་མེད་པའི་དུས་མཐའ་ནས༔ ལམ་ལོག་ལམ་སྟོར་སྤྱོད་པའི་འཁོར་བར་འཁྱམས༔ ཧཱུྃ་ཆེ་ལས་འོག་སྡིག་པ་སྤྱད་པས་གནོད༔

༄༅། །སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་ཅི་སྤྱད་རབ་གནོད་འཇོད༔ དམ་ཚིག་དགེ་བའི་ལས་དབང་དེ་བཙན་པས༔ འཁོར་བའི་སྡུག···
བསྔལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིད་ཕྱུར་ཏེ། ཞེ་སྡང་འབར་བའི་མེ་ཡིས་ནར་དཀྲུད་བསྲེགས༔ གཏི་མུག་མུན་པ་འཕྲེལ་བས་ལས་ཤེས་རབ་སྒྲོ་དས༔
འདོད་ཆགས་རྒྱ་མཚོའི་འཁྲམ་དུ་རྣམ་ཤེས་བྱིང༔ ངར་རྒྱལ་དྲག་པོས་རི་བོའི་དེན་འཁྱོར་མི་ནར༔ ཕྲག་དོག་རླུང་དམར་འཚུབ་པས་འཁོར་བར་
ཁྱེར༔ བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་མདུད་བར་སྨ་པོས་པ་ཚེ་ལྡེས༔ འདོད་པ་མི་དོང་འདྲ་བའི་འོབས་སུ་ལྷུང༔ སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མི་ཟད་ཆར་ལྟར་འབབ
འདི་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་ཅིང༔ སྡིག་པའི་ལས་དབང་དྲག་པོ་མི་འབར་བའི༔ རྣམ་ཤེས་དབང་པོའི་སྐུ་གསུ་གདུང་སྲུར་ཏེ༔

ཕྱུང་པོ་སྲུ་མའི་ལུས་ཀྱིས་མི་བཟོད་ན་ ༔ ཁྲུམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བཟློད་ཡབ་ཤགས་སམ༔ བསྒོ་ནི་སྤྲུལ་སྨེ་རུས་ལས་དེ་
སྡིག་པོ་ཅི༔ ལས་ཀྱིས་དབང་གིས་འདོད་ཁམས་སུ་རྟུར་སྐྱེས༔ སྐྱེས་བས་འགྱོད་དེ་ལས་ལ་ཡིད་རེ་ཆད༔ ཡིད་ཆད་འགྱོད་ཀྱང་ལས་ལ་བཅོས་
སུ་མེད༔ ལས་ཀྱི་ཤུགས་ནི་ཆུ་བོའི་གཞུང་དང་འདྲ༔ ལས་དབང་ཆུ་སྒྲུར་འབྲ་ལ་དུག་ལ་སྦྱོར༔ རྣམ་སྨིན་ཐམས་ཅད་རང་དབང་ལས་ལ་འཁྲུང༔
ལས་ཀྱི་ལྷུང་དམར་དྲག་པོ་དེས་བདེལ་བ༔ བསྒོ་ནི་སྡོམ་དུས་བསྐལ་ལ་པ་གྲངས་མེད་དུ༔ གསོར་བའི་བཙོན་རར་མནར་བར་འཁྲུམས་པ་ལ༔ ཁྲུམས
མགོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སྦྱོངས་ནས༔ མ་ལུས་ཁྲུམས་པ་བདེ་བ་ཞིང་དུ་སྐྱོར་བར་ཤོག༔ཏི

༄༅། །ཧཱུ་ཨར་འོད་འབར་ནཱ་ཧཱུ་ཨར་མ་དང་ཞལ་གསལ་ལ་བའི༔ ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་ཉིད་ཧྤ་ཕབས་མི་ཟློམས་པའི༔ ཐོག་མ་མེད་ནས་མ་རིག···ཡིད་རྟོག···གིས༔ སྡོངས་པའི་རྒྱུ་ཕར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ན༔ འགྲོ་བའི་མགོན་ཁྲིད་དཔལ་སྐྱུ་གདན་བཞུགས༔ ལས་ནང་དཀྲོག་པོ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པས༔ ཤིན་ཏུ་སྡུག་ཅིང་སྡིག་ཡང་རབ་འཛེགས་ན༔ དུང་དུང་གདུང་བའི་སྨྲེ་སྔགས་འདི་འདྲ་ཅིང༔ ཨེ་མ་ཐུགས་ཕྱོགས་པའི་ང་རོ་འདོན་ལགས་ན༔ ཀྱཻ་སྲས་མགོན་ཐུགས་རྗེས་དུས་འདིར་མ་དགོངས་ན༔ ནམ་ཞིག་འཆི་འཕོས་ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་ཚེ༔ དགེ་བ་ཤེས་གྲོགས་དང་བྲལ་ནས་ཀ་ཤིན་རྗེས་འཁྲིད༔ དེ་ཚེ་འཇིག་རྟེན་ཞེ་དུས་མི་སྐྱོབས་ཏེ༔ ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བདག་འདྲ་གཅིག་པུ་ར་འཁྲིད༔ དུས་དེ་ར་བདག་ལ་མགོན་སྐྱབས་མ་མཆིས་ཀྱིས༔ གང

༣༨༢ བོས་ཕྱིར་རོལ་དུས་ལས་མ་བསྐྱོལ་བར༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྡུངས་ཏེ་མངོན་སྤྱོད་མཛོད༔ ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་སྐྱེ་བོ་བདག་འདྲ་བ༔ ཕོངས་མ་མེད་
པའི་དུས་ནས་ཡོག་ཀྱོག··པརས༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་མཐར་ཏེ༔ བསྐལ་པ་བགྲངས་མེད་སྐྱེ་བ་ཇི་སྙེད་དུ༔ གདོས་
བཙས་ལུས་འདི་གྲངས་མེད་ཞིག་གྱུར་ཏེ།། ཤ་རུས་བསགས་ན་འཇིག་རྟེན་གཏོས་དང་མཉམ༔ རྣག་ཁྲག་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོ་ཙམ༔ ལས་འཕྲོ་བསགས་ན་བསམ་འདས་བརྗོད་མི་ལོང༔ ཁམས་གསུམ་བགྲད་ཞིང་སྐྱེ་ཤི་བརྒྱུད་ཀྱང་༔ ཁྲུལ་པའི་ལས་རྟུཾས་
དོན་མེད་ཀྲུས་རེ་ཐྲེས༔ སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་ཇི་སྙེད་དེ་ཙམ་ལས༔ སྐྱེ་བ་གཅིག་གཅིག་ཁོན་ཙམ་ཕྲུས་ལས༔ བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་དོན···

༄༅། །ཏུ་རས་སྤྲུང་ན༔ དེ་ཚེ་མ་བྲུས་པའི་ལས་ལ་དོན་ཡོད་པས༔ དོན་གྱི་ཡོངས་ཡེ་ཀྱུ་དན་པ་རངས་ཟིན་ན༔ ལས་ཀྱི་
དབང་འཚོན་ཉེན་མོངས་སྐྱོ་བས་ཆ་བས༔ ཤ་ཁྲག་དྭངས་བའི་ལུས་བླངས་འགོར་བར་འགྲུམས་སུ༔ སྡུག་བསྔལ་ལ་བཟོད་དཀའ་སྲིད་པའི་
འཚོན་ནུ་མཀྱུད༔ མི་བཟོད་དྲག་པོའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འདོད་སྣ་བུ༔ ཉེས་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལ་འབྱུང་༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
ལས་ཀྱི་རྒྱུན་བཅད་དེ༔ ཉེན་མོངས་ལས་ཀྱི་རླུང་ནི་ཕྱོགས་ཏུ་གསོལ༔ མ་རིག་འཐིབ་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་འཚོན་ནས༔ སེ་ཤེས་སྨུན་
པའི་ནང་དུ་གཏན་འཁྲུམས་ན༔ ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མའི་ཟེར་གྱིས་མི་གཏོང་དམ༔ ཉེས་བྱས་ལས་ཀྱི་རྣམ་'''སྨིན་མི་བཟོད་ན༔ སྤྱར་

རྗེ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་མི་མཛད་དམ༔ ཁྱེད་ཅི་ལོག་གིག་ཡང་སར་བཞུད་ལོགས་ན༔ ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་གྱིས་མི་གཟིགས་འམ༔
ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་སྡུག་བསྔལ་ལ་མི་འབབ་རན༔ ཐུགས་རྗེ་ཉམས་པ་སེལ་བའི་ཆེར་རྒྱུ་ན་མི་ཕེབ་ལགས་སམ༔ སྡུག་བསྔལ་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང༌
གྱུར་ན༔ ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་མི་འདྲེན་ནམ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ནས་སྐྱོ་ཤས་ཁྲུལ་ནས༔ ནམ་ཞིག་རང༌
གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཚེ༔ འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅི་འཚལ་ལ་དེ་ནམ་མཆིས༔ བདག་ཉིད་ལས་འཕྲོ་དབང་བཙན་པ་ཞུགས་ན་ཀྱཻ༔ ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་ཞེས་སུ་ཡ་ཅི་ཞིག་བགྱི༔ དཔའ་བོ་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོབས་མདའ་ཞིང༔ སྨོན་རྒྱུད་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་བཙན་ནམ༔ ཡ་ལ་ཡོལ

༄༅། །ཁྱུང་སྨོན་ལམ་ལེ་ལོ་མ་མཛད་པར༔ སྙིང་ནས་དེ་གཟིགས་ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་ལྷ༔ ལྷ་བ་ལྷ་བའི་ཀློང་དུ་བ་ཤགས་པ་ཡི༔ ཨོཾ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྤྲོས་བ་མེད་པ་ལ༔ གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཡོངས་རེ་གོ་ལ༔ དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས༔ གྲོལ་མེད་བདེ་ཆེན་ཀློང་དུ་བ་ཤགས་པར་བགྱི༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལ༔ བཟང་ངན་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཚད༔ གཙང་དང་ད་སྐྱེ་བར་འཛིན་པ་སྙིང་རེ་རྗེ༔ བཟང་ངན་མེད་པའི་ཀློང་དུ་བ་ཤགས་པར་བགྱི༔ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ལ༔ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལྟ་བ་ཡོངས་རེ་གོ་ལ༔ ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས༔ མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཀློང་དུ་བ་ཤགས་པར་

བགྲོ༔ གྲུབ་རྒྱུད་སེམས་ལ་སྐྱེ་ཤི་མེད་པ་ལ༔ འདི་དང་ཕྱི་མར་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད༔ སྐྱེ་ཤི་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་རྗེན་ནུ་རེ་མོ་ངས༔ འཆི་མེད་གཡུང་
དྲུང་གླིང་དུ་བ་ཤགས་པར་བགྲོ༔ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གྲུ་ཟུར་མེད་པ་ལ༔ གཟུགས་དང་རྫས་སུ་བལྟ་བ་སྒོ་ལ་ས་ཡིན༔ ཟླུ་ཟླུར་གཉིས་སུ་ལྟ་
བརྗེན་རེ་མོ་ངས༔ ཀུན་ནས་ཟླུམ་པོའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་བ་ཤགས༔ དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་ཉིད་ལས༔ ཐོག་མ་ཐ་མར་བལྟ་
བ་ཡོངས་རེ་ཀོ་ལ༔ འཕོ་འགྱུར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་རྗེན་རེ་མོ་ངས༔ འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་བ་ཤགས༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
རྩ་ལ་འདུ་མེད་པ་ལ༔ རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་སུ་བལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད༔ རྩོ་ལ་བསྒྲུབ་བ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་རྗེན་རེ་མོ་ངས༔ རང་བྱུང་རྩོལ་མེད་ཀློང་དུ་

387 ཉི་

༄༅། །བཤགས་པར་བགྱིས༔ རིགྲུ……པ་ཡེ་ཤེས་རྟག་ཆད་མེད་པ་ལ༔ རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་སྙིང་རེ་རྗེ༔ ཡོད་དང་
མེད་པར་ལྟ་བ་ཉེན་རེ་མོངས༔ རྟག་ཆད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀློང་དུ་བཤགས༔ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལ༔ ཕྱིར་
རིས་མཐའ་དབུས་སྒྲོ་བསྐུ་ཐང་རེ་ཆད༔ མཐའ་དབུས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས༔ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་མཐའ་དབུས་མེད་
པར་བཤགས༔ གཞལ་ཡས/ཁང་ལ་ཕྱི་ནང་མེད་པ་ལ༔ ཕྱི་དང་ནང་དུ་བལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད༔ ཡངས་དོག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་
མོངས༔ ཡངས་དོག་ཕྱི་ནང་མེད་པའི་ཀློང་དུ་བཤགས༔ ལུས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་མཐོ་དམན་མེད་པ་ལ༔ སྣང་དོག་གཉིས་སུ་

བསླབ་བ་སྙིང་པོ་རྗེ༔ མཐོ་དམའ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉིན་རེ་མོངས༔ སྣ་ག་མཐོ་དམའ་མེད་པའི་ཀློང་དུ་བཞུགས༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་ལ༔ ཡུལ་དང་སེམས་སུ་བསླབ་པ་ཕང་རེ་ཚད༔ སྣོད་བཅུད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉིན་རེ་མོངས༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཆོས་སྐུར་བཞུགས༔ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་མ་ཤར་བས༔ མ་རིག་རྨོངས་པའི་སྣོད་འདི་སྙིང་པོ་རྗེ༔ གཟུགས་མེད་ཆོས་ལ་དངོས་
པོ་མཚན་མར་འཛིན༔ ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཀློང་དུ་མཐོལ་ཕོབ་བཞུགས༔ སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དེ་མ་རྟོགས་ནས༔ གང་ཟག་འཁྲུལ་
པའི་སྣོད་འདི་ཡོངས་རེ་སྨུག༔ སྐྱེ་མེད་ཆོས་ལ་དང་དང་བདག་ཏུ་བཟུང༔ བདེ་ཆེན་སྐྱེ་མེད་ཀློང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཞུགས༔ ཆོས་ཉིད་

༄༅། །ངོ་བོ་བློ་ལས་འདས་པ་ལ་བབས༔ སྣང་སྲིད་སྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ༔ ཟང་ཟིང་ཆོས་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཆགས་པ་སྤྱོས༔
ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཆགས་པ་མེད་པར་བཤགས༔ འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས༔ དངོས་པོ་མཚན་མའི་ཆོས་ལ་
བདག་ཏུ་འཛིན༔ མི་དགེའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་བ་འཚོལ་བྱེད་པ༔ རེ་དོགས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉིན་རེ་མོངས༔ བྱང་ཆུབ་སྙིང་
ཐལ་ཀློང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ མཉམ་པའི་དོན་ཉིད་མཉམ་པར་མ་རྟོགས་པས༔ གཉེན་པ་ཤེས་འཁྲུལ་བའི་གྲོགས་ལ་
རྟག་པར་བསྒྱུར༔ མི་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་མུན་པ་དེ་ཡོངས་ལ་རེ་གོ་ལ༔ མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་ཀློང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཆོས་ཉིད་བདེན་

༄༅། པའི་དོན་དང་མ་འཕྲད་ན༔ བདེན་པའི་དོན་བོར་མི་དགེའི་ལས་ལ་བརྟེན༔ སྨིན་པའི་མཁའ་འ་པོར་མི་ཆོས་གཡེང་བས་བསླུས༔ ཆོས་ཉིད་བདེ
ཆེན་ཀློང་དུ་མཐོ་ལ་ཡོ་བཤགས༔ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ངས་མ་གྲོལ་བས༔ རང་རིག་དོན་བོར་གཡེང་བའི་ལས་ལ་བརྟེན༔ འདི་འདྲའི་
དོན་མེད་སེམས་ཅན་སྐྱིད་རེ་རྗེ༔ ངྲེ་བསྒྲི་མེད་པའི་ཀློང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་བསྒྲུབ་ཚེ་དམ་ཚིག་ཅན༔ དམ་ཚིག་
གཞུང་བཞིན་རིག་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་ལ༔ མཛེགས་ལྷ་བོའི་གོ་ལ་སྒྲིབ་ཕྱུང་བཟུམས༔ རང་གཉེན་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོ་ལ་ཡོ་བཤར
ཧྡུག་པ་བཀའ་ཆེ་བ་ཤེགས་སྒྲུབ་པ་ཤགས་འདི་སྐད་དོ།། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་གཙོམ་དང་བཅས༔ རྡོ་རྗེ་དམ་ཅན་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ དང

༄། །པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས༔ བསྒྲུབ་པའི་རིགས་འཛིན་བྱང་ཆུབ་མཁོ་འབབ་དང་༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ ཡི་དམ་ལྷ་དང་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་༔ གསང་བའི་དམ་ཚིག་གྲངས་སུ་མནོས་པ་ལ༔ དམ་བཅས་བཀའ་ལས་འདའ་བར་མི་བགྱིད་དེ༔ ལས་དང་སྐལ་བས་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར༔ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་དང་༔ ཕྲ་དོག་ལ་སོགས་ཉོན་ནས་གནོང་བགྱིས་པ། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྟོན་པའི་སྒྲོན་མ་ལ༔ སྐྱེང་ནས་སྐྱུང་ཅིང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་༔ དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་རྡོ་རྗེ་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ལ༔ ངན་སེམས་ལོག་པར་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པ༔ སྐུ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔

ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུད་མ་གསལ་ལ་ཅིང་༔ སྔགས་ཀྱི་བསྙེན་པ་གྲངས་ལ་ལས་ཆད་པ་དང་༔ དུས་དྲུག་ལས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཀི་ཁྲུད་པར་དུ༔ བསྙེན་སྒྲུབ་
བསྐྱེ་རྫས་པའི་ཆོ་ག་མ་བགྱིས་ཏེ༔ བཀའ་ལྟར་མ་སྒྲིགས་གཞུང་ལྟར་རྫོམ་ཐོགས༔ གསུང་དག་དེ་མ་ཆོ་ག་ཉམས་པ་མ་ཐོལ་ལ་ཡོ་བ་ཤགས་སོ༔
རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བྲམས་པའི་སྐུ་དྲིན་གྱིས༔ ལྷ་མ་ཕྱུང་རྒྱུད་ནས་སེམས་ཀྱི་རྩེ་ཡི་ལ་དུ་བཞགས༔ ཐུགས་ཀྱི་མན་ངག་སྤྲེར་བའི་དམ་ཚིག···
སྨྲད༔ གསང་མཚན་ཉམས་ཉེན་འཆོལ་པར་སྨྲ་ལྷ་སོགས༔ ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཆམས་ཐོལ་ཡོ་བ་ཤགས༔ ཚེས་ཟླ་མས···
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ཏེ༔ ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཆམས་ཐོལ་ཡོ་བ་ཤགས༔ ལོ་ལོ་སྨིན་ལས་ལས་གཅིང་ཀྱིས་དབང་བྱེད་ཕྱེ༔

༄༅། །བསྙེན་བསྒྲུབ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་འདས་པ་ཡི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ རྗེ་བཙུན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ༔ ཡོ་བྱད་འབྱོར་ཚོགས་ཆུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ༔ མངོན་རྟོགས་སྒྲོད་ལོན་བསྒྱུར་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ༔ ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ༔ གཏོར་མ་ལོ་རྒྱར་འགྱངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ དུས་གསུམ་ཕ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ༔ དྲིན་ལན་ལེན་གྱིས་མ་འཇལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔

མཆོད་དང་ལྷ་མ་དྲ་ལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ༔ དམ་ཚིག་རྩེ་གཏུད་ཆུར་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་
དུ༔ སྙིང་རྗེ་བ་ན་སེམས་རྒྱུད་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསླབ་པ་
དང༔ རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སོགས༔ ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་མི་འཆབ་བོ༔ མི་སྡེད་སླན་ཆད་གཅོད་
ཅིང་སྡོམ་པར་བགྱི༔ དུས་གསུམ་བྱས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཚངས་པར་མཛོད་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་སོགས༔ མཆོག
དང་ཐུན་མོང་”””དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླས་ཤིང་བཤགས་པ་བྱ༔ སྔོན་ནས་བཤགས་ཉམས་ཆགས་སླར་དགྲོལ་གྱི་ཆ་རྐྱེན་དུ༔ ཞི་ཁྲོ

༄༅། །ཀློང་བཤགས་བརྗོད་པ་རང་གྲོལ་ལ་སྔོན༔ འདི་ལ་ཕྱོན་པར་ཕྱིས་ནི་གཙུར་ལས་བྱུ༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་བློ་ཅན་ང་རང་ཁྲུང་པ་ཉིད་ལ་བུ༔ ཞི་ཁྲོ་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་ལ་བསྐྱོད་བ་ཀུན༔ བརྗོད་པར་གྲོལ་ལ་ཞེས་སྤྲ་བ༔ རྫོགས་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་གསང་མཛོད་ཀྱི༔ ཧྲཱིཿ ཡིད་ང་ལ་བཀའ་ལ་བསྐྱུང་ནས་བཀོད་པ༔ ཟིལ་གནོན་ཡིད་ལ་ཞི་བ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བཞིན༔ དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ལ་འདི་མ་ཧེ་ཀ་སོ།

དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

༄༅༔ ༔ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལ་ལས༔ རིག་པ་ངོ་སྤྲོད་གཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

༄༅༔ ༔རིག་པ་རང་གསལ་སྐུ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་
དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས༔ རིག་པ་ངོ་སྤྲོད་གཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ་བསྟན༔ འདི་ལྟར་རང་གི
རིག་པ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱིས༔ ལེགས་པར་དགོངས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ སམཱཡ༔རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
ཨེ་མ་ཧོ༔ འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་སེམས་གཅིག་པོ༔ ཡེ་ནས་རང་བཞིན……

༄༅༔ ༔ཡིན་ཡང་ངོ་མ་ཤེས༔ གསལ་ལ་རིགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་ཀྱང་ཞལ་མ་
མཇལ༔ འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་ཏེ་ངོས་མ་ཟིན༔ འདི་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་༔ བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ༔
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡས༔ གཞན་དུ་ཅི་ཡང་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མེད༔

གསུང་ལས་རབ་ནམ་མཁའ་མཐའ་མ་ཉམས་དཔག་མེད་འཁྲུང༔ དོན་ལ་ཡིག་པ་དོ་སྒྲོད་ཅིག་གསུམ་མོ༔ རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མངོན་···སུམ་
དོ་སྒྲོད་འདི༔ སྒྲུ་ཁྲི་མེད་པར་རྫུ་གཏུལ་ལ་འདི་ཀ་ཡིན༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་དག་ཀྱུ་རྙོན་ནུ་དང༔ སེམས་ཞེས་བྱེར་བའི་ཡོངས་
སྨུག་ལ་སྨྲ་ཆེ་འོ༔ འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་ལོག···རྟོག···ཕྱོགས་རྟོགས་དང༔ ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པས༔ གྲུབ་མཐའི་
འཛིན་པ་བས་མཁྲིས་མི་ཁྲུབ་འབྱུང༔ དེ་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམ་ལ་བས༔ མ་རྟོགས་རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པས༔ ཁམས་
གསུམ་རྒྱུ་དྲུག་པ་ཁྲམས་གཞིང་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད༔ དེ་ཡང་རང་སེམས་འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་སྐྱོན༔ ཨེ་མ་ ཐོས་རང་རྒྱལ་ཡོགས་ཚོམ

༄༅༔ ༔བདག་མེད་པར༔ རྟོགས་པར་འདོད་ཀྱང་ཇི་བཞིན་འདི་མ་རྟོགས༔ གཞན་ཡང་རང་རང་གཞུང་དང་
གྲུབ་མཐའ་ཡིས ༔ འདོད་པས་བཅིངས་པས་འོད་གསལ་མི་མཐོང་ཞིང་༔ ཉན་་་ཐོས་རང་རྒྱལ་གཟུང་འཛིན་ཞེན་པས་
བསྒྲིབས ༔ དབུ་མ་བདེན་གཉིས་མཐའ་ལ་ཞེན་པས་བསྒྲིབས ༔ ཀྱི་ཡོག་བསྐྱེད་རྫོགས་མཐའ་ལ་ཞེན་པས་བསྒྲིབས༔
མཧཱ་ཨ་ནུ་དབྱིངས་རིག་་་ཞེན་པས་བསྒྲིབས ༔ གཉིས་མེད་དོན་ལ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བས་གོལ ༔ གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་
མ་གྱུར་སངས་མི་རྒྱ ༔ ཐམས་ཅད་རང་སེམས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལ ༔ སྣང་སྲིད་དབང་དོར་ལེན་ཐེག་པས་པ་འཁོར་བར་

འཁྲུམས༔ དེ་ཕྱིར་ཁྲུས་ཚོས་ཁྲ་ཁྲལ་ཀུན་འཛུད་ལ༔ འདི་ལྟར་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ་དུ༔ བསྟན་པས་ཆོས་ཀུན་རང་
གྲོལ་ཆེན་པོར་རྫོགས༔ དེ་ཕྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ཀུན་ཀྱང་རྫོགས༔ ས་མ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐུ༔ སེམས་ཞེས་བྱ་བའི
རིག་རིག་ཏུ་ར་ཏུ་ར་བོ༔ ཡོད་ནི་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ༔ བྱུང་ནི་ལ་ལོར་རང་དངས་བདེ་སྡུག་སྣ་ཚོར་བྱུང་༔ འདོད་ནི་ཐེག་པ་བཅུ
གཅིག་ལྟར་དུ་འདོད༔ མིང་ནི་བས་མ་ཕྱིས་མི་ཁྲུ་བ་སོ་སོར་བཏགས༔ ལ་ལ་དགོ་ནི་སེམས་ཉིད་སེམས་ཉིད་ཟེར༔ མུ་སྟེག་
ལ་ལ་བདག་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས༔ ཉན་ཐོས་པས་ནི་གདམ་ངག་གདམ་ངག་ཟེར༔ སེམས་ ཙམ་པས་ནི་སེམས་ཞེས་

༄༅༎ ༔ མིང་དུ་བཏགས༔ ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཟེར༔ ལ་ལས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་མིང་དུ་
བཏགས༔ ལ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མིང་དུ་བཏགས༔ ལ་ལས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མིང་དུ་བཏགས༔ ལ་ལས་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས༔ ལ་ལས་ཀུན་གཞི་ཞེས་པའི་མིང་དུ་བཏགས༔ ལ་ལས་ཐ་མལ་ཤེས་པའི་མིང་དུ་བཏགས༔
འདི་ཉིད་དེ་དོན་གསུམ་འདུག་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་ན༔ འདས་པའི་རྟོག་པ་རྗེས་མེད་གསལ་ལ་པོར་སྟོང༔ མ་འོངས་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་སོམ
ལ༔ ད་ལྟ་བཟོ་མེད་རང་ལུགས་གནས་པའི་དུས༔ ཐ་མལ་རང་གི་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་འདི༔ རང་གིས་རང་ལ་གཅེར་གྱིས་བལྟས་པའི

ཨོཾ༔ བལྟས་པས་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པའི་གསལ་ལེ་བ༔ རིག་པ་མངོན་སུམ་རྗེན་པ་ཧྲིག་གེ་བ༔ ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་སང་ངེ༔
གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་རེ་བ༔ རྟག་པ་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད༔ ཆད་པ་མ་ཡིན་གསལ་ལ་ལྷེ་ཧྲིག་གེ་བ༔ གཅིག་ཏུ་
མ་ཡིན་དུ་མར་རིག་ཅིང་གསལ༔ དུ་མར་མ་གྲུབ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དང༔ གཞན་ནས་མེད་པ་རང་རིག་འདི་ཉིད་དོ༔ དངོས་པོའི་
གནས་ལུགས་དོན་གྱི་སྤྲོད་འདི༔ འདི་ལ་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ལ་ཚང༔ ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ སྟོང་པའི་
རང་མདངས་གསལ་བ་ལོངས་སྐུ་ཡིན༔ འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ གསུམ་ཀ་གཅིག་ཏུ་ཚང་བ་ངོ་བོ་ཉིད༔ འདི

༄༅༔ ༈ ཉིད་འཇུག་རྩོལ་ཅན་བྲལ་བས་ངོ་སྤྲོད་ན༔ ད་ལྟ་རང་གི་ཤེས་པ་འདི་ཀ་ཡིན༔ མ་བཅོས་རང་གསལ་འདི་ཀ་ཡིན་པ་ལ༔ སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་ཁྲ་བཅི་ལ་ཟེར༔ འདི་ལ་སྒོམ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ༔ བསྒོམས་པས་མ་བྱུང་ཁྲ་བཅི་ལ་ཟེར༔ རིག་པ་མངོན་…སུམ་འདི་ཀ་ཡིན་པ་ལ ༔ རང་སེམས་མ་རྙེད་ཁྲ་བཅི་ལ་ཟེར ༔ གསལ་རིག་…རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་འདི་ཀ་ལ ༔ སེམས་དོམ་མ་མཐོང་ཁྲ་བཅི་ལ་ཟེར༔ ཡིད་ཀྱི་ཐབས་མམ་ཁན་ཁོ་རང་ཡིན་པ་ལ༔ བཙལ་ཡང་མ་རྙེད་ཁྲ་བཅི་ལ་ཟེར༔ འདི་ལ་ཁྲ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ༔ ཁྲུས་པས་མ་བྱུང་ཁྲ་བཅི་ལ་ཟེར༔ མ་བཅོས་རང་སར་བཞག་པས་ཚོག་པ་ལ༔ གནས་སུམ་

འཆུ་བ་བྲུ་བཅོ་ལ་ཟེར༔ བྲུ་རམ་མེ་དང་ཙོ་ག་གེ་ནག་པས་ཚོག་པ་ལ༔ དེ་ལ་མ་ནུས་བྲུ་བཅོ་ལ་ཟེར༔ གསལ་རིག་སྟོང་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྷུན་
གྲུབ་ལ༔ བསྒྲུབས་པས་མ་འགྲུབ་བྲུ་བཅོ་ལ་ཟེར༔ རྒྱུ་རྐྱེན་མེད་པར་རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་ལ༔ རྩོལ་བས་མ་ནུས་བྲུ་བཅོ་ལ་ཟེར༔ རྟོག
པ་ཤར་གྲོལ་ཧུས་མཉམ་ཡིན་པ་ལ༔ གཉེན་པོས་མ་ཐུབ་བྲུ་བཅོ་ལ་ཟེར༔ དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་འདི་ཀ་ཡིན་པ་ལ༔ འདི་ལ་མི་ཤེས་བྲུ་བཅོ
ལ་ཟེར༔ སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་གཞི་མེད་ཡིན་པར་ངེས༔ རང་སེམས་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་འདྲ༔ འདྲ་འམ་མི་འདྲ་རང་གི
སེམས་ལ་ལྟོས༔ སྟོང་པ་ཆད་ཆེད་ལྷ་བམ་ཡིན་པར༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་གསལ་བར་ངེས༔ རང་བྱུང་རང་ལ་ཉི་མའི་སྙིང

༄༅༔ ༔ཡོ་ཝན་དྲ་༔ འདྲ་འམ་མི་འདྲ་རང་གིས་སེམས་ལ་ལྟོས ༔རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ངེས༔རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་རྒྱུའི་གཞུང་དང་འདྲ༔འདྲི་མི་འདྲ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས ༔ སྣ་ཚོགས་རྒྱུ་ དྲན་ངོས་ཟུངས་མེད་པར་ངེས ༔འགྱུ་བ་ངོས་མེད་པར་
སྣང་སེར་བུ་འདྲ༔ འདྲ་འམ་མི་འདྲ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས ༔ ཅིར་སྣང་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་ཡིན་པར་ངེས ༔ སྣང་བ་རང་སྣང་
མི་ལོང་གཟུགས་བརྙན་འདྲ ༔ འདྲ་འམ་མི་འདྲ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས ༔མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་བར་ངེས༔
རང་བྱུང་རང་གྲོལ་བར་སྣང་སྤྲིན་དང་འདྲ༔ འདྲ་འམ་མི་འདྲ……རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས༔ སེམས་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་

ནཆོས་མེད་དོ༔ སེམས་ལས་སྐྱེ་བ་རྡེ་རྒྱུ་གཞན་ཡོད༔ སེམས་ལས་མ་རྟོགས་གཞན་ན་ཆོས་མེད་དོ༔ སྣང་བ་བསྒྲོད་རྒྱུ་གཞན་ན་ཆོས་
མེད་དོ༔ སེམས་ལས་མ་རྟོགས་གཞན་ན་ཆོས་མེད་དོ༔ དམ་ཚིག་བསྲུང་རྒྱུ་གཞན་ན་ཆོས་མེད༔ སེམས་ལས་མ་རྟོགས་གཞན་ན་
ཆོས་མེད་དོ༔ འབྲས་བུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་གཞན་ན་ཆོས་མེད་དོ ༔ ཡང་ལྟོས་པ་ཕྱོས་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས༔ ཕྱི་རོལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བར་
བལྟས་པས༔ སེམས་ནི་འགྲོ་བའི་འཕྲོས་མི་འདུག་ན༔ནང་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་རྒྱུར་བལྟས་པས༔ རྟོག་པས་འགྲོ་བའི་འཕྲོ་མཁན
མི་འདུག་ན༔ རང་སེམས་ཕྲ་ཕྲོམ་མེད་པའི་གསལ་ལ་མི་བ༔ རང་རིག་ངོ་གསལ་ལ་སྐྱོང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ ༔ ཕྱིན་མེད་ཕྱུགས་པ་ནམ་མཁའི་ཉི་ཤར

༄༅ ༔ ༔ འདྲ ༔ རྣམ་པར་མི་མང་འཚིར་ཡང་སློ་ལེར་མཁྱེན ༔ འདི་དོན་རྟོགས་དང་མཇོགས་སྤྲུད་པར་ཚེ ༔ གདོང་
ནས་མ་སྐྱེས་རང་བྱུང་འོད་གསལ་འདི ༔ ཕ་མ་མེད་པའི་རིག་པའི་ཁྱེའུ་ཆུང་མཚར ༔ སུས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཚར ༔
སྐྱེ་མ་སྐྱེད་ཞིང་འཆི་རྒྱུ་མེད་པ་མཚར ༔ མངོན་སུམ་གསལ་ལ་ཀྱང་མཐོང་མཁན་མེད་པའི་མཚར ༔ འཁོར་བར་འཁྲུལ་མས་ཀྱང་ངན
དུ་མི་འགྲོ་མཚར ༔ སངས་རྒྱས་མཐོང་ཡང་བཟང་དུ་མི་འགྲོ་མཚར ༔ ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས་པས་མཚར ༔ འདི་གཞན
འབྲས་བུ་གཞན་ཅིག་རེ་བ་མཚར ༔ རང་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་གཞན་དུ་ཙལ་བ་མཚར ༔ ཡེ་མེད་ལྷུའི་རིག་པ་དངོས་མེད་གསལ་བ་འདི ༔ འདི་ཀ

ལྟ་བ་ཀུན་གྱི་ཡང་རྩེ་ཡིན༔ དམིགས་མེད་ཁྱབ་བརྡལ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་འདི༔ འདི་ཀ་སྒོམ་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་རྩེ་ཡིན༔ མ་བཅོས་པ་འཛིག་རྟེ་ལ
ལྷུག་པར་བརྗོད་པ་འདི༔ འདི་ཀ་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་རྩེ་ཡིན༔ མ་བཅོལ་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི༔ འདི་ཀ་འབྲས་བུ་ཀུན་གྱི་ཡང་
རྩེ་ཡིན༔ ནོར་བ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་བཞི་བསྟན་པ༔ ལྟ་བ་ནོར་བ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་འདི༔ ད་ལྟའི་ཤེས་པ་གསལ་ལ་ཡོ་འདི་ཡིན་པས༔
གསལ་ལ་ལ་མ་ནོར་བས་ན་ཐེག་ཞེས་བྱ༔ སྒོམ་ནོར་བ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་འདི༔ ད་ལྟའི་ཤེས་པ་གསལ་ལ་ཅན་འདི་ཡིན་པས༔ གསལ་ལ་ལ་
མ་ནོར་བས་ན་ཐེག་ཞེས་བྱ༔ སྤྱོད་པ་ནོར་བ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་འདི༔ ད་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་ཅན་འདི་ཡིན་པས༔ གསལ་ལ་ལ་མ་ནོར

༄༅༔ ༔བསན་ཐེག་ཅེས་བྱ༔ ༔འབྲས་བུ་ནོར་བ་མེད་པའི་ཐེག་ཆ་ནི༔ ད་ལྟའི་ཤེས་པ་གསལ་ལ་ལོ་འདི་ཡིན་པས༔
གསལ་ལ་ལ་མི་ནོར་བསན་ཐེག་ཅེས་བྱ༔ མི་འགྱུར་བ་ཡི་གཟེར་ཆེན་གཞི་བརྟན་པ༔ ལྟ་བ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གཟེར་ཆེན་འདི༔
ད་ལྟ་ནི་ཤེས་རིག་གསལ་ལ་ལོ་འདི་ཀ་ཡིན༔ དུས་གསུམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་གཟེར་ཞེས་བྱའོ༔ སྒོམ་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
གཟེར་ཆེན་ནི༔ ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་གསལ་ལ་ལོ་འདི་ཀ་ཡིན༔ དུས་གསུམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་གཟེར་ཞེས་བྱའོ༔ སྤྱོད་པ་འགྱུར་བ
མེད་པའི་གཟེར་ཆེན་ནི༔ ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་གསལ་ལ་ལོ་འདི་ཀ་ཡིན༔ དུས་གསུམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་གཟེར་ཞེས་བྱའོ༔

འབྲས་བུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གཟེར་ཆེན་བཞི ༔ དགྲ་ལྷའི་ཤེས་རིག་གསལ་ལ་ལེ་འདི་ཀ་ཡིན ༔ དུས་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཀྱི་ཞག་གཟེར་ཞེས་བྱའོ ༔
དུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་མན་ངག་བཞི ༔ ཐབ་ཏེས་མི་སྒྲུག་འདས་པའི་འདུ་ཤེས་ཐོར ༔ ཁྲིས་མ་ཆུད་མི་བསྒུ་ཡི་དེ་ཀྱིས་འབྲེལ
ཐག་བཅད ༔ དགྲ་ལྷ་བརྗོད་མེད་ནམ་མཁའི་དང་ངང་ལ་གཞག ༔ སྒོམ་དུ་མེད་དེ་ཅི་ཡང་མི་སྒོམ་བཞིང ༔ ཡེངས་སུ་མེད་དེ་ཡེངས་མེད་དྲན
པས་བསྐྱང ༔ སྒོམ་མེད་ཡེངས་མེད་དང་ངང་ལ་གཅེར་ཀྱིས་སྐྱོང ༔ རང་རིག་རང་ཤེས་རང་གསལ་ལྷང་ངེ་བ ༔ ཤར་བ་དེ་ཀ་བྱང་ཆུབ
སེམས་ཞེས་བྱའོ ༔ སྨྲ་དུ་མེད་དེ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས ༔ ཡེངས་སུ་མེད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གསལ ༔ ཆ་སྐྱོང་རང་གྲོལ་གསལ

༄༅༔ ༔སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ སངས་རྒྱས་ལ་མ་གྲིས་མི་སླུ་བ་མཛོད་ཁུར་པས༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འདྲེས་འདི་མི་འབྲོང་བ་ཡིན༔ མཐའ་དྲུག་ཟད་སར་སྐྱེལ་བའི་གདམས་པ་བཞི༔ ལྟ་བ་མི་མཐུན་རྒྱ་ཆེ་གྲངས་མང་ཡང་༔ རང་རིག་སེམས་འདི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ༔ འདི་ལ་སྐྱ་བྲ་ལྟ་ཁྱེད་གཉིས་སུ་མེད༔ ལྟ་འམ་ལྟན་ལྟ་བའི་མཁན་པོ་ཚོལ༔ ལྟ་མཁན་མཐོང་བཙལ་བས་མི་རྙེད་པས༔ དེའི་ཚེ་ལྟ་བ་ཟད་སར་སྐྱེལ་བ་ཡིན༔ ལྟ་བའི་ཕྱུགས་ཀྱང་དེ་ཀ་རང་ལ་ཐུག༔ ལྟ་བ་ལྟ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ༔ ཡེ་མེད་སྟོང་པ་ཁྲུལ་བར་མ་སོང་བས༔ ད་ལྟ་དང་རིག་ཤེས་བབས་ལ་ལེབ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་དེ་ཀ་ཡིན༔ རྟོགས་དང་མ་རྟོགས

དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད༔ བསྒོམ་པ་མི་མ་ཕྲུན་རྒྱུ་ཆེ་གྲུབ་སླས་མང་ཡང༔ རང་རིགཿཤེས་པ་ཐམ་ལ་ཟང་ཐལ་ལ༔ ཀྵེ་ཏྲུ་ཧྲི་ཏྲེད་གཉིས་སུ་
མེད་པ་ལ༔ ཏྲེ་རད་མི་སྲི་བའི་མི་ཁན་པོ་ཆེ་ལ༔ སྲི་བའི་མི་ཁན་པོ་བཅོལ་བསམ་ཧྲེ་དན༔ དེ་ཉི་ཆེ་སྒོམ་པ་ཟང་ས་ར་འཁྲུལ་བ་ཡིན༔
ཏྲཻ་བའི་ཕྱུགས་ཀྱང་དེ་ཀ་རང་ལ་ཐུགས༔ ཀྲཻ་ཏྲ་ཧྲི་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ༔ གཏི་མུག་འཐིབ་པ་ཀྱོད་དྲང་ཏུ་མ་སོང་བར༔ དཔལ་ལྷ་མ་བཅོས
ཤེས་པ་གསལ་ལ་ལེབ༔ མ་བཅོས་མ་ཉམ་ཉུ་པར་བཞག་པ་བསམ་གཏན་ཡིན༔ གནས་དང་མི་གནས་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད༔ སྤྱོད
པ་མི་མ་ཕྲུན་རྒྱུ་ཆེན་གྲུབ་སླས་མང་ཡང༔ རང་རིག་ཡེཿཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ༔ སྐྲུད་ཏྲ་དང་ཝ་སྦྱོད་ཏྲེད་གཉིས་སུ་མེད༔ སྤྱོད་པམ

༄༅༔ ༔ཕྱིར་སྤྱོད་མཁན་དེར་ཀྱི་ཆོལ༔ སྤྱོད་མཁན་དེ་ཉིད་བཙལ་བས་མ་རྙེད་ན༔ དེའི་ཚེ་སྤྱོད་པ་ཟད་དུས་རང་འགྲོལ་བ་ཡིན༔ སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་དེ་ཀ་རང་ལ་ཐུག ༔ སྤྱོད་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡེ་ནས་མེད་པ་ལ༔ བག་ཆགས་འཁྲུལ་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར༔ དལྟའི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་རང་གསལ་ལ་ལ༔ བཅོས་སྣང་སྣང་དེར་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར༔ དེ་ཀ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན༔ དགེ་དང་མ་དགེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་༔ འབྲས་བུ་མི་མཐུན་རྒྱ་ཆེ་གྲངས་མང་ཡང་༔ རང་རིག་སེམས་ཉིད་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ལ༔ བསྒྲུབ་བྱ་དང་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད༔ འབྲས་བུ་སྒྲུབ་མཁན་དེ་ཉིད་དེར་ཀྱི་ཆོལ༔ བསྒྲུབ་

མཁན་དེ་ཉིད་བཙལ་བས་མ་རྙེད་ན༔ དེའི་ཚེ་འབྲས་བུ་ཟད་སར་འཁྲོལ་བ་ཡིན༔ འབྲས་བུའི་ཐུགས་ཀྱང་དེ་ཀ་རང་ལ་ཐུག༔
འབྲས་བུ་ཅི་ཡོད་སྨྲ་བ་རྒྱ་མེད་པ་ལ༔ སྣང་སྣངས་རེ་དོགས་དབང་དུ་མ་སོང་བར༔ ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་་་རང་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་ལ༔
མངོན་འགྱུར་སྐུ་གསུམ་རང་ལ་རྫོགས་པ་ཉིད༔ ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཉིད་དོ༔ རྟགས་ཚད་མཐའ་བརྒྱུ་གྲོལ་བའི
རིག་པ་འདི༔ གང་གི་མཐར་མ་ལྷུང་བའི་དབུ་མ་ཆེར༔ དྭན་རིག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རིག་པ་བཞེར༔ སྐྱོང་བ་རིག་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་ཡིན
པས༔ དེ་ཕྱིར་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་མིང་དུ་བཏགས༔ འདི་དོན་ཤེས་ན་ཀུན་གྱིས་མར་ཏུ་ཕྱིན༔ དེ་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཡང

༄༅༔ ༔ཉེར༔ བློ་འདས་མཐའ་འདང་ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ དེ་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མིང་དུ་བཏགས༔ དེ་
ཕྱིར་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཁྱད་པར་ལས༔ འཁོར་འདས་བདེ་སྡུག་ཀུན་གྱི་གཞི་འགྱུར་པས༔ དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་ཞེས་པའི་
མིང་དུ་བཏགས༔ བཟང་མེད་ཐམལ་རང་མཁར་གནས་དུས་ཀྱིས༔ ཤེས་པ་གསལ་ལེ་ཧྲིག་གེ་འདི་ཉིད་ལ༔ ཐ་
མལ་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་མིང་དུ་བཏགས༔ བཟང་རྟོག་སྐྱོན་མིང་མང་པོ་ཅི་བཏགས་ཀྱང༔ དོན་ལ་དང་ལྷའི་ཤེས་རིག
འདི་ཀ་ལས༔ འདི་མན་གཞན་ལས་ལྷག་པ་བསྒྲུ་འདོད་པ༔ གླང་པོ་རྗེད་ཀྱང་རྗེས་འཚོལ་ཇི་བཞིན་ནོ༔ སྟོང་གསུམ་ཐོག

ཏུ་ནྣ་ཀུ་ཧྲེ་དམི་སྲི་དྡྷི༔ སེམས་ཁམས་མཧྟོག་སངས་རྒྱུས་ཤེ་དམི་སྲི་དྡྷི༔ འདི་དོམ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་སེམས་བཙལ་ཡང་༔ རང་གིས
གཞན་འཚོལ་བ་རང་ཉིད་ཙེ་ཕྱིར་ རྗེད༔ དཔེར་ན་སློན་པ་ཙོག་གིས་མི་མང་འཁོར༔ ཕྱུས་མོས་ཁྲུས་པས་རང་ཉིད་རོ་ནས་སུ༔ རང་དོ
མ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འཚོལ་བཞིན་ཡང་༔ རང་གིས་གཞན་དུ་འཁྲུལ་པ་དེ་བཞིན་ནོ༔ དངོས་བ་ག་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་མཐོང
བས༔ སྣང་བ་སེམས་སུ་མ་ཤེས་པ་འཁོར་བར་གྲོལ༔ རང་སེམས་སངས་རྒྱས་མ་མི་ཕྲོད་མྱང་འདས་སྒྲིབས༔ འཁོར་འདས
ག་ཉིས་ལ་རིག་དང་མ་རིག་གིས༔ སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བར་ལ་བྱེ་བྲག་མེད༔ རང་གིས་སེམས་ལ་གཞན་དུ་མཐོང་བས་འཁྲུལ༔

༄༅༔ ༔འཁྲུལ་དང་མ་འཁྲུལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྟེ༔ འཁྲུལ་པ་སེམས་རྒྱུད་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པས༔ སེམས་ཉིད་
མ་བཅོས་རང་ངོས་རང་བཞག་པས་གྲོལ༔ འཁྲུལ་པ་དེ་ཉིད་སེམས་སུ་མ་རིག་ནི༔ ཆོས་ཉིད་དོན་དེ་ནམ་ཡང་མི་རྟོགས་པས༔ རང་
ཤར་རང་བྱུང་རང་ངོས་རང་ལ་བལྟ༔ སྣང་བ་འདི་དག་དང་པོ་གང་ལས་བྱུང་༔ བར་དུ་གང་ལས་གནས་ཤིང་མཐའ་མར་གར་
འགྲོ་བ༔ བརྟགས་པས་དཔེར་ན་རྫིང་གི་ཀྲུ་རྒྱ་བཞིན༔ རྫིང་ནས་ཡུར་ཀྲུ་དང་རྫིང་ལས་ཡོག་པ་མེད༔ དེ་བཞིན་སྣང་བ་སེམས་
ལས་ཤར་བ་བཞིན༔ རང་གིས་སེམས་ལས་ཤར་འདི་སེམས་སུ་གྲོལ༔ སེམས་ཉིད་ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་སྟོང་གསལ་འདི༔

༄། གདོད་ནས་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་གསལ་ལ་བརྟུ༔ གདན་ལ་ཕེབས་པ་དེ་ཀ།
ཆོས་ཉིད་དོ༔ ཡིན་པའི་རྟགས་ནི་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ རང་གི་སེམས་སུ་རིག་ཅིང་སེམས་ཉིད་འདི༔ རིག་ཅིང་གསལ
བས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས༔ ཆོས་ཉིད་མཚོན་པའི་ནམ་མཁའ་དཔེར་བཞག་ཀྱང༔ རེ་ཞིག་ཕྱོགས་ཙམ་མཚོན་པའི་བརྡའ
ཙམ་སྟེ༔ སེམས་ཉིད་རིག་···པ་ཅས་སྟོངས་པ་ཅིར་ཡང་གསལ༔ ནམ་མཁའ་རིག་མེད་སྟོང་པ་བེམ་སྟོང་ཏེ༔ དེ་ཕྱིར་སེམས
དོན་ནམ་མཁའ་མཚོན་དུ་མེད༔ ཡེངས་སུ་མེད་ཀྱིས་དེ་ཀའི་ངང་ལ་བཞག ༔ སྣང་བ་ཀུན་རྫོབ་སྣ་ཚོགས་འདི་དག་ཀྱང༔ གཅིག

༄༅༔ ༔ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་འཛིག་ པ་བཞིན ༔ དཔེར་ན་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀུན ༔ རང་གི་སེམས་ཉིད་གཅིག་པུའི་མཐོང་སྣང་ཡིན ༔ གང་ཚེ་རང་གི་སེམས་ལ་རྒྱུད་འགྱུར་ཙམ་ན ༔ ཕྱི་རུ་འགྱུར་བ་དེའི་མཐོང་སྣང་འབྱུང ༔ དེས་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་སྟེ ༔ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སོ་སོར་སྣང་བར་མཐོང ༔ ཕྱི་རུ་མུ་སྟེགས་རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་མཐོང ༔ ཐེག་པ་རིམ་ དགུ་སོ་སོར་ལྟ་བར་མཐོང ༔ སྣ་ཚོགས་མཐོང་ཞིང་སྣ་ཚོགས་གསལ་ལ་པ་བཞིན ༔ ཐ་དད་བཟུང་བས་སོ་སོར་ཞེན་པས་འཁྲུལ ༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་ཤུ་རོག་པ་ཡིན ༔ མཐོང་སྣང་ཤར་ཡང་འཛིན་མེད་སེམས

རྒྱས་ཡིན༔ སྣང་བ་མཁའ་ཁྱབ་ཡུལ་འཛིན་པ་ལས་འཁྲུལ་པ་ཡིན༔ འཛིན་རྟོག་སེམས་སུ་ཤེས་ན་རང་བཞིན་གྲོལ༔ ཅི་སྣང་ཐམས་ཅད་
སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན༔ སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བེམ་པོར་སྣང་བའང་སེམས༔ བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རིགས་དྲུག་སྣང་བའང་སེམས༔
ཨ་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་བདེ་བར་སྣང་བའང་སེམས༔ ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སྣང་བའང་སེམས༔ མ་རིག་ ཉོན་མོངས་དུག་
ལྔ་སྣང་བའང་སེམས༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་སྣང་བའང་སེམས༔ བཟང་རྟོག་ལྷ་ཞེ་འདྲེས་ཤིད་སྣང་བའང་སེམས༔
བདུད་དང་འདྲེའི་བར་ཆད་སྣང་བའང་སེམས༔ ལྷ་དང་དངོས་གྲུབ་ལེགས་པར་སྣང་བའང་སེམས༔ ཉམ་པར་དགའ་བ་སྣ་ཚོགས་སྣང་

༄༅། ། ༔བའང་སེམས། ༔ མི་རྟོག་རྩེ་གཅིག་གནས་པུར་སྣང་བའང་སེམས། ༔ དངོས་པོ་མཚན་མའི་བདོག་སྣང་
བའང་སེམས། ༔ མཚན་མེད་གྲོལ་བ་མེད་པ་སྣང་བའང་སེམས། ༔ གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་མེད་སྣང་བའང་སེམས། ༔ ཡོད་མེད་
གང་དུ་མ་གྲུབ་སྣང་བའང་སེམས། ༔ སེམས་ལས་མ་རྟོགས་སྣང་བ་གང་ཡང་མེད༔ སེམས་ཉིད་མ་འགགས་སྣང་བ་གང་ཡང་
འཆར༔ ཤར་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་དང་ཆུ་‥‥རླབས་བཞིན༔ གཉིས་སུ་མེད་དེ་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་གྲོལ༔ བཏགས་སུ་མ་འགགས་
མིང་འདོགས་ཅི་བཏགས་ཀྱང༔ དོན་ལ་སེམས་ནི་གཅིག་ལས་ཡོད་མ་ཡིན༔ གཅིག་པོ་དེ་ཡང་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཡིན༔ གང་གི་
ཕྱོགས་སུ་མཐོང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ དངོས་པོ་མ་མཐོང་ཅེ་རེ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད༔ སྟོང་པར་མ་མཐོང་རིག་ཅིང་གསལ་བའིམངང༔

སོ་སོར་མ་མཐོང་གསལ་བ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ངང་༔ ད་ལྟ་རང་གི་ཤེས་པ་བགས་ལ་འཛིམ་གོ ༔ ཡིན་པར་ཏྲུས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཏྲེར་མི་ཤེས ༔ རང་བཞིན་
མེད་ཀྱང་ཉམས་སུ་དངོས་སུ་མྱོང་ ༔ འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཀུན་གྲོལ་ལྡེ ༔ དབང་པོ་དག་ལ་སྒྲོ་བརྟུལ་མེད་པར་རྗེས ༔ ཏིལ་དང་
འོ་མ་ན་མར་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་ ༔ མ་བསྣུགས་བཙིར་བ་ཁུ་བ་མི་འབྱུང་ལྟར ༔ འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་༔ ཉམས་སུ་མ་བླངས་
སེམས་ཅན་སངས་མི་རྒྱ ༔ ཉམས་སུ་བླངས་ན་བ་ལང་རྫི་ཡང་གྲོལ ༔ བཤད་མི་ཤེས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གཏན་ལ་ཕེབས ༔ རང་གིས་
ཁར་མྱོང་བའི་བུ་རམ་ལ ༔ གཞན་གྱིས་དེ་ཡི་རོ་བཤད་མི་དགོས་ཤིང་ ༔ འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་པཎྜི་ཏ་ཡང་འཁྲུལ ༔ ཐེག་དགུའི་བཤད་པ་ཤེས་

༄༅། ༔ ༔ ཏྲ་མ་ཁལ་གྱུ་རུ་ཀྱང་ ༔ མ་མཐོང་རྒྱང་གི་གཏམ་བརྒྱུད་བསྙེགས་པ་བཞིན ༔ སངས་རྒྱས་ལ་ནི་སྣང་ཙི་གཉེར་མ་རེག ༔
འདི་ཉིད་…རྟོགས་ན་དགེ་སྡིག་རང་སར་གྲོལ ༔ འདི་ཉིད་མ…རྟོགས་པ་དགེ་སྡིག་གང་སྤྱད་ཀྱང་ ༔ མཐོ་རིགས་ངན་སོང་འཁོར་བ
ལས་མི་བསགས ༔ རང་སེམས་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཙམ་ན ༔ དགེ་སྡིག་ཕན་ཡོན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་བོ ༔ བར་སྣང་སྟོང་
པར་རྐུ་མིག་ཆགས་པ་བཞིན ༔ སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགེ་སྡིག་ཡུལ་མ་གྲུབ ༔ དངོས་རང་རིག…མངོན…སུམ་གཅེར་མཐོང་དུ ༔ གཅེར་
མཐོང་རང་གྲོལ་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་ཟབ ༔ དེ་ཕྱིར་རང་རིག…འདི་ཉིད་ངར་དྲིས་པར་བགྱི ༔ ཟབ་རྒྱ ༔ ཨོ་མ་རིག་པ་ངོ་སྤྲོད་གཅེར་མཐོང་རང་

གྲོ་ལོ་རྗེ༔ མ་འོངས་ཕྱི་རབས་སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་དོན༔ རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རང་གི་མོས་པ་ཀུན༔ དགོས་པ་མདོར་བསྡུས་ཆུང་བ་འདི༔
སྐྱུ་རུ་རེ༔ ད་རྨ་ཤྲི་ལ་ཡང་ཞི་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས༔ མ་འོངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རིག་པ་མངོན་སུམ
ངོ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས༔ གཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཨོ་རྒྱན་ཕྱི་མཁན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ༔ འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་མཛད་གསོལ༔ ༔

༄༅༔ ༔ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལ་ལས༔ འཆི་ལྟས་མཚན་མ་
རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅། །ཞི་ཁྲོ་རང་གསལ་སྐུ་གསུམ་ལྷ་ལ་འདུད༔ ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་
པ་རང་གྲོལ་ལས༔ བར་དོ་ཐོས་པ་རང་གྲོལ་ཆ་རྐྱེན་དུ༔ འཆི་བ་བརྟག་ཐབས་མཚན་མ་
རང་གྲོལ་བསྟན༔ འདི་ལ་ཡང་ཡང་ཧྲིལ་ཞིག་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ས་མ་ཡཱ༔ ཀྱེ་མ་འདུས་
བྱས་ལས་དང་རྐྱེན་ལས་གྲུབ་པ་ཡི༔ སྒྱུ་མ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཉམས་ཆུང་འདི༔ རྟག

༄༅། །མི་ཕྲུབ་སྐྱེ་རླུང་གསེབ་མར་མེ་འདྲ༔ འཆི་བའི་རྐྱེན་དུ་མ་གྱུར་ཅིག་ཀྱང་
མེད༔ དེ་ཡང་འཆི་བ་ནམ་འབྱུང་ཆ་མེད་པས༔ རྒྱུན་དུ་འཆི་ལྟས་བརྟག་ཅིང་དགེ་ལ་འབད༔
སེམས་ཅན་མི་རྣམས་ལ་འཆི་བའི་རྐྱེན་གཉིས་ཏེ༔ དུས་མིན་འཆི་དང་ཚེ་ཟད་འཆི་བའོ༔
དུས་མིན་གློ་བུར་འཆི་བ་བསླུ་བས་བཟློག༔ ཚེ་ཟད་འཆི་བ་མར་མེ་སྣུམ་ཟད་བཞིན༔
བསླུས་པས་བཟློག་ཐབས་མེད་པས་འགྲོ་གྲབས་བྱ༔ གང་ཡང་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བ་

ཏུ་གཅེས༔ འདི་ལ་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་དྲུག་གིས་བསྟན༔ ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་འཆི་ལྟས་དང༔ རིང་བའི་འཆི་ལྟས
ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་དང༔ འཆི་ལྟས་གློ་བུར་དག་དང་དྲུག་གི་སྐོར༔ དེ་ལ་ཐོག་མར་འཆི་བ་བརྟག་པའི་ཐབས༔ བླ་མ་ཡི
དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མཆོད༔ ཆོས་སྐྱོང་བསྲུང་མ་གཏོར་མས་མཉེས་པར་བྱ༔ མཆེད་ལྕོགས་དྲུས
འགྲོ་ལ་སྦྱིན་པ་སྟོང༔ དེ་ནས་འཆི་བ་འདི་ལྟར་བརྟག ༔ དང་པོ་ཕྱིའི་རྟགས ··· པ་ཁྱུང་བོ་ལ༔ འཆི་བའི་ ·· རྟགས་ནི་འདི
ལྟར་འབྱུང་བས་བརྟགས༔ དེ་ཡང་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་འདི༔ འཇིགས་པའི་སྒྲ ··· ལྟས་འདི་ལྟར་སྟོན

༄༅། །ནས་འབྱུང་༔ སྣར་བས་སྐྲོ་ཆུང་དབང་པོ་མི་གསལ་ཞིང་༔ ལུས་དག་ཡིད་རྣམས་ཚིག་པ་ཟ་བ་
དང་༔ རང་སེམས་ཕྱུད་ཕྱིར་སྐྱོ་ཞིང་རྨི་ལམ་འཁྲུལ༔ ག་ཤིས་འགྱུར་ཞ་མདོག་ངེས་མེད་འགྱུར་བ་རྣམས༔
ཆེ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་སྔ་བལྟས་ཡིན༔ ཁྱེད་པར་ལུས་ཀྱི་འཆི་ལྟས་ངེས་པ་ནི༔ ཡན་ལག་སེན་མོ་སྐྱག
མེད་ཡཀག་ཤོར་ན༔ ཟླ་བ་དགུ་འཁྲི་མ་ཕྱེད་ནས་འཆི༔ མིག་བསྒྲིན་ཡ་ལ་ན་ཟླ་བ་ལྔ་ནས་འཆི༔ ལྟག་སྐྲ་ཕྱེན་
བཟློག་ཟླ་བ་གསུམ་ནས་འཆི༔ གཅིན་དང་རྟུག་པ་སྦྲིད་པ་རྣམ་པ་གསུམ༔ དུས་གཅིག་དག་ཏུ་བྱུང་ན་འཆི

ལྷས་ཡིན༔ གཅིན་ནི་ཁ་བྲག་གཉིས་སྐྱུ་འབབ་པ་དང་༔ ཤ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་ཅིང་འགྱུར་བ་དང་༔ བ་ཤངས་ལྕིཕྲིག་ལེ་མཉ་མདུ་བབས་པ་དང་༔ སྨིན་མེད་དྲི་མ་ལུས་ལ་སྣུམ་པ་དང་༔ སྐྱར་དང་མི་འདུ་སྒྲོད་པ་འགྱུར་བ་དང་༔ ངོ་ཚ་ཆུང་བཞིང་ཤ་མདོག་ཉམས་པ་དང་༔ སྐད་ཀྱི་ཤ་དྭངས་ཉ་སྨྲ་མི་གསལ་ཞིང་རྣམ་པ་ཉ་སྨྲ༔ སྣ་གོང་ཤུགས་ཏུ་རྟུལ་སྒྲིབ་བཀགས་པ་དང་༔ མིག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་གསལ་ཞིང་༔ ཡང་ན་ལོག་པར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་དང་༔ སྒྲ་མི་ཐོས་དང་ལོག་པར་ཐོས་པ་དང་༔ དྲི་མི་ཚོར་དང་ལོག་པར་ཚོར་བ་དང་༔ རོ་མི་ཚོར་དང་ལོག་པ་ཚོར་བ་དང་༔ སྐྱོན་མཚམས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱེ་བོའི་ཚུན

༄༅། །ཁཆད༔ དེ་ནས་མས་པ་ཆེ་བདག་ལབ་ཆུ་སྲོང་བའི་སྐྱས༔ གཞན་ཡང་འཚོ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་
ཚེ༔ མིག་གཉིས་མཛུབ་མོས་མནན་པས་སྔོད་བོ་ར་རེང་༔ དེ་ཡང་མིག་གཡོན་མགོ་ནས་མེད་གྱུར་ན༔ ཟླ་བ་དྲུག་
ན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན༔ སྟེང་ནས་མེད་ན་ཟླ་བ་གསུམ་ན་འཆི༔ རྣ་བའི་ངོས་ནས་མེད་ན་ཟླ་བ་གཉིས༔ གཡས་
པའི་མིག་གི་ཟུར་ནས་མེད་གྱུར་ན༔ ཞག་བཅུ་ནས་འཆི་བར་ཤེས་པར་བྱ༔ སྟེང་ནས་མེད་ན་ལྔ་ནས་འཆི་བར་
འགྱུར༔ རྣ་བའི་ཕྱོགས་ནས་མེད་ན་ཞག་གསུམ་མོ༔ སྣ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་མེད་ན་ཞག་གཉིས་ན༔ འཆི་མེད་ཡང་

འཆི་བར་ཤེས་པར་བྱ༔ གཉིས་པ་ནྡ་བ་མཛུབ་མོས་བཀག་པའི་ཚེ༔ ཚེས་གཅིག་ནང་པར་འུར་སྒྲ་མེད་གྱུར་ན༔ ལོ་
དྲུག་དུས་ན་འཆི་བར་ཤེས་པར་བྱ༔ ཞག་གཉིས་བར་དུ་མེད་ན་ལོ་དྲུག་ན༔ ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉུ་རེས་འཆི༔ དེ་ནི་ཞག་
རེ་ཟླམ་གསུམ་གསུམ་ཁྲི༔ ནད་དུ་ཆུར་ལ་ནུར་ནས་འཆི་བ་ཡིན༔ ཆོས་གྲངས་གསུམ་བཞི་གང་ལ་མེད་གྱུར་ཀྱང༔
ཟླ་བ་གསུམ་གསུམ་ནང་ནས་ནུར་ནས་འཆི༔ ཆོས་གྲངས་དེས་པ་ཐོན་འདང་མེད་ཅེས་གསུངས༔ གཞན་ཡང་འཆི་
ལྟས་ཁྲི་ཞིད་ཆོག་པ་ཟབ་པ་དང༔ གང་དུ་འདུག་ཀྱང་འཇིགས་ཤིད་སྐྲག་པ་དང༔ དགོ་སྐྱང་མོས་ཀུས་ལ་སོགས་ཤོར་

༄༅། །པ་དང༔ སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྙང་བ་དང༔ གར་བཙུགས་ལ་སྐྱོ་ཞིང་འགྲོ་སྐྱིང་
འདོད༔ ཆོས་མཐུན་བགོར་དང་འབྲལ་སྐྱིད་འཛོད་པ་དང༔ འཁོར་བའི་འདུ་འཛི་གཡེང་བའི་ལས་ལ་དགའ༔
ཆགས་སྡང་ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་ཆེ་བ་རྣམས༔ དེ་དག་འཆི་བདག་ལག་ཏུ་རྩོད་པའི་རྟགས ༔ དེ་རྣམས་ཕྱིར
འཆི་ལྟས་ཞེས་བྱ་སྟེ ༔ འཆི་བ་བསླུས་པས་ཟློག་པར་གསུངས་པ་ཡིན༔ དེ་དག་བཟློག་ཐབས་འཆི་བསླུ་རི
ནང་ལྟར་བྱོས༔ གཉིས་པ་ནང་གི་འཆི་བ་བརྟག་པ་ནི༔ རླུང་ལ་བརྟག་པ་རྨི་ལམ་བརྟགས་པའོ༔ དང་པོ་

ལྷུང་ལ་བརྟགས་པ་འདི་ཀླར་བྱ༔ དེ་ཡང་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་དགུ༔ ཚེས་གཅིག་ནམ་ལངས་དུས་
སུ་ཕྱོག་ཤར་ལངས ༔ ལུས་ནི་དྲང་པོར་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་བྱ༔ དེའི་ཚེ་ལྷུང་གསལ་གང་ནས་འབྱུང་བས་བརྟག༔
དེ་དུས་ལྷུང་ནི་སྣ་བུག་གཡོན་འབྱུང་ན ༔ ཞག་གསུམ་ཧྲུད་ཚེད་དེ་ཉིད་ཞིབ་རྟུ༔ ལྷུང་ཡང་སྣ་བུག་གཡོན་ནས་རྒྱུ་བ་
ཡིན༔ དེ་ནས་ཆོས་བཞི་འི་ནི་དང་པར་འཕོས་ནས་ནི ༔ སྣ་བུག་གཡས་ནས་ཞག་གསུམ་འགྲུབ་རྗེད ༔ དེ་བཞིན
ཞག་པོ་གསུམ་གསུམ་གཡས་གཡོན་གཉིས ༔ རྣོ་མོས་འཕོ་བཞིང་འགྱུ་བའི་དུས་ཚོད་དེ༔ ཞག་གྲངས་མ

༄༅། །ཀྱཻ་ལེགས་པར་རྟོ་བར་བྱ༔ དེ་ལྟར་མཐོར་རིམས་བཞིན་འབྱུ་བ་ལ༔ ཟླ་བཕྱེད་དང་གཉིས
སྤུ་མགོ་ལོག་ནས༔ རྒྱུན་ཟླ་བདུན་ན་འཆི་བར་གསུངས༔ ཟླ་བ་གཅིག་ཙུ་གོ་ལོག་རྒྱུ་བ་ན༔ རྐྱེན་དབྱུ་དྲག་པོ་ལ་
སོགས་འོང་བར་བཤད༔ ཟླ་བཕྱེད་ལོག་ན་ཚད་དྲག་པོ་ཡོང༔ ཞག་ལྔ་ལོག་ན་ཁ་སྐམ་པ་ལ་སོགས་སུ་འོང༔
ཞག་བཅུའི་བར་དུ་འཕོ་བར་མ་ཉན་ན༔ གང་ཞིག་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་འཆི་བར་འགྱུར༔ སྣ་བུག་གཉིས་ཀ་ཁ
དང་གསུམ་ནས༔ དུས་གཅིག་འབྱུང་ཉི་མ་ཕྱེད་ནས་འཆི༔ སྣའི་རྒྱུ་བ་ཆད་ནས་ཁ་ནས་སུ༔ རྒྱུན་དེམ

ཐག་ཏུ་འཆི་བར་བཤད༔ གཉིས་པ་མི་ལམ་འཆི་ལྟས་བརྟག་པ་ནི༔ སྲོད་དང་ཐུང་ལ་རྨི་ལམ་ངེས་པ་མེད༔ ཐོ་རེངས་
དུས་ནས་ནམ་ལངས་པར་དྲན་ཏུ༔ ཁྱི་ལ་དང་ནི་སྤྲེ་དགའ་ར་མགོ་དམར་འཛིན༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ཡང་ཁྲིད་རྨིས་
ན༔ རྒྱལ་པོས་སྒོག་གཅད་འཆི་བའི་ལྟས་སུ་བཤད༔ སྟག་དང་ཝ་མོ་རོ་ལ་ཞོན་པ་དང་༔ མཛེ་ཕག་དང་ཟ་མ་ཞོན་པ་དང་༔
ཕོད་བུའི་སྐྱེད་ཞེན་ལྷོ་ཕྱོགས་ཡང་དང་ཡང་༔ ཕྱིན་མིས་ལ་ག་ཤིན་རྗེའི་ལག་ཆུད་འཆི་བའི་རྟགས༔ གཞན་ཡང་ནམ
ཀླུ་མི་གཙང་ཟ་བ་དང་༔ གོས་སུ་རེན་གཅེན་ནས་ཐུར་དུ་འབབ༔ གཅམ་དང་རྒྱུའི་དམ་དུ་དྲིལ་བ་དང་༔ ཡན་ལག

༄༅། །ལྷུགས་སྒྲོན། དགུ་གིས་བསྐམས་པ་དང་༔ ནག་པོའི་གཟུགས་དང་དུད་འགྲོའི་གཟུར་
རྣམས་ལ༔ ཡང་ཡང་ཆགས་པ་བསྒྲོད་རྨིས་འཆི་བའི་ རྟགས༔ བུད་མེད་ནག་མོ་རབ་ཏུ་ཁྲིས་པ་ཡིས༔ ཀློ་
ཁ་ཕྲ་ལ་ནས་མང་ཁྲོལ་བརྟེན་པ་དང་༔ སྨི་ནག་ལྷུགས་ཀྱི་ཕེར་ཀ་ཅན་འདེང་ནས༔ རང་གི་སྣང་དུ་འོང་ཞས་འཇོམས་
ཀྲེར་ཚིད༔ སྐྲ་ནས་ཐག་པ་ནག་པོས་ཁྲིད་པ་དང་༔ ཐམ་འཐེབས་དང་རབ་ལས་བསྐོར་བ་ཡིས༔ མཁར་དམར་
ཚེར་པོ་ལ་ནི་འཛུག་པ་དང་༔ རང་གི་མགོ་བཅད་གཞན་གྱིས་ཁྱེར་བ་དང་༔ འཁོར་དུ་བྲ་རིགས་ཡི་དྭགས་སྐྱེ

ཙན་བསྔོར༔ ཁྲོ་བས་ཁྲིད་དང་་བགམར་ཕྱིན་པ་དང་༔ གཙེར་བུ་སྦྲ་དང་ཁྱས་སྦུ་བྲེགས་པ་དང་༔ རྟག་ཏུ་གུ་ཤིན་པོའི
གྲོགས་དང་མགྲོགས་པ་དང་༔ ག་ཤིན་པོ་མང་པོས་རང་ཉིད་བསྣུད་པ་དང་༔ ཆུར་མཆོངས་འདམ་སྦྲིང་ཉལ་ས་མོད་པ་དང༔
མང་ལ་ཁྱི་ཕྱུགས་སུ་ཁྱིམ་ནས་ཉལ་བ་དང་༔ འཐབ་འཁྲུགས་རང་འཕམ་ཕ་རོལ་རྒྱལ་བ་དང་༔ གསོས་དམར་ཕྲེང་བ་
དམར་པོས་བརྒྱན་པ་དང་༔ མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཡང་ཡང་འཐུབ་དང་༔ ཀྲུ་སྐྱེག་དམར་པོའི་རི་ལ་འཛེགས་པ་དང་༔ མགོ
ལ་དར་ཐོད་དམར་པོས་བསྐུམས་པ་དང་༔ སྤྱི་བོར་ལྕུག་མ་སྐྱེ་ཞིང་བྱ་ཚང་འཆའ༔ དུར་ཁྲོད་འཛིགས་རུང་ཡང་

༄༅། །ཡང་ཉལ་བ་དང་༔ རང་ཉིད་རྒྱས་ནས་མ་ཕྲུག་བྲོས་པོའི་ཕྱིར་༔ མུན་གཏུམ་ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་ལྷུང་
བ་དང་༔ མགོ་འཛུག་ལོག་ཅིང་དངོས་སུ་མཆོངས་པ་དང་༔ སྲིན་པོ་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་དང་༔
རྒྱུས་མེད་ས་ཕྱོགས་ཐག་རིང་ རྒྱལ་ཁམས་སུ༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བསམ་པས་འགྲོ་བ་དང་༔ དེ་ལ་སོགས་
པའི་རྨི་ལམ་མི་བཟད་པ༔ ལན་རེ་མ་དེས་རིམ་འགྲོས་ཐར་ཕྱུར་ཏེ༔ རྒྱུན་དུ་མི་ན་ལོ་རེའི་ནང་དུ་འཆི༔ ཉི་མ་ཟླ་
གཟས་བཟུང་ཐང་ལ་ལྷུང་༔ ཡང་ཡང་ནུབ་བརྒྱིས་པ་མ་སློབ་དཔོན་ལ༔ ནད་པ་ཡིན་ན་ངེས་པར་འཆི་བ

ཟ་ཕྱད༔ དེ་ནི་ནང་གི་འཆི་ལྟས་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ གོང་མ་དག་ལས་ཆུང་ཟད་བསྒྱུར་བ་དཀའ༔ གསུམ་པ་གསང་བའི་འཆི་ལྟས་བསྟན་པ་དང༔ ཕྱི་དང་ནང་གི་འཆི་ལྟས་བྱུང་བའི་ཚེ༔ འཆི་བསླུ་རིམ་འགྲོ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་བཟློག༔ གལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་རྟགས་རྣམས་མ་ལོག་ན༔ དེ་ནས་གསང་བའི་རྟགས་རྣམས་འདི་ལྟར་བརྟག ༔ དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས༔ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འཇེས༔ ཆོས་གཅིག་ཉིན་པར་ཐིག་ལེ་ཕབ་པ་ལ་བརྟགས༔ དང་པོ་ཐིག་ལེ་ནག་པོར་བྱུང་བ་དང༔ ཁྲད་མེད་ཟླ་མཚན་དཀར་པོ་འབྱུང་བ་དང༔ སྣབ

༄༅། །གཉིས་ནས་འཆི་བར་གསུང་བ་ཡིན༔ སྐྱེས་པའི་ཞིགུ་ལོ་དམར་པོ་བྱུང་བ་ན༔ ཟླ་བ་
དྲུག་ན་འཆི་བམ་ཁ་སྨུས་འོང༔ དཀར་པོ་མ་ཉམས་བྱུང་ན་ཕར་ཚད་མེད༔ དེ་ཉི་རྡོང་མ་ཡ་ལ་བར་སྣ་ཡིས་
རྫུབས༔ དེ་ཉིད་འཆི་བ་བསླུ་བའི་ཆོ་གའོ༔ གཞན་ཡང་ཞིག་ལ་ཚོར་བ་མེད་པར་འབབ༔ དེའི་གསེབ་ཏུ་
དངུལ་ཆུ་ལྟ་བུ་ཡིས༔ ཏི་ལོ་ཙམ་ཐར་པོར་བྱུང་ན་འཆི་བར་གསུངས༔ བུད་མེད་ཟླ་མཚན་འབབ་བ་འཕྲོ་མི
འཆད་ཅིང༔ དེའི་ཚེ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་མཐུ་རྒྱུས་འཆི༔ གཞན་ཡང་ཉིན་མོ་ཚེས་འབྲིག་་་པ་མ་སྨྲུང་ཀྱང༔

ཐིག་ལེ་རྒྱུན་དུ་འཛིན་པར་གྱུར་བ་ན ༔ ཟླ་བ་བཞི་ནས་འཆི་བར་གསུངས་པ་ཡིན༔ རང་གི་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་བུ་ག་རུ༔ སྤར
མེད་སྨེ་བ་ནག་པོ་གློ་བུར་འབྱུང༔ ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ག་ཡེང་བརྒྱུན་ཆད་མེད༔ ཡིད་ལ་བྱུང་མེད་ཁོན་སེམས····
ཁྲེད་ཆེར༔ དབང་གསུམ་དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་འཆི་བའི་ལྟས ༔ ཕྱི་མི་རྡོ་རྗེ་དཀྲོལ་བར་འགྲོ་བའི་ལྟས༔ དེ་ལ
བ-ཞགས་པ་ཚེ་དང་དམ་འབྲེལ་ན༔ དཀྲུལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མྱོང་བར་འགྱུར༔ དེ་ལས-ཞགས་པ་བསྲང
བའི་འཆི་བསླུ་བྱ༔ དེ་ཡང་གོང་མ་གཉིས་ལས་བསླུ་བ་དཀའ ༔ དེ་ནི་གསང་བའི་འཆི་ལྟས་ཞེས་བྱ་འོ༔ བཞི་པ

༄༅། །རིག་པའི་འཆི་ལྟས་ཞེས་བྱ་བ༔ ཡོད་དང་ཟླ་བའི་འཆི་ལྟས་བརྟག་པ་ནི༔ནམ་མཁའི་
ཆེ་གཟུགས་བརྟག་པ་འདི་ལྟར་བྱ༔ འཆི་དང་མི་འཆི་བཟློག་དང་མི་བཟློག་ཡོད ༔ བླ་མ་དཀོན་མཆོག་
རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བཏང༔ སྐྱབས་འགྲོ་གསོལ་
འདེབས་བྱས་ནས་བརྟག་པ་ཡིན༔ ས་ཕྱོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་མཐོང་བའི་སར༔ ཆོས་གཅིག་
ཉིན་པར་སྣ་དྲོ་ཕྱི་དྲོ་དང༔ བཙོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་བ་མོ་སྲོད་དང་ཐོ་རངས་དུས༔ ནམ་མཁའ་དང་ཞི་སྐྱོར་བུ་མེད་པའི་

ཚེ༔ བདེ་བའིས་ལ་གཙེར་བུར་སྤྱོད་ནས་སུ༔ གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་རྗེས་སྔགས་འདི་བཟླས༔ ཨོཾ་ཨ་
ཡུ་ཧེ་ས་ར་ག་ར་རེ་ཤ་ར་ཤེ་ཧཱུྃ་ཕཏ༔ བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་བཟླས་དེ་ནས་མས་གཅེར་བུ་ལ་ཕབས༔ ཁྲུགས་ཀྱི་ལྷ་
ལ་ཕྱག་ཀྱང་བདུན་བདུན་བཙོལ༔ དེ་ནས་ཡན་ལག་ཞི་པོ་ཤད་ཀྱི་བརྒྱུད༔ ཁྲུག་ཅུ་ཕྲེང་བ་འམ་ཕྱག་མཚན་
གང་རུང་ཁྲེར༔ གྲི་བམ་འི་སྐྱིད་པ་ཁར་ཡི་གེ་ཨ་གཅིག་བྲིས༔ སྙིང་ཁའི་ཨ་ལས་མིག་གཉིས་མི་འཛུམ་པར་
འབྲུ་ཚོགས་ལྷ་ཞིང་རིག་པ་དེ་ལ་གཏད༔ མིག་གཉིས་སྤྱིད་ཆེ་ལྷུང་ནས་ནམ་ཁའི་དཀྱིལ༔ སྤྲིན་མེད་དང་པོའི་

༄༅། །དཀྱིལ་འདུ་བསྐྲུས་པའི་ཚེ༔ རང་གི་གཟུགས་ནི་ནམ་མཁའི་མཐོང་ལ་སུ་ཡོད༔ དེ་ཉིད་མགོ་ལུས་ཉམས་ཆགས་མེད་པར༔ མི་འཆི་བཟང་བའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ གལ་ཏེ་ནམ་མཁའི་རང་གཟུགས་མ་མཐོང་ན༔ སྒྲིབ་པའི་ཚེ་གརྗེ་རྗེ་སྐྲིལ་ཀུང་གི༔ སྣ་ཚེར་འདུག་ན་བར་ཆད་མེད་པར་བྱ༔ ལག་པ་མཉམ་བཞག་བྲུས་ལ་གོང་སྐར་ལྟ༔ དེ་''''ཡང་མ་ཤར་བའི་སྒྲོན་མེད་ད༔ ནམ་མཁའི་སྤྲིན་ནམ་སེར་བུས་ཚོད་པ་ཡིས༔ ཕྱི་རུ་ནམ་མཁའ་དྭངས་པའི་དུས་སུ་བལྟ༔ དེ་ལ་ཆད་ལྷག་ཁྱེབས་དང་ཁ་དོག

གསུམ༔ དང་པོ་ཆད་ལྷག་འདི་ལྟར་བརྟགས་པར་བྱ༔ དེ་ལ་ལོའི་ལྷག་ཆད་དངོས་བཟུང་ནས༔ ལག་པའི་ཁྲུག་
མཆན་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི༔ བརྟེན་པའི་ལྷ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ལོ་བདུན་ དགུན་ཆེའི་ཤུལ་ཕྱེད་དོ༔ ལག་
གཡས་མེད་ན་ལོ་ལྔའི་ཤུལ་ནས་འཆི ༔ ལག་གཡོན་མེད་ན་ལོ་གསུམ་ལོན་ནས་འཆི ༔ རྐང་པ་གཡས་པའི
པུས་མོ་མན་ཆད་དུ༔ མེད་ན་ལོ་གཉིསད་གནས་འཆི་བར་འགྱུར༔ རྐང་གཡོན་མེད་ན་ལོ་གཅིག་ལོན་ནས་
འཆི ༔ གཉིས་པ་ཟླ་བའི་ལྷག་ཆད་དངོས་བཟུང་ནི ༔ མགོའི་ཀ་གཡས་མེད་ཟླ་བ་དགུ་ནས་འཆི༔ མགོའི་གཡོན་

༄༅། །མེད་ན་ཟླ་བ་བདུནས་འཆི༔ སྐྱེ་ཡན་མེད་ན་ཟླ་བ་ལྔ་ནས་འཆི༔ སྐྱེ་དང་བཅས་པ་མྱེད་ན་ཟླ་བ་གསུམ་ནས་འཆི༔ ཡོག་སྟོད་མེད་ན་ཟླ་བ་ལྔ་ནས་འཆི༔ ཡེག་སྨད་མེད་ན་ཟླ་བ་གཅིག་ནས་འཆི༔ གསུམ་པ་ཞག་གྲངས་ལྷག་ཆད་ངོས་བཟུང་ངོ༔ ལུས་ཀྱི་གཡས་མེད་ཞག་ནི་ཉེར་དགུར་འཆི༔ གཡོན་པ་མེད་ན་ཞག་ནི་ཉེར་གཅིག་འཆི༔ གཉིས་པ་དཔེ་བས་འཚྐག་པ་འདི་ལྟར་རོ༔ གྲུབ་ཞིར་འདུག་ན་ཟླ་བ་ལྔ་ནས་འཆི༔ ཟླུམ་པོར་འདུག་ན་ཟླ་བ་བཞི་ནས་འཆི༔ ཟླ་གམ་འདུག་ན་ཟླ་བ་གསུམ་ནས་འཆི༔ འཕྱེང་མོར་

འཁྱུག་ན་ཟླ་བ་གཉིས་ནས་འཆི ༔ དེ་རྣམས་བསླུས་པས་འཆི་བ་བཟློག་པར་འགྱུར ༔ གྲུ་གསུམ་འདུག་ན་ཟླ་བ་གཅིག་ནས་འཆི ༔ ར་ནི་ཟླུམ་འདྲ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ནས་འཆི ༔ སྤྲི་གཙུག་བཟློག་ན་ཞག་ནི་བཅུ་ནས་འཆི ༔ དེ་གསུམ་མི་བཟློག་འཆི་བར་གདོན་མི་ཟ ༔ གསུམ་པ་ཁ་དོག་རྟག་པ་འདི་ལྟར་རོ ༔ ཁ་དོག་དཀར་པོ་དབུས་ནས་ཡལ་བ་ནི ༔ ཀླུ་དང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མ་དགའ་བའི་ རྟགས ༔ ཁ་དོག་ནག་པོ་གཡས་ནས་ཡལ་བ་ནི ༔ བདུད་དང་མ་མོས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པའི་རྟགས ༔ ཁ་དོག་དམར་པོ་གཡོན་ནས་ཡལ་བ་ནི ༔ བཙན་དང་རང་གི་འགོ་ལྷས་ཞེ་

༄༅། །པའི་རྟགས༔ ཡང་ན་རྨ་དང་ནད་ཀྱི་དོ་ཡིན་ནོ༔ ཁ་དོག་སེར་པོ་མགོ་ནས་ཡ་ལ་ཕྱུར
ན༔ ཀླུ་དང་རྒྱལ་འགོང་དག་གིས་ཟིན་པའི་རྟགས༔ ཁ་དོག་སྔོན་པོ་རྐྱང་ནས་ཡ་ལ་ཕྱུར་ན༔ ཀླུ་དང་
འཆི་སྨན་དག་གིས་ཟིན་པའི་རྟགས༔ བན་བུན་དང་ནི་ལང་ལོང་འདུག་ན་ནི༔ མ་མོ་དང་ནི་གཤིན་རྗེས་ཟིན་
པའི་རྟགས༔ སེར་པོ་ཟང་ཟིང་འདུག་ནས་བདག་གོ༔ ཕྲེ་བོ་ཕྲུང་ཕྲུག་སྣ་ཚོགས་འདུག་པ་ན༔ སྐྱེ་བརྒྱུད་
འཆི་འདྲེ་སྣ་ཚོགས་དག་གི་ཟིན༔ དེ་དག་ཁ་དོག་དག་ལ་ངོས་ཟིན་ཡིན༔ དོ་ལྷར་འཆི་རྟགས་གང་རུང་བྱུང་བའི་ཚེ༔

འཆི་བསླུ་བའི་ཚོགས་དག་ལ་འབད༔ ཡང་ཞི་སྣར་བཞིན་ལྷུས་པས་གྱུར་བའི་ཚོ༔ ཡན་ལག་ཆད་པར་གྱུར་ན་བསླུ་
བ་ཡིན༔ འཆི་བསླུ་ལན་གསུམ་བྱས་ཀྱང་མ་བསླུས་ན༔ ཚེ་ཟད་དུས་ལ་བབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས༔ རབ་ཀྱིས་
གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་སྒོམས༔ འབྲིང་གིས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ༔ ཐ་མས་བྱས་པ་
བསགས་པའི་ཚོགས་ལ་འབད༔ དེ་ནས་ནམ་མཁའི་ཚོ་སྤུག་གཟུགས་བརྟག་པའོ༔ ལྟ་བ་ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་བརྟགས
པའོ༔ སོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ནད་མེད་དུས་སུ་བརྟགས༔ རིང་པའི་འཆི་ལྟས་བསླུས་པས་ཐུབ་པ་མང༔ འདི་ནི་སྐྱེས་བུ་

༄༅། །ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལ༔ འཆི་བའི་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན༔ སོ་རྡུར་དྲེག་པ་ནག་
པོ་ཆགས་གྱུར་ན༔ འབྱུང་བའི་རང་བདུད་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ཞག་པོ་དགུ་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན༔ སྣ་
ག་ཤེག་ཞིམ་ནས་ལེ་བ་མེར་སོང་བ་ནི༔ སྣང་གི་སྒྲོན་འགགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ཞག་ནི་ལྔ་ནས་འཆི་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན༔ ཡན་ལག་བརྐྱང་བསྐུམ་ཡང་ཡང་བྱེད་གྱུར་ན༔ འབྱུང་བ་རོ་ལ་བསྡུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔
དེ་ནས་ཞག་པོ་ལྔའི་དུས་ནས་འཆི༔ མིག་གཉིས་འབྱེད་འཛུམ་མེད་པར་འཁྲུ་ཚུགས་སུ༔ བལྟ་ན་ལྟུང

བུ་མ་ཤོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ཞག་པོ་གསུམ་གྱི་སྔོན་འཆི་བ་ཡིན༔ འགྲམ་པ་གཉིས་པོ་ཤོང་གི་ཞེམ་འབན༔ ས་ཡི་
སྨྲ་ར་ལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ཞག་པོ་བཅུའི་སྔོ་རིངས་དུས་སུ་འཆི༔ དབུགས་ནི་ཡང་ཡང་རྒྱོད་པ་ར་གྱུར་པ་ན༔ དེ་
ཡང་སྙིང་སེམས་འདོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ཟླ་བ་དྲུག་གོ་དུས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར༔ སྣ་རྩེ་གཡས་གཡོན་
ཡོ་བར་འདེམ་པ་ན༔ སྣ་ཡི་མན་སེ་ཀ་བོ་ཆད་ཅེས་བྱ༔ དེ་ཡང་ཞག་པོ་གཅིག་ནས་འཆི་བར་འགྱུར༔ མིག་ནས
མཆི་མ་མི་ཐུབ་འཛགས་གྱུར་ན༔ བར་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞག་ཡུར་འཆི༔ འགྲམ་པ་ཁ་གཡས་གཡོན་ཞེམ

༄༅། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་ན༔ བར་ཤ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་ཞག་གཅིག་གོ༔ སྙིང་འོག་སོ་ནི་འཐམ་པར་འགྱུར
བ་ན༔ འབྱུང་བའི་ལམ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ༔ ཞག་ ་ ་པོ་གསུམ་གྱི་ཉམ་ཕྱེད་ན་འགུམ༔ སྐྱེ་ལ་ཐིག་ལེ
ནག་པོར་འབྱུང་གྱུར་ན༔ ཞག་པོ་གཉིས་ནས་འཆི་བར་ངེས་པའོ༔ སྣ་བར་ལེབ་མོ་ར་མགོ་ལ་འབྱར་བ་དང་༔ ན
བའི་ཐེམ་པ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ དེ་ནས་ཉིམ་ཕྱེད་ན་འགུམ་པར་འགྱུར༔ བྲང་གི་ཧེ་ནས་སྨུ་ཞེམ་པར་གྱུར་པ་ན༔
འབྱུང་བ་ཆུ་རི་རྐང་ཆག་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ དེ་ཡང་ཟླ་བ་ཕྱེད་ནས་འཆི་བར་འགྱུར༔ ལག་འདུག་བྱ་བ་ཡུན་རིང་ ་ ་ལག་

༤༥

པ་གཡོབ༔ དེ་ནི་མྱུར་དུ་འཆི་བར་ཤེས་པར་བྱ༔ གཞན་ཡང་འཆི་ལྟས་བརྟགས་པ་འདི་ལྟར་བྱ༔ ཉིན་བྱེད་
དུས་སུ་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་ཁ་བལྟས་ཏེ༔ གྲུ་མོ་པུས་མའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་སུ༔ ལག་པ་སྒྲེན་དུ་སྒྲེང་སྟེ་སྒྲིན་ལྤག་
ཏུ༔ བཟུང་ནས་མིག་གཉིས་དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིས༔ ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་འོད་སྣ་དེ་ཆད་ན༔ བར་སྣང་གནམ་སའི་
འཕྲེ་ལ་ཐག་ཆད་ཅེས་བྱ༔ དེ་ཉིད་ཞག་གྲངས་བཅུ་དགུའི་དུས་སུ་འཆི༔ ཤར་ཕྱོགས་ཤིང་དམ་གདེ་ཧླ་ག་ཡོད་
པ་ཡི༔ ནུབ་རྫོང་གྱུང་རྩེ་གས་ལོག་ལ་ལངས་ནས་བལྟ༔ གྲིབ་མ་ཟངས་ཐལ་གཉིས་རྩེ་གསོང་བསྐྱེ༔ དེ

༄༅། །དེ་ཡིས་སྟོང་མ་མེད་པར་སྒྱུར་པན༔ རི་རབ་ལོ་གླུ་ལ་སེ་ནྡྲི་དཀར་
མོ་ལ༔ ཞེན་པའི་མི་ཉི་དི་བབས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ བཅུ་དྲུག་དག་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་ན་འཆི༔ ཉིན་མོ་ངོས་འཁྲིག
པམ་སྐྱུད་ཆང་མ་འཕྱུང་༔ སྨྲ་བ་མང་པོ་མ་བྱས་ན་དང་པར་དེ༔ ཉི་མ་སྟེ་ཤར་ཁམ་ལྟོ་ནང་དུ་ནི༔ རང་གི་དྲི
ཆུས་བཀང་སྣོ་བལྟ་སྨུ་པ་ཡིས༔ སྣྲས་མ་སྦྱོར་བ་དེ་ནི་ཏེ་མེ་དཀ༔ རྒྱ་མཚོའི་གྲིབ་མ་ཡ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ཞག
པ་དགུན་དེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར༔ ནག་པོ་རྟུ་ལ་རྟུ་ལ་འདུག་ན་ཞག་གཅིག་གོ༔ དམར་པོ་ཐིག

ལོ་ཙན་འབྱུང་ དགུན་འཆི༔ ཉི་མ་ཚེ་ཤར་དུས་སུ་དྲི་ཆེན་རྡོར༔ དེ་ཡི་སྣང་ལ་པ་མེད་པ་འགྱུར་བ་ན༔ ས་འི་གྲོང་ཁྱེར་
དག་ཏུ་དགོ་སློང་གི༔ འདུ་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་ཞག་ཞུར་འཆི༔ མིག་གཉིས་འཚོར་བས་འོད་སྣོར་མེད་འགྱུར་ན༔ རི་
རབ་རྩེ་ལ་མི་འགྱུར་ཉི་མ་ནུབ ༔ ཞེས་བྱ་ཞག་པོ་གསུམ་མ་མ་གཉིས་ནས་འཆི༔ འོད་སྐོར་ཆུང་ནན་ཆེ་འོང་ཏུ་བབ་ཡས་
གཡོན་འཇུ་བ་མོས་བཀག་པ་ཡིས ༔ ཁྱུར་སྨྲ་འོད་སྣོ་དེ་ཉིད་མེད་འགྱུར་ན༔ རི་རབ་རི་ཡི་ཚོ་སེང་ཚང་ཞག་སུ༔ མཁའ་འགྲོ་
མ་ཡི་རང་སྒྲ་ཆག་ཅེས་བྱ༔ ཞག་པོ་ ཨུ་སྐྲ་ཆུ་ལྔན་ཆེ་འོང་པ་དྲུན་ནམ་བཅུ་གསུམ་དགུན་འཆི༔ ནང་པར་ཉི་མ་འདྲེས་པའི

༄༅། །དུས་ཀྱི་ཚེ༔ ཉི་མ་ དགེ་ལ་རྒྱུ་བ་བསྟེན་གྱི་བ་མ་ལ༔ ཕྱི་མོར་ཟླ་ངས་ལ་པ་མེད་པར་ཕྱུར་བ་ན༔ ཉི་ར་བརྩེ་ནུས་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ཆག་ཞེས་བྱ༔ ཞག་ནི་ལྷ་ནས་འཆི་བར་ནུབ་ལས་བརྒྱུད་ནས་ཚོང་འགྱུར༔ ཏྲག་བའི་བདུད་ སྲོ་དགུ་ནུས་སྐྲ་ཚེམ་གཅིག༔ གཞན་དང་མི་བདྲ་ཕྲེན་དུ་ཡོག་པ་ན༔ དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་རྟག་པ་རྒྱུ་ནན་ཚོང་འཆི་བདག་ནག་པོ་ནི༔ ཡ་བ་རྐང་གཅིག་དགྲ་རུ་ལངས་ཞེས་བྱ༔ དེ་ཉིད་ཞུགས་ནི་བདུན་ནས་འཆི་བར་འགྱུར༔ འཆི་བདག་དེ་རྣམས་གང་དང་གང་བྱུང་ཀྱང༔ ངེས་པར་དུས་བརྟགས་པ་དང་བདྲ་བའི་ཕྱིར༔འཆི

ཁ་བསླུ་བའི་ཚིག་ལན་གསུམ་བྱ༔ དེ་ལྟར་བྱས་ན་དུས་མིན་འཆི་བ་བཟློག ༔ ལག་ལེན་འཆི་བསླུ་འཇིགས་
པ་རང་གྲོལ་ལྟར༔ འབད་པ་བསྐྱེད་དེ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱ༔ འཆི་བསླུ་ལན་གསུམ་བྱས་ཀྱང་མ་བསླུས་ན ༔
ཚེ་ཟད་དུས་ལ་བབ་པས་འཕོ་བར་བྱ ༔ དྲུག་པ་འཆི་ ལྟས་ཐོར་བུ་བསྟན་པ་ནི ༔ ལུས་ལ་ནད་ཚ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་
རུང་༔ མིག་གིས་སྣའི་རྩེ་མོ་མ་མཐོང་ན༔ དེ་ཡང་ཟླ་བ་ལྔ་ན་འཆི་བར་འགྱུར ༔ རང་གི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་མ་མཐོང་ན༔
ན་ཚ་མེད་ ཀྱང་ཉིན་ཞག་གསུམ་ན་འཆི༔ མེ་ལོང་གཡའ་དག་ངོས་ལ་ལྟ་བའི་ཚེ༔ མི་གཡོན་མ་མཐོང་ཟླ་བ་དྲུག

༄༅༔ ༔ན་འཆི༔ རང་གི་ལག་མཐིལ་དུས་བཏབ་རྡེད་འུར་འགྱུར༔ ཕུས་བཏབ་གྲང་བསིལ་
འོད་སྣེ་བོ་ལོ་གན༔ ཞག་པོ་བཅུ་ནས་འཆི་བར་ཤེས་པར་བྱ༔ རང་གི་སྦུད་ཅེ་ཆུ་ ཟླ་སྣང་ བལྟས་
ཚེ༔ བྱུད་གཟུགས་ལ་སོགས་མི་དྭན་འཆི་བའི་ལྟས༔ ཁྲུས་བྱས་སྣོད་ཁར་ཆུ་མི་ཆགས་པ་འམ༔
ཡང་ན་སྣོད་ཁར་ཆུ་ནི་སྐམས་ན་འཆི༔ སེ་གོལ་བརྡབས་པའི་སྒྲ་མེད་འཆི་བར་གསུངས༔ རྐང་པའི་ལོང་
བུ་ཕྱིར་ལོག་དོན་གྱུར་ན༔ དེ་ཉིད་ཟླ་བ་གཅིག་ནས་འཆི་བར་གསུངས༔ ས་འབོལ་སྟེང་ན་རྐང་རྗེས་མེད་ན་འཆི༔

ཟུང་ཟུང་ཟུངས་ཟློས་ལུས་ཤད་ཆེ་ཆུང་འགྱུར༔ ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འགྱུར་ནས་འཆི་བར་གསུངས༔ ཤེས་གསོ་འདུའམ་ཡང་ན་སོད་སྒྱུར་འཆི༔ ཞི་དུ་ལ་གྲོ་ཆེ་ཀ་སྐར་བས་བོ་ལོག་ཅིང༔ སྤར་སྦྱོར་སྦྱོན་ཡོན་རྣམ་པ་གྱུར་བ་ན༔ དེ་ཡང་མི་དེ་འཆི་བའི་ལྟས་ཡིན་ནོ༔ ཆུ་ཡི་མེ་ལོང་གྲིབ་མ་གཟུགས་ལྡན་ལ༔ མགོ་བ་ཡན་ལག་མེད་ན་འཆི་བའི་ལྟས༔ མཐེ་རྡུ་བ་སྣིག་པ་ཤུགས་ཤིང་བོ་ལོག་འགྱུར༔ སྙོ་ལུ་སྦྲིད་པའམ་སྟོན་མེད་སྒྲ་འབྱུང་དང༔ མེ་མར་ཤི་བའི་དྲི་མ་མི་ཚོར་དང༔ དེ་རྣམས་ངེས་པར་འཆི་བའི་ལྟས་སུ་བཤད༔ དེ་ལ་

༄༅༔ ༔སོགས་དང་མགོ་ཞན་ན་ཡང་འདི་ལྟར་འབྱུང་༔ རྒྱུ་ནད་ཤེས་པ་ཉོག་ཅིང་འཐིབས་པ་དང་༔ བཟླ་འབྲུ་ད་དང་ཀླད་ཀ་ར་ཕྲུར་ཡོད་ཕྱིས་མེད་
དང་༔ མགོ་སྨྱོ་རྒྱེད་ཐབས་ར་འཚེར་ཞིང་མི་ནུས་དང་༔ སག་ཅིག་གཉོད་པར་མི་ཚུག་འགྲོ་སྐྱིད་པ་རྫོད་༔ མལས་མི་བདེ་གཅིག་རྨི་བཞུགས་པ་དང་༔ ཡང་
ཡང་སེད་སང་ཕྱུར་ཕྱོད་བྱེད་པ་དང་༔ སྟོན་ཀྱི་ཉི་དུ་བཟའ་ཅི་དང་འབྲེལ་བ་འདེད་དང་༔ ཤེ་བར་མཁས་ཤིང་ལུབས་སྒྲིབ་པ་འདོད་པ་དང་༔ གཅིག་པུར་གྲོགས་མེད
འཇུམ་མས་ཤེད་པ་གྲོ་སྐྱིད་པ་འདོད་དང་༔ སྤྲོད་ཡུག་སེམས་ནན་མ་སྤུ་ར་གྲིག་ཤེས་ཡས་འགྱུར་༔ ལུས་དང་ཉན་ལྷ་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་༔ རྨི་ལམ་འཁྲུག་ཅིང་ཡང་
ཡང་ངན་པ་དང་༔ སེམས་པ་དང་ངས་སྐྲག་དྲག་པོ་འབྱུང་བ་དང་༔ ཉི་མ་མོང་ས་དགུ་ལྷ་མ་སྤྲ་ངས་བག་མེད་སྤྱོད་༔ གདམས་པ་མི་གསལ་དང་

ཡོག་སྐྱེ་བ་དང་༔ བྱང་སེམས་མི་བཧན་རྒྱུ་ནུ་དུ་བཙོག་པ་དང་༔ དེ་ཡ་སོགས་ནུམ་ག་ར་ཆེ་བ་འཇེ་བའི་རྟགས༔ སྲོ་བས་བཧུག''
ཙེ་དང་སྨྱུང་པ་ཡ་ར་བཙོན་བ་རྦྱུ༔ ཤྲེ་ན་ཧུ་འེ་བ་ག་ར་ཚེ་ལྷུས་བསྐྲ་ནུ་བཞི༔ དབང་པོ་ལྷུ་ཞི་རི་མ་བཞི་ན་ཐིམ་བསྐེ༔ དབང་པོ་ཧི་ར་ཚེ་ལྷུས་ཟུས''
སྐོམ་ ''མི་བཧ་''སྣུགས༔ རྡེ་ཏང་ཀུ་ང་མ་ཧི་ང་པས་མ་བཏོ་པོ་མི་ཐེག་ཙེང༔ མགོ་བོ་ལྷུ་ར་དུ་ལྷུང་སྐྱམ་བྲེད་པ་རེང༔ དེ་ཉམས་བཀྲུ
བ་ལྷུ་པོ་ཐིམ་ ''པོ་རི་རྐྱུ་ཡ༔ ནང་བོས་ཉེ་ཤ་དང་རྨུས་པ་སྐྲེ༔ དེ་ནི་ཁྲེ་ཤེས་ཡ'''' ཐིམ་པོ་རི་རྟགས༔ ཁྲུས''''
ལྗིད་པགས་གཞིས་ཡ་ལྷུང་ནམས་སྨུ༔ ནང་རྟགས་ས་བ་ག་བ་ས་ཁྲིད་དང་ཧུ་བ་སྐམ་བྲེད༔ གཉུས་ཆུ་ཡ་ཐིམ་པས''''

༄༅༔ ༔གཉུགས་མི་ཐུབ༔ ལུས་སྟོབས་ཤོར་ཞིང་ཤེས་པ་བརྒྱུགས་པར་འགྱུར༔ ནད་ཀྱི་རྒྱུ
ནི་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་སྐྱེ༔ དེ་ནི་ཆུ་ལ་ཆུ་ནི་ཐིམ་པའི་རྟགས༔ ཁ་ཆུ་སྣ་ཆུ་འཛགས་ཤིང་གྲོ་ལྟོ་སྐྱེམས༔ ཆུ་རྒྱུས
མེ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་དྲོད་ཤོར༔ ཤེས་པ་རྟོགས་ལ་རྨུ་མི་གསལ་ལ་བའོད༔ ནང་གི་མེ····ནི་དྲོད་ཡིན་ཆུ··
ལ་ཐིམ༔ མིག་གཉིས་བྲེན་ལོག་མི་དེ་མི་ཤེས་འོང༔ མེ་ནུས་རླུང་ལ་ཤོར་བས་དྲོད་ཉམས···སྐྱུད༔ ནང
རླུང་དབུགས་ཡིན་ཕྱི་རླུང་ཐིམ་པའི་རྟགས༔ དབུགས་ནི་དར་དར་ཡན་ལག་གཡབ་པར་བྱེད༔ ནད་རྟགས

ཤེས་པ་འཛུམ་ཁས་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་༔ སྨི་ག་སྨྲ་ལྷ་བུར་མེར་མེར་ཁྲུག་ཁྲུག་འདེང་༔ ཤིག་་་སྲོ་ཐམས་ཅད་
ཁྲི་ལ་བྲོས་པར་འགྱུར་༔ མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྐྱ་གྲོན་ལ་འགྲོ་༔ དམར་ལམ་ཤེས་པ་སྣང་བ་དམར་ལམ་འབྱུང་༔
དེའི་ཚེ་སྣང་མཆེད་ཐ་ལ་ཐིམ་པ་ཡི་༔ འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་འགགས་༔ པ་ལས་ཐོབ་པའི་
བྱང་སེམས་ཀྱི་ཁུར་ཐུར་དུ་ལྷུང་ས༔ དཀར་ལམ་ཞེས་བྱ་རི་སྣང་བ་སྐྱ་ཡམ་མེ་ཤར་༔ དེའི་ཚེ་མཆེད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཐིམ་པས༔ ཞེ་སྡང་ལས་གྱུར་རྟོག་པ་སུམ་
ཅུ་འགགས༔ དྲེགས་ཀྱང་བྱུ་རུ་ཧེ་ར་ར་ཧེ་རང་ལ༔ ལུས་ཀྱི་ཁྲིག་ཀུན་སྒོག་རྩ་རེ་ནང་འདུས་ནས་༔ སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་

༄༅༔ ༔ཁྲག་ཐིག་རྒྱུ་བ་པ་ཡིས། ༔ནག་ལམ་མ་ཞེས་པ་སྣུ་དངས་ཡི་དྭགས་ཐུམ་ཡོད༔ མུན་ལ་ཡག་ཡང་ལྷུང་ལྷ་བུ
འབྱུང་བར་འགྱུར༔ དེའི་ཚེ་ཤ་ཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས༔ གཏི་མུག་ལམ་རྒྱུར་རྟོག་པ་བརྡུན་འགག་གསོ༔ ཁ་དང་མིག་
གཉིས་གྲེན་བརླག་སྐྱུ་ལོག་འགྲོ༔ ཁྲི་ཡི་སྣང་བཀྲི་མཐུ་བ་བཀླར༔ དབང་པོའི་དྭངས་བྱེད་མཐོང་སྣང་འབག་གསལ་ནས་སུ༔ སྣང་
པ་ཐམས་ཅད་ནག་ཤུབ་འདུས་བར་འགྱུར༔ དེའི་ཚེ་དབུགས་ནི་ཁྲུག་ཚེམ་དུ་ཆད༔ ནང་གི་སྣང་བ་སྨུན་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར༔
དེ་ནས་སྙིང་ལ་ཁྲག་ཐིག་གཉིས་རྒྱུ་བ་པས༔ མགོ་ཤུག་དབུག་ནམ་དའ་གཙོམ་དུ་ཆད༔ དེ་ནས་སྙིང་དཀྱིལ་ཁྲག་ཐིག

གསུམ་བརྒྱབ་པས༔ ཙིག་འཁྲིན་ཞུག་ཉིམ་དང་གདང་ཚོམ་ཧྲུ་ཆད༔ ནག་ཐིམ་ཧྣུ་ཡེ་ད་ཤྲི་ར་ལུགས་ཚད་པ་དང༔ ཁྲུང་སེམས་
དཀར་དམར་སྙིང་ཁར་འཕྲུད་བའི་ཚེ༔ བདེ་བའི་ངང་དུ་ཤེས་པ་བརྒྱ་ལྡོག་གི༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་
པས༔ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོངས༔ རིག་བསྐྱོད་ངང་ཀྱི་ལ་ཚོས་ཉིད་མ་ཡུ་ཐིམ༔ ནང་ཧྲུ་གླུ་ཆད་དེ་
རླུང་སེམས་དྭངས་མར་གནས༔ གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ལ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཆར༔ རྟོག་བ་ལྡན་པའི་རྣ་ལ་འབྱུར་བག་འཁྲིག
ལ༔ ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལམ་ཡུ་དེ་ དུས་འཕྲད༔ སྐད་ ཅིག་གཅིག་གིས་ཡར་གྱི་ཞར་ ཐལ་དུ༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་ཐམ་མེད་པ

༄༅༔ ༔མངོན་དུ་འགྱུར༔ ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུས་འགྲོ་དོན་རྩོལ་བ་མེད་མཛད༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་ཀྱི་གྲུབ་
སྨོས་ངས་རྒྱུ་ཏོ༔ དེ་ཕྱིར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་པའི་དོན་ཆེ་གོ་ལ༔ ཟབ་ཆོས་དམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅེས༔ ཚེ་མི་རྟགས་
པའི་ཉེ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ༔ དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཤར་ཡང་ངོས་མ་ཟིན༔ སྣང་བ་དོ་རང་ལ་ནི་གྲངས་མེད་མཐའ་ཡས་
ཤིང་༔ འོད་གསལ་ཤར་བ་བརྗོད་ལས་འདས་མོས་གཞུང༔ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་འཐིབ་པོས་བསྒྲིབས༔
འཁོར་བ་མཐའ་མེད་སྡུག་མཐའ་མེད་པར་འཁྲུམས༔ དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཅོས་ནས་བཟུང་བ་གཅེས༔ དེ་ལྟར་ཕྱིར་ཐུགས་

ཆད་ཡ་ཁད་པའི་ཚོ༔ ཁྲིམ་གད་རྐྱེའི་ལྷས་རྒྱུད་འདི་ལྟར་འབྱུང་༔ ལག་གཡས་ག་ཡ་བཅིང་།ཁཉམས་ཙ་ལ་ཙོལ་འདོན༔མཆན
ཁུང་ག་ཡས་སུ་རྡོར་སྐྱིད་ལྷ་མི་སྐྱེ༔ སྣ་བུག་གཡོན་དུ་སྣ་ཆུ་ནུ་རྒྱུ་ཞིང་༔ མིག་གཡོན་རྡོར་སྐྱིད་མི་ཡིག་ནས་སུ་སྐྱེ༔ཁ''
ནས་ཧྲང་འཕྲོའི་སྐད་འདོན་ཆུ་ལམ་ནས༔ཆུ་འདགས་ཆེན་མར་རྡོར་འདུད་དྲུང་ཁྲོ་སྐྱེ༔ ལུས་མདོག་སེར་ཡ་བཀྲག'''
མེ་དཔག་ཆུ་དང་༔ ལྡོག'''སྣང་འཆར་ཞིང་ས་བོན་འཛིགས་སུ་གྱུར་ན༔ ཁྲིམ་ཡི་ཕྱག་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར༔ ཀྲང་བག་ཡས''
རྡེབས་ག་ཤ་ངང་ཧྲི་ལུད་པ་དང་༔ ཞེ་སྡང་སྐྱུ་ཞིང་ཁྲ་ངམ་ཕྲིན་རྡེ་།བཙུན༔ མེ་དེ་སྐྱོལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་ལ་པ་ཡིན༔ དཀྲུལ་ཆེ་ཞིང་

༄༅༔ ༔རྣ་པ་རྡོ་ང་རང་ཞུན༔ རྣ་བ་རྣམ་ཤེས་ཐུང་ན་གཙོར་སྤྲིན་སྐྱེ༔ རྩེན་འཁོར་བ་ཀྱང་གཙོ་ཆུ་ར་ཞིང་དྲི་རིག་གསལ༔ བླ་མ་མཆེད་གྲོགས
འཛོམས་ཞིང་དགའ་སྟོན་ངོ༔ སྐྱོ་པོར་རྒྱུ་སེམས་ལ་སོགས་བྱུང་བ་དང་༔ སྤྱོ་པོ་རྣམ་ཤེས་འཕེལ་བའི་ཕྱར་བ་དང་༔ མཐོ་རིས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ངོ་ཡི
ཕྱིར༔ འཆི་ཁའི་མཚམས་སྦྱོར་བཟང་ངན་གནད་དུ་ཆེ༔ གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཆེ་ཡི་དུས་བྱས་ཚེ༔ སྐྱེ་བ་མཐོ་དམན་རྟགས་དང་མཚན་མ
ནི༔ ཞག ··· གྲངས་ཉམས་སུ་ནམ་མཁའི་འཇུར་ལྡོག་རྟག༔ ནམ་མཁར་སྒྲ་གནས་ཀྱི་ཁྲུང་སྣ་རྒྱུ་ངང་དང་༔ བསེར་བུ་བུ་ཡུག་ལ་སོགས་བྱུང་གྱུར
ན༔ མི་དང་ལྷ་ཡུལ་ཁར་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ༔ ནམ་ཁ་བཙན་བུན་མ་དང་སེམས་ན་དོ་ཉི་ཟླ་ཤར༔ རྒྱུ་ཀའི་སེམས་ཅན་ཕྲེ་ཉེ་མ་མི་སྣང་ང་དང་༔ ཆར་ཞུ་ལ ··

ཡང་ནུབ་སྤྱོད་ལ་ཆར་འབབ་པ་ན༔ མི་དེ་ཡི་དྭགས་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟགས༔ ནམ་མཁའ་སྨུག་ཅི་ད་སྤྲིན་ནག་པོ་མཚམས་མེད༔ ཡང་ན་བན་ཐུན་ཀ་ཁམ་སྨུག
ཉམས་མི་དགའ༔ མི་དེ་བྱོལ་སོང་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟགས༔ ནམ་མཁར་སྤྲིན་ནི་ཁམས་ནག་འཛིགས་པའི་གཟུགས༔ ཤིན་ཏུ་དྲག་ཅིང་རླུང་འཚུབ་ཕ
འཁྲོ་ཞོང་བཅས༔ གློག་འབྲུག་སྒྲ་འཁྲི་མ་ཉི་ཟླ་མི་སྣང་ན༔ མི་དེ་ལྷ་མིན་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟགས༔ ནམ་མཁར་གསལ་ལ་དྭངས་ཀྱི་ཉི་ཟླའི་སྣང་བ་གསལ་ལ༔
རླུང་དང་མཚར་བུ་མི་སྣང་བ་ཅུང་ཟད་ཆེ༔ མི་དེ་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟགས༔ ནམ་མཁར་གསལ་ལ་དྭངས་སྤྲིན་ནི་དར་དཀར་འདུ༔ སྤུ་ཙམ་ཅིག་ཏེ་ཉི་འོད
ཁྲིམ་ཞག་བཅན༔ མི་དེ་མི་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟགས༔ དེ་ལྟར་རྟགས་རྣམས་མཁས་པར་ཕྱུང་རིགས་དཔྱད་གིས༔ སྐྱེ་གནས་སོ་སོར་སྐྱེ་བའི་རྟགས

༄༅། ཡིན་ནོ༔ ཤི་ནས་ཞག་ནི་གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་འབྱུང༔ སྐུ་གདུང་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས་དེ་སྐད་གསུངས༔ དགེ་བའི་སྐྱེ་བསྐུ་
གསུམ་ཐོབ་པ་དང༔ མཁའ་སྤྱོད་ཐར་བགྲོད་པའི་རྟགས་རྣམས་ནོ༔ སྐུ་གདུང་འབར་བའི་རྒྱུད་དང་ཕྲཀླ་གྲོལ་ལས༔ གསུངས། ཡོད་དེ་ལྟར་ཞི་བ་དུ་
བལྟ་བར་བྱ༔ འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནམ་འཆི་མི་ཤེས་པས༔ དེ་ཕྱིར་འཆི་བ་ལྟས་འདི་ལ་ཡང་ཡང་བལྟ༔ ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་རྟགས་བྱུང་
ན༔ ཅི་ཡོད་སྤྱོད་དཀྲུ་ཞི་སྨྲམ་དང༔ མཆེད་གྲོགས་གང་འཛོམས་གདམས་ངག་གསལ་གདབ་ཅིང༔ ཁྲིད་པར་འཕོ་བ་ཡི་སྦྱོར་བ་བསྒོམ་
པར་བྱ༔ བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་འཆི་ལྟས་བྱུང་བའི་ཚེ༔ འཆི་བ་བསླུ་བའི་ཆོ་ག་མ་བྱས་ན༔ རང་

ལུས་རྒྱལ་བའི་ཀྲི་ཡའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཡལ་བར་དེར་བཞི་སྐུ་དབང་ཐོག་ནས་སུ༔ དམིགས་ཉམས་ནས་དམྱལ་བར་འགྲོ་བས་ན༔ མཚམས་
མེད་ལས་ཀྱང་སྡིག་པ་ཆེ་བར་གསུངས༔ ཅིས་ཀྱང་འཆི་བསླུའི་ཚེ་གཞན་ཏན་བྲུ༔ ཁྲིན་དཔྱེ་ལྟས་རེ་རེ་ལ་སོགས་ལ།། འཕོས་ན་ཀླུ་གསད་པ་
ཞེས་ཐུབ་སྟེ༔ སྐུ་དབང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་འཕྲོ་མི་བྲུ༔ འཆི༔ ལྟས་ཀུན་ཚང་བསླུས་ཀྱང་དམ་བ་བཟློག་ན༔ དེ་ཉེས་འདོད་པའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་བླང་ངོ༔
དུས་ལ་བབས་པའི་འཕོ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི༔ མཚམས་མེད་བྱས་པའི་མི་ཡང་མཐོ་རིས་དང༔ ཤེད་ར་འགྲོ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་རྒྱུ་དེ་ནས་གསུངས༔ ཨེ་མ་ཟབ་ཆོས་
ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས༔ བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཚེས་ཀྱི་ཆ་ཆེན་དུ༔ འཆི་ལྟས་མཚན་མ་རང་གྲོལ་བ་འདི་བསྟན་པས༔ འདེབ་ཞིམ་རྟོགས་ཤེག་ཕྱི

༄༅༔ ༔རབས་རྣལ་འབྱོར་རྣམས༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཤེས་རབ་བློ་དང་ལྡན༔ དད་བརྩོན་སྙིང་རྗེ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ འཆི་ལྟས་མཚན་མ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ༔ འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་མཛོད་གསང་སོ༔ གྲུབ་ཐོབ་ཀརྨ་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ༔༔ དགེའོ།།

༄༅༔ ༔ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས༔ འཆི་བསླུ་འཇིགས་པ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

༄༅༔ ༔རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ ཀྲི་ཧྲ་ཨ་ནུ་ཀ་སྡེ་ཀ། བོད་སྐད་དུ༔ འཆི་བ་བསླུ་བ༔ བཅོམ་
ལྡན་ཁ་དངས་དཔལ་གཞོན་ནུ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ༔འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཕྲུམ་
པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་མི་ཟད་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་རྣམས༔ ཕྲུགས་
རྡོ་ཆེན་པོས་དེ་དག་མ་ལུས་གསལ་བའི་ཕྱིར༔ འཆི་བ་ཡམས་བཟློག་དམ་ཡ་བ་ཤོལ་འདེབས་

༄༅༔ ༔རྣམ་པར་བཤད་བཟྲུ༔ འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་དག་བཅད་པའི་
ཕྱིར༔ དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁ་གཅིག་ལ༔ གོང་གི་འཆི་བའི་རྟགས་དེ་དག་བྱུང་བ་ལས༔ ཡོ་སྐྱུར་
གླུ་སྐྱུར་བཟློག་པའི་མན་ངག་ལ༔ སྒྲིར་འདྲི་ལམ་ནས་བཟློག་པ་དང་༔ ཕྱེ་ཞག་ཏུ་བཟློག་པའི་སྒྲིར་བཟློག་པའོ༔
དེ་ཡང་བར་ཆད་ཀྱི་གདོན་དང་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚེའི་སློ་བྱེད་པ་ཡིན་སྟེ ༔ སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་ལུས་འབྱུང་

པ་ལྔ་འི་རྟེན༔ ཡན་ལག་ཕྱདབང་པོ་ལྔ༔ དོན་སྙིང་ལྔ་དང་༔ རྒྱ་ཆེན་ལྔ་འི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ༔ དེ་དག་གི་གནས་གང་
ཡིན་པ༔ རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བ་ལྔ་གཡས་བསྐོར༔ རྐྱེན་གྱིས་བླང་ལས་སྐྱེ་ཚེ་འི་འདུ་བྱེད་པ་དང་༔ འབྱུང་བ་ནང་གི་མི་མཐུན་པ་
འདྲེས་པ་ལས་འཆི་བ་དང་༔ བར་ཆད་ཀྱི་གདོན་དྲག་པོས་ཚེ་འི་འདུ་བྱེད་དོ༔ དེ་ཡང་དེ་དག་གི་རྟགས་སུ་རྟེན་དེ་དག་སྟོན་
དུ་ཉམས་པ་ལས་འཆི་བར་རྟོགས་པ་འོ༔ དེ་ཉིད་དང་པོ་ཉམས་ལས་མཐུག་རྩུབ་ཉི་ཆོག་དང་༔ ཉི་མ་"གྲོ་དང་༔ ལྟོ་སྐྱུད་ལ་སོགས
པ་རྣམས་ཀྱི་བཟློག་པ་འོ༔ དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་འབྱུང་བ་རེ་རེ་བཟུང་བ་གཉིས་ལ་དར་ཕད་དོ༔ ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི

༄༅༔ ༔ཁྲུ་བང་བཤགས་སོ༔ ཟླ་བ་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་རེ་རེ་ཞག ཧྲ་ཧྲ་སྐྱི་ཁྲུབ་ཧུཾ༔ འབྱུང་བ་དང་གདོན་
རྣམས་ཀྱི་གནས་ལ་སློབས་ཙམ་ནམ་མི་བསྒྲག་གོ ༔ དབང་ནམ་མཁར་མཐོན་པོ་ལམ་ཤོར་ན༔ དང་པོ་ཐོག་ཁང་གི་དུས་སུ་
སྤྱོད༔ རྗེ་ལ་ཤོར་ན་མི་སྤྱོད་པ་དང་དབང་དྲོར༔ དེ་ཡང་དུང་པོ་རྟགས་དེ་དགག་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུས་སྟོན་ལྟ་ར་ང་གི་སྒྲམ་དང་༔
དཀོན་མཆོག་མཆོད་དེ་ཚོགས་བསགས་པའི་ལས་ཙམ་ནུས་པ་བྲུའོ༔ དེ་ཡང་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བའི་ཡི་གེས་
བཟླག་གོ༔ རྒྱ་ཤོག་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལ་ཡ་བོར་ལོ་རྣམས་བྲིས་ཏེ༔ སྒྲུང་གིས་འཁོར་ལོ་རྩེ་ཕེབས་བཞི་པ་མུ་ཕྱུད་དང་༔ རྩེ་ཕེབས་

དང་ལྡེ་བར་བཅས་པ་ལ་ཡཾ་ ''ལྷ་བགོད༔ ཐམའི་མྱུར་ཁྲུང་ལ་ཨཱ་ཡེ་ཧི་ཡི་གེ་ནམ་བགོད༔ མེ་ཡི་དམར་པོ་ཡི་རྃ་ཅེས་ལ་སོ་ར་
བར་བགོད་དང་འདྲ་བ་ལ༔ ཡི་གེ་རྃ་ལྷ་བགོད༔ མྱུ་ཁྲུང་ལ་ཨཱུ་ཡི་གོང་དང་འདྲེར༔ དེ་བཞིན་ས་ཡི་སེར་པོ་ལ་ལཾ་ལྷ་བགོད༔
ཆུ་ཡི་དཀར་པོ་ལ་བཾ་བགོད༔ ནམ་མཁའ་མཐིང་ག་ལ་ཨེ་ཝཾ༔ དེ་སྐྱ་བ་འཁོར་ལོ་ཐྲིམ་ལ༔ འཁོར་ལོ་དེ་དག་ལ་སོ་སོར་ནི་བདག་
དང་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་བཞི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་མོ་རེ་བསྐྱེད་ལ༔ དེ་ལ་མཆོད་པ་ཕྱག་འབུལ་བ་དང་༔ སྡིག་པ་བཤགས་པ་དང༔ རང་
གིས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གྲུབ་སྐྱེ༔ སོ་སོའི་ཡི་གེ་སྐྱེས་བུའི་ལོ་གྲངས་ཙམ་བརྗོད་པ་ལྷ་ཡུལ་བསྒོམ་མོ༔

༄༅༔ ༔དེ་ནས་འཁོར་ལོ་དེ་དག་ཁམ་པོ་ཡིས་བསྒྲུར་ང་དཕྱུག་ལ་ཚོན་སྐུ་སྐུ་ལྷར་རྒྱ་བྲམ་ཟེ་དྲུང་བཅིངས་ལ༔-ཤེད
དང་རྒྱུ་སྐར་དང་མེ་སྐར་དང་ས་དང་༔ སེམས་ཅན་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཁ་འཕོ་སྐུལ་ལ་བསྒྲུབས་པ་འདི་དང་ཟན་དང་བཅས་པ་ལ་གཉན
ཕྲུག་ངན་ཕག་ཚིག་བྲུས་ཏེ༔ དམང་པོ་ལྷ་ལུ་ཡིག་ལྷ་བསྣུག་ལ་བཞག༔ གདོན་ནུམ་ས་བསླུ་བའི་རྫས་ལ༔ སད་མར་ཐོ
ལ་བྲིས་བཏམ༔ ཡང་ན་དར་ནག་ལ་ཚོན་གྱིས་བཀྲུར་བའི་སྐྱུད་སྐྱ་བཀྲ་ར་དང་དེ་ལ་ཡོ་ཤྲུང་ལེ་དང་དང་༔ ལོར་ཚད་བཙོ་ལ་བ
མཉམ་པའི་ཁ་དོག་ནག་པོ་དང་༔ སེར་པོ་དང་༔ དམར་པོ་དང་༔ དཀར་པོ་དང་༔ ལྗང་ཁུ་དང་༔ ཁྲ་བོ་དགས་སྦྲུས་ལ༔ དེ་དག

ལཟང་གི་དྲི་མ་དང་༔ གསོ་ཛུམ་དང་སྨན་བས་དང་༔ ཁྱེ་ཆུ་མིག་ཀུ་སྲུ་དང་སེ་ཞུ་མོ་ལ་སོགས་བ་དང་ ༔ རིན་པོ་ཆེ་བཟར་བ་དང་
བསྐེས་ལ་གཟུགས་བྱའོ༔ བལ་ཚོན་དང་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ༔ ཧས་དན་གྱི་བྲུ་སྣོའི་རིགས་མང་པོས་
ཀྱང་བརྒྱན་པར་བྱས་ལ༔ དེ་དག་རེ་རེ་ལ་གཏོར་མ་དེ་འི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་རེ་རེ་དང་ ༔ དར་ཟབ་ཀྱིས་ཆ་དབྱེ་ཡོ་གྲང་སེ་དང་''
མཉམ་པ་རེ་རེ་བཞག་གོ༔ དེ་དག་སྔགས་དྲུག་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ༔ ཚིག་ཏུ་ཡང་འདི་སྐད་བརྗོད་ལ༔
ཁྲེར་'' ཅིག་ཁྲེར་'' ཅིག་སྐྱོབས་ལྡན་རྣམས༔ སྲིད་དང་ཆགས་དང་བསམ་དང་རེག༔ སློད་དང་ཞི་''དང་གྲོལ་བར་མཛོད༔

༄༅༔ ༔ཚེས་བརྗོད་ལ༔ འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་སྨྲ་ལ་ལོ༔ ལོ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་འཆི
བ་བཟློག་ནས་འགྱུར་རོ༔ རྟགས་མཐུང་བའི་གོ་དྲུག་ལོ་གསུམ་ལ་ཟེར་རེ་བྲུས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་ལེགས་སོ༔ ༔ བདེ་བ་ཆེན་
པོ་སྒྲུབ་ནས་པ་འི་ཀླུ ༔ ཕྱག་ལས་རྡོ་རྗེ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁྱེ་བྲག་ཏུ་བཟློག་པ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི༔ འདི་དག་ཐམས་ཅད
ལར་དགོ་སྣམ་ཡོད་ན་ཕན༔ མདན་སྒྲོགས་ཡིད་དང་མཐུན་པ་གཅིག་གིས༔ འབྱུང་བས་འདི་ལ་བོན་གྱིས་དབང་པོ་ལྷ
ལ་དང་བ་དང་བསྒྲུར་བས་བྲུས་ལ༔ སོན་མོའི་ཤིག་ཕྲམ་མེད་པ་ལ་ཞེན༔ དགོ་སློང་བཙུན་ལ་ཆོས་སྟོན་བྱ༔ ཡོན་ཕུལ་ལ་བསོས་སོར

པོ་ཀྲི་ཎ་ཀ་ལ་སྒྲོམ་'''པ་ཡང་ཟླ་རྩམ༔ སྒྲོམ་པ་ཡོ་ཞེ་བྱེད་སྐྱུར་ལ་སྦྲང་ངོ༔ དེས་བསྒྲིག་པ་ཡི་ནི༔ ཨོཾ༔ མིག་གི་ཀྲིས་
ཡ་ཡན༔ ས་དཀར་པོ་ལ་ས་ཚོགས་རང་གི་ཡོ་བྲུ་ཚལ་ཙམ་གཅིག་བསྐྲུན་ལ༔ བསྒོར་བ་བདུན་བྲུམ་ལ་རྒྱུ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་གོམས་པ་རང་
གི་ཡོ་བྲུ་ཚལ་ཙམ་གཅིག་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བཟླས་ལ་ཕྱི་མིག་མི་བལྟར༔ ཕྱག་པའི་སྨྲ་ཕྲེན་ལ་ལོག་པའི༔ འབྲུ་ནག་པོ་
ལ་བཟན་བྲུས་ཏེ༔ རང་གླུད་ཕྲུག་དང་པ་གཅིག་སྤྲས་ལ༔ དེའི་སྙིང་ཁར་ཡུང་ཤང་ཇོག་མ་རང་གི་ཡོ་བྲུ་ཚལ་ཙམ་དང་༔ རང་གི་
མི་དབྱུང་བཅུག་ལ༔ རང་གི་སྐྲ་བྲེག་ས་པ་གཅིག་དེའི་སྐྲ་བྲ༔ རང་གི་ལུས་ལ་ཕྲག་རྒྱུད་དེ་ནི་གདོང་ལ་འཇུག༔ ཤོག་དྲུམ་

༄༅༔ ༔ དགྲིས་ལ་བ་དཀོན་ནག་པོར་བྱུགས༔ རང་གི་གནས་པ་ཁང་ནམ་བསོ་མས་བ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི
བར༔ རྡོར་གྲུ་གསུམ་པ་ནག་པོ་བྲུས་ལ༔ འབྱུང་བ་མེའི་སྙིང་པོ་ཡི་གྲང་སྟེ་ཙམ་གཅིག་བཀླུས་ལ༔ བདུད་ནག་པོ་ཁྱེད
འདི་ཁྲིར་ཅིག ༔ གཤག་ཆེན་གཤག་ལ་ཆེའོ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ༔ རྡོ་དེ་སྐྱུར་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་ཆེན
བརྡད་ལགས་ཁྲེམས་ལ་བང་བརྡད་དེ་བསྲེམས་སོ༔ དེ་ནས་ཡང་བརྡུག་གོ ༔ སོང་ལ་ར་འདུག་ན་ཅིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་དོ༔
གཞན་ནུ་མས་ལ་ལན་གྱིས་མ་བཟློག་ཀྱང་ ༔ ལན་གསུམ་གྱིས་བཟློག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ཀང་པ་ཡོ་ཀྱོའི་རྗེ་གླུ་ལ་

༄༅ ནི༔ ཉི་མ་གྲིབ་ཆུད་ཚ་མཐའ་༔ ཉི་མ་ནུབ་ལ་ཁ་ལྷུམ་ལ་ཕྱུས་གཅེར་བུར་སྤྱོད་ལ༔ ཡིད་སྐྱུ་ཀྱི་ཡི་མ་རྟག་མ་བརྟག་ལ་མ་དྷྭང་
དྲི་ཆེན་བཞག་ལ༔ ཁམས་རེ་རྣམས་ལ་ཁྱེའི་སྐད་རེ་སྟོན་ལ༔ ལན་གསུམ་བྱའོ༔ ཡང་སྐྱེས་བུ་གཞན་གྱིས་ལུས་ལ་བདང་
གྱིས་བཏྲབ་བརྡུམས་ལ ༔ སོ་ནམས་ཀྱི་རྩ་བར་བྲེག་པ་ནག་པོ་སྦྱང་ནན༔ སྐྱེས་བུ་དེ་ལམ་འཕྲུགས་པ་བཀོན་ལ ༔ ཉི་མ་ཤར
དབྱུགས་ལ༔ རབ་ཞི་སྐད་ལན་གསུམ་འདོན་པར་བྱའོ༔ ཨོཾ༔ སྔག་ཞེམ་པ་ལ༔ སྔ་རིཾ་ཧྲེ་མོར་ཨ་ཁ་ཁ་མ་ལ༔ ཨ་ཉི་ཤུ་
རྩ་གཅིག་བཟླས་ལ༔ ལུས་ནི་ཆུ་སྣང་ཞུམས་བརྟེན་པས་ཕན་པ་ཡིན་ནོ༔ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལས་བསྒྲུམས་གཅིག་པའོ༔ ཡན་

༄༅༔ ༔ལག་ལཀྲ་སྨྲེ་ཡས་ཀྱི་ཁྲུ་བས་ཀ་བོར་ལོ་སྐྱི་ཕས་བཞི་བ་རེ་རེ་བྲིས་ལ༔ གཟུངས་སྔགས་མང་པོ····
བཟླས་པའི་ཀྱུས་ལོ་གྲངས་ཚམ་གཅིག་ཁྲུས་ནས་སྔོན་ན་ཕན་པ་ཡིན་ནོ༔ མིག་ཁྲོ་རྐྱོགས་སུ་བལྟ་བཞ༔ དགེ་འདུན་
ལ་ཚོས་སྨོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ༔ ཁྲིས་པ་རང་དགོས་ལོ་གྲངས་ཚམ་ལ་སྨོན་མི་བྱ༔ གསེར་དམར་པོ་ཆས་སུ་བཞུག་ན་སོ༔
འགྲམ་པ་གཡས་ཞིང་གིས་གདོན༔ སཙྪ་ལོ་གྲངས་བཏབ༔ དར་སྣུད་ཆེན་གང་ལ་དར་སྣ་ལྔ་ཁྲེའི་མདུན་བཀུག་གོ༔
ཆུའི་ལས་སུ་ཆུ་གཏོར་ལོ་གྲངས་ཚམ༔ མེའི་ལས་སུ་སྦྱིན་བསྲེགས་ལོ་གྲངས༔ རླུང་གི་ལས་སུ་བདར་ལོ་གྲངས་

ཙམ་འབྱུར༔ ནམ་མཁའི་ཡེ་ནས་སྐུ་ཨེ་ཧོ་བྲག་ཙམ་བཀྲུས་བསྐུས་པ་ཕྱི་ཆོས་མ་མེད་དོ༔ དབྱུགས་མཆོད་པ་ལ༔ བྱུར་མ་ཀྱིས་ལྷེ་
བྱ་ལ་ཧཱུྃ་ང་བཞིས་སྐྱིད་པོ་བཀྲམ་ཧེ་བཟེས་ན་ཕན་ཤིད་བརྒྱགས་ཀོ༔ ལྷུག་ཡས་སུ་ཡོན༔ སྨྲ་རྩེ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ནས་མགོ༔
མིག་གི་ཆུ་མ་ཐུབ་པར་འཛེག་པ་ལ༔ མིག་ལ་ཡི་གེ་ཧྲཱི་བསམ་པར་བྱའོ༔ འགྲམ་པ་གཡོན་པ་ཤུང་གིས་སོང་ན༔ ཡི་གེ་ཨཱ་
བསམ་པར་བྱའོ༔ སོ་འཐམ་པ་ལན༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ་བསམ་པར་བྱའོ༔ ལྕེ་ལ་ཐིག་ནག་པོ་ཕྱུང་ན་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཕྲང་དུ་བསམ་པར་
བྱའོ༔ རྣ་བ་ལོ་བ་མོར་འབྱུར་བ་ན༔ ཡི་གེ་ཨུམ་བསམ་པར་བྱའོ༔ བྲང་གི་ལྷས་སྣོ་ཞིམ་པ་ལན༔ ཡི་གེ་སྨྲུ་བ་བསམ་

༄༅༔ ༔སར་ཕྱུང་༔ ཀ་གཞི་འགག་མེད་པ་ལ་ནི༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ་པར་བསྒྱུར༔ དེ་ངང་བག་བསམ་པའི་ཡི་གེ་དེ་
དག་ལོའི་གྲང་སེ་ཙམ་བཞུགས་པར་བསྒྱུར༔ མཚོ་ལ་དང་དྲི་བཟང་པོའི་རྒྱུས་ཀྱང་ཁྱབ་པར་བསྒྱུར༔ ཧྲཱིཿ༔ ནམ་མཁའི་གཟུགས་
བརྙན་ནི༔ དེའི་ལག་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་ནི༔ རང་གི་སྤྲམ་ལ་ཚོགས་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྡུང་བར་བསྒྱུར༔ ལག་པ་གཡས་
པ་མེད་ན༔ འབྲུ་སྣ་བཅུད་ལ་དར་ཟམ་ཕྲེང་བ་གཅིག་བྱས་ལ༔ མགོ་བོ་སེ་རྡྷེའི་བསྐྱུང་ལ་པ་གཅིག་བྱས་ཏེ༔ དེ་
ལས་ཕྱིའི་སྒྲུར་དགེ་ལོ་གྲང་སེ་ཙམ་གཅིག་བཏུགས་ནས༔ ཉི་མ་བྱང་དེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ལམ་སྲང་དུ་བསྐྱལ་ལོ༔

ལག་པུ་བ་གཡོན་བ་མེད་པུ་ལ༔ སྦྲེ་མོ་སྐྱ་ཁྲུ་ར་རྡུ་བ་ཁྲེ་འི་མཆེ་བ་དང་༔ ཁྲི་ཉག་པོ་ཡི་མཆེ་བ་གསུམ་སྨྱུག་སྟེ༔ དེ་ཡི་བར་
རང་གི་དྲི་ཆུས་སྨྲས་པའི་དར་ར་ཟན་རྫས་ཀྱིས་ཧེ་ཀྱུ་ཞལ་བཞར་རོ༔ ཀར་པ་གཡས་པའི་ཕྱུས་མོ་མཉན་ཆད་མེད་ན༔ ཉེ་མ་ནུབ་བདུས་
ནམ་སྐྱོད་ལ་སོང་ཨོ་རྒྱུ་ཤུག་གི་མེ་མར་འོ་གྲུགས་ཚོམ་པ་ཅན་བསྒྲིགས་སོ༔ ཀྲང་པ་གཡོན་པ་མེད་པ་ལ་ནི༔ ས་དགར་
པོ་ལ་སྐྱུང་ཁྲུ་གང་བ་གཅིག་བཙུས་ཏེ༔ དེའི་སྟེང་བར་རྡུག་པ་ནག་པོ་སེར་བཞི་པ་གཅིག་ལ༔ རང་གི་འོ་གྲུགས་ཀྱི་ཁྲམ་
བཏབ་ལ་བཞུགས༔ དེ་ཚོས་བསྐོར་སྟོང་པར་ཕྱིན་དང་ཤར་ཚོམ་ན་བསྐུལ་ལོ༔ མགོ་བོའི་གཡས་མེད་ན༔ བཀྲ་མི་ཤིས་

༄༅༔ ༔བའི་ས་སྨ་སྨྱོ་དང་༔ ཤི་དྲུག་པོའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྦྱར་ཏེ༔ ག་རུ་ནག་པོ་གཅིག་བྲུས་ཏེ་
དེའི་ནང་དུ་རང་གི་སྐྲ་དང་གོས་དུམ་བུ་བཅུག་ཏེ༔ ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གླང་མའི་བྱེད་བུ་ལ་བཅུག་ལ་དེའི་ཁ་བཅད་
པའི་སྟེང་དུ༔ ཚེར་མ་རིགས་མི་མཐུན་རང་གི་ལོ་གྲངས་རྗེན་ན་རབ༔ མ་རྫོད་ཀྲུང་བརྐྱང་ཚོད་བཅུག་ལ༔ ནམ་ཕྱེད
པའི་དུས་སུ་རང་གིས་ནག་པོ་གྱོན་ཏེ་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱལ་ལོ༔ མགོ་གཡོན་མེད་ན༔ འབྲུ་སྣ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཐལ་དང་ཟན
བྲུས་ལ་དེ་རི་སྐྱིད་ཁ་ར་མཛེ་ཁྲིའི་ཚུལ་པ་བཅུག་ལ༔ རང་གི་གོས་སྐྱིད་པས་དྲིལ་ལ༔ ཚེས་བཅུ་གཅིག་ནུབ་མོ་ས་སྦྱོས་

པ་ཀ་ལ༔ མི་གཞན་གཅིག་ལ་སྒྱུར་ལ་སྒོ་རྫོང་ལ་བཀོམས་པ་བརྒྱད… ཧུའི་བར་དོར་དུ་བཏུག་སྐྱེ༔ དེ་རང་གི་སྒྲུང་ན་ལན་གསུཾ
ངུ༔ ངུ་བའི་རྩོལ་དང་ཐྲ་སྐྱེ་སྲུས་ན་བསྒྲོགས་གསོ༔ སྐྱེ་ཡན་ཆད་མེད་ན༔ མེའི་མཚམས་སུ་ཤི་རྗེ་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་རྡོ་མ་ལོ་གླང་ལེ
བྲུས་སྐྱེ་རི་མི་དཔལ་བསྒྲུགས་ཅིང་རེ་རེ་ལ་མགོ་རི་སྙིང་པོ་ལོ་གླང་མ་ཚོམ་རབ་སྒྲིག་པར་སྒྲུབ་བོ༔ སྐྱོད་དང་བཅས་མེད་པ་ཡན༔ རང་གི
ལུས་པོ་བསྐྱེག་པའི་སོ་པ་བས་ནག་པོར་སྦྲུལ་ལ༔ སྔགས་སྒྲིབ་ཤེར་བཅོ་ཆེས་ལ་ཤོག་བུ་སོར་བཞི་པ་གཅིག་ལ༔ རང་གི་ཤོ
དང་གཉན་མ་ཡོའི་མིང་བྲིས་ལ༔ ཕྱོགས་བཞིར་འབྱུང་བ་བཞིའི་སྙིང་པོ་བྲིས་ལ་རང་གི་སྣ་ལ་བཏགས་ཏེ་ཚེས་དགུའི་ནམ

༄༅༔ ༔གུང་ལ༔ ཕྱོགས་བཞི་རྒྱ་མཚོ་ཁ་བཀས་ལོ་ཁྱིད་ཁྱེར་ཞེས་འཁྲུལ་མེད་བརྗོད་ཅིང་དེ་ནས་ཤོག་བུ་
རེ་དུར་ཁྲོད་དུ་སྦས་པས་ཕན་ནོ༔ ཡུལ་དེའི་སྔོད་ལོག་མེད་ན༔ ཤིང་མེ་བཏང་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་བྲིས་བསྲེག་
གོ༔ སྨང་མེད་ན་དུར་ཁྲོད་དུ་ཕྱིན་རེ་རུས་པ་སུམ་ཚོགས་པའི་དུད་པ་བཏང་བས་ཚོག་གོ༔ ལུས་ཀྱི་སྲི་གཡས་མེད་ན༔
གཙུག་གཏོར་ལ་གྲངས་ཙམ་དང་རྐང་ཐུ་ལ་གྲངས་ཙམ༔ གཡོན་མེད་ན༔ གཟུགས་གྲངས་མེད་དུ་བསྐུག་ཅིང་བསྲེས་
དམར་པོ་གོན་ནོ༔ གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པ་ལ་ནི༔ གསུང་བརྒྱ་ཆེན་པོ་བཀླག་པའམ་དགེ་བའི་

༤༩༨ ཕྱོགས་བསྒྱུར་མཚོ་དབྱེ་ཨོ༔ སཀྲྀ་གར་མོའི་མི་བབས་པ་ལའོ༔ དཀྱིལ་བའ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ལ་བྲག་སྙེ་ཅེམ་ཁྲུས་པས་ཕན
ནོ༔ ཐྱོན་ཤིད་ཆག་···པའོ༔ དོན་སྐྱོང་སྲོ་སོའི་བཙོམ་ཐབས་ཤེས་པར་དབྱེ་ཨོ༔ ཀླུའི་སྲིད་མཐོ་དམར་དབྱུང་བ་ལ༔
ཁམས་ལ་ལོ་བཏུག་ཉི་ཤུ་ཀྱི་གཉུགས་ཁྲུས་པ༔ ཕྱག་འབྱུང་བས་བསྐྱུར་ལ་དེ་རེ་རེ༔ སརྦ་རེ༔ ཀུ་གཏེར་རུ་ཏྲེ༔ དར
གྲུང་རེ་ར༔ རྒྱས་བའི་དེ་ནེ་རེ༔ ཉིམ་དམར་ཐག་ཆད་པ་འབྱུང་ཤར་གྱིས་དུར་ཁྲོད་དགྱེ་ལོ༔ ནག་པོ་ཧོ་ཧོ་བོ
ལ༔ ལྷ་གསུམ་དང་ཟླ་སེའི་ཁྲིམ་དང་འབྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་བསྐྱེས་དེ་ཕྱོགས་བཞི་མཆོར་བས་དོན་འགྲུབ་ཐོ༔ དམར་པོའི

༄༅༔ ༔ཐིག་ལེ་ལྔ་ནི༔ པདྨ་རང་དབང་གི་དྲི་མ་སྦྲེས་པའི་ལོ་བྲང་ངེ་ཙམ་ལ༔ དར་དམར་པོའི་བེ་ཏའི་གཟུ
མོ་ཏྲི་ཐུར་ལ་བསྒོམས་ཏེ༔ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་པོ་ཆེར་ཀླུས་སྨན་ཚོགས་དང་སྐྱུ་ལན་བཟློག་པ་ཡིན་ནོ༔ རང་གི་དྲི་ཆེན
ཀྱིས་ཀླུ་ངས་མེད་ན༔ ཉི་མ་གཉུ་དགང་གིས་སྐྱོ་ཤུན་བསྒྲོགས་སུ་ཁ་སྦྱས་ཏེ༔ རྟའི་ཕྲོད་པ་ལ་འབྱུང་བའི་རིམས་བོན
ཕྲུས་ཏེ༔ རང་གིས་ནུས་ཚད་རྟ་སྐད་བྲང་ལ་མ་དགྲོན་པས་བཟློག་པ་ཡིན་ནོ༔ ཉ་བའི་ཧྲུད་སྐྲ་བྱུང་ན༔ ཐལ་སྨ
ཚོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལོ་བྲང་ངེ་ཙམ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་རུས་བཅས་ལ་ཏ་ལའི་སྙིང་ སྐྱ་ཁམས་སུ་མེད་ལྷ་ཁམས་སུ་ཡང་ པའི་རྐྱེར

བསྐུལ་བས་འཁྲུག་པའོ༔ སྐྱེ་ཡན་ཆད་ཆད་པའི༔ རང་གི་སྐྱིད་པ་བར་ཡི་ལས་མ་སྐྱེ༔ མིག་གཟུགས་ཚོར་སྤྲིན་ལ་ལྡོག་ཅིང་༔
གཅིག་གིས་གཟུགས་ཐུགས་ཆུས་ཀྱི་པོ་ནས་ཁྲུས་པས་བཟློག་པ་ཡིན་ནོ༔ དཔག་བས་མ་གྲི་ཤིང་ལོ་ལ་ལྷེ་པའི༔ ཚོགས
དང་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབད་ན་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ༔ དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་བཞིན་བྱས་ནས་ཡང་བསྐྱོར༔ སྟོན་པ་བཞིན་མ་སོང་ན༔
ལན་བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་མ་རང་གི་ལོ་གྲངས་མ་ཉམས་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བཟློག་པ་ཡིན་ནོ༔ འཆི་བ་བསླུ་བའི་མན་ངག
སློབ་དཔོན་པདྨས་མཛད་པ༔ སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་གྲོལ་བ་བའི་ཐབ་བརླ་རྫོགས་སོ༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ གཏེར་རྫོང་ཀྲྀ་ཀྲི་ལེ་པའི་གཏེར་མའོ། །ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ

༄༅༅༔ ༔ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས༔ སྲིད་པ་བར་དོ་ཞི་དགེ་སྡིག་རང་གཟུགས་བསྟན་པའི་
གདམས་པ་སྲིད་པ་བར་དོ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅༔ ༔ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ ལོངས་སྐུ་འགག་མེད་པདྨ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ༔ སྤྲུལ་སྐུ་རང་འབྱུང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ༔ གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བར་དོ་གྲོལ་བར་ཤོག ༔ པདྨ་ཞི་ཁྲོའི་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ལས༔ དབང་སྐུར་རོ་སྦྱོང་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཡི༔ ཆོས་ཉིད་པར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་གོང་དུ་སོང་༔ དགེ་སྡིག་པ་བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་བསྟན༔ འདིར་སྲིད་པ་བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་

༄༅༔ ༔བསྟན་པར་བྱ་སྟེ༔ ཇོ་སྦྲིད་གོང་མཛུམ་མས་ཚེར་བའི་ཧྲིལ་སུ༔ ཡང་ཕྲ་མ་
ག་ཤིན་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལུགས༔ གདོང་ལ་ག་ཤིན་རྡོ་རྗེའི་སྤྲོ་འཕག་ཆེན་པོ་ཅིག་གོན༔ ལག་གཡས
ཁྲམ་ཤིང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཁྱེར༔ ག་ཡོན་དུ་མཐུ་ལ་མེ་ལོང་ཆེན་པོ་ཅིག་ཐོག་ནས་ལུས་ལ་བེར་ཆེན་
པོ་གཅིག་གྱོན་སྟེ༔ ཁྲི་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་ཁར་སྡོད༔ དེའི་འཁོར་དུ༔ རྐྱ་ཀླུ་དམག་མགོ་བར་ནག་པོ་གཅིག
སྟོན༔ མགོ་ལ་སྤྲང་མགོའི་འབག་ཅིག་གོན༔ ལག་ན་ཞགས་པ་ནག་པོ་གཅིག་སྒྲོགས་ལ་གཡས་སུ

འཁོར༔ ལྷུང་པོ་སྲེ་བུའི་མགོ༔ སྲེ་བུའི་གདོང་ཅན༔ ལག་ན་བྲེ་སྒྲང་ཁྱེར་བ༔ དུར་ཕག་མགོ་ཅན༔ ལག་ན་ཁྲམ་ཤིང་ཐོགས་པ༔ སྡིག
པ་སྦྲུལ་མགོ་སྦྲུལ་གྱི་མགོ་ཅན༔ ལག་ན་མེ་ལོང་ཐོགས་པ༔ གཏུམ་པོ་དོམ་མགོ་དོམ་གྱི་མགོ་ཅན་ལག་ན་སྦྲུད་པ་ཐོགས་པ༔ ཛ་མོ་
པ་སེང་མགོ་སེངྒེའི་མགོ་ཅན་ལག་ན་མཐེ་བ་ཐོགས་པ༔ འདབ་ཆགས་ཁྲུང་མགོ་ཁྲུང་གི་མགོ་ཅན་ལག་ན་སོག་ལེ་ཐོག་པ་ལ་སོགས་
སྔོ༔ ག ཤིམ་ཧེའི་ཆ་ལུགས་མགོ་བརྟན་མང་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཡས་གཡོན་དུ་བྲིམས་པར་བཅས་ཏེ་གྲལ་དུ་འཁོད༔ ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་ལྷས་འཁབ་ཞི་བ་དཀར་པོ་ཤ་ཅིག་གོན༔ དར་དཀར་གྱི་ཐུ་གོན༔ དེ་འདྲ་དཀར་པོའི་སྣོད་ཁྱེར༔ ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་འདྲེས་

༄༅༔ ༔ཁྲོ་ལྷབ་ཎག་ནག་པོ་ཅི་གི་གོན༔ གོས་ནག་གཅིག་གྱོན་ནས་རྟེའུ་ནག་པོའི་སྒྱོད་ཁྲེར༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ནག་ཡས་རྟོག་ཤས་སུ་སྐུམ་པུ་དཀར་པོ་ཅིག་ལམ་དཀར་པོའི་རྒྱ་ལ་དུ་རྒྱུ་པ་དེའི་སྐྱ་ཏེར༔ མི་གཉིས་སྒྲུགས་རྡེ་ཆེན་པོའི་ཆ་ལུགས་སུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱན་གྱི་བརྒྱན་པ༔ ཁྲི་ཤོག་ཏུ་ཡོལ་བས་སྒྲིབ་ལ་སྐུ་ལ་བཞག༔ གཡོན་དུ་སྐྲ་མ་བུ་ནག་པོ་གཅིག་ལམ་ནག་པོའི་རྒྱ་ལ་ནུ་བསྐྱུད་ལ༔ མུན་ཁང་ནག་པོ་གཅིག་གི་སྒོར་སྤུག་དང་ལ་བཞག༔ དེ་ནས་མི་གཞན་གྱི་ཁྲི་མ་དང་མི་གཅིག་ཚེ་འདས་དང་ལྡན་པ་ལ་སྐྱེས་ཞེས་ཁྲམ་མིང་བཏགས་པ་གཅིག་སྲུས་ལ་བཞག༔ ཀྲུར་ཅིག་ཏུ་སྦྱིན་ཅན་རི་བོང་དང་གཉིས་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཚེ་འདས་མིང་བཏགས་ཤིང་སྤྲས་ལ་བཞག་སྟེ ༔ དེར་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བྲམ་ཟེ་ཤི་དེ་དེ་ལ་བྲམ་ཟེ་རིས་ཚེ་མི་གྲིས་ཏེ ༔ ཀྱེ་རག་ཤ
གླང་མགོ ༔ འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་བྱང་ཁང་གཅིག་ནས་མི་གཅིག་ཚེའི་དུས་ལ་བབ་པ་འདྲའོ ༔ དའི་བྲམ་ལ་བབ་ནས་རྫུ་དང་ངོ ༔ ཅེས་
གསུངས་པ་དང་ ༔ རག་ཤ་གླང་མགོས་གདུག་པ་སྦྲུལ་མགོ་ལ་བོས་ཏེ ༔ ཀྱེ་གདུག་པ་སྦྲུལ་མགོ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཡོད་ལ་སྤྱོས་ཤིག ༔
ཚེ་ལས་འདས་པ་དེ་ཡུལ་ན་གང་ ༔ རིགས་ནི་གང་ ༔ མི་དེ་ནི་ཅི་ཉེར་ཀློས་དང་བྲས་པས ༔ གདུག་པ་སྦྲུལ་མགོས་འདི་སྐད་དུ་དེ ༔ ཀྱེ
ཚེ་ལས་འདས་པ་དུས་ལ་བབ་པ་དེ ༔ ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་ནང་གི་དེ་དུ་འཁྲུག ༔ གྲོང་ནི་ཤན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཤན་ཅ་ཞིག་ཡོད་འདུག ༔ རིགས་ནི

༄༅༔ ༔མི་རིགས་བཞིའི་ནང་ནས་གདོལ་པའི་རིགས་སུ་འདུག༔ མི་དེ་ནི་སྡིག་ཅན་དམྱལ་བ་འབུམ་ཞེས་ཟེར༔ ཚོ་ལོ་
ཆེའི་གྲོང་ངེ་ཕྲེམ་ནས་ཁྲམ་པ་ལ་བབ་པར་འདུག་གསོ༔ དཀྱུག་ཅིག་བྱས་པས༔ རབ་ཤ་གླང་མགོ་དང༔ དུར་ཕག་མགོ་དང༔ ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་འདྲེ་གསུམ་རྒྱུག་ནས་སོང་བའི་རྗེས་སུ༔ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ཡང་སྡིག་གྲོགས་ལ་རྒྱུགས་པ་དང༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་
ཡུལ་བྱང་པ་ཁང་ནས་སྡིག་ཅན་མི་རྟིང་མ་ཤཀྱ་ཏུ༔ ཀེ་ནས་ཞགས་པ་ནག་པོས་འཁྱུད་ནས་གླང་མགོ་ཅན་དང༔ དུར་ཕག་མགོ་གཉིས་ཀྱིས་
ལག་པ་ནས་ཁྲིད༔ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདྲེ་ཡི་རྡེའུ་ནག་པོ་ཁྱུར་མོ་ཅིག་ཁྱུར་ནས་རྒྱབ་ནས་དེད་པའི་ཚེ༔ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷས་རྡེའུ་

དཀར་པོ་འི་སྙིང་ཏིག་ཙུ་རེ་ནུ་དཀར་པོའི་རྡོག་མ་ཏྲུག་བཙུག་ནས་རྫོགས་ཆེ་བ་ཞི་ནང་དུ་གྲོགས་དང་ལ་འབད་པ་ནི་སྐྱོ་ལ་སྐྱེ་དེ་རང་དཀར་པོ་ཐིག་ཅིག་ཐོ་གསུམ་ལ་མོ
སྨྲ་རབ་པར་བ་༔ ཤ་གླང་མགོ་ལ་ཞུ་བསྒྱུ་ལ་ཀྱང་མ་སྤུ་བ་པར་སྐད་དང་ཚེ་ཐོ་རིན་ཆེ་ལ་པོ་ཏི་སྣ་དུ་ཁྱིད་ཅི་རེ་རབ་གསོད་པ་དང་༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུ་འདི་སྐད
འདྲི་སོ༔ ཀ་ཡི་མི་ནག་པོ་བྲི་སྐྲ་དབྱེར་པ་ཁྲོད་སུ་ཡིན༔ གདང་ནས་ཡོང་༔ ང་འི་མ་དང་ནམ་མི་གཞི་ལས་སྤྲུ་མི་ཡོད་པ་ཅི་ཡིན༔ ཁྲོད་མི་ཡུས་བྱོ་ཞིག་ཐོབ་པར་
འདྲ་བ་འདུག་པ་ལ་དཀར་པོ་དགེ་བ་འི་སྐྱ་ལ་པ་མ་ཆད་པ་ཚ་མ་ཅི་ག་ཡོད་དམ༔ ནག་པོ་སྡིག་པ་ལ་འཛེམ་ལོ་ང་སྤྲུལ་སེམས༔ བ་ཤ་དང་རྒྱ་ཅི་ཡང་བྲ་ཡོད་
དཀྲ་ལ་ཡུར་ཤོད་ཅིག ༔ ཚེས་དྲིས་པ་དང་༔ སྡིག་ཅན་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུ་སོ༔ ཀྱེ་ཧྭ་ཀྱི་དུ་དབ་ཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་དྭུ་ངས་ཞུ་ན༔ བདག

༄༅༔ ༔ཀིས་མི་ལུས་ཙམ་པོ་ཅིག་ཐོབ་པ་ལ་གསུངས་ཏེ༔ ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྐྱེན༔ ཟས་གོས་ནི་ངན༔ བུ་སྨད་ཞི་མང་བས་
བཟའ་འཕྲུ་མེད་དཔས༔ སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྲོག་ལ་འབབས་པ་ལགས༔ འབྲས་བ་ཟ་འཕྲུ་མེད་ཉམས་ལོམ་དབོ་ལོན༔ ཟས་སུ་ཀ
ཏྲོན་མོ་ཟབ་ལས་གཞན་ནི་མེད༔ འབྲས་ཆ་དང་དང་དཀར་ཆང་མ་སྤྱོད་ནས་ལོ་མང་པོ་ལོན༔ སྐོམ་དུ་ཆུ་དང་པ་བྲག་འཁྲུང་པ་ཡིན་ལགས༔
དེང་མི་ཡུལ་བྲག་ཕ་དང་དུ་དགེ་བ་འདི་བ་ཤེས་གཉེན་ཡིན་ནོར་བ་མང་པོས༔ སྡིག་པ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང༔ དགེ་བ་བྱས་པའི་ཕན
ཡོན་མང་དུ་གསུང་ཞིང་འདུག་ན་ཡང༔ བདག་ནི་དེ་འདྲ་དང་ཡང་མ་ཕྲིན༔ ཡང་མི་ཀུན་ན་རེ༔ ཁྱོད་འདི་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་མ་བྱེད༔ ནམ་ཞིག

འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གིས ༔ དེ་ཙམ་ཉིད་ཁྱོད་དཀྱུལ་བར་བགྲོ ༔ དེ་བས་སྡིག་པ་སྤོང་དང་དགེ་བ་བསྒྲུབ་ཅིག་ཞེར་ནས ༔ གྲོས་འདེབས་སུ་བྱུང་ཡང་ ༔ བདག་གིས་བས་མ་བ་ལ ༔ དཀྱུལ་བ་ཡོད་ཞེར་བཤེ་བ་བདེན་མི་ཤེས ༔ དཀྱུལ་བར་ཁྱེན་ཞེར་ནས་ལོག་པ་ན་མི་འདུག་སྐྱ་མ་ནས ༔ མི་ནི་མས་ལ་བདག་གིས་ལན་སྨྲས་པ ༔ དཀྱུལ་བར་ཁྱེན་ནས་ལོག་པ་སུ་ཡོད ༔ དཀྱུལ་བ་ཡོད་བ་བར་དགའ་ཡོད ༔ ཁ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་དེ་འཛིན་ཙུམ་ཀྱི་ཡིན ༔ འདི་མེན་ཚད་ཞི་ས་རྗེ་འཛིན་རྗེ་ང་ཡིན ༔ དཀྱུལ་བ་མེད ༔ འདི་ཡིན་ཙམ་ཆད་ནི་ཞི་མ་ཁ་ཕར་སྟོང་པ་ཡི་ཞི ༔ སད་ལ་རྒྱུས་མེད ༔ དྲ་ལྷ་གསོན་པ་འདྲེ་ལུས་སུ་ཞས་དཙིད་ཞེས་པས་ཆེག ༔ གཅིག་མ་ཞབས་ལྷས་ཞིང་ལ་སྐྲོད་དུ་བསྐྱལ ༔ བྱ་གཅན་ནན་གྱི་ཞགས་ནས་མེད་པར་འགྲོ ༔ སེམས་གི་ཡ་ལ་ནས་འགྲོ ༔ དེ་ཙིན་དཀྱུལ་ཐབ་

༄༅༔ ༔ན་འགྲོ་མ་ཁ་ནུ་ཡི་སྙིང་༔ ཊཀ་ཞེས་སྨྲ་ཞིང་༔ དམྱལ་བར་དམིགས་པ་དེ་ནི་སྔ་མ་ནས་སྡིག་བྱས་པ་ཡིན༔ དེས་སྨོལ་བ་བཅད་ནས་པར་ཕྱར་ན་ཡང་༔ ཆེ་ཕྲེ་མ་ཡ
གིར་ལུས་པ་ཡིན༔ ཧཱ་ཧ་ཧཱ་ཀྲུ་བ་གཉིས་པོ་ཕྱེད་པར་བྱུང་ན༔ ཕྱི་མ་ཚེ་འདི་བ་དང་སྔ་མ་པ་ཡང་བྱུང་༔ དེ་ལྟར་མ་གོམས་རིག་ཐུན་པོའི་ངང་བ་གིས་སྡིག
པ་བྱས་པ་ལགས༔ ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་༔ རིག་ཤ་ལྷ་སྨོ་གོ་ལ་སོགས་བཅུམས་རྡོ་སྐྱུ་ཡོད་པ་འདི་དལ་རྒྱས་མེད་པས་ལན༔ ཁྱེད
རྣམས་བར་དོར་ཡུལ་འདྲེ་ཡོད་པ་ཚ་ཡོད་བཞིན་དུ༔ ཁྱེད་རྣམས་ལ་བཀྲུལ་བྱས་ནས་སྡིག་བྱས་པ་མི་ཡིན་ནོ༔ མ་གོ་མར་གི
པས་ལེན་པ་ལགས༔ ད་ཁྱེད་དཔོན་གཡོ་གང་ལ་གྲིམས་ས་མི་བརྟགས་པར་ཞུ༔ དམི་ཡུལ་དུ་ཡོད་དུས་ག་དེ་འདྲ་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་པ་ཚ

ཡོད་སྒྲིབ་པ་མི་འཕྲེད་པ་ལགས་ཀྱེ༔ ད་ཞོ་དེ་ན་པ་འགྲོ་སྐུ་ཕྱིན་ལུས༔ ཁྱེད་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེར་བས༔ ཀྱི་ཧུད་ཀྱི་ཧུད་བདག་ལ་སྙིང་རྗེ་
མཛོད༔ བདག་གི་སྒྲིབ་གསལ་རྗེ་ནམ་མཛོད༔ འདི་ནས་མར་ལ་སྐྱུག་བཤུ་ལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ང་བདེ་ནས་མར་ལ་མི་བཏང་བར་ཡར་
མི་ཡུལ་ལྡང་གཏོང་བར་ཞུ་མཛོད༔ དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་མི་འཕྲེད་པ་ལགས༔ དགེ་བ་བྱེད་ལགས༔ ཀྱི་ཧུད་ཀྱི་ཧུད་ཙམ་ཞེར་བ་དང་༔ ཡང་སྨྲ་ནས་ཙོ་གསྲུས་
པའི་ལྷུས་དར་དཀར་ཕོ་ཙེ་གཡུ་གདུང་ཕྱུ་ལ་ནས་འདི་སྐད་ཞུ་བོ༔ ཁྲེ་མཆེ་ནས་རྒྱལ་ཕྱུགས་ཀྱིད་སོང་ལས་མཛོད་དང་ར༔ ཟན་སྐྱོར་རིགས་ཚ་གཏོང་ལ་པ་
ཞེར་བ་ཀ་དེ༔ དགེ་སྡིག་མ་ཤེས་གཏི་མུག་སྟོང་ངེས་པ་ཡི༔ མ་རིག་དབང་གི་སྡིག་བགྱིས་པ་ཡིན༔ ཀོ་བཞིན་རིག་ནས་བགྱིས་པ་མ་ཡིན་བས༔ འདི་ཡི་

༄༅༔ ༔ཆས་པ་བཅས་དྲུང་མི་ཉེ་ཚེ་ལ་ལོ༔དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་ཆུང་ཟད་བྱས་པ་ཡོད༔ཆུ་ཆེན་གཅིག་ལ་མི་དྲུག་མ་ཐར་བས༔དགེ
བའི་སེམས་ཀྱི་རིས་དྲུག་པོ་ཀྱི་ལས་བསྒྲལ༔དེ་འདི་ཧྲེ་པ་ཀ་སུ་ཧེ་འུ་དཀར་ལོ་དྲུག༔ གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་དགེ་བ་ཡང༔ ཞེ་ར་ལ་བསགས་པ་ཅི
ཡོད་ཅི་ཆེ་བས༔ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འདི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་པར་ཞུ༔ ཞེས་ཞུས་ནས་ཕྱག་གསུམ་བཙལ་བ་དང་༔ཡང་འདྲེ་ནག་པོས་སྨྲས་པ༔
ཀྱེ་ཀྱེ་ལྷ་དཀར་པོ་ཁྱེད་རང་རེ་ཙམ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་དམ༔ ཁྱེད་སྡོད་སྟོང་ཕྲོག་པ་འདི་མི་ཆེ་འམ༔ཕོ་རོགས་ནག་གདོལ་པ་ཞེས་པ་འདི༔མི་ཚེ་སྲོག
ལ་བསྒྲལ༔དགེ་བའི་སྐལ་བ་བཅད༔སེམས་ཅན་མཐོང་ཆོད་བཤད༔ ལྟོག་ནི་ཤ་རྗེན་མོ་ལ་བརྒྱུས༔ སྐོམ་ནི་ཁྲག་རྗེན་མོ་ལ་བརྒྱུས༔ ཆེག

ཧུ་བ་མོ་རྒྱུ་ནང་ཙ་སྒྲས༔ ཨ་ཧུ་ཡི་རི་ དྭགས་ཉེས་མེད་བཟང་༔ མད་ཡིས་ཀྱི་ཉེས་མེད་བཟང་༔ ཕར་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཉེས་མེད་བརྡུངས༔ བ་ཤེལ་གཉེན་
ཡོངས་ལ་ སྐྱུར་པ་བཏབ༔ གཙུག་ཕ་ག་ཕང་ལ་མི་ཆེན་ར་ཤེད༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་དུག་ཆེན་བཏབ༔ ནགས་རི་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་བསྲེགས༔ ལ་
མ་ཕྱང་ ཞི་རི་སྐྱུ་གཙང་བཙོམ༔ དཔྱ་རྒྱ་གར་ཟང་གླིང་ཞེན༔ སྨིག་པ་ཕྱིད་ལས་ཆེ་བ་མེད༔ རྗེ་ཞུ་བ་ནག་པོ་ ཕུངས་ལ་སྔོས༔ ཀྱཱུ་རེ་རང་ཡི་ཤིང་ཞེས
ན༔ སྟོང་ཉི་རྒྱ་གར་ཟང་གླིང་པོ་ཡིན༔ སྤྱོད་ནི་ཤན་ཆེན་ཀ་པོ་ཡིན༔ ཕབ་ནི་ཤན་ཀ་གྲིང་པོ་ན་ཡིན༔ ལ་བརྒྱུད་ལོ་ཞིམ་ས་འདི་རེ་འཆང་༔ མཐའ་ཤན་མོ་ཕལ་
སྤྱོད་ཡིན༔ ལོ་སྨྲ་རི་བོ་ཞལ་ཞམ་འདི་རེ་འཆང་༔ བྱེད་རང་བ་ཤན་པ་ག་དེ་ལ་ཕྱུག་ཡིན༔ དང་ཀྲག་དེ་རྩེ་མ་སླེབ་བསམ ༔ ལོ་ཞི་རྒྱུ་མོ་ཕག་པོ་ཡིན༔ ང་ལོ་

༄༅༔ ༔ཟླས་གྲངས་ཐེམ་པ་ཡིན༔ རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས༔ བ-ཤན་པ་ལག་དམར་ཟེར་བ་ཡིན༔ རྒྱ་གར་ལྷོ་
ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས༔ སྡིག་ཅན་དཀྱལ་བ་འབུམ་ཞེས་ཟེར༔ རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས༔ རི་གླང་དམ་གདོང་ལ་པ་ནག་པོ་ཟེར༔
རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས༔ ནག་པོ་ཀུན་བསོད་ཟེར་བ་ཡིན༔ རིགས་ནི་གདོང་ལ་པ་ནག་པོའི་རིགས༔ རྒྱུད་ནི་སྡིག་ཅན་
བ-ཤན་པ་འཁྲིད༔ ཡ་ཆེ་སུ་རྒྱུད་མ་ལུས་པ༔ དཀྱལ་བའི་ལ་མཁྱུད་མ་ཁ་ནག་པོ་བྱེད༔ གསོད་པའི་དུས་སུ་དགའ་དགའ་འདྲ༔
ཟ་བའི་དུས་སུ་ཞིམ་ཞིམ་འདྲ༔ ད་ལྟ་ཞིམ་པོ་ཅི་བྱུང་དམ༔ ཁ་ཟས་ཕྱི་པ་དེས་ཅི་ལ་ཕན༔ སེམས་ཅན་ས་ཡའི་སྲོག་ལ་བཙན་ཆགས༔

སྡུག་བསྔལ་མྱོང་རེས་ཁྲོད་ལ་བབ༔ ཁྲོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལམ་མྱོང་ནི༔ སེམས་ཅན་ནས་ཡ་ཕམ་དྲག་སྐྱེ༔ དཀྱིལ་བ་བཙུམ་ཁྲོད་ཀྱིལ་
ཡང་དག༔ ཁྲོད་རང་དག་ཡེ་ནས་ཡལ༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཆེ་ཡང༔ ཁྲོད་ཀྱི་སྲིད་པ་བཀག་ཀྱང་མེད༔ ཆ་སྐྱེ་གཙུག་ལག་བསྒྲིག་པ་ནུས༔
ཀུང་སྐྱེ་སྲུ་ཞིག་ཆས་ད་པ་ཡིས༔ དེ་ཁ་བསལ་གསལ་བའི་ཡི་ཡིན༔ ཁྲོད་རང་འགྲོ་གྲུ་བལ་བྲམ་པས་ཚོག༔ ལམ་ནག་འདི་ལ་ལ་ལྷུང་ཁུག་དེ་ངེས༔
ཐང་ལེ་རྒྱ་མོ་ཁ་སྐྱོར་ཡང་ངེས་ཤོད་ཆེ༔ ཕྲེ་རྒྱུ་པོ་ལ་མཐའ་ནང་བདག༔ ལས་ཀྱི་མེ་དབུང་ཆོང་རང་ཆེ༔ ག་ཤིན་རྗེ་ཡི་ཕོ་ཉ་སྐྱིད་རྗེ་ཀུང༔ ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་གདོང་ངེ་དག༔ ལས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་རྩེ་མོ་རྣོ༔ ལས་ནུ་ནག་པོ་དང་པ་ཆེ༔ དེ་འདྲའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་རེ་རང༔ སྐྱིད་རྗེ་ཡང་རྗེ་སྐྱི་ཆེ་མ་ཡང་

༄༅༔ ༔ཨེ་མ༔ གྲེ་ལོག སྨད་ལོག་བཅུ་གསུམ་པ་ཡི༔ བྲེ་སྤྲ་ཚྭེ་ཤ་ཙུ་ཁུ་ར་སྟུ་ཡོད༔ སེམས་ཅན་ནམ་མར་པོ་བཤད་པ་
ཡི༔ མཚོན་ཆ་ལོག་ལ་བཏགས་སུ་ཡོད༔ ཁ་རེད་སྒྲོམ་གཏོ་ལ་བརྩོད་ལ་མེད༔ དཀྱིལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་གྲོད་ཁྱེར་དུ༔ དཔེ་འགྲོ་བའི
དུས་ལ་བབ༔ ཙེས་ཟེར་ནས་ཁྲིད་པར་བརྩམ་པ་དང༔ ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས༔ ཇོ་མ་ཇ་ཚོམ་ནང་རེ་འཛོམས༔ མི
ལུས་པོ་བཅོད་གོ་སྒྲོད་དུ་ཇོན་ཆེ་བས༔ དམ་སོད་གཞན་སྒྲ་དཔར་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ༔ བདེ་དང་ སྐྱིད་པས་ནམ་ཡང་མི་སྐྱོད་ངས་ཀྱེ༔
ཕྱེད་ཀྱི་མི་ལུས་དང་ས་ཕྲིན་དུས་འདི་རེ༔ དགེ་བའི་ལས་ལས་བཞི་མེ་རེ་ནས་སུ༔ སྡིག་པའི་ལས་ལ་ཏ་བཞོ་བཟུམ་བ་ཡིས༔

ཐོབ་དཀའི་མི་ལུས་རྟེན་ཆེན་རྒྱུ་གསན་ནསཿ སྡོད་པོ་བག་མེད་པ་ཚེ་མ་ཅིག་མ་ཐུབ་པསཿ སྡིག་པའི་ཕྱུར་པོ་ཕྱུར་བས་སྐྱིད་ནི་རྗེཿ རང་གིས་ལས་འབྲས་རང་ལ་སྨིན་ཚེ་མཐནཿ སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་མ་ཐུབ་ཀྱང་སྐྱོབས་མེདཿ ངས་ནི་བདེ་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཀ་ལེ་ནོཿ རང་དབང་ཡོད་ཚེ་མདུན་མ་ནོར་བ་ཡིཿ སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་རང་ལ་སྨིན་ཚེ་མཐནཿ སྣ་སྣ་གས་འདོད་ཀྱང་སྐྱིད་ནི་རྗེ་མ་ཡམ་མེདཿ ད་ཀྱང་ལ་རེ་ཡང་འབྲེ་ཐབས་མེད་སྣང་སྲིད་གསལ་ལབ་འཕེ་ལས་ཀྱི་མི་ཡོད་འདྲཿ དགེ་སྡིག་རང་གཟུགས་དུས་སུ་སྨིན་ཚེ་མཐནཿ སྡིག་ཅན་ཆེ་ལ་ལུས་ཅིག་མ་བྱུང་དམཿ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་དང་འདྲེ་གཉིས་ཀྱིསཿ དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་རྩིས་འབུབ་ལེར་ཚེ་མཐནཿ དགེ་བ་བསགས་པའི་མི་ཞི་ནོར་དགའ་ཡངཿ སྡིག་པ

༄༅༔ ༔དགགས་པའི་མི་ཁྲོ་ཕྲེང་རེ་ཆེ༔ ཐམས་ཅད་འགྲིམས་པའི་འཕྲུང་འགག་དམར་པོ་འདྲི༔ ལས་ཀྱི་ག་ཤེ་ཞི་སྐྱེས
ཁྲིམས་ཀ་ར་རྒྱུད་ཚམ་ན༔ ཡིད་བྲག་བཙན་ཀྱང་འདི་རྟུ་ཐུབ་ཐབས་མེད༔ སྡིག་པོ་ཆེ་ཀུན་གློ་སྙིང་གསལ་ལ་བབ་ད༔ མི་དགེ་ཐམས་པས་ལས
ཀྱི་ར་རྟེན་འདི༔ ནམ་མཁའི་སྤྲིན་ལས་མཆེད་པ་ཤིང་ཕུགས་དྲག་པོས༔ བྲོས་པས་མི་ཐར་འཁྱོད་པས་མི་ཐན་ན༔ འཛམ་གླིང་མི
ཉམས་ཚེས་ལ་མི་འབབ་པ༔ ཨེ་ཙམ་ན་དཔའ་ཡི་ཐུབ་ཐབས་མེད༔ དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་གྲུང་ལེ་རྩིས་ཞིབ་···ལུགས་འདི༔ ཕྲ་ཞིང་··ཕྲ
བའི་སྡིག་ཀྱང་མི་བྱེད་ན༔ སྡིག་པ་མི་འཛེམ་མི་ཟུམ་ཅི་བྱེད་ན༔ ཐར་ལམ་དཀར་པོའི་ལམ་ཀྱི་བདེ་ལུགས་ལམ༔ དེ་སོང་ཞིག

ཕོ་ནི་ཡུམ་གྱི་སྐུ་མཆོད་པ་ལ༔ འཛམ་གླིང་མི་རྣམས་སྡིག་སྤྲངས་དགེ་མི་བསྒྲུབ༔ ཡིད་ཆད་འཁྲིད་ཀྱང་ལམ་ལ་བཅོས་སུ་མེད༔ ལས་ནི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས༔ དཀར་པོ་དགེ་བ་འདི་སྐྱོང་མ་ང་ཡི་འདི་རྟེན༔ ནག་པོ་སྡིག་པ་འཆད་པ་དཔའ་ཡི་ཚོད༔ ཡོ་སྲུང་གཉུ་ལྷ་ལེགས་ཉེས་བརྟགས་ར་ཤུར་བས༔ ཁྲོད་རང་འཁྲིད་ཀྱང་བདག་གིས་བཅོས་སུ་མེད༔ དམ་སྲི་དང་ཧྲེ་ཆེ་ཡར་བྲུ་ཐབས་མེད༔ ནག་པོའི་ལམ་ལ་དམྱལ་ཁམས་གསུམ་སུ་སོང་༔ འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ཀྱང་མི་ཐར་ནུས༔ ད་ཡི་ཁྲོད་ལ་བྲུ་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད༔ སེམས་ཅན་ལས་ལ་སྤྱོད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས༔ ད་ནི་གླིང་མ་གོ་ཅན་གྱི་ཕྱོད་པ་བྲི་དེ་སོང་༔ ཁྲོད་ཀྱི་ས་སྡིག་སྒྲིབ་རྒྱུ་རྡུང་གནས་ཀྱང་ང༔ མཐར་ཐུག···

༄༅༔ ༔སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་"" ཐོབ་པར་ཤོག། ༔ ཅེས་གསུངས་པ་དང་༔ རགུ་ཤ་བླུད་མགོ་ནས་ཏེ༔ ཀྱེར་དགེ་ཡི་ཡེན་
པས་འཁྲོད་ཀྱང་ཅི་ལ་ཕན༔ དེ་ང་ཚ་གནུ་མས་ཀྱི་ཅི་ཡོད་ལ་ནུས་པ་མེད༔ བདེ་ཆེན་རྒྱུ་ཀྱི་ཤན་ཕྱེད་བྱེད་པ་ཡི་ཅི་དང༔ ཀྱེར་དལ་ལ་ནུ་ཆགས་མེད
ན༔ དེ་ད་ཀྱི་སྤྱིད་ལས་སྔོད་པ་ཅི་ལ་བྱེད་དྲེན་མེད་དེ༔ དཀྱེར་ར་གི་ལས་ཡེ་ནེ་ལས༔ རྨུ་རྡུ་འདེ་དལ་རྡེར་ནས་ཞགས་པ་ནག་པོས་ཁྲིད༔ འདྲེ་
ནག་པོས་ཕྱི་ནས་དེ་ནས་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ནག་མོའི་ལ་མ་དུ་ཁྲིད་དེ༔ མུན་པར་ན་དུ་ཧྲེ་རྒྱ་བུ་སོད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག ༔ སྐད་ངན་སྣ་ཚོགས་འདེ་ནད་ཏུ
བཏུག་གོ༔ དེ་ནས་ལྷ་མས་ཀྱང་འོར་གོས་ཀྱི་སྐུ་ཉམས༔ སྡིག་པ་བཅུས་པ་ལ་འདི་སྐྱ་བུའི་ཤན་འབྱེད་དང་སྡུག་བསྔལ་འདི་སྐྱ་བུ་ཡོད༔ རང་ཅག

ཚོ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཅིག་ཁྱེན་པས༔ དེ་རིང་རྡུལ་སྤྱོད་པ་ང་རང་རྡོན་གྱི་མདོ་དེ་ཞན་ཡོད་མེད་ང་དང་ལ་རག་ལས་པས༔ ད་ལྟེ་ཞུས་ང་དགོ་ས་ལ་འབད༔ སྨིག་
པ་ལ་འཛེམས་པ་བག་ལ་ཚེ་འོ༔ རིགས་ཀྱི་སྤུ་ནུ་མས་ཞེན་པ་ལ་ལོག་ས་པ་ཀྲུས་པ་རབ་གྲོལ་ལ་བོ༔ དེ་ནུས་ཡང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས༔ ཁྲམ་ཤི་རིང་
ལ་ཁྲམ་རི་སེ་ཅིག་ཟེར་བ་ལ༔ ཀྱེ་རྒྱལ་ཤ་བླ་དམ་མགོ་ཡང་འཛིན་ཏེ་མ་མི་ཁྱུ་ལ་བྲང་ཁ་ཅིག་ནས༔ མིག་ཅིག་རྣམས་གྲངས་ཤི་མ་ནས་ཡོད་པར་འདུག༔
དའི་ཁྲམ་ལ་བ་ནས་སྒྲུང་དེ་གསུངས་པ་དང༔ རྒྱལ་ཤ་བླ་དམ་མགོ་ཟེར་བ་གདུག་པ་སྒྲུ་ལ་མགོ་ཟེར་ནས༔ ཀྱེ་ཡ་དགོ་བསྒྲུ་ལ་མགོ་ཁྱེད་ཀྱི་མེ་ལོང་
ལ་ལྟོས་ལ༔ ཚོ་ལས་འདས་པ་དེ་གར་འདུག་ལྟོས་དང་ཟེར་བས༔ གདུག་པ་སྒྲུ་ལ་མགོ་ཡིས་འདི་སྐོར་དོ༔ ཀྱེ་ཚོ་ལས་འདས་པ་འདུས་པ་ལ་བབ་པ་དེ༔

༄༅༔ ༔ཨུ་ལ་ནི་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཡུལ་དུ་འདུག ༔གྲོང་ཁྱེར་ནི་ཀཱ་མ་རུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདུག ༔རི་བོ་ས་ནི་མི་རི་སྐྱ་བ་ཞི་འི་རི་ཞིང་
ནས་རྡོ་རི་ཡོ་ལ་སུ་འདུག ༔མི་ནི་ཁྲིམ་མ་དག་པ་ལ་སྐྱེ་ས་སུ་འདུག༔ ཡོད་དུས་ཆོད་བསོད་ནམས་ཟད་ནས་ཟས་གྲངས་ཕྲེམ་ནས་ཁྲམ་ལ་
བབ་འདུག ༔དཀྲུག་ཙོ་གྲུས་པ་ས ༔རབ་ཤ་གླང་མགོ་དང་ ༔དུར་ཡག་མགོ་དང་༔ ལྷ་ནམ་གཅིག་སྲེས་པའི་འདྲེ་གསུམ་རྒྱུག་ས་ནས་སོང་བའི
རྡེ་ལ་སུ ༔ལྷ་ནམ་ཅིག་སྲེས་པའི་ལྷ་ཡང་སྟོང་གྲོགས་ལ་རྒྱུག་པ་ས ༔དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཡུལ་ཀ་མ་རུ་པ་ནས་ཁྲིམ་བཅག་པ་ལ་སྐྱེས་སྐྱེད་
ནས༔ གླང་མགོ་ཅན་གྱི་ས་ཁྲིད༔ ཕག་མགོ་ཅན་གྱི་ཕ་ག་ནས་བཟུང་༔ ལྷ་ནམ་ཅིག་སྲེས་པ་འདྲེས་ཁྲིམ་ནས་དང་ ༔ལྷ་ནམ་ཅིག་སྲེས་པའི་ལྷ་ས

སྟོང་གྲོགས་བྲེད་ཅིད༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་རྡུ་དང་དུ་ཁྲི་དེ་ཙི་དེ་བཞོད་པ་དང༔ ཡ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གདང་སྐྱང་ཙེས་འདྲི་ནོ༔ ནོ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཆེ་ལས་
འདས་པ་བྲེད་འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་ལ་བྲུང་པ་ཁང་ནས་འོང་ཙམ༔ ཕྲིབ་པ་པར་དགའ་བ་དལ་འབྱོར་ཀྱི་མི་ལུས་ཐོབ༔ མཐོང་ལ་པར་དགའ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱོན་
པ་དང་མཇལ༔ སྒྲོ་པར་དགའ་བ་མཐའ་འཛོམ་བུ་གྲི་དུ་རྒྱུས་པ་ཅིག་ཡིན་པར་འདུག༔ དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ཕྲོད་ཅི་ཐེས་བསམ་ཡོད༔ མི་ཡུལ་ལ་བྲུང་པ་ཁང་
ན་བསྟོད་པའི་དུས་སུ༔ སེམས་དཀར་པོ་ལུས་གཅོད་མ་བསམ་མ་བསྒོ་ཆོས་ལ་བཙམ་ཀམ༔ འདུས་བྲས་ཀྱི་དགེ་བ་ཡིན་ཀྱི་བསྐུས་པ་ཙི་ཡོད༔
སྐྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ༔ གསུང་རབ་བྲིས་ཤིང་ཀློག་འདོན་དུ་བཙུགས་པ༔ ཚྭ་ཚྭ་བཏབ་པ༔ ཆུ་གཏོར་བཏང་བ༔ ལམ་ཀྱི་རྡོ་འབུར་

༄༅༔ ༔གསལ་བ༔ ཕམ་མདུན་པ་ཚེར་མ་མི་བདེ་བ་རི་མོ་བཀོད་པ་གསལ་ལ་བ༔ ཡར་ལ་མཆོད་ཕུལ་བ༔ མར་ལ་སྦྱིན་གཏོང་
བསྐྱེད་པ༔ གྲོག་མཆོད་རླབས་སྲུ་ཟན་འབྲུ་གཏོར་རབ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ ཕྲ་ཞིང་ ཕྲ་བ་ནུས་པས་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཅི་ཡོད༔ གཞན་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་
གསུམ་བྱས་པ༔ བསྙེན་གནས་དང་བསྙུང་གནས་བསྲུང་བ༔ ཀློམ་དང་བང་འབྲིད་ཞུས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་བསགས་པ་ཅི་ཡོད་པ་དཀྱ
མཆོག་པར་ ཤེར་ཕྱིན༔ ནག་པོ་སྡིག་པ་བྱས་པའི་ལས༔ ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆེ་ཕྲ་དང་མ་མན་ཆད་རྒྱུད་ཏེ་ཤིག་དང་སྲོ་མ་ཡན་ཀྱི་སྲོག་བཅད་པ༔
མཐུན་པ་ལེན་པ་མཚོན་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཀྱི་རྣམ་པ་བསགས་པ་ཅི་ཡོད༔ དཔག་གི་སྦྱོར་ཆས་ཀ་ལ་བ༔ ཆོག་རྫུ་བ་མོ༔ ཕྲམ་དབྱུང

སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་སྡིག་པ་བསགས་པ་ཅི་ཡོད༔ ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྣབ་སེམས་དང་གནོད་སེམས་དང༔ ལོག་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྡིག་པ་བསགས་པ་ཅི་ཡོད༔ གཞན་ཡང་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་དང༔ དེ་དང་ཉེ་བ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཀུན་ནས་སླངས་ཏེ་བསགས་པའི་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ཅི་ཡོད༔ ཞིབ་ལ་གསལ་ལ་བདག་ལྟ་མགྱོགས་པར་ཤོད་ཅིག༔ ཅེས་དྲིས་ལ༔ དེ་ནས་ཚེ་འདས་དེ་ཁྲོ་ཅིང་འདར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདི་སྐད་ཞུའོ༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་པོའི་ཧྲི་དུ་ཞུ་བ༔ རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཀཱ་མ་རུ་པའི་གྲོང་དུ་སྡོད་པའི་ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལགས༔ འཁོར་བཙེར་བ་སྨར་གྱུར་ཡོད༔ རང་ནས་ཟ་ཞིང་རྒྱུ་འཕྲུང་བའི་སྐྱོ་མཆུད་ཅིག་ཡིན་ལགས༔ དད་པ་དང་ལྡན༔ བླ་མ་བཟང

༄༅༔ ༔ཕོ་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསོད་སྙོམས་བཟང་པོར་ཡང་བྱུང་ལ༔ གཞན་ལ་དགེ་བ་ལ་
བསྐུལ༔ རང་ཡང་དགེ་སེམས་བཟང་པོས་ཀུན་ནས་བསླང་ནས་ཏེ༔ ལྷ་ཁང་ལ་ཞིག་སོས་ཡང་བྱས་ཤིང་༔ ཤི་རེས་པའི་སྒྲོག་མང་
པོ་བསྒྲུབས༔ དབང་ཁྲིད་ཟབ་མོ་ཡང་ཡང་ཐོབ༔ འགྲོན་ལམ་འཕྲད་བས་ལ༔ སྟོད་ན་ཡི་ག་དྲུག་འདོན༔ བསྙེན་གནས་དང་སྨྱུང་གནས
བསྲུང་༔ ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ༔ མར་དམན་ཞོད་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཁྲིམ་པ༔ སྡོམ་རྡེས་རྒྱ་སེམས་དཔའ་ཙམ་ཡིན་ལགས༔
དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དོན་ལ་མི་ཀུན་གྱིས་ཁྱང་ཁྲིམ་བཟང་དཔལ་འཛོམས་ཅན་ཟེར་བ་ཡིན་ལགས༔ ད་འདི་སྐྱོབ་བའི་རྒྱུན་ལ་ཞི་འདི་ལྟར་ལ་བསྐྱུན་གཡོ་སྒྲིག

པའི་ལམ་ནི༔ སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྒྲིབ་པ་ཡང་མ་འདྲེས་པ་ཅིག་ཏྲེང་སོས་སླ་མ་ཀྱང༔ འདི་གཉེན་ལོག་པ་འཁོར་བར་སྐྱོད་པས་བུ་གཅིག་
ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆུང་མ་ལེན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་བཅུའི་སྒྲིབ་ལ་འབགས་ལགས༔ དེའི་སྐྱོབ་པ་བཞགས་རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ་བཅུ་ཆོ་རྩོག་པ་ཅེན་ལགས༔
གྲོད་པའི་ཁྲིམས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲལ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྒྲིབ་ལ་འབབས་བ༔ དེ་ལ་ཡང་འཁྱོད་པ་མང་པོ་སྐྱེས༔ བཤགས་པ་ཕར་ཕྱུང༔ གཞན་ཡང་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁྲིམས་ཕར་སོང་བས། སྐྱབས་དང་ག་ཤིས་ཀྱི་ཉེས་ཕར་ཕོག་ལ་ག་ཚིག་ཙུ་ཆེ་བ་ཤེ་ཡོད་པས་མ་ནུས་འགྱོད་པ་མང་དུ་བྱུང༔ སོ་དགོ་སྨྲིག་གི་རྒྱུ
མཚན་དེ་ལ་སྨྲས་ལགས་པས༔ དེ་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་བཅད་དམ་ཐུབ་མ་རྗེས་གཅིག་པ་ར་ཐུ་ལགས༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་

༄༅༔ ༔པོས་པའི་སྙིང་བརྗོད་དོ༔ ནོན་ཕྱོད་ཀྱི་ཉེར་བདེ་བདེན་པར་ཀྱུར་ན་དགེ་སྡིག་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བསམ་མཐོ་ལེགས་པར་བཏང་ནས་འདུག་སྟེ༔ ནོན་ཀྱང་ཕྱོད་མི་ངེས་པས་དེ་རྫུན་མ་ཁམས་པ་ཡིན༔ དུས་ལ་བས་ཀྱི་མི་ཡོད་ལ་ཏྲི་ཨ་མ་གཡུང་སྐྱེ་མེ་ཡོད་བརྟན་ནས་ཨོ་མ་ཏོག་ས་ཤིག་སྐ་ལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ སྣང་སྲིད་གསལ་བའི་ལས་ཀྱི་མི་ཡོད་དང་དེ༔ དགྲ་གསུམ་མཁྱེན་པའི་སྤྲུལ་ལས་གསལ༔ ལས་ཀྱིད་པོ་སྡིག་པ་དང་བསྒྲུགས་དེས་སུ་སྤྱོན་ཅན༔ ཕྱོད་མི་ཡུ་ལ་ཀྱིད་པོ་སྡིག་ཅ་ཀྲུས་ཀུན༔ དུས་དཀའ་མདོན་སུམ་འཆར་ཅན༔ ཀྱོད་རྫུན་དང་གཡོ་རྒྱུས་ཅ་བྲིད་ཨ༔ དཀྲ་ཏོག་ས་ཤིག་མི་ཡོད་འདི་ལ་སྟོགས༔ ཞེས་ཉེར་ཏེ་མི་ཡོད་ལ་སྤུ་ལྷ་ས་ནས༔ ཉོ་དཀྲ་ཕྱོད་ཞེར་བ་འདི་དགེ་སྡིག

ཁྲུས་རྫུལ་དེ་རྣམས་རྫུན་མི་ཤེས་པར་འདུག་གོ༔ ཕོ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ༔ ལམ་དཀར་པོ་ཡ་བཅད་གེ་ཨང༔ ཚེས་བསྡུངས་པ་དང༔ ཡང་འདྲེ་ནག་པོས་
འདི་སྐད་བརྗོད་དོ༔ ཀྭ་ཡེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདྲུང་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད ༔མི་དེ་ན་པ་ཁྲིམ་བཅད་ཀུ་དབ་ལ་སྐྱེས་ཟེར་བ་འདུད༔ མི་ཚེ་སྡིག་ལ་སྤྱུ་ལ་ནས་རང
འདི་དེ་ཕྱུགས་ས་སུ་གཙུག ༔མི་དེ་ན་ཁྲིམ་བཅག་དཔ་ལ་སྐྱེས་ཟ་བ་ཡིན༔ ལྷ་དྭགས་མི་དེ་ན་སྤྲུ་མ་གོ་ཟེར་བ་ཡིན་ནུ༔ དང་པ་མཆོད་པའི་ཁྲིམ་བཅག
དཔ་ཀླུ་རྟེར་གཤིས༔ ཁོའི་ལོ་ནི་སླད་ག་ལོ་པ་ཡིན༔ ཡུལ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཀ་མ་རུ་པ་ཡིན༔ རིགས་ནི་རྗེ་རིགས་ཡིན་སྐྱེ་ཐུག་པ་བྲས༔ གྲོང་རྟོ་རྒྱུག་ནས
པ་བསད་འཕྲབ་མོ་སྤྱོད༔ གྲོང་སྐྱར་རྒྱུག་ནས་ཁྲིམ་ཆོས་ལ་འཁྲུལ་པ་སྤྱད༔ ཁྲིམ་ཆོས་ཀྱི་ཧྲི་དྲུའི་རྗེ་མོང་ལ༔ ཇོ་ཀུན་ཀྱི་བསམས་བསད་ཀྱང་མ་ནུན

༄༅༔ ༔བཏབ༔ ཡི་གེ་མ།བམ་པུ་རྣ་མ་ཏྲི་ཧི་གླིང་པོ་ཆེ༔ ཕྲ་ཤུ་གླུ་ཡང་ལ་བཀས་དྲངས་མི་རྟེན་བཏབ༔ དྷ་སྐྱི་ཧྲེ་རྡེ་ཧེ་འུ་ཤ་ཤེ།
བས་ ཚོམ༔ དཀར་པོའི་ལམ་ལ་སྤྲོ་རྒྱུ་ཏེ་ལ་ཡོད༔ ནག་པོའི་ལམ་ལ་བྲྀད་པས་ཚིག་པ་ཡོད༔ ཟེར་ནས་རྗེ་ཞེན་གོ་ཐུལ་གསུམ་
ཚིག་ཞིག་བྱེ་བ་དང་༔ ཡང་ལྷ་དཀར་པོས་འདྲི་སྐད་ཞུ་འོ༔ ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་ལུ་པོ་འདྲུང་དྲུང་ཞུ་བ་ལ་གསས༔ ཁྲིམ་བདག་དཔལ་འཁྲེར་ཙན་ན་དང་དང་
པ་ཚེ༔ ཚེས་ལ་མེས་ཤི་དཔྱིག་ལ་འཛོམ་པར་བྲུས༔ རྒྱུ་ལ་བོ་མ་དྷ་ར་ཛ་འདྲུ་དང་དུ་ཞེ༔ མདོ་ན་སྒྲ་བརྒྱུད་མ་གཅིག ཁྲིམས་ལ་ཕྲུག་དཔས༔
གསེར་སྲང་སྒྲ་བརྒྱ་བཏང་ནས་སྟོག་བསྐུ་སོ༔ རྒྱུས་ར་གྲོང་ཁྲེར་ཀ་མ་རུ་བཞ༔ ཁྲིམ་བདག་དབལ་སྐྱེ་ས་ཕྱོད་དང་པ་ཚེ༔ དཀྲ་ར་ད་ལ་རྗེ་འུ

ཀ་ཤེ་ར་ཕབས་ཚོག༔ནག་པོའི་ལམ་ལ་འགྲོ་དོན་ཅི་ལ་ཡོད༔དཀར་པོའི་ལམ་ལ་དུ་ཁྲིད་ནས་འགྲོ༔ཞེ་ར་ནས་རྗེ་བུ་དཀར་པོས་བྲི་དྲུག་གཙོམ་
ཙམ་ཁྲོ་བ་དང༔འཕྲང་པོ་སྲི་གདོན་ན་རེ༔ ལྷ་དང་འདྲེ་གཉིས་མ་འཆམ་མི་དགོས་ཀྱིས༔ང་ཡི་ཞེ་ས་གསུང་ལ་བཏེགས་ཆོན༔དགོ་སྒྲིག་ཚེ་ཆུ
སྲད་རྗེས་གཏན་ཡོད་བབས༔ད་ཉི་དེ་ལ་བསླུས་པས་གསལ་ལ་བབ་ཡིན༔ ཞེ་ར་ནས་རྗེ་བུ་སྲང་ལ་གཏད་ལ་ཕབས༔གསུམ་པ་ཡེ་གི་གི་དཀར་པོ་སྨྲེ་བ
དང༔ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་གསུངས༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཆོས་ལ་སྒྲོ་བཀུར་མས༔རང་མཐུན་ར་དགི་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ
འདི༔གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཞི་དེ་འཕྲོག་ཅུ་མི་གཅུབ་པས༔རང་གིས་དགོས་བས་རང་ཉིད་བདེ་བཙོབ༔ཁྲིམ་བཅག་འཁོར་བ་ཅན་གྱི་ལས་འདི་ཡིན༔

༄༅༔ ༔སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱིས་ཐུགས་བཞིན་ཚིམ་མཛད་དུ༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་བསྐུར་དུ་སྩོལ་བ༔ དཀར་པོའི་ཡི་མ་ལ
དཀྱིལ་འབུར་པོ་ཚེས༔ ཅེས་བརྗོད་ལ༔ ཤར་ར་ཕྱོད་ལ་འཆེ་མེད་དུ༔ ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ སེམས་ཉིད་ཆོས་
སྐུར་རྟོག་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ༔ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རབ་མཛད་འདྲེན་པའི
སྨོན་ལམ་ཡང་བཏབ༔ དེ་ནས་བར་དོའི་མདའ་ལ་སྐྱུར་གགས་པ་དང༔ ཐམ་ད་ཕ་བསྒོམ་པའི་ངོ་སྤྲོད་བཏབ༔ དེ་རྗེས་དགེ་བཤེས་རྒྱས་ཀྱི
ཞང་དུ་འགྲོ་ངོ་སྤྲོད་བཏབ་མ་ཐག༔ ཡོལ་ར་ཞུབ་ཀྱི་ཕྱུས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བྲིན་ལ་མ་ཞི་བསྟུན༔ ཤུལ་དུ་དཀར་པོའི་ཡ་མ་ལ

ཁྲེད་ཅེང་ཐོས་བཟང་པོ་ཀ་གོའི༔ རྒྱན་བཟང་པོ་བཏགས༔ གཞི་ལས་སྟོང་ལ༔ ཧེ་རེ་རེ་ཀྱེ་བུ༔ མི་ཡུལ་སྤྱོད་པའི་རྣོ་གོ་ར་དི་ལྟ་བུ་ཅིག་དགོས་
པ་ཡིན༔ དཀའ་བསྐྱེད་མཛོད༔ ཅེས་མཛད་དོ༔ དེ་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་འདི་གསུམ་བཏབ་པོ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དཔལ་སྐྱེས་ཁྱོད་
ཀྱི་གཙོ་བྲུས་སེམས་ཅན་ནམ་མུ༔ འབྲུ་དྲུག་སྙིང་པོ་ལས་ལམ་སྣ་འདྲེན་པར་ཤོག༔ ཁམས་གསུམ་པ་བཀོར་འདི་ཉུས་ཕྲུགས་པར་ཤོག༔ ནམ་ག
དཀྱིལ་བ་བཟང་ཅེ་སྟོང་པར་ཤོག༔ ཞེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའོ༔ ཡིག་དྲུག་བསྐུལ་ལ༔ དེ་ནས་ཕྲམ་མས་ཡོར་མིགས་ཀྱི་སྦྲུ་ནུམ་མས༔ སྡིག་ཅན་པ་ཤན
པ་ལས་བ་དམར་དང་༔ དང་ཞུན་ཁྲིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་གཉིས༔ དགེ་སྡིག་སོ་སོར་བབ་ལགས་ལུགས་ཀྱིས༔ སྐྱིད་སྡུག་ཁྱད་པར་འདི་ལ་

༄༅༔ ༔ཧྲཱིཿ༔ རང་རེ་ཆོ་ལ་ཡང་འདི་ཧྲུ་བུམ་ཏྲིགས་པར་འོད་བས་དགེ་བ་ལ་འབབ་ཅིང་སྡིག་པ་ལ་འཇོམ་
པ་ཤི་ཀྲྀ་ཏུ་ག་ལ་ཆེ་འོ༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་དབང་བསྐུར༔ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ༔ བསྡུ་ཚིག་བརྗོད༔ ཨེམ་
ཧང་ག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ རྨི་ལམ་གནས་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་ནི༔ མ་འོངས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་དུ༔
བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་སྐྱེ་བས༔ སྐྱེལ་བུ་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ དགེ་སྡིག་ཕྲང་གཟུགས་བསྟན་པའི་
གདམས་པ༔ སྲིད་པ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ༔ ༔ ཤུབྷཾ༔ ཛཡནྟུ༔

ཙ

༄༅༔ ༔ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལ་ལས༔ སྲིད་པ་བར་དོའི་ངོ་བོ་སྤྲིག་རང་བཟླུགས
བསྟན་པའི་ལྷན་ཐབས་བཞུགས་སོ༔

༄༅༎ ༎ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༎ སྲིད་པ་བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་ངེ་མོ་སྒྲིག་གི
རང་གཟུགས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ༎ སྡིག་ཅན་དམྱལ་བ་འབུམ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ངན
སོང་ངུ་འགྲོ་བའི་རྩོལ་ལ་ངུ་བྲས༎ ལས་ཀྱི་ཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་གསོད་ཀྲེ་བཀྲི་སྨྲ་དེ་ཐབ་ལ་མནག
པ་ལ་སོང་བའི་རྗེས་སུ༎ ཚོགས་པ་ཐུམ་ས་ཡ་ཆེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྡིག་པ་བྲུས་པའི་ཉེས་དམིར
གསུངས་པ་དང་༎ དཀས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ཡང་ཡོད་སྐྱེ་བའི་ངང་ནས༎ ཡི་གེ་རྟགས་པ་

༄༅༔ ༔བསྐུལ་བ་ནི་ཚེ་ལས་འདས་པ་སྡིག་ཅན་དམྱལ་བ་འབུམ་གྱི་དོན་དུ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་
རེ་འདོན་པར་བྱ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ བར་དོན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡི་གེ་དྲུག་
མ་རེ་འདོན་པར་བྱ༔ དེར་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུང་ངོ་ཏེ༔ ཀྱཻ་གསོན་ཅིག༔
བདག་ནི་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན༔ སྡིག་ཅན་དམྱལ་བ་འབུམ་འདི་སྒྲིབ་པ་མི་དགེ་བའི་
ལས་མང་པོ་བྱས་པ་ལྷུན་ནས༔ དམྱལ་འཇིགས་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཀུན་དུ༔ །ཡེ་རི་དཀར་པོ་

དགེ་བ་··ཕྲུས་ཚོ་ཡ་ཧྲེབ་ཧྲེག་པོ་ཀུང་ངུ་དུག་ལས་མ་སྐྱེད༔ ལས་མི་དགེ་བའི་ཕྲུལ་པའི་ཧེ་འབྲུ་ཤི་ཀྲུང་ལ་ལས་འདྲེས་པར་འདུག་པས༔
ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དམྱལ་བ་བཞག་ནས་སུ་ལས་ཀྱིས་པ་ཀིན་ཧྲུ་ཧ་མས་ཀྱིས་ཁྲིད་ནས་བགོང༔ མཐོ་རིས་སུ་
འཁྲིད་བས་མཏྲུང་ཕྱབས་ཉི་ཊི་ཡད་མ་སྐྱེད༔ དརངརང་འཛམ་བུ་གླིང་པ་འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་བྲང་ཁང་ན་སྡོད་པ་དང༔
ཁྲིད་འདི་ཧྲི་ཚོགས་པ་ཟུམ་མས་ཀྱིས་སྨིག་པ་མི་ཏྲེད་ཅིང་དགེ་བསྒྲུབ་དགོས་པས་འཕྲིན་ཟུམ་མས་ངས་བསྒྲུར་བ་འདི་ཡིན༔ དཀྱིལ་
འགྱེར་བསྒོ་རབ་ཞིང་དབྱངས་སྐྱན་པོས་མ་ཆེ་འི་པད་དབྱངས་འདི་སྐད་དོ༔ ཨེ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས ༔

༄༅༔ ༔འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དཔལ། ༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐུར་བཞེངས་པ༔ དྲིན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ ཀྱེ་མ་ཉེན་དང་བསོན་དང་འདིར་ཚོགས་རྣམས༔ མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དཀའ་ལས་ལ༔
མི་དགེ་སྡིག་པ་སྤྱོད་པ་ཀུན༔ སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོར་ཐར་དུས་མེད༔ འཇིག་རྟེན་འདོད་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན༔ ཡུན་དུ་
སྡོད་པ་འདི་དབང་མེད་པར༔ འཆི་བདག་ཁར་ཚུད་པའི་ཚེ༔ འཁྱེར་པས་མི་ཕན་སྐྱོ་ཡང་འགྲོ༔ ཕྱིར་བཅས་འཁོར་འདས་
པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས༔ རྟག་ཏུ་རེ་ནས་ཐུབ་ཐོར་བར་བསམས། ༔ མི་རྟག་འཆི་བ་བྱུང་བའི་ཚེ༔ སྐྱབས་མགོན་མེད་པར་གཅིག

བུར་འགྲོ༔ ཚེ་འདིར་ཚོགས་པ་རིཾ་ཉེ་འབྲེལ་ཕནྟུ་མས༔ ཚོང་འདུས་མགྲོན་པོ་འཛོམས་པ་འདྲ༔ འཕྲུན་འཕྲུན་འདྲ་ཡང་ཡིད
བརྟེན་མེད༔ ཚོང་ཟིན་དུས་སུ་མགྲོན་པོ་ཁྲོགས་ཁྲོགས་བྱེས༔ སྒྲུམ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི༔ ཡབ་འི་མཐོ་ཡར
འགྱེལ་བ་བཞིན༔ ཤ་རུས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བྲལ༔ ལུས་ལ་བློ་གཏད་མི་འདུག་གོ༔ རང་ལུས་ནུག་ཁྲིབ་ཆུ་ཟེར
རྒྱུ༔ གཅེས་པར་བྲུས་ཀྱང་འབྲུལ་བར་འགྲོ༔ འཕངས་པར་བྲུས་ཀྱང་བྱ་ཁྱིས་ཟ༔ རྨི་ལམ་འགྲོ་སྣང་ངས་ཀྱང་འཆར་བ་བག
ག་ཤིན་རྗེས་འཕྱོག༔ འབྱུང་བཞི་འི་ལུས་པོམ་སྐྱོང་པོར༔ རྣམ་ཤེས་འཁྲུལ་པོ་བར་དོར་འཁྱམས༔ ལས་ངན་བག

༄༅༔ ༔ཆགས་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོ་ང༔ མི་དགེ་བྱས་པས་སྙིང་རེ་རྗེ༔ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཡིས༔
དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་རྡེའུ་བཤེར༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མེ་ལོང་བསྟན༔ སྡིག་ཆེན་ཆོ་ལ་འོ་རྒྱལ་ཞེང༔ སྡིག་པ'''
''ཕྲ་ཡང་མི་བྱེད་ན༔ འཛམ་གླིང་མི་རྣམས་སྡིག་པས་ཡུང༔ དགེ་བ་བྱས་པས་མཐོ་རིས་སྐྱེ༔ སྡིག་པ་བྱས་པས་དམྱལ
བར་འགྲོ༔ མི་ལུས་ལན་ཅིག་ཐོབ་དུས་འདིར༔ སྡོད་ལེགས་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པ༔ སྡིག་པ་བ་ཁུར་པོ་ཁུར་བ་རྣམས༔
རང་སྡུག་རང་''ཤར་སྙིང་རེ་རྗེ༔ རི་ལ་རྔོན་པ་བྱེད་པ་དང༔ ཆུ་ལ་ཉ་པ་བྱེད་པ་དང༔ སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་གསོད

པདྨ་མས༔ ཆོ་འཕོས་དཀྲུ་ཡ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་སྐྱེ༔ བྲེ་ཡོག་སྲུང་ཡོག་གཙུག་པདྨ་མས༔ གཡོ་རྒྱུ་རྣོ་ཕ་སྒོམ་ཁྲེད་པ་དང་༔
ཀུ་འཕྲོག་ཁྲམ་གསུམ་ཐུད་པདྨ་མས༔ དྲེ་སོང་གསུམ་དུ་ཡུན་རིང་འཕྲུམས༔ རང་རྣོར་སེ་སྨྲའི་མདུད་པས་བཅིངས༔
གཞན་གྱི་ནོར་ལ་འཕང་ལྷས་སེམས་སྐྱེ༔ དཀོན་མཆོག་ཀ་ཁ་ལ་འཛལ་ལགས་པདྨ་མས ༔ ཡི་དྭགས་གནས་སུ་ཡུན་རིང་འཁྱམས༔
མི་དགེ་ལས་ཀྱི་བརྫ་འདེད་འདི༔ ནམ་ཁའི་ཐོག་ལྟར་ཤུགས་ཆེ་བས ༔ འགྱུར་ཀྱང་མི་ཕན་བྲོས་མི་ཐར༔ སྡིག་པའི་ཆར་པ་
ག་ཤིན་རྗེས་བཅད༔ ཐམས་ཅད་འགྲིམ་པའི་འཕྲང་ཁམས་གླ་པ་འདིར༔ ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་འཕྲེ་མས་རྒྱུད༔ སྡིག་པ་མི་″

༄༅༔ ༔འཛྃམསམིནུམསནི༔ སྲིད་རེ་ཧཻ་ཧྲེ་ཕ་ཐབས་མེད༔ ཆོས་ཀྱི་ཀྲུ་ལ་པོ་གདོང་རེ་དྲག༔ ལྷ་འདྲེ་དཀར་ནག
གྲངས་རྩིས་ཞིབ༔ ཀྱཻ་ཆེན་ནུ་མ་ས་ནི་འཇིད་ར་ཆེ༔ དགེ་བཀྲུས་པས་མཐོ་རིས་འགྲོ༔ ཀྱེ་མ་ལུས་ནི་ཉི་མ་རེ་རེས་བཀྲུས༔
ཚེ་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེས་ཟད༔ གཅིག་ཤི་གཉིས་ཤི་རེ་མོ་ཡ་ཕར༔ ཧྲོང་དན་ནུ་སྐེགས་མ་འཇྫེ་མས་ཅན་ནུ་མར༔ མི་ཆེ་ལུག
མཛུག་ལས་ཀྱང་ཐུང༔ བཟླ་བ་མེད་ཁྲིམ་པ་བྱེད་བཟུམ་མས༔ ལས་དན་ཞྫོ་ཤིག་མ་དང་དུ་ཛོ་ལ༔ གཉེན་དང་ཉེ་ར་སྒྱུ་རུ་འཕང༔
ཧྲོང་དན་ཁྲིམ་བཟུང་སྐྱོ་བསྐྱེ༔ དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཕྲོབ་རླུང་འདིར༔ ཕརམ་བློ་རང་གི་སེམས་པ་ལ་སྦོང༔ མེད་རྣོན་དམ

པའི་ཚོས་ལ་དྲི་ལི༔ འདི་ར་བདེ་ཁྲིམ་སྲིད་པ་ཡིན༔ ཅེས་སྒྲོ་ཆུ་ལ་ལྷུན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ༔ ཡར་ཁྲིམ་བདག་དཔལ་ལ་སྐྱེས··
མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆུ་ཡང་ཁྲུས་པའི་སྐབས་སུ༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདུན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང༔ སྤྱན་རས··
གཟིགས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་གསུང་ཚོར་ནས༔ ཁྲིམ་བདག་ལ··རྒྱན་བཟང་པོ་བཏགས་ནས ༔ གདན་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་སུ··
བཅུག ༔ མཁའ་འགྲོ་སྐུ་ལྔའི་རྣམ་པ་མང་པོས༔ རོལ་མོ་གླུ་ལེན་དང་བཅས་བསྐུབ་ལམ་སློབ་པ་ཞི་བར་དེར༔ ལྷན་ཅིག
སྐྱེས་པའི་ལྷ་ཡང་དགའ་བའི་ཆུ་ལ༔ སྡིག་པ་སྦྱངས་ནས་དགེ་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་དང༔ གསོལ་བ་འདི་ལྟར་དུ་བཏབ་

༄༅༔ ༔པར་བྱང་༔ འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས༔ སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ མངོན་པར་དགའ་བའི་
ཞིང་ཁམས་སུ༔ སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ འཇའ་འོད་འཁྲིལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རིག་
འཛིན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ རྒྱན་དེ་ཡི་འདུ་ཁང་ན༔ མཁས་པ་ཤྲཱི་སིང་ཧ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔
པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ན༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཕོ་བྲང་ནས༔ མཁའ

འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྤྲུལ་པ་སྣུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ན༔ གྲུབ་ཐོབ་ཀརྨ་གླིང་པ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས༔ གར་བཞུགས་ཆེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན༔ ཐུགས་སྲས་ཉི་ཟླ་ཆོས་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་
ནས༔ མཚུངས་མེད་ཀུ་ཏྲུ་ཙཎྜ་ལ×༔གནས་མཆོག་སྣན་མེ་བཀྲ་ཤིས་མགོན་པོ་ན༔ ནམ་ཁའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས༔ རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བཀའ་དང་དམ་
ཚིག་ཕོ་བྲང་ན༔ ཆོས་སྐྱོང་མ་མགོན་ལྷམ་དྲལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཨེ་མ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར༔

༄༅༔ ༔དཀར་པོ་དགེ་བ་ཡ་མཚན་ཆེ༔ དབང་པོ་སྒོ་ལྔ་ཚོང་འདུས་འདིར༔ མོས་པ་ཆོས་ལ་བྱེད་པ་ཡ་མཚན་ཆེ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་མཇལ་དུས་འདིར༔ མི་དགེ་སྡིག་པ་སྤངས་པ་ཡ་མཚན་ཆེ༔ སྒྱུ་མའི་ནོར་རྫས་ཡོད་པའི་དུས༔ ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་བྱས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ སྡིག་པ་སྤྱངས་ན་ངན་སོང་མེད༔ ཁྱིམ་བདག་འབྱོར་པ་ཅན་འདི་ཡ་མཚན་ཆེ༔ དགེ་བ་བྱས་པ་མཐོ་རིས་ཐོབ༔ ཁྱིམ་བདག་དཔལ་ལ་སྐྱེས་ལོང་ཡང་ཡ་མཚན་ཆེ༔ བར་དོ་མེད་པར་ཞིང···ཐ་ལ་འགྲོ༔ ཁྱིམ་བདག་དཔལ་ལ་འབྱོར་ཅན་འདི་ཡ་མཚན་ཆེ༔ དགེ་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཐོབ༔ དཔལ་ལ་སྐྱེས་མ་དྲུང་མ་

ཡར་ཁྲི་རྗེ་ཨོ་ལྡོང་༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ བསྒུ་བསྒྲིད་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས༔ རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གི་སྒྲས་ཤིང་༔
ཌ་མ་རུ་དང་དྲིལ་བུའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་གར་སྟབ་བསྒྱུར་ཞིང་༔ སྒོ་ནང་ནས་ཚུར་འདོན་པ་དང་༔ དབྱངས་སྙན་པོས་མ་ཧཱ་
པཉྩའི་བསུ་བ་འོང་བའི་ཚིག་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ༔ དེད་ཙག་རྣམས་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་ནས་འོང་༔ ཁྲིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་
བསུ་བ་ལ་འོང་༔ དེད་ཙག་རྣམས་ཕྱོན་ཡུལ་ནས་འོང་༔ ཁྲིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་བསུ་བ་ལ་འོང་༔ དེད་ཙག་རྣམས་རྔ་
ཡབ་གླིང་ནས་འོང་༔ ཁྲིམ་བདག་དཔལ× དེད་ཙག་རྣམས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི× ཁྲིམ་བདག་དཔལ× དེད་ཙག་

༄༅༔ ༔རྣམས་པོ་ཏ་ལ་ནས་འོང་༔ ཁྲིམ་བདག × དེང་ཅག་རྣམས་དག་པ་མཁར་སྤྱོད་ནས་འོང་༔ ཁྲིམ་བདག་
ཁྲིམ་བདག་ཆེན་པོ་དཔལ་ལ་སྐྱུས་ཅོད༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་ཞུ༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཁྲིམ་བདག་ལ་སྐོར་བ་བྱེད་
པ་དང་༔ ཁྲིམ་བདག་ལག་ཏུ་རོལ་མོ་དཀྲོལ་ནས ༔ གར་སྟབས་བསྒྱུར་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་འི་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞུད་
དོ༔ ༔ ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལ་ལས ༔ སྲིད་པ་བར་དོ་འི་ངོ་སྤྲོད་དགེ་སྡིག་རང་གཟུགས་བསྟན་པ་འི་ལྷན་ཐབས་ལྷུའི་
གཉྫི་ཞེས་བྱ་བ་འདི༔ འགྲོ་ཀུན་ཀུན་བཟང་གིས་ལ་འགོད་པར་སྒྱུར་ཅིག༔ ༔ མངྒ་ལཾ ༔